

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : Windhi Shintia Dewi

Judul : Hubungan Status Gizi Dengan Pencapaian Motorik *Milestone* Usia 3-18 Bulan Di Posyandu Ngemplak Desa Sawoo Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada Tanggal : 5 Juni 2014

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Hj. Siti Faridah, SST, M.Kes

NIDN. 0720065302

Visi Prima Twin Putranti,SST

NIK.1987101920111213

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

SITI MUNAWAROH, S.Kep. Ners, M. Kep

NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Windhi Shintia Dewi
NIM : 11621131
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 19 Agustus 1992
Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :“ **Hubungan Status Gizi dengan Pencapaian Motorik *Mileston* Usia 3-18 Bulan di Posyandu Ngemplak Desa Sawoo Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 5 Juni 2014

Windhi Shintia Dewi

Nim: 11621131

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Hj. Siti Faridah, SST, M.Kes

NIDN. 0720065302

Visi Prima Twin Putranti, SST

NIK.1987101920111213

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah ponorogo

Tanggal : 5 Juni 2014

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep, Ners, M.Kep

Anggota : 1. Hj. Siti Faridah, SST, M.Kes

2. Visi Prima Twin Putranti, SST

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

SITI MUNAWAROH, S.Kep. Ners, M. Kep

NIDN. 0717107001

Motto:

“ if you want to get something that you never own, you must do something that you never done before”

Persembahan:

Karya kecilku ini aku persembahkan untuk orang-orang yang aku sayangi :

- 1. Ayahku Budi Santoso yang selalu sabar memberikan dorongan moril maupun spiritual untuk menyelesaikan karya tulis ini.**
- 2. Almh. Ibundaku Istiani yang selalu aku sayangi dan selalu di Hatiku.**
- 3. Saudara laki-lakiku Alfian Willy F walaupun selalu menggangguku, tapi selalu aku sayangi.**
- 4. Kakek Dan Nenekku yang selalu memberikan dukungan dalam penyelesaian karya kecilku ini.**
- 5. Semua teman- teman DIII Kebidanan terutama (cah cilik, eta, idas, ella, mbk idul) yang telah memberikan *support* dan bantuan untuk menyelesaikan karya kecilku ini.**
- 6. Para ibu dosen Prodi D III Kebidanan khususnya (Bu Faridah dan Bu Visi) yang dengan sabar memberikan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ini.**
- 7. Semua orang yang telah memberikan semangat yang tidak bisa disebutkan satu persatu.**

Tanpa kalian semua tidak mungkin karya ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu, saya mengucapkan banya terima kasih. Aku sayang kalian selalu dan selamanya....

ABSTRAK

Hubungan Status Gizi dengan Pencapaian Motorik *Milestone* Usia 3-18 Bulan Di Posyandu Ngemplak Desa Sawoo Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo.

Oleh : Windhi Shintia Dewi (2014)

Masalah kurang gizi erat hubungannya dengan kemunduran kecerdasan anak dan menyebabkan rendahnya perkembangan kognitif. Hasil Riset Kesehatan Dasar tahun 2007 oleh Depkes RI menunjukkan bahwa sekitar 18% anak usia balita di Indonesia berstatus gizi buruk, 37% mengalami gizi kronis, dan 14% mengalami permasalahan gizi akut. Bila keadaan tersebut tidak segera diperbaiki tentunya akan berpengaruh pada status gizi dan perkembangan anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan pencapaian motorik *milestone* usia 3-18 bulan di Posyandu Ngemplak Desa Sawoo Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan disain Analitik Korelasi yang bertujuan menganalisa hubungan 2 variabel yaitu status gizi dan pencapaian motorik *milestone*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah semua anak usia 3-18 bulan yang terdaftar Di Posyandu Ngemplak Desa Sawoo Kecamatan Sawoo yang berjumlah 27 anak dengan teknik *Total Sampling*.

Berdasarkan hasil uji statistik *Corelation Spearman Rank* diperoleh nilai rho hitung = 0,99573, rho tabel dengan taraf kesalahan 5% = 0,3233. Perhitungan ini menunjukkan bahwa nilai rho hitung > nilai rho tabel untuk taraf kesalahan 5%. Dengan demikian penelitian ini menerima H_a yang membuktikan bahwa terdapat korelasi yang signifikan antara Status Gizi dengan Pencapaian Motorik *Milestone* usia 3-18 Bulan.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya untuk meneliti tentang hubungan status gizi dengan pencapaian motorik *milestone* pada balita.

Kata Kunci : Status Gizi, Pencapaian Motorik *Milestone*, umur 3-18 bulan.

ABSTRACT

Nutrient status relating with Milestone Motoric Achievement the baby 3-18 months in Posyandu Ngemplak Desa Sawoo Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo.

By: Windhi Shintia Dewi (2014)

Problem less hand in glove nutrient its backwardly intellegence of low causing and child of cognate growth him. Result Research into Health of Base year 2007 by Depkes RI indicate that 18% age child of balita in Indonesia have nutrient status ugly, 37% experiencing of nutrient chronic, and 14% experiencing of problems of nutrient acute. If it is not going to be done, it is obviously able to affect to nutrient status and children development. This research is destinated to understanding where there is relation of the nutrient status with milestone motoric achievement of the babies that is 3-18 months in Posyandu Ngemplak Desa Sawoo Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo.

