

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI DALAM MINUM OBAT**

Di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo



Oleh:

**TUTIK MARYATUN**

**NIM. 11612041**

**PRODI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2014**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI DALAM MINUM OBAT**

Di Poli Penyakit Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo

**KARYA TULIS ILMIAH**  
Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :  
**TUTIK MARYATUN**  
NIM : 11612041

**PRODI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2014**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : TUTIK MARYATUN

Judul : KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI DALAM  
MINUM OBAT

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis  
Ilmiah pada Tanggal 26 Juli 2014.

Oleh :

Pembimbing I



**Lina Ema P. S.Kep, Ns., M. Kep**  
NIDN: 0730017702

Pembimbing II

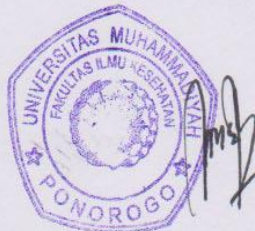


**Sholihatul Maghfirah S.Kep, Ns**  
NIDN: 0726058701

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Siti Munawaroh, S. Kep, Ners, M. Kep**  
NIDN. 0717107001

## HALAMAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : TUTIK MARYATUN  
NIM : 11612041  
Tempat, tanggal lahir : Sanggau, 31 Maret 1993  
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo

Menyatakan bahwa KTI (Karya Tulis Ilmiah) yang berjudul: **“KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI DALAM MINUM OBAT”** adalah bukan KARYA TULIS ILMIAH orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 26 Juli 2014

Yang Menyatakan



TUTIK MARYATUN

11612014

Mengetahui :

Pembimbing I



Lina Ema P. S.Kep,Ners, M. Kep  
NIDN. 0730017702

Pembimbing II



Sholihatul Maghfirah S.Kep,Ns  
NIDN. 0726058701

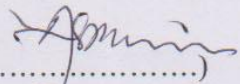
**LEMBAR PENGESAHAN**

KARYA TULIS ILMIAH Penelitian yang berjudul **KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI DALAM MINUM OBAT**, Oleh Tutik Maryatun, telah diuji dan disetujui oleh Dewan Penguji serta dinyatakan **LULUS** pada tanggal: 12 Agustus 2014

Dewan Penguji

Tanda tangan

**Ketua :Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes.**

()

**Anggota I :Metti Verawati, S. Kep., Ns., M. Kes.**

()

**II : Lina Ema P. S.Kep., Ners, M. Kep.**

()

**Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah ponorogo**



**Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep**  
**NIDN. 071710700**

## **ABSTRAK**

### **Kepatuhan Pasien Hipertensi dalam Minum Obat**

**Oleh: Tutik Maryatun**

Hipertensi merupakan penyakit yang cukup terkenal dikalangan kita, penyakit ini merupakan salah satu penyebab kecacatan bahkan kematian akibat komplikasi yang ditimbulkannya, yaitu terjadinya stroke, serangan jantung, gagal jantung, aneurisme arterial. Kepatuhan dalam minum obat merupakan salah satu cara yang efektif untuk menurunkan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti kepatuhan pasien hipertensi dalam minum obat.

Desain penelitian ini adalah *diskriptif* dengan populasi seluruh pasien di ruang Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Total sampel dalam penelitian ini adalah 54 responden. Metode sampel menggunakan *purposive sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian besar 32 responden (59,2%) memiliki kepatuhan sedang dalam minum obat, sedangkan 13 responden (24,1%) memiliki kepatuhan tinggi dan sebagian kecil 9 responden (16,7%) memiliki kepatuhan yang rendah.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa kepatuhan dalam minum obat hipertensi sangat diperlukan sehingga tidak terjadi komplikasi pada penyakit hipertensi. Karena hipertensi yang tidak terkontrol dapat meningkatkan risiko kerusakan pada jantung yang mengakibatkan stroke.

**Kata kunci : Kepatuhan, Pasien, Hipertensi, Minum Obat**

## **ABSTRACT**

### **Patient's Compliance in Hypertention Drugs Therapy**

**By: Tutik Maryatun**

Hypertension is a disease that is quite famous among us, this disease is one cause of disability and even death due to the complications it creates, namely the occurrence of stroke, heart attack, heart failure, arterial aneurysm. Compliance in taking medication is one of the effective ways to lower blood pressure. This study aims to examine the hypertension patient compliance in taking medication.

This study design was *descriptive*. The population were patients in the Poly Jantung Dr. Harjono Ponorogo Hospital. The total sample in this study was 54 respondents. The total sample in this study was 54 respondents. *Purposive samples* using sampling methods, data collection using questