

KARYA TULIS ILMIAH
PERILAKU REMAJA KELAS VI SD DALAM MENGHADAPI
MENARCHE DI SDN 1 PLALANGAN

Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo



Oleh :
RIFATUL TRI MAHMUDAH
NIM. 11621173

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014

**PERILAKU REMAJA KELAS VI SD DALAM MENGHADAPI
MENARCHE DI SDN 1 PLALANGAN**

Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh :
RIFATUL TRI MAHMUDAH
NIM. 11621173

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : RIFATUL TRI MAHMUDAH
Judul : PERILAKU REMAJA KELAS VI SD DALAM
MENGHADAPI MENARCHE DI SDN I
PLALANGAN KECAMATAN JENANGAN
KABUPATEN PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal : 07 Juni 2014

Oleh :

Pembimbing I



Sriningsih, S. ST, M. Kes
NIDN. 0419094902

Pembimbing II



Inna Sholicha Fitriani, S. ST
NIDN. 0729018402

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN.0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rifatul Tri Mahmudah

NIM : 11621173

Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :“Perilaku Remaja Kelas VI SD Dalam Menghadapi Menarche Di SDN 1 Plalangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 01 Juni 2014

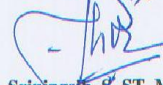
Yang menyatakan



Rifatul Tri Mahmudah
NIM 11621173

Mengetahui

Pembimbing I



Sriningsih, S. ST, M. Kes
NIDN. 0419094902

Pembimbing II



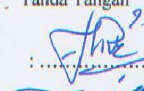
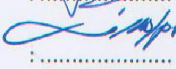

Inna Sholicha Fitriani, S. ST
NIDN. 0729018402


HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : RIFATUL TRI MAHMUDAH
NIM : 11621173
Judul : Perilaku Remaja Kelas VI SD Dalam
Menghadapi Menarche Di SDN 1
Plalangan Kecamatan Jenangan
Kabupaten Ponorogo

Telah di uji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian sidang di Program Diploma
III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : Ponorogo, 07 Juni 2014

Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua : Sriningsih, S.ST, M. Kes	
Anggota : 1. Nindi Pramesthi V.P, S. ST	
2. Inna Sholicha F, S.ST	

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2014

Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN.0717107001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Perilaku Remaja Putri kelas VI SD Dalam Menghadapi Menarche Di SDN 1 Plalangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo” dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar ahli madya kebidanan

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Drs. Sulton, M. Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin Putranti, SST. Selaku Kaprodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Sriningsih, S. ST, M.Kes. Selaku pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Inna Sholicha F, S. ST. Selaku pembimbing II yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Semua responden yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepala SDN I Plalangan beserta jajarannya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materi pada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Segenap dosen Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Rekan – rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan ini, Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang kebidanan.

Ponorogo, Juni 2014

Penulis

. ABSTRAK

**Perilaku Remaja Kelas VI SD Dalam Menghadapi Menarche
Di SDN I Plalangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo
Oleh : Rifatul Tri Mahmudah 2014**

Menarche adalah peristiwa keluarnya menstruasi atau haid pertama yang merupakan puncak dari pubertas seorang gadis yang ditandai dengan pertumbuhan tubuh dramatis. Perilaku remaja dalam menghadapi *menarche* seperti perasaan bingung, gelisah, tidak nyaman merupakan aktifitas yang timbul dari stimulus dan respon serta dapat diamati secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu untuk mempersiapkan remaja dalam menghadapi menarche sebaiknya perlu adanya informasi baik dari orang tua maupun dari media cetak dan media elektronik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Perilaku Remaja Dalam Menghadapi *Menarche*.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi kelas VI SD di SDN I Plalangan yang sudah menarche yang berjumlah 28 responden. Sampling menggunakan total sampling, dengan jumlah sampel 28 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan tehnik analisa menggunakan skor T.

Hasil penelitian dengan menggunakan skor T terhadap 28 responden pada siswi SDN I Plalangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo didapatkan bahwa hampir setengahnya 8 responden (29,57%) Perilaku Remaja Dalam Menghadapi *Menarche* berperilaku positif dan sebagian besar 20 responden (71,43%) berperilaku negatif.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya, diharapkan bisa lebih menggali lebih dalam tentang hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku dalam menghdapi *menarche*.

Kata Kunci : Perilaku, Remaja, Menarche

ABSTRACT

Behavior Adolescent Sixth Elementary School In Face Of Menarche SDN I Plalangan Jenangan District Of Ponorogo

By :Rifatul Tri Mahmudah 2014

Menarche event of its exit menstruate or first menstruation which represent top of puberty a girl marked with growth of body of dramastis. adolescent Behavioral in face of menarche like feeling confuse, jumpyly, is not balmy represent arising out activite of and stimulus of respon and also can perceive directly and also indirectly. Therefore to draw up adolescent in face of menarche better need the existence of information either from old fellow and also from newspaper and electronic media. Target of this research to know Adolescent Behavior In Face Of Menarche.

This DesainResearch this research type and observasional descriptive. Population in this research class schoolgirls of VI SD in SDN I Plalangan which have menarche amounting to 28 responden. Sampling use totally sampling, with amount of sampel 28 responden.collecting use kuesioner and is technics analysis use score

Result of research by using score of T to 28 responden schoolgirl of SDN I Plalangan District Of Jamb Sub-Province of Ponorogo got that almost semi 8 responden (29,57%) Adolescent Behavior In Face Of behavioral Menarche positive me and most 20 responden (71,43%) have my behavior negativity

Result of this research recommended for researcher hereinafter, expected can more deeper diging about mount knowledge with behavior in face menarche.

