

KARYA TULIS ILMIAH
PERAN KELUARGA DALAM PEMANFAATAN POSYANDU LANSIA

Di Desa Banjarejo RW 02 Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan



Oleh :
NUR YANI SETYANINGSIH
NIM : 11611944

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014

KARYA TULIS ILMIAH
PERAN KELUARGA DALAM PEMANFAATAN POSYANDU LANSIA

Di Desa Banjarejo RW 02 Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan
Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

NUR YANI SETYANINGSIH

NIM : 11611944

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2014

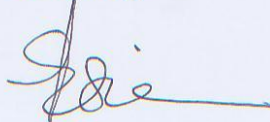
i

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh : Nur Yani setyaningsih
Judul : Peran Keluarga Dalam Pemanfaatan Posyandu lansia
Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal 7 Agustus 2014

Oleh :

Pembimbing I



Nurul Sri Wahyuni S.Kep.Ns.M.Kes
NIDN. 0707017503

Pembimbing II



Yayuk Dwirahayu S.Kep.Ns.M.kes
NIDN. 0711096801

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Yani Setyaningsih
NIM : 11611944
Tempat, tanggal lahir : Magetan, 19 September 1992
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Penelitian yang berjudul **“Peran Keluarga Dalam Pemanfaatan Posyandu Lansia”** ini adalah bukan karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 30 Juli 2014

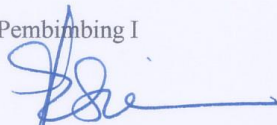
Yang menyatakan,



Nur Yani Setyaningsih

Mengetahui

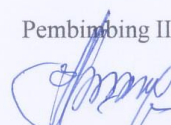
Pembimbing I



Nurul Sri Wahyuni S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN. 0707017503

Pembimbing II



Yayuk Dwirahayu S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN. 0711096801

HALAMAN PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Nur Yani Setyaningsih
Judul KTI : Peran Keluarga Dalam Pemanfaatan Posyandu Lansia

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo.

Tanggal : 7 Agustus 2014

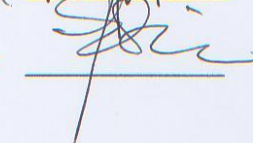
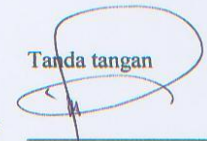
Tim Penguji

Ketua : 1.Saiful Nurhidayat S.Kep.Ns.M.Kep

Anggota : 2. Elmie Muftiana S.Kep.Ns

3. Nurul Sri Wahyuni S.Kep.Ns.M.Kes

Tanda tangan



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sri Monwaroh, S. Kep. Ns, M. Kep
NIDN. 0717107001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul "**Peran Keluarga Dalam Pemanfaatan Posyandu Lansia**". Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
2. Agus Suprayitno, SE selaku Kepala TU Puskesmas Ngariboyo yang telah membantu memberikan data untuk menunjang penelitian ini.
3. Nasrudin, S.Ag selaku Kepala Desa Banjarejo yang telah memberikan ijin peneliti untuk melakukan penelitian di Desa Banjarejo.
4. Nurul Sri Wahyuni, S.kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak membantu guna memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusun penelitian ini.
5. Yayuk Dwirahayu, S.kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak membantu guna memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusun penelitian ini.
6. Bapak, Ibu, serta kakak-kakakku tercinta yang selalu mendoakan dan memberiku motivasi baik secara fisik dan materi, semangat, harapan serta dukungan.

7. Para Responden yang telah bersedia menjadi objek dalam penelitian ini.
8. Orang-orang yang saya cintai dan sayangi yang selalu memberikan semangat, dukungan dan bantuannya.
9. Teman–temanku semua Mahasiswa tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2011/2012 dan pihak-pihak lain yang membantu hingga terselesainya penelitian ini.

Dalam penulisan penelitian ini, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Juli2014

Penulis

NUR YANI SETYANINGSIH

NIM: 11611944

ABSTRAK
Peran Keluarga Dalam Pemanfaatan Posyandu Lansia
Di Desa Banjarejo RW 02 Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan
Oleh :Nur yani setyaningsih
Tahun 2014

Seiring dengan meningkatnya populasi lanjut usia dari tahun ketahun, pemerintah telah merumuskan berbagai kebijakan pelayanan kesehatan lanjut usia melalui posyandu lansia yang bertujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan dan mutu kesehatan lanjut usia. Peran serta dan motivasi dari keluarga sangat dibutuhkan dalam memanfaatkan posyandu lansia agar kehidupan lansia dapat sejahtera dan berdaya guna. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui peran keluarga dalam pemanfaatan posyandu lansia di Desa Banjarejo RW 02 Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan tahun 2014. Desain penelitian ini adalah *Deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah kepala keluarga yang tinggal serumah dengan lansia yang berjumlah 123 Responden. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*, dengan besar sampel 37 Responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang berisi tentang peran keluarga dalam pemanfaatan posyandu lansia yang dianalisa menggunakan Skor T. Dari hasil penelitian terhadap 37 responden sebagian besar (56,8%) atau sebanyak 21 Responden memiliki peran buruk dalam pemanfaatan posyandu lansia, hampir setengahnya (43,2%) atau sebanyak 16 Responden memiliki peran baik dalam pemanfaatan posyandu lansia. Dari hasil penelitian diatas dapat diambil kesimpulan bahwa peran keluarga dalam pemanfaatan posyandu lansia masih buruk. Diharapkan untuk petugas kesehatan (kader posyandu) meningkatkan daya tarik kegiatan dalam posyandu lansia, serta bagi kepala keluarga diharapkan untuk berbagi tugas dengan keluarganya dalam upaya meningkatkan kesejahteraan lansia dengan memanfaatkan posyandu lansia.

Kata Kunci :Peran, Keluarga, PosyanduLansia,

ABSTRACT

***The Role of Family In Using Integrated Care Centre (Posyandu) For older In Banjarejo
Village RW 02 Ngariboyo District Magetan regency***

***By :Nur Yani Setyaningsih
2014***

Along with the increase of elderly population from year to year, the government has formulated various policies of elderly health care through an elderly health care center which aims to improve the health level and quality of the elderly. Participation and motivation of family is highly needed in order to take advantage of the elderly health Care Center so that the elderly life can be more prosperous and powerful. This study aimed to determine the role of the family in using elderly health Care Center in Banjarejo village RW02 Ngariboyo District Magetan Regency 2014. This study was designed with descriptive. The population in this study is the head of family who live with elderly with total number 123 Respondent. The sampling technique used was purposive sampling, with a sample size were 39 Respondent. Collecting data used a questionnaire containing about the role of family in using elderly health Care Center which in using elderly Health Care Center which were analyzed using T score. The result of this study from 37 Respondents showed that majority (56,7%) or with number 21 respondents had a bad role in using elderly health Care Center, nearly half (43,2%) or with number 16 Respondents had a good. It can be concluded that the role of the family in using Elderly Health Care Center is bad. Health workers (Health Care Center Office) is expected to increase the attractiveness of elderly Health Care Center Activities, and also the heads of families are expected to share duties with his family as an effort to improve the wellbeing of the elderly by using elderly Health Care Center.

Keyword : Roles, Family, Elderly Health Care Center

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Keaslian Penulisan	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
Abstract	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Peran	8
2.1.1 Definisi Peran	8
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Peran	8
2.1.3 Macam-macam Peran	12
2.1.3.1 Peran Formal Keluarga	12
2.1.3.2 Peran Informal Keluarga	13
2.1.4 Tipe-tipe Konflik Peran	15
2.1.5 Cara Pengukuran Peran	17
2.2 Konsep Keluarga	18
2.2.1 Definisi Keluarga	18
2.2.2 Tipe Keluarga	18
2.2.3 Struktur Keluarga	20
2.2.4 Fungsi dan Tugas Keluarga	22
2.2.5 Tujuan Dasar Keluarga	25
2.3 Konsep posyandu lansia	26

2.3.1	Definisi Posyandu Lansia	26
2.3.1	Tujuan Pembentukan Posyandu Lansia	27
2.3.3	Sasaran Posyandu Lansia	28
2.3.4	Pelayanan Kesehatan di Posyandu Lansia	29
2.3.5	Mekanisme Pelaksanaan Posyandu Lansia	31
2.3.6	Manfaat Posyandu Lansia	32
2.3.7	Kendala Pelaksanaan Posyandu Lansia	32
2.4	Kerangka Teori	36
2.5	Kerangka Konseptual	37
BAB III METODOLOGI		
3.1	Desain Penelitian	38
3.2	Kerangka Kerja	38
3.3	Identifikasi Variabel	40
3.4	Definisi Operasional	40
3.5	Sampling Desain	41
3.5.1	Populasi	41
3.5.2	Sampel	41
3.5.3	Besar Sampel	42
3.5.4	Sampling	43
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data	43
3.6.1	Prosedur Pengumpulan Data	43
3.6.2	Instrumen Pengumpulan Data	45
3.6.3	Waktu dan Tempat Penelitian	45
3.6.4	Analisa Data	46
3.6.4.1	Data Umum (Data demografi)	47
3.6.4.2	Data Khusus	48
3.7	Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	52
4.2	Keterbatasan penelitian	53
4.3	Hasil penelitan	54
4.3.1	Data Umum	54
4.3.1.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	54
4.3.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	55
4.3.1.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	55
4.3.1.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	56
4.3.1.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Pernah Mendapat Informasi	56
4.3.1.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi	57
4.3.1.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan	57
4.3.2	Data Khusus	58
4.4	Pembahasan	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	64
5.2	Saran	64
DAFTAR PUSTAKA		

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	54
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	55
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	55
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	56
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pernah Mendapatkan Informasi.....	56
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Sumber Informasi	57
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Penghasilan.....	57
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Peran Keluarga Dalam pemanfaatan Posyandu lansia.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori peran keluarga dalam pemanfaatan posyandu lansia di Desa Banjarejo RW 02, Kec.Ngariboyo, Kab.Magetan	36
Gambar 2.2 Kerangka konseptual peran keluarga dalam pemanfaatan Posyandu lansia di Desa Banjarejo RW 02, Kec.ngariboyo, Kab.Magetan	37
Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian peran keluarga dalam pemanfaatan Posyandu lansia di Desa Banjarejo RW 02,Kec.Ngariboyo, Kab.Magetan	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan menjadi Responden

Lampiran 3 kisi-kisi kuesioner

Lampiran 4 kuesioner

Lampiran 5 Penghitungan besar sampel

Lampiran 6 Tabulasi bantu

Lampiran 7 Tabulasi peran keluarga dalam pemanfaatan posyandu lansia

Lampiran 8 Tabulasi silang

Lampiran 9 Tabulasi silang peran dengan data

Lampiran 10 Anggaran

Lampiran 11 jadwal kegiatan

Lampiran12 surat izin penelitian