

KARYA TULIS ILMIAH

**PERILAKU SEKSUAL PADA WANITA MENOPAUSE
DI POSYANDU LANSIA DESA SELUR KECAMATAN
NGRAYUN KABUPATEN PONOROGO**



Oleh :
WASIS
11611981

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

**PERILAKU SEKSUAL PADA WANITA MENOPAUSE DI
POSYANDU LANSIA DESA SELUR KECAMATAN
NGRAYUN KABUPATEN PONOROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Progam Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :
WASIS
11611981

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

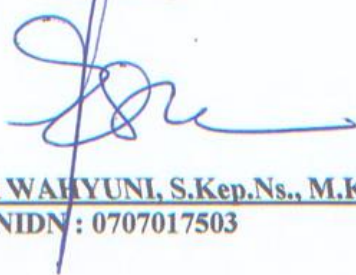
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : WASIS
Judul : PERILAKU SEKSUAL PADA WANITA MENOPAUSE

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 07 Agustus 2014

Oleh :

Pembimbing I



NURUL SRI WAHYUNI, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN : 0707017503

Pembimbing II



SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN : 0714127901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 071707001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : WASIS
NIM : 11611981
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 19 April 1992
Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Perilaku Seksual pada Wanita Menopause”** adalah bukan proposal orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 07 Agustus 2014


Yang menyatakan



Wasis

Mengetahui

Pembimbing I



NURUL SRI WAHYUNI, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN : 0707017503

Pembimbing II



SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN : 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : WASIS
Judul : PERILAKU SEKSUAL PADA WANITA MENOPAUSE

Telah di uji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian karya tulis ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 07 Agustus 2014

Tim penguji

Tanda Tangan

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep. (.....)

Anggota : 1. Hery Ernawati, S.Kep.Ns.,M.Kep. (.....)

2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.kep. (.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 071707001

ABSTRAK

Perilaku Seksual Pada Wanita Menopause di Posyandu Lansia Desa Selur
Wilayah Kerja Puskesmas Ngrayun Ponorogo

Oleh: Wasis

Seksual pada wanita menopause merupakan salah satu bagian dari kebutuhan dasar manusia yang memiliki porsi yang sama dengan pemenuhan kebutuhan dasar lainnya. Seiring dengan adanya berbagai perubahan pada masa menopause menyebabkan berbagai masalah, salah satunya terkait dengan pemenuhan kebutuhan seksualnya. Tujuan dari penelitian ini untuk Mengetahui perilaku seksual pada wanita menopause di posyandu lansia, Desa Selur, Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo.

Teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling. Desain penelitian ini adalah diskriptif. Populasi penelitian adalah seluruh wanita yang sudah tidak mengalami menstruasi ≥ 1 tahun secara normal bukan karena penyakit. Total sampel pada penelitian ini ada 63 responden sesuai dengan kriteria sampel. Pengumpulan data ini menggunakan kuesioner perilaku seksual wanita menopause.

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 63 responden didapatkan sebagian kecil (6,34%) atau sebanyak 4 responden memiliki perilaku seksual coitus, sebagian kecil (12,70%) atau sebanyak 8 responden memiliki perilaku seksual non coitus, hampir seluruhnya (77,79%) atau sebanyak 49 responden memiliki perilaku seksual coitus & non coitus dan sebagian kecil (3,17%) atau sebanyak 2 responden tidak melakukan perilaku coitus maupun non coitus dengang pasangannya.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selajutnya, diharapkan bagi peneliti selajutnya dapat melakukan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku seksual pada wanita menopause.

Kata Kunci: Perilaku, Seksual pada wanita menopause, Menopause

ABSTRACT

Sexual Behavior in Women's Menopause in the Elderly Health Center Ngrayun Village Ponorogo Regency

By: Wasis

Sexual in menopause women is the one piece from basic life needed, have the same portion with other basic needed. With the many change in menopause caused many problems, the one is connect with fulfillment sexual needed. Goal from this study is for know sexual Behavior in Women's Menopause in the Elderly Health Center Selur Village, Ngrayun Distric, Ponorogo Regency.

The technique sampling that used is purposive sampling. The design study is descriptive. Study population is whole women that haven't get menstruation ≥ 1 year normally that it doesn't cause disease. Total sample in this study are 63 respondents appropriate with sample criteria. Data collection use questionnaire sexual behaviour in menopause women.

From the result of study showed that from 63 respondents are gotten the small piece (6,34%) or 4 respondents have coitus sexual behaviour, 8 respondents (12,70%) have non coitus sexual behaviour, almost whole respondents (77,79%) or 49 respondents have coitus and non coitus sexual behaviour and small piece (3,17%) or 2 respondents don't do coitus or not coitus sexual behaviour with the couple.

Result of this study is recommended for next researcher, hope for next researcher can doing the study about the factors who influence sexual behaviour in menopause women.

Key word: *Behaviour, Sexual in Menopause Women, Menopause*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan proposal penelitian yang berjudul “Kecenderungan Perilaku Seksual pada Wanita Menopause”.

Proposal penelitian disusun sebagai salah satu persyaratan akademik dalam menyelesaikan pendidikan Mata Kuliah Riset Keperawatan.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal penelitian ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Siti Munawaroh, S. Kep.Ners., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Kepala Dinas Kesehatan Ponorogo atas izin serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
3. Kepala Bakesbang Linmas Ponorogo atas izin serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
4. Kepala Puskesmas Ngrayun Ponorogo atas izin dan kerjasamanya selama proses pengambilan data.
5. Bidan Desa Selur yang telah banyak membantu dalam proses pengambilan data.
6. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah banyak membantu guna memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian ini.

7. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak membantu guna memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian ini.
8. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi.
9. Teman-teman Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2011/2012 atas kejasama dan motivasinya.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian penelitian ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 07 Agustus 2014

Peneliti

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	I
SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Perilaku	10
2.1.1 Pengertian Perilaku	10
2.1.2 Proses pembentukan Perilaku.....	10
2.1.3 Fakotor yang Mempengaruhi Perilaku.....	11
2.1.4 Prosedur Pembentukan Perilaku.....	18
2.1.5 Bentuk Perilaku	19
2.1.6 Domain Perilaku.....	20

2.1.7 Perubahan-Perubahan Perilaku	22
2.2 Konsep Kebutuhan	24
2.2.1 Definisi	24
2.2.2 Pembagian Kebutuhan.....	25
2.2.3 Penentuan Prioritas Kebutuhan	28
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemenuhan Kebutuhan	29
2.2.5 Ciri-Ciri Orang yang Terpenuhi Kebutuhannya.....	30
2.3 Konsep Seksual	30
2.3.1 Definisi	30
2.3.2 Perilaku Seksual	31
2.3.3 Kebutuhan Seksual	32
2.3.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Proses Perkembangan Seksual.....	34
2.4 Konsep Seksual pada Menopause	38
2.4.1 Perubahan Seksual pada Menopause	38
2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi Seksual pada Menopause.....	39
2.4.3 Perilaku Seksual pada Menopause	40
2.4.4 Faktor yang Mempengaruhi Seksual pada Menopause.....	42
2.4.5 Langkah-Langkah Mempertahankan Aktivitas Seksual pada Menopause.....	43
2.5 Konsep Menopause	45
2.5.1 Definisi	45
2.5.2 Jenis Menopause	45
2.5.3 Tanda dan Gejala Menopause	46
2.5.4 Perubahan-Perubahan pada Menopause.....	46
2.5.5 Peralihan pada Massa Menopause.....	51
2.5.6 Faktor yang Mempengaruhi Menopause.....	52
2.6 Kerangka Teori.....	55
2.7 Kerangka Konsep	56
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	57

3.2 Kerangka Kerja	58
3.3 Identifikasi Variabel	59
3.4 Definisi Operasional	59
3.5 Sampling Desain	60
3.5.1 Populasi	60
3.5.2 Sampel	60
3.5.3 Besar Sampel	60
3.5.4 Sampling.....	61
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	62
3.6.1 Proses pengumpulan Data	62
3.6.2 Instrumen Penelitian	63
3.6.3 Waktu dan Tempat Penelitian	64
3.7 Analisa Data	64
3.8 Etika Penelitian.....	66
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Keterbatasan Penelitian	68
4.2 Gambaran Lokasi penelitian	69
4.3 Hasil penelitian.....	70
4.3.1 Data Umum.....	70
4.3.2 Data Khusus.....	74
4.4 Pembahasan	75
4.4.1 Perilaku seksual coitus wanita menopause.....	75
4.4.2 Perilaku seksual non coitus wanita menopause.....	77
4.4.3 Perilaku seksual coitus & non coitus wanita menopause	79
4.4.4 Tidak memiliki perilaku seksual	80
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	83
5.2 Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	89

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Perilaku seksual pada wanita menopause.....	59
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia wanita menopause di posyandu lansia Desa Selur, Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo Bulan Juni 2014.....	70
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan wanita menopause di posyandu lansia Desa Selur, Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo Bulan Juni 2014.....	71
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan wanita menopause di posyandu lansia Desa Selur, Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo Bulan Juni 2014.....	71
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan wanita menopause di posyandu lansia Desa Selur, Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo Bulan Juni 2014.....	72
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebutuhan Kemesraan & Kasih Sayang dari Suami wanita menopause di posyandu lansia Desa Selur, Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo Bulan Juni 2014.....	72
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebutuhan Kemesraan & Kasih sayang dari Orang lain wanita menopause di posyandu lansia Desa Selur, Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo Bulan Juni 2014.....	73
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Kemesraan & Kasih Sayang wanita menopause di posyandu lansia Desa Selur, Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo Bulan Juni 2014.	73
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebutuhan Seksual wanita menopause di posyandu lansia Desa Selur, Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo Bulan Juni 2014...	74
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Perilaku Seksual wanita menopause di posyandu lansia Desa Selur, Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo Bulan Juni 2014...	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Perilaku Seksual pada Wanita Menopause	55
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Perilaku Seksual pada Wanita Menopause.....	56
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Perilaku Seksual pada Wanita Menopause	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	89
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	90
Lampiran 3	Kisi-kisi Kuesioner	91
Lampiran 4	Kuesioner	92
Lampiran 5	Tabulasi Data Demografi	96
Lampiran 6	Tabulasi Silang Perilaku Seksual	98
Lampiran 7	Tabulasi Data Demografi Roll Data.....	100
Lampiran 8	Tabulasi Perilaku Seksual.....	103
Lampiran 9	Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	107
Lampiran 10	Anggaran Biaya Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	108
Lampiran 11	Surat Izin Penelitian	109
Lampiran 12	Lembar Konsultasi	112