

SKRIPSI
HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS
PADA PASIEN DI PUSKESMAS BADEGAN KABUPATEN PONOROGO



Oleh :

LAILY AYU NURROHMAH

18631649

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

SKRIPSI
HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS
PADA PASIEN DI PUSKESMAS BADEGAN KABUPATEN PONOROGO

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

LAILY AYU NURROHMAH

18631649

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dan berbagai jenjang
pendidikan di perguruan tinggi manapun

Ponorogo, 14 Juli 2022

Yang Menyatakan



Laily Ayu Nurrohmah

NIM. 18631649

LEMBAR PENGESAHAN

Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Pasien Di Puskesmas
Badegan Kabupaten Ponorogo

Laily Ayu Nurrohmah

NIM 18631649

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL : 15 JULI 2022

Oleh :

Pembimbing 1



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0714127901

Pembimbing 2



Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0717107001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0715127903

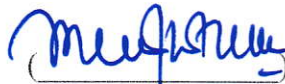
Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 20 Juli 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Metti Verawati, S.Kep.Ns.,M.Kes


(_____)

Anggota : 1. Elmie Muftiana, M.Kep


(_____)

2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep


(_____)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

NIK. 19791215 200302 12

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Pasien di Puskesmas Badegan Kabupaten Ponorogo“ dapat diselesaikan dengan baik. Salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo adalah terselesaikannya skripsi ini. Tanpa bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan arahan, inspirasi, motivasi, sarana, dan dukungan moral kepada penulis, skripsi ini tidak dapat diselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak berikut:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan program studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku KAPRODI S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, serta selaku pembimbing 1 yang telah membantu dalam memberikan bimbingan dan arahan selama penulisan skripsi ini.
4. Siti Munawaroh S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.

5. Kepala Puskesmas Badegan Kabupaten Ponorogo yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian ini.
6. Responden penelitian dengan pertimbangan etika penelitian, yang telah membantu peneliti menyelesaikan tugas akhir skripsi ini
7. Bapak dan ibu dosen pengajar S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang tak pernah luput memberikan dukungan dalam setiap proses mahasiswanya.
8. Bapak, Ibu, Kakak, dan seluruh keluarga yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan, serta dukungan.
9. Untuk sahabat terbaik : Irvilia, Tea, Mbak Bila, Frisca, Imaniar, Mas Iwan, Aji, Rijal, Agus, terimakasih sudah berjuang menyelesaikan skripsi bareng-bareng, tetap berjuang dan jangan mudah putus asa. Semangat!
10. Teman teman mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2018 atas kerja sama dan motivasinya.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis meyakini bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 14 Juli 2022

Penulis

Laily Ayu Nurrohmah

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA PASIEN DI PUSKESMAS BADEGAN KABUPATEN PONOROGO

Oleh : Laily Ayu Nurrohmah

Fenomena gastritis pada saat ini meningkat, salah satu penyebab meningkatnya kejadian gastritis adalah pola makan masyarakat yang buruk. Banyak masyarakat yang sering melupakan sarapan, sering mengonsumsi kopi, cenderung tertarik pada makanan *fast food*, *junk food*, dan makanan pedas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pola makan dengan kejadian gastritis pada pasien di Puskesmas Badegan Kabupaten Ponorogo.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan studi korelasi, dengan pendekatan *Cross Sectional*, dan teknik *Quota Sampling* dengan sample berjumlah 35 Responden. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis di Puskesmas Badegan Kabupaten Ponorogo dianalisis menggunakan perhitungan *Fisher's Exact*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pola makan dalam kategori baik sebanyak 23 responden (65,7%) dan kejadian gastritis diketahui bahwa dari 35 responden sebanyak 11 responden (31,4%) memiliki gastritis. Hasil perhitungan *Fisher Exact* didapatkan hasil p-value 0,002 dengan *alpha* 0,05. Maka H_0 ditolak dan H_1 diterima.

Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada pasien di puskesmas badegan kabupaten ponorogo. Peneliti merekomendasikan kepada pasien di puskesmas badegan dapat memperhatikan, menerapkan dan meningkatkan asupan pola makan yang baik dan gizi seimbang sehingga dapat terhindar dari penyakit gastritis.

Kata Kunci : Pola Makan, Gastritis, Pasien

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF DIET WITH THE INCIDENCE OF GASTRITIS IN PATIENTS AT BADEGAN HEALTH CENTER PONOROGO REGENCY

By : Laily Ayu Nurrohmah

The phenomenon of gastritis at this time is increasing. One of the causes of the increased incidence of gastritis is the poor diet of people. Many people often forget about breakfast, often consume coffee, and tend to be interested in fast food, junk food, and spicy foods. The purpose of this study was to determine the relationship between diet and the incidence of gastritis in patients at the Health Center Badegan Ponorogo.

This study is a quantitative study with correlation studies, with a cross-sectional approach and quota sampling technique with a sample of 35 respondents. The relationship between diet and the incidence of gastroenteritis in Badegan Health Center Ponorogo was analyzed using Fisher's Exact calculation.

The results showed that the diet in the good category had as many as 23 respondents (65.7%) and the incidence of gastritis is known to be as many as 11 respondents (31.4%) having gastritis. The Fisher Exact calculation results obtained a p-value of 0.002 with an alpha of 0.05. Then H_0 is rejected and H_1 is accepted.

It can be concluded that there is a relationship between diet and the incidence of gastritis in patients at the health center Badegan Ponorogo. Researchers recommend that patients at the Puskesmas Badegan can pay attention, apply and increase their intake of a good diet and balanced nutrition so as to avoid gastritis.

Keywords: Diet, Gastritis, Patients

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL BELAKANG	
SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB 2 KAJIAN TEORI	8
2.1 Konsep Pola Makan.....	8
2.1.1 Definisi Pola Makan	8
2.1.2 Komponen Pola Makan	8
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan.....	11
2.2 Konsep Gastritis	13
2.2.1 Definisi Gastritis.....	13

2.2.2	Klasifikasi Gastritis	14
2.2.3	Etiologi Gastritis.....	15
2.2.4	Manifestasi Klinis Gastritis	16
2.2.5	Patofisiologi Gastritis	17
2.2.7	Pemeriksaan Penunjang Gastritis	19
2.2.8	Pengobatan dan Pencegahan Gastritis	20
2.3	Konsep Pasien.....	21
2.3.1	Definisi Pasien	21
2.3.2	Hak – Hak Pasien.....	21
2.3.2	Kewajiban Pasien	23
2.4	Konsep Hubungan Pola Makan dengan Gastritis	24
2.5	Kerangka Teori.....	26
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		27
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	27
3.2	Hipotesis Penelitian.....	28
BAB 4 METODE PENELITIAN		29
4.1	Desain Penelitian.....	29
4.2	Kerangka Operasional	30
4.3	Populasi, Sampel, Sampling.....	31
4.3.1	Populasi	31
4.3.2	Sampel	31
4.3.3	Sampling.....	32
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	32
4.4.1	Variabel Penelitian.....	32
4.4.2	Definisi Operasional	33
4.5	Instrumen Penelitian.....	33
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
4.6.1	Lokasi Penelitian	35
4.6.2	Waktu Penelitian.....	35
4.7	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	35
4.7.1	Prosedur Pengumpulan Data.....	35
4.7.2	Pengolahan Data	37
4.7.3	Analisa Data.....	38

4.8 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	39
4.8.1 Uji Validitas.....	39
4.8.2 Reliabilitas	40
4.9 Etika Penelitian.....	40
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	42
5.2 Keterbatasan Penelitian	43
5.3 Hasil Penelitian.....	43
5.3.1 Data Umum	43
5.3.2 Data Khusus	45
5.4 Pembahasan.....	47
5.4.1 Pola Makan.....	47
5.4.2 Kejadian Gastritis.....	51
5.4.3 Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis.....	54
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	58
6.1 Kesimpulan.....	58
6.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	64
DOKUMENTASI.....	96



DAFTAR TABEL

Table 4.1	Definisi Operasional Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Badegan Kabupaten Ponorogo	33
Table 5.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden Puskesmas Badegan Ponorogo Mei 2022	43
Table 5.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Puskesmas Badegan Ponorogo Juni 2022.....	44
Table 5.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Puskesmas Badegan Ponorogo Mei 2022.....	44
Table 5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Puskesmas Badegan Ponorogo Mei 2022.....	44
Table 5.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pola Makan Puskesmas Badegan Ponorogo Mei 2022.....	45
Table 5.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian Gastritis Puskesmas Badegan Ponorogo Mei 2022.....	46
Table 5.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Pasien Di Puskesmas Badegan Ponorogo Mei 2022	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Antara Pola Makan dengan Kejadian Gastritis	26
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Hubungan Antara Pola Makan dengan Kejadian Gastritis	27
Gambar 4.1	Kerangka Konsep Hubungan Antara Pola Makan dengan Kejadian Gastritis	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data	64
Lampiran 2 Surat Keterangan Sudah Melaksanakan Penelitian	67
Lampiran 3 Rencana Kegiatan	68
Lampiran 4 Penjelasan Sebelum Penelitian	69
Lampiran 5 Informed Consent	73
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian.....	74
Lampiran 7 Kisi Kisi Kuesioner Penelitian	76
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	77
Lampiran 9 Tabulasi Data Umum Responden	81
Lampiran 10 Tabulasi Data Hasil Perhitungan Kuesioner.....	83
Lampiran 11 Tabulasi Silang Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis.....	86
Lampiran 12 Surat Layak Uji Etik.....	90
Lampiran 13 Surat Plagiasi Skripsi.....	91
Lampiran 14 Kegiatan Bimbingan.....	92



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Dinkes	: Dinas Kesehatan
HCl	: <i>Hidrogen Klorida</i>
IPTEK	: Ilmu Pengetahuan dan Teknologi
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
NGT	: <i>Naso Gastric Tube</i>
BANKESBANGPOL	: Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