This research uses corelation Analytics Design supposed to analyse the relation between variable 2, those are nutrient status and milestone motoric attained. Population used in this study that is whole of babies 3-18 months fulfill enlisting In Posyandu Ngemplak Desa Sawoo Kecamatan Sawoo amounting to 27 children.

Based on Corelation Sperman Rank of statistic examination is produced the accounted rho point 0,99573, table rho with error level 5% = 0,3233 accounting shows that the point of added rho > table rho score for a error level 5%. Therefore, this study accepts to H_1 it means that it is proved there is extremely significant corelation among nutrient status relation with the achieved of Milestone Motoric of babies 3-18 months.

Result of this research is recommended for researcher hereinafter to check about nutrient status with attainment of milestone motoric at balita.

Key Words : Nutient Status, Milestone Motoric Attaining, babies 3-18 month.

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah malimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Status Gizi Dengan Pencapaian Motorik *Milestone* Usia 3-18 Bulan Di Posyandu Ngemplak Desa Sawoo Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo”: Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Visi Prima Twin Putranti, SST, selaku Ka Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Hj. Siti Faridah, SST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Dr. Mukhlas Hamidy selaku Kepala Puskesmas Sawoo yang telah memberikan izin untuk penelitian di wilayah kerja yang dipimpin.
6. Bidan Rina NS, Amd.Keb selaku Bidan Desa sawoo yang telah memberikan masukan dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Keluargaku yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman satu angkatan Prodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2011 atas kerja sama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian tugas akhir ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 5 Juni 2014

Peneliti

Windhi Shintia Dewi

11621131

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan (Judul).....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	iii
Halaman Keaslian Tulisan	iv
Halaman Pengesahan Penguji	v
Motto dan Persembahan.....	vi
Abstrak	vii
<i>Abstract</i>	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Teori	8
1. Status Gizi	8
a. Pengertian Status Gizi.....	8
b. Metode Penilaian Status Gizi	8
c. Penilaian Status Gizi	12
d. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	18
2. Konsep Perkembangan Motorik	22
a. Pengertian Perkembangan Motorik	22
b. Prinsip-prinsip Perkembangan Motorik	23
c. Urutan Perkembangan Motorik	27

3. Konsep perkembangan Motorik Milestone..	29
a. Pengertian Motorik Milestone ...	29
b. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Motorik Anak	30
c. Perkembangan Motorik Milestone Berdasarkan Usia 3-18 Bulan	32
B. Kerangka Konseptual.....	34
C. Hipotesa Penelitian.....	36
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Kerangka Kerja.....	38
C. Variabel Penelitian.....	39
D. Definisi Operasional.....	40
E. Populasi dan Sampel.....	41
a. Populasi.....	41
b. Sampel.....	41
F. Sampling dan Besar Sampel.....	41
a. Sampling.....	41
b. Besar sampel.....	42
G. Pengumpulan Data.....	42
a. Proses Pengumpulan Data.....	42
b. Instrumen Pengumpulan Data.....	43
H. Waktu dan Tempat Penelitian.....	44
I. Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data.....	45
J. Etika Penelitian.....	49
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Keterbatasan Penelitian.....	52
B. Data Demografi Tempat Penelitian.....	52
C. Hasil Penelitian.....	52
1. Data Umum.....	52
2. Data Khusus.....	53

D. Pembahasan	57
BAB 5 PENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
Daftar Pustaka.....	69
Lampiran	71

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Responden Berdasarkan Pendidikan Di Posyandu Ngeplak Pada Bulan Mei 2014	53
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Posyandu Ngeplak Pada Bulan Mei 2014	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Status Gizi Anak Umur 3-18 Bulan Di Posyandu Ngeplak Pada Bulan Mei 2014	54
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pencapaian Motorik <i>Milestone</i> Anak Umur 3-18 Bulan Di Posyandu Ngeplak Pada Bulan Mei 2014	54
Tabel 4.5 Cross Tab status gizi dengan pencapaian motorik <i>milestone</i> anak umur 3-18 bulan terhadap 27 Orang anak di Posyandu Ngeplak pada bulan Mei 2014.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	35
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	72
Lampiran 3	Formulir Penelitian	73
Lampiran 4	Ceklist Penelitian	74
Lampiran 5	Instumen Penelitian	75
Lampiran 6	Data Umum Karakteristik Ibu Responden	77
Lampiran 7	Data Umum Karakteristik Responden	78
Lampiran 8	Tabulasi Data Khusus Status Gizi	79
Lampiran 9	Tabel Kategori Berat Badan Bayi Dan Anak Balita Menurut Tinggi Badan.....	80
Lampiran 10	Tabulasi Data Khusus Pencapaian Motorik <i>Milestone</i>	81
Lampiran 11	Tabel Bantu Tabulasi Silang	82
Lampiran 12	Hasil Penghitungan Corelation Spearman Rank	83
Lampiran 13	Uraian Jadwal	87
Lampiran 14	Rincian Biaya	88
Lampiran 15	Lembar Konsultasi Penyusunan Riset	89
Lampiran 16	Surat-surat	90