

## **ABSTRAK**

### **Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Yang Menjalani Proses Hemodialisa Di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.**

**Oleh: Ida Royani**

Kecemasan pada pasien gagal ginjal yang menjalani proses hemodialisa merupakan perasaan tidak nyaman atau kekhawatiran yang tidak jelas dan menyebar, yang berkaitan dengan perasaan tidak pasti dan tidak berdaya. Salah satu dampak terhadap hemodialisa jangka panjang yaitu sering merasa khawatir akan kondisi sakitnya, kematian dan gangguan dalam hidupnya. Hal tersebut menjadi masalah pokok yang akan menimbulkan kecemasan. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada pasien yang menjalani proses hemodialisa.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh pasien gagal ginjal yang menjalani proses hemodialisa di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo yang rata-rata berjumlah 273 pasien/bulan. Sampel diambil dari sebagian pasien yang menjalani proses hemodialisa yang memenuhi kriteria sampel. Besar sampel adalah 50 responden. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner HARS. Kemudian dilakukan tabulasi dengan menggunakan skala HARS untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada pasien gagal ginjal yang menjalani proses hemodialisa.

Hasil penelitian diperoleh sebanyak 40% responden memiliki tingkat kecemasan sedang, 32% responden tingkat kecemasan berat, 20% responden tingkat kecemasan ringan, 8% panik.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah gambaran tingkat kecemasan sedang dipengaruhi oleh faktor pekerjaan, tingkat kecemasan berat dipengaruhi oleh faktor pendidikan dan faktor usia, tingkat kecemasan ringan dipengaruhi oleh faktor pendidikan, tingkat kecemasan panik dipengaruhi oleh faktor jenis kelamin. Untuk mengurangi tingkat kecemasan klien diharapkan tenaga kesehatan lebih meningkatkan pengetahuan klien dengan pemberian informasi, edukasi (KIE), dengan jalan menggalakkan program penyuluhan-penyuluhan yang dapat meningkatkan derajat kesehatan yang optimal.

**Kata Kunci : Tingkat kecemasan, hemodialisa**

## ABSTRACT

### **The level of Anxiety to Renal Failure Patients Undergoing Hemodialysis at RSUD Dr. Hardjono Ponorogo**

**By: Ida Royani**

*Anxiety at patients renal failure undergoing hemodialysis represent feeling is not balmy or ill defined care and disseminate, related to dicey feeling and over a barrel. One of the impact to long-range hemodialysis that is often feel to party to the condition of illness, trouble and death in life. The mentioned become main problem to generate dread. The purpose of this study is to describe the level of anxiety to patients undergoing hemodialysis.*

*Research desain used is descriptive. Population of this research is all patient renal failure undergoing hemodialysis in RSUD Dr. Hardjono Ponorogo which mean amount to 273 patient/month. Sample were taken from the majority of patients undergoing hemodialysis who fulfilled the sample criteria. The sample size was 50 respondents. The data collection used sheet of kuesioner HARS. Then do the tabulation using HARS scale to describe the level of anxiety to patients with renal failure undergoing hemodialysis.*

*The results were obtained by 40% of respondents have a moderate level of anxiety, 32% of respondents have serious of anxiety, 20% of respondents have mild level anxiety, and 8% of respondents were panic.*

*The conclusion of this study is the description of the level of anxiety influenced by the work factor, serious anxiety level is influenced by the education and age factors, mild anxiety level is influenced by the gender. To reduce the client of anxiety levels, the health workers are expected to increase the client's knowledge by providing informations, education (KIE), by promoting the counseling programs which can improve optimal health status.*

**Keywords : Levels of anxiety, hemodialysis**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah swt, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan pada Pasien Gagal Ginjal yang Menjalani Proses Hemodialisa Di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Siti Munawaroh, S.Kep. Ns, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian.
2. Bapak Drg. Prijo Langgeng Tribinuko, MM, selaku Direktur RSUD Dr. Hardjono Ponorogo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
3. Bapak Sulistyو Andarmoyo, S.Kep. Ns, M.Kes, selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Elmie Muftiana, S.Kep. Ns, selaku pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam penelitian.

6. Keluarga yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a dan memberikan semangat, dukungan baik moral maupun material sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seseorang yang spesial , yang selalu setia disampingku. Terima kasih yang tak terhingga, saya ucapkan atas ketulusan, kesetiaan dalam menemani serta mendampingi saya dalam penyelesaian KTI. Cinta dan kasih sayangmu adalah semangatku.
8. Teman-temanku tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan pihak-pihak lain yang telah membantu terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini kepada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Tulis. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis, masyarakat dan bagi kesehatan.

