

**SIKAP IBU BALITA USIA 2-5 TAHUN TENTANG  
CARA MENYAPIH YANG BENAR**

**di Posyandu Desa Pangkal Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



**Oleh**

**DELIMA EFRUAN  
NIM 11621148**

**PRODI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2014**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : DELIMA EFRUAN

Judul : SIKAP IBU BALITA USIA 2-5 TAHUN TENTANG  
CARA MENYAPIH YANG BENAR DI POSYANDU  
DESA PANGKAL KECAMATAN SAWOO  
KABUPATEN PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal 4 Juli 2014

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Sriningsih, S.ST., M.kes  
NIDN.0419094902



Inna Sholicha F, S.ST  
NIDN.0729018402

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN.0717107001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Delima Efruan

NIM : 11621148

Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul: "Sikap Ibu Balita Usia 2-5 Tahun Tentang Cara Menyapih yang Benar di Posyandu Desa Pangkal Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo" adalah bukan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 4 Juli 2014

Yang menyatakan

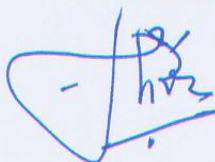


Delima Efruan

NIM 11621148

Mengetahui

Pembimbing I



Sriningsih, S.ST., M.kes

NIDN.0419094902

Pembimbing II



Inna Sholicha F, S.ST

NIDN. 0729018402

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : DELIMA EFRUAN  
NIM : 11621148  
Judul : Sikap Ibu Balita Usia 2-5 Tahun Tentang Cara  
Menyapah yang Benar di Posyandu Desa Pangkal  
Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo

Telah diuji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian sidang KTI di program Diploma  
III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 4 Juli 2014

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Siti Faridah, S.ST, M.Kes

.....

Anggota : 1. Sriningsih, S.ST, M.Kes

.....

2. Inna Sholicha F, S.ST

.....

DEKAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO



Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN.0717107001

## MOTTO

Slowly But Sure....

- Yesterday is history  
Tomorrow is mystery  
But today is a gift  
That is why life is called a present
  
- Mereka berkata bahwa setiap orang akan membutuhkan tiga hal yang membuat mereka bahagia di dunia ini yaitu seseorang untuk dicintai, sesuatu untuk dilakukan dan sesuatu untuk di harapkan.  
~Tom Bodett~
  
- Teman sejati adalah ia yang meraih tanganmu dan menyentuh hatimu, oleh karena itu air mata dari persahabatan lebih kental di samping darah.  
~Heather pryor~
  
- Life is not something you endure, but something you enjoy

So Let's life while doing things we like ♥

## PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayahnya kepada hamba. Karya kecilku ini aku persembahkan untuk:

- Mamiku yang tersayang dan terhebat, yang tak pernah berhenti memberikan doa serta dukungan. Yang dengan kasih sayang telah berhasil berperan ganda menjadi seorang ibu dan ayah bagiku.  
“Mom...you is the best mom in the world, you are my everything “
- Seluruh keluargaku, my lovely Grandmom, Mas Kalim dan Mbak Linda terima kasih untuk doanya, semoga Allah senantiasa mendengarkan doa-doa kita.
- My little brother, Azam-ah yang selalu menjadi semangatku meskipun lebih banyak memBullyku. Uri nam dongsaeng, I Love you....
- Dosen-dosenku yang telah menjadi orang tua keduaku, yang telah menjadi orang tu keduaku, yang namanya tidak bisa kusebutkan satu-persatu yang selalu member motivasi, yang selalu peduli dan perhatian, ucapan terima kasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah kalian berikan sangatlah bermanfaat untukku.
- Uri Eonni-deul...terima kasih karena kalian selalu siap mendengar keluh kesahku, memberi semangat dan motivasi untukku, bergosip bersamaku, mendengar ocehanku tentang KPOP yang gak ada habisnya, tertawa dengan candaan garingku, tahan dengan kegilaanku, kadang menampung air mataku meskipun sangat langka aku keluarkan. Berkat kalian sang Maknae yang dulu manja, kini telah perlahan menjadi dewasa dan siap melihat dunia yang sebenarnya. Eonni-deul gumawoyo...Saranghae....
- For my Bias...EXO member-deul, yang selalu menemani hari-hariku dan menjadi semangat untuk setiap hariku. Thank you for being a singer, aku akan selalu menanti karya-karya indah kalian. We Are One... EXO Saranghaja...
- Teman-teman seperjuangan, terima kasih telah memberikan banyak pelajaran hidup kepada saya, “ Kita bertemu di Gerbang Kesuksesan Kawan....Fighting”

## ABSTRAK

Sikap Ibu Balita Usia 2-5 Tahun Tentang Cara Menyapih Yang Benar  
di Posyandu Desa Pangkal Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo  
oleh : DELIMA EFRUAN, 2014

Menyapih adalah proses berhentinya masa menyusui berangsur-angsur atau sekaligus. Proses itu dapat disebabkan oleh si anak itu sendiri untuk berhenti menyusui atau bisa juga dari sang ibu untuk berhenti menyusui anaknya, atau keduanya dengan berbagai alasan. Data SDKI tahun 2012 menunjukkan hanya 59,7% anak yang bisa mendapatkan ASI sampai usia 2 tahun. Bahkan masih ada 3,9% bayi di bawah 2 bulan yang sudah tidak mendapat ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sikap ibu balita usia 2-5 tahun tentang cara menyapih yang benar di Posyandu Desa Pangkal Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian adalah *deskriptif*. Populasi penelitian adalah ibu yang mempunyai balita usia 2-5 tahun di Desa Pangkal Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo sebanyak 181 ibu. Teknik sampling yang digunakan adalah *accidental sampling*. Jumlah sampel sebanyak 92 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Teknik analisa data menggunakan skor T.

Hasil penelitian terhadap 92 responden menunjukkan sebagian besar yaitu sebanyak 55 responden atau 59,78% memiliki sikap negatif dan hampir setengahnya yaitu sebanyak 37 responden atau 40,22% memiliki sikap positif. Hasil penelitian direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang hubungan antara sikap ibu balita usia 2-5 tahun dengan perilaku tentang cara menyapih yang benar.  
Kata kunci : Sikap, ibu balita usia 2-5 tahun, menyapih.

## **ABSTRACT**

*Maternal Attitudes Of Children Aged 2 until 5 Years Old On How to Wean Right  
In Pangkal Village Posyandu Sawoo Ponorogo  
By : DELIMA EFRUAN, 2014*

*Weaning is the process of cessation of lactation gradually or all at once. That process can be caused by the child's own to stop breastfeeding or can be from the mother to stop breastfeeding her child, or both for various reasons. SDKI data in 2012 showed that only 59.7% children can be breastfed until the age of 2 years old. In fact there are 3.9% babies under 2 months old who haven't breastfed. This study aims to determine the attitude of mothers of children aged 2 until 5 years old on how to wean the right in Pangkal village Posyandu Sawoo Ponorogo.*

*The study design was descriptive. The study population was mothers who have children aged 2 until 5 years old in the village of Pangkal Sawoo Ponorogo 181 mothers. The sampling technique used was accidental sampling. The total sample of 92 respondents. Collecting data using a questionnaire. The data analysis using T scores.*

*The study of 92 respondents indicated most of as many as 55 respondents or 59.78% have a negative attitude and almost half as many as 37 respondents or 40.22% have a positive attitude.*

*The results of the study are recommended for further research, is expected can do more research on the the relationship between maternal attitudes of children aged 2 until 4 years old and the behavior of hoe to wean the right.*

*Keywords: attitude, mother who have children aged 2 until 5 years old, weaning*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul “Sikap Ibu Balita Usia 2-5 Tahun Tentang Cara Menyapih yang Benar di Posyandu Desa Pangkal Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo” dapat terselesaikan. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Drs. Sulton, M. Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Visi Prima Twin Putranti, S.ST. selaku Kaprodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. Sriningsih, S.ST., M.Kes. selaku pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Inna Sholicha F, S.ST. selaku pembimbing II yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Dr. Mukhlas Hamidy selaku Kepala Puskesmas Sawoo Ponorogo yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Desa Pangkal Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo.
7. Ninik Sumiati, Amd.Keb selaku Bidan Desa Pangkal yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Semua responden yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun material pada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Segenap dosen prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
11. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan karya tulis ilmiah ini.

Ponorogo, 4 Juli 2014

Penulis