Keyword : Behavior, Adolescent, Menarche

PERSEMBAHAN

“Dalam suatu perjalanan hidup, cita-cita terbesar adalah menuju kesempurnaan. Adakalanya kita mesti berjuang dan terus berjuang, serta belajar menyingkap segala rahasia kehidupan, perjalanan menuju kesempurnaan adalah proses yang menentukan setiap tapak langkah kita. Setiap hembusan nafas, detak jantung, dari siang menuju malam, semua menuju titik yang sama yaitu kesempurnaan”. Alhamdulillah hanya atas izin Allah subbhanahu wa ta’ala karya tulis ilmiah ini dapat saya selesaikan. Tentu saja dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dapat saya selesaikan. Tentu saja dalam menyelesaikan karya ini ada orang-orang yang datang menyemangati dan membuka pintu-pintu inspirasi saya. Kepada mereka kupersembahkan karya sederhana ini kepada :

- Ibu dan Bapak tercintaku, kalian berikan semua yang aku butuhkan tanpa ada sedikitpun keluhan selalu mendukungku untuk menjadi lebih baik, dan do’a kalian yang begitu ikhlas serta harapan kalian yang membuat aku bisa seperti sekarang ini Terima Kasih ibu dan bapak, kalian adalah penerang setiap langkahku aku sangat mencintai kalian.
- Kedua kakakku tercinta (Rini & ita), kalian yang selalu membantu, mensupport dan memotivasi aku untuk menjadi lebih baik. Terima kasih kakak Aku sayang kalian.
- Adekku sayang (Wahyu) yang udah jadi adek tersabarku, terimakasih atas semuanya, yang tak bisa diucapkan dengan kata-kata.
- Seseorang yang selalu mensupportku, memberi motivasi dan selalu mengingatkanku untuk tak pernah mengeluh dan selalu bersyukur. Terima kasih atas kasih sayang dan kesabarannya. U are inspiration (Gembrued)
- Sahabatku tercinta “luthfi, mbk rina, nofi, lia, upik, puput, ama linda yang senantiasa membagi ilmunya denganku dan membantu dalam menyelesaikan karya sederhana ini. Terima kasih sahabatku.
- Temen-temenku bidan angkatan 2011 yang tak bisa aku sebutkan satu persatu
- Segenap dosen Prodi D-III Kebidanan Unmuh Ponorogo, terutama Bu Sriningsih dan Bu inna sebagai dosen pembimbing karya tulis ilmiah ini, terima kasih atas bimbingan selama ini.

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Dalam	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Halaman Pengesahan Penguji	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
<i>Abstract</i>	ix
Persembahan	x
Motto	xi
Daftar Isi	x ii
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Perilaku	6
1. Definisi Perilaku.....	6
2. Perilaku Demotivasi	6
3. Determinan Perilaku.....	8
4. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	8
5. Domain Perilaku.....	9
6. Pengukuran Perilaku.....	10
B. Konsep Remaja	11
1. Definisi Remaja.....	11
2. Perkembangan Pada Remaja.....	12
C. Konsep Menarche	15
1. Definisi Menarche	15
2. Perilaku Dalam Menarche.....	16
3. Siklus Menstruasi	19
4. Premenstruasi Syndrome	23
5. Gangguan Proses Menstruasi	24
D. Kerangka Konsep.....	26

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Metode Penelitian	27
B. Desain Penelitian	27
C. Kerangka Kerja	28
D. Variabel Penelitian.....	29

E. Definisi Operasional.....	29
F. Populasi Dan Sampel	30
G. Sampling dan Besar Sampel.....	30
H. Pengumpulan Data	31
I. Waktu Dan Lokasi Penelitia.....	33
J. Analisa Data	33
K. Etika Penelitian.....	37

BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Keterbatasan Penelitian	39
B. Gambaran dan Lokasi.....	40
C. Hasil Penelitian.....	41
1. Data Umum	41
2. Data Khusus	43
D. Pembahasan	43

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	48
B. Saran	48

DAFTAR PUSTAKA	50
----------------------	----

LAMPIRAN	52
----------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan umur remaja kelas VI SD dalam menghadapi menarche	41
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi berdasarkan usia menarche remaja kelas VI SD dalam menghadapi menarche	41
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan status informasi	42
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi berdasarkan sumber informasi	42
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi berdasarkan perilaku remaja kelas VI SD dalam menghadapi menarche	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus Menstruasi	21
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual	26
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	52
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	53
Lampiran 3 Instrumen.....	54
Lampiran 4 Tabulasi Data Demografi dan Khusus	57
Lampiran 5 Tabulasi Data Khusus	58
Lampiran 6 Tabulasi Data Silang.....	60
Lampiran 7 Jadwal Penelitian	61
Lampiran 8 Kegiatan Bimbingan	62
Lampiran 9 Pembiayaan	63
Lampiran 10 Surat Perizinan.....	64

MOTTO

“AKU MAMPU, DAN AKU BISA MERAH MIMPI”

***“MASA DEPAN KITA TERGANTUNG DARI BANYAK HAL, TAPI
TERGANTUNG PADA DIRI KITA”***