Ponorogo, 8 Agustus 2014

Penulis

**IDA ROYANI**  
**NIM. 11612067**

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Sampul Dalam	
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan.....	i
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Abstrak .....	iv
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
<b>2.1 Konsep Kecemasan .....</b>	<b>8</b>
2.1.1 Pengertian Kecemasan .....	8
2.1.2 Klasifikasi Tingkat Kecemasan.....	9
2.1.3 Stresor Pencetus .....	10
2.1.4 Rentang Respon Kecemasan .....	11
2.1.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan .....	11
2.1.5.1 Faktor Internal .....	11
2.1.5.2 Faktor Eksternal .....	14
2.1.6 Respon Terhadap Kecemasan .....	15
2.1.6.1 Respon Fisiologis Terhadap Kecemasan .....	15

2.1.6.2 Respon Psikologis Terhadap Kecemasan.....	16
2.1.7 Karakteristik Kecemasan .....	17
<b>2.2 Konsep Gagal Ginjal.....</b>	<b>20</b>
<b>2.2.1 Gagal Ginjal Akut.....</b>	<b>20</b>
2.2.1.1 Definisi.....	20
2.2.1.2 Etiologi.....	20
2.2.1.3 Manifestasi Klinis .....	21
2.2.1.4 Stadium .....	21
2.2.1.5 Komplikasi .....	22
2.2.1.6 Penatalaksanaan .....	23
<b>2.2.2 Gagal Ginjal Kronis.....</b>	<b>24</b>
2.2.2.1 Definisi.....	24
2.2.2.2 Etiologi.....	24
2.2.2.3 Manifestasi Klinis .....	25
2.2.2.4 Stadium .....	26
2.2.2.5 Komplikasi .....	26
2.2.2.6 Penatalaksanaan .....	27
<b>2.3 Konsep Hemodialisa .....</b>	<b>27</b>
2.3.1 Definisi Hemodialisa.....	27
2.3.2 Tujuan Hemodialisa .....	28
2.3.3 Prinsip Hemodialisa .....	28
2.3.4 Akses pada Sirkulasi Darah Pasien.....	29
2.3.5 Komplikasi Hemodialisa.....	30
2.3.6 Pertimbangan Psikososial .....	31
2.3.7 Metode Hemodialisa .....	33
2.3.8 Penatalaksanaan Pasien Hemodialisa Jangka Panjang.....	36
<b>2.4 Kerangka Konsep.....</b>	<b>38</b>
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>39</b>
3.1 Desain Penelitian.....	39
3.2 Kerangka Kerja .....	40
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian.....	41
3.4 Definisi Operasional.....	41

3.5 Sampling Desain .....	42
3.5.1 Populasi .....	42
3.5.2 Sampel.....	42
3.5.3 Sampling .....	43
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	43
3.6.1 Pengumpulan Data .....	43
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	44
3.6.3 Waktu dan Tempat Penelitian .....	44
3.6.4 Analisa Data .....	45
3.6.4.1 Data Umum .....	45
3.6.4.2 Data Khusus .....	47
3.7 Etika Penelitian .....	47
3.7.1 Informasi Consent .....	48
3.7.2 Anonimity .....	48
3.7.3 Confidentiality .....	48
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	49
4.2 Keterbatasan Penelitian.....	50
4.3 Hasil Penelitian .....	50
4.3.1 Data Umum .....	50
4.3.2 Data Khusus .....	52
4.4 Pembahasan.....	52
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
5.1 Kesimpulan .....	58
5.2 Saran.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>62</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Etiologi Gagal Ginjal Kronis .....	24
Tabel 2.2	Manifestasi Klinis Gagal Ginjal Kronis.....	25
Tabel 2.3	Stadium Gagal Ginjal Kronis .....	26
Tabel 3.1	Definisi Operasional Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal yang Menjalani Proses Hemodialisa Di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo .....	41
Tabel 4.1	Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Usia Pada Bulan Februari-Maret 2014 .....	51
Tabel 4.2	Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Pada Bulan Februari-Maret 2014 .....	52
Tabel 4.3	Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Bulan Februari-Maret 2014 .....	52
Tabel 4.4	Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Bulan Februari-Maret 2014.....	52
Tabel 4.6	Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Yang Menjalani Proses Hemodialisa Di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo Pada Bulan Februari-Maret 2014 .....	53



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan .....	11
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Yang Menjalani Proses Hemodialisa Di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo .....	38
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Yang Menjalani Proses Hemodialisa Di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar kisi-kisi kuesioner .....	62
Lampiran 2	Lembar kuesioner .....	63
Lampiran 3	Lembar permohonan menjadi responden .....	70
Lampiran 4	Lembar persetujuan menjadi responden.....	71
Lampiran 5	Lembar ijin penelitian .....	72
Lampiran 6	Lembar ijin penelitian dari bakesbang .....	73
Lampiran 7	Lembar ijin penelitian dari RSUD Dr. Hardjono Ponorogo .	74
Lampiran 8	Tabulasi Silang.....	75
Lampiran 9	Rekapitulasi data demografi responden .....	76
Lampiran 10	Rekapitulasi data jawaban responden .....	78
Lampiran 11	Jadwal.....	79
Lampiran 12	Lembar kegiatan pembimbing .....	80