

**KARYA TULIS ILMIAH
PENGETAHUAN TENTANG PERENCANAAN
BERKELUARGA BAGI REMAJA**

Di SMAN 1 Babadan Ponorogo Jl. Perikanan Pondok Kecamatan Babadan
Kabupaten Ponorogo



Oleh :
FEBRIANA KARTIKASARI
NIM : 11612055

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

**PENGETAHUAN TENTANG PERENCANAAN
BERKELUARGA BAGI REMAJA**

Di SMAN 1 Babadan Ponorogo Jl. Perikanan Pondok Kecamatan Babadan
Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :
FEBRIANA KARTIKASARI
NIM : 11612055

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

PPERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Febriana Kartikasari

NIM : 11612055

Tempat, tanggal lahir : Magetan, 21 Februari 1993

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **“Pengetahuan Tentang Perencanaan Berkeluarga Bagi Remaja”** ini adalah bukan karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, Juli 2014

Yang menyatakan,



Febriana Kartikasari

Mengetahui

Pembimbing I



Laily Isro'in, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0704057002

Pembimbing II



Hery Ernawati, S.Kep., Ners
NIDN. 0711117901

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh : Febriana Kartikasari
Judul : Pengetahuan Tentang Perencanaan Berkeluarga Bagi Remaja.

Telah disetujui oleh Tim Penguji untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada :
Tanggal: 15 Juli 2014

Oleh :

Pembimbing I



Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0704057002

Pembimbing II



Hery Ernawati, S.Kep. Ners
NIDN. 0711117901

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sidi Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Febriana Kartikasari
Judul KTI : Pengetahuan Tentang Perencanaan Berkeluarga Bagi Remaja.

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 15 Juli 2014

Tim Penguji

Ketua : 1. Cholik Harun Rosidi, APP, M.Kes :

Anggota : 2. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M.Kes :

3. Hery Ernawati, S.Kep., Ners :

Tanda tangan



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Siti Munawaroh, S. Kep. Ns, M. Kep
NIDN. 0717107001

ABSTRAK

Pengetahuan Tentang Perencanaan Berkeluarga Bagi Remaja

Oleh : Febriana Kartikasari

Tahun 2014

Penyiapan Kehidupan Berkeluarga Bagi Remaja (PKBR) merupakan program untuk memfasilitasi terwujudnya Tegar Remaja, yaitu remaja yang berperilaku sehat, terhindar dari risiko Triad KRR (Seksualitas, Napza, HIV dan AIDS), menunda usia pernikahan, mempunyai perencanaan kehidupan berkeluarga, mewujudkan keluarga kecil bahagia sejahtera serta menjadi contoh, model, idola dan sumber informasi bagi teman sebayanya. Desain penelitian ini adalah diskriptif. Responden dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI IPA dan IPS SMAN 1 Babadan Kabupaten Ponorogo sejumlah 53 responden. Teknik sampling menggunakan *Cluster Sampling*. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan *coding, scoring, tabulating*. Hasil penelitian terhadap 53 responden menunjukkan bahwa hampir seluruhnya (98%) atau sebanyak 52 responden memiliki pengetahuan tinggi, sebagian kecil (2%) atau sebanyak 1 responden mempunyai pengetahuan sedang dan tidak satupun (0%) atau sebanyak 0 responden mempunyai pengetahuan rendah tentang Perencanaan Berkeluarga Bagi Remaja (PKBR). Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa dalam pengerjaan kuesioner, responden mengacu pada pola kedekatan orang tua dan pengetahuan yang didapat dari pengalaman hidupnya. Sehingga peneliti selanjutnya direkomendasikan menindaklanjuti tentang 'Pola Asuh Orang Tua Terhadap Pengetahuan Perencanaan Berkeluarga Bagi Remaja'.

Kata Kunci : Pengetahuan, Penyiapan Kehidupan Berkeluarga Bagi Remaja (PKBR), Remaja.

ABSTRACT

The knowledge about Family Planning for Teenagers

By : Febriana Kartikasari

Years 2014

The preparation of family's life for teenagers (PKBR-Indonesian abbrev) is a program to facilitate the realisation of a Healthy Teenagers, it is a teenager who healthy behaved and avoided from the KRR risk (Sexuality, Drug, HIV and AIDS), postponed married age, have a family's life plan, realize an happy, prosperous and small family and be an example, role model, idol and information source for their friends. This Research designed with descriptive. The respondents in this study are the students class Science and Social XI Babadan High School 1 of Ponorogo with numbers 53 respondents. Technique Sampling used Cluster Sampling. Data Collection used questionnaire. Data Analysis used coding, scoring, and tabulating. The result from 53 respondents show that almost all (98%) or with number 52 respondents have a vast knowledge, and at least (2%) or with number 1 respondent has an adequate knowledge and no one (0%) or with number 0 respondent has less knowledge ababout family planning for teenagers (PKBR). According to the study result, it can be concluded that in proccesing the questionnaire, the respondents refer to the parent pattern approach and knowledge that they get along their life. So that the next researcher is recommended to follow up this study about " Parent Upbringing Pattern Towards The Knowledge of Family Planning for Teenagers".

Keyword : Knowledge, Preparation Of Family's Life For Teenagers, Teenagers.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **“Pengetahuan Tentang Perencanaan Berkeluarga Bagi Remaja”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
2. Drs. Andri Susilo selaku Kepala BKKBN Kabupaten Ponorogo atas ijin, serta kerjasamanya selama pengambilan data.
3. Drg. Prijo Langgeng T, MM selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo atas ijin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
4. Dra. Hj. Tutut Erliena, M.pd selaku Kepala SMAN 1 Babadan Ponorogo atas ijin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
5. Laily Isro'in, S.Kep. Ns., M. Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

6. Hery Ernawati, S. Kep. Ners. selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Ibu dan Ayah yang telah memberi dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
8. Teman-teman FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerjasama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo,2014

Penulis



FEBRIANA KARTIKASARI
NIM: 11612055

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iv
Halaman Pengesahan	v
Abstrak.....	vi
<i>Abstract</i>	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Pengetahuan Remaja	8
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	8
2.1.2 Tingkatan Pengetahuan.....	9
2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	10
2.2.1 Pengertian Remaja	12
2.2.2 Ciri Masa Remaja	13
2.2.3 Perubahan Selama Masa Remaja.....	13
2.2.4 Tugas Perkembangan Remaja.....	14
2.2.5 Batasan Usia Remaja	15
2.3 Konsep Kesehatan Reproduksi Remaja	16
2.3.1 Pengertian Kesehatan Reproduksi Remaja.....	16
2.3.2 Hak-Hak Reproduksi dan Seksual	16
2.4 Konsep Penyiapan Kehidupan Berkeluarga Bagi Remaja	17
2.4.1 Devinisi Penyiapan Kehidupan Berkeluarga Bagi Remaja (PKBR)	17
2.4.2 Tujuan Penyiapan Kehidupan Berkeluarga Bagi Remaja (PKBR)	17
2.4.3 Elemen-Elemen Penyiapan Kehidupan Berkeluarga Bagi Remaja (PKBR)	18
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	50
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	50
3.2 Kerangka Kerja.....	51
3.3 Variabel Penelitian	52

3.4 Definisi Operasional.....	52
3.5 Sampling Desain.....	53
3.5.1 Populasi.....	53
3.5.2 Sampel	53
3.5.3 Besar Sampel	53
3.5.4 Sampling.....	53
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	54
3.6.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	54
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	55
3.6.3 Waktu dan Tempat.....	56
3.6.4 Analisa Data.....	56
3.7 Etika Penelitian	58
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	60
4.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	60
4.2 Keterbatasan Penelitian	62
4.3 Hasil Penelitian	63
4.3.1 Data Umum.....	63
4.3.2 Data Khusus.....	69
4.4 Pembahasan.....	69
BAB 5 PENUTUP	79
5.1 Kesimpulan.....	79
5.2 Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Tabel Penggunaan Kontrasepsi Berdasar Fase Kontrasepsi.....	26
Tabel 3.2 : Definisi Operasional Pengetahuan Tentang Perencanaan Berkeluarga Bagi Remaja.....	52
Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Responden di SMAN 1 Babadan Ponorogo	63
Tabel 4.2 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Responden di SMAN 1 Babadan Ponorogo	64
Tabel 4.3 : Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Jurusan di SMAN 1 Babadan Ponorogo.....	64
Tabel 4.4 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Informasi Yang Diperoleh di SMAN 1 Babadan Ponorogo	65
Tabel 4.5 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi di SMAN 1 Babadan Ponorogo	65
Tabel 4.6 : Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Pendapat Tentang Program PKBR di SMAN 1 Babadan Ponorogo	66
Tabel 4.7 : Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Posisi Sebagai Anak di SMAN 1 Babadan Ponorogo	66
Tabel 4.8 : Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Jumlah Saudara Responden di SMAN 1 Babadan Ponorogo	67
Tabel 4.9 : Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Tinggalnya Responden di SMAN 1 Babadan Ponorogo.....	67
Tabel 4.10 : Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua Responden di SMAN 1 Babadan Ponorogo	68
Tabel 4.11 : Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Orang Tua Responden di SMAN 1 Babadan Ponorogo	68
Tabel 4.12 : Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Perencanaan Berkeluarga Bagi Remaja di SMAN 1 Babadan Ponorogo	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Perencanaan Keluarga	22
Gambar 2.2 : Kerangka Teori Pengetahuan Tentang Perencanaan Berkeluarga Bagi Remaja	48
Gambar 2.3 : Kerangka Konsep Pengetahuan Remaja Tentang Perencanaan Berkeluarga Bagi Remaja	49
Gambar 3.3 : Kerangka Kerja Pengetahuan Tentang Perencanaan Berkeluarga Bagi Remaja	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Penghitungan Besar Sampel	84
Lampiran 2: Penghitungan Skala	85
Lampiran 3: Lembar Permohonan Menjadi Responden	86
Lampiran 4: Lembar Persetujuan Menjadi Responden	87
Lampiran 5: Lembar Kisi-kisi Kuesioner	88
Lampiran 6: Lembar Kuesioner	89
Lampiran 7: Tabulasi Data Khusus Kelas XI IPS	95
Lampiran 8: Tabulasi Data Khusus Kelas XI IPA	96
Lampiran 9: Tabulasi Bantu Pengetahuan	98
Lampiran 10: Anggaran Pembiayaan	102
Lampiran 11: Jadwal Penelitian	103
Lampiran 12: Surat Izin Telah Melakukan Penelitian	104