

PENELITIAN

**PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN SUSU FORMULA PADA BALITA
DI POSYANDU DAHLIA RT 01, RW 03 DESA NGARIBOYO,
KECAMATAN MAGETAN**



Oleh:

ETIKA ENDRA CAHYA

NIM: 11611968

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2014

**PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN SUSU FORMULA PADA BALITA
DI POSYANDU DAHLIA, RT 01, RW 03, DESA NGARIBOYO,
KECAMATAN MAGETAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

ETIKA ENDRA CAHYA

NIM: 11611968

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2014

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh : ETIKA ENDRA CAHYA

Judul : Perilaku Ibu Dalam Pemberian Susu Formula Pada Balita Di Posyandu Dahlia Rt 01, Rw 03, Desa Ngariboyo, Kecamatan Magetan.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada Tanggal : 07 Agustus 2014

Oleh:

Pembimbing I



Siti Munawaroh, S.Kep. Ners. M. Kep
NIDN: 071710/7001

Pembimbing II



Elmie Muftiana, S.Kep. Ns
NIDN: 070312/7602

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo





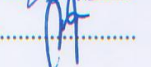
Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M.Kep
NIDN: 071710/7001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 07 Agustus 2014

Tim Penguji

| | | Tanda Tangan |
|---------|---|--|
| Ketua | :1. Saiful Nurhidayat, S. Kep. Ns. M. Kep |  |
| Anggota | :2. Lina Ema P, S. Kep. Ns. M. Kep |  |
| | 3. Siti Munawaroh, S.Kep. Ns. M. Kep |  |

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M.Kep
NIDN: 071710/7001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Etika Endra Cahya

Nim : 11611968

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “ **Perilaku Ibu Dalam Pemberian Susu Formula Pada Balita Di Posyandu Dahlia Rt 01, Rw 03 Desa Ngariboyo, Kecamatan Magetan** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Agustus 2014
Yang menyatakan



Etika Endra Cahya
NIM: 11611968

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II



Siti Munawaroh, S.Kep. Ns. M. Kep
NIDN: 071710/7001



Elmie Muftiana, S.Kep. Ns
NIDN: 070312/7602

ABSTRAK
PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN SUSU FORMULA PADA BALITA
DI POSYANDU DAHLIA NGARIBOYO
Oleh : Etika Endra Cahya

Perilaku ibu dalam pemberian susu formula pada balita merupakan suatu tindakan untuk memberikan MP-ASI dengan susu formula agar kebutuhan gizinya terpenuhi, dengan cara membersihkan dan mensterilisasi peralatan, menyiapkan dan menyajikan susu formula, serta pemberian susu formula pada balita. Penyajian yang tidak benar banyak menyebabkan gangguan pada balita seperti diare, muntah, gangguan penyerapan zat gizi, dan gangguan saluran pencernaan.

Desain penelitian ini menggunakan *deskriptif*, dimana populasinya adalah seluruh Ibu yang mempunyai balita di Posyandu Dahlia Desa Ngariboyo yang mempunyai balita sejumlah 107 responden. Teknik pengambilan menggunakan *purposive sampling*. Besar sampel sejumlah 84 responden. Pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian yaitu angket yang telah dibagikan kepada ibu yang mempunyai balita di Posyandu Dahlia Ngariboyo dan dianalisa menggunakan skor T.

Dari hasil analisa didapatkan hasil bahwa sebagian besar 45 responden (53,6%) berperilaku positif, sedangkan ibu yang berperilaku negatif sebesar 39 responden (46,4%).

Perilaku pemberian susu formula sangat dibutuhkan oleh ibu yang mempunyai balita, karena jika pemberian tidak tepat akan menimbulkan banyak masalah kesehatan terutama masalah gangguan saluran pencernaan. Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya karena perilaku ibu dalam pemberian susu formula sangat dipengaruhi oleh sikap, maka diharapkan penelitian selanjutnya meneliti hubungan antara sikap dan perilaku ibu dengan cara pemberian susu formula pada balita dengan kejadian diare.

Kata kunci : perilaku, ibu, pemberian susu formula

ABSTRACT
THE MOTHER BEHAVIOR IN FORMULA FEEDING IN TODDLER'S
IN POSYANDU DAHLIA NGARIBOYO VILLAGE

By: Etika Endra Cahya

Maternal behavior in formula feeding in infants is an act to give MP-ASI with the formula so that nutritional needs are met in a way to clean and sterilize equipment, prepare and present a formula, and formula feeding in infants. Improper presentations of causing disturbances in infants such as diarrhea, vomiting, impaired absorption of nutrients and digestive tract disorders.

This study uses a descriptive design, where the population is the entire mother who has a toddler at Posyandu Dahlia Ngariboyo Village toddlers who have a number of 107 respondents. Retrieval using purposive sampling technique. Large sample of 84 respondents. Collecting data using the research instrument is a questionnaire that has been distributed to mothers with toddlers in Posyandu Dahlia Ngariboyo scores and analyzed using a score.

From the results of the analysis showed that most of the 45 respondents (53.6%) were well behaved, whereas mothers who behave badly by 39 respondents (46.4%).

Formula feeding behavior is needed by mothers with toddlers because if the administration is not exactly going to cause a lot of health problems, especially gastrointestinal problems. The results of this study are recommended for further research because of maternal behavior in formula feeding is strongly influenced by the attitude, it is expected that future studies examining the relationship between attitudes and behavior of the mother with formula feeding in infants with diarrhea incidence

Keywords: behavior, mother's, the formula feeding

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Perilaku Ibu Dalam Pemberian Susu Formula Pada Balita Di Posyandu Dahlia Rt 01, Rw 03 Ngariboyo, Magetan dengan baik tanpa aral apapun. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan dan bimbingan baik secara moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Siti Munawaroh, S.Kep,Ners,M.Kep, selaku Dekan dan Pembimbing I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Elmie Muftiana, S.Kep,Ns., selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Maryatun Selaku Kepala Posyandu Dahlia Ngariboyo yang memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penelitian
4. Kedua orang tua terima kasih atas segalanya, semua pengorbanan yang telah kalian berikan berupa doa, dukungan dan materi.
5. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2013/2014 atas kerjasama dan motivasinya.

6. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmia (KTI) ini.

Dalam penulisan penelitian ini, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan,



DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------|-----|
| Halaman Judul Depan | i |
| Halaman Judul Belakang | ii |
| Lembar Persetujuan..... | iii |
| Halaman Pengesahan | iv |

| | |
|---|--------|
| Pernyataan Keaslian Penelitian | v |
| Abstrak | vi |
| Motto | vii |
| Persembahan | vii |
| | vii |
| i | |
| Kata pengantar | x |
| Daftar isi | xi |
| Daftar Tabel | xii |
| Daftar | gambar |
| | xi |
| v | |
| Daftar lampiran | xv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 5 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | 5 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 6 |
| 1.5 Keaslian Penelitian | 6 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Konsep Dasar Perilaku | |
| 2.1.1 Definisi Perilaku | 9 |
| 2.1.2 Proses Pembentukan Perilaku..... | 9 |
| 2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku | 10 |
| 2.1.4 Prosedur Pembentukan Perilaku | 13 |
| 2.1.5 Bentuk Perilaku | 13 |
| 2.1.6 Perilaku Kesehatan | 14 |
| 2.1.7 Domain Perilaku | 14 |
| 2.2 Konsep Ibu | |
| 2.2.1 Definisi Ibu | 19 |
| 2.2.2 Peran Ibu | 19 |
| 2.2.3 Pencapaian Peran Ibu..... | 20 |
| 2.3 Konsep Susu Formula | |
| 2.3.1 Definisi Susu Formula..... | 20 |
| 2.3.2 Jenis Susu Formula..... | 21 |
| 2.3.3 Strategi Pemilihan Susu Formula | 26 |
| 2.3.4 Panduan Penyajian Susu Formula | 30 |
| 2.4 Konsep Balita | |
| 2.4.1 Definisi Balita..... | 34 |
| 2.4.2 Karakteristik Balita..... | 34 |
| 2.4.3 Kebutuhan Gizi Balita | 34 |
| 2.4.4 Tumbuh Kembang Balita | 36 |
| 2.5 Kerangka Konseptual | 40 |
| BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN | |
| 3.1 Desain Penelitian..... | 41 |

| | |
|---|----|
| 3.2 Kerangka Kerja | 41 |
| 3.3 Identifikasi Variabel..... | 42 |
| 3.3.1 Variabel Dependen..... | 43 |
| 3.3.2 Variabel Independen | 43 |
| 3.4 Definisi Operasional..... | 44 |
| 3.5 Sampling Desain | 44 |
| 3.5.1 Populasi | 44 |
| 3.5.2 Sampel | 45 |
| 3.5.3 Teknik Sampling | 45 |
| 3.5.4 Besar Sampel..... | 45 |
| 3.6 Teknik Pengumpulan Data..... | 46 |
| 3.7 Instrumen Penelitian..... | 47 |
| 3.8 Lokasi dan waktu penelitian..... | 48 |
| 3.8.1 waktu Penelitian | 48 |
| 3.8.2 lokasi/tempat penelitian..... | 48 |
| 3.9 Analisa Data | 48 |
| 3.10 Etika Penelitian | 50 |
| BAB 4 PEMBAHASAN | |
| 4.1 Karakteritik Lokasi Penelitian..... | 51 |
| 4.2 Keterbatasan penelitian | 52 |
| 4.3 Hasil penelitian | |
| 4.3.1 Data Umum | 53 |
| 1. Data Umur Responden | 53 |
| 2. Data Pendidikan Responden..... | 53 |
| 3. Data Pekerjaan Responden | 54 |
| 4. Data Informasi Responden | 54 |
| 5. Data Sumber Informasi Responden..... | 55 |
| 4.3.2 Data Khusus | 55 |
| 4.4 Pembahasan | 56 |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN | |
| 5.1 Kesimpulan | 60 |
| 5.2 Saran | 60 |
| 5.2.1 Bagi Institusi | 60 |
| 5.2.1.1.Bagi Responden/Ibu | 61 |
| 5.2.3.Bagi Peneiti | 61 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| Lampiran | |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--------------------------------------|----|
| Gambar 2.5 Kerangka Konseptual | 40 |
| Gambar 3.1 Kerangka kerja | 42 |



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Perbedaan kandungan Kolostrom, ASI, Susu Formula | 24 |
| Tabel 3.2 Definisi Operasional | 44 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia | 53 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan | 53 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan..... | 54 |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pernah Tidaknya Mendapat Informasi..... | 54 |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi | 55 |
| Tabel 4.6 Distribusi Perilaku Dalam Pemberian Susu Formula Pada Balita | 55 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|------------|---|----|
| Lampiran 1 | Lembar Permohonan Menjadi Responden..... | 64 |
| Lampiran 2 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... | 65 |
| Lampiran 3 | Kisi-Kisi Kuisisioner..... | 66 |
| Lampiran 4 | Lembar Kuisisioner..... | 67 |
| Lampiran 5 | Jadwal Penelitian | 69 |
| Lampiran 6 | Tabel Demografi | 70 |
| Lampiran 7 | Tabulasi Data..... | 73 |
| Lampiran 8 | Tabel Tabulasi Silang | 78 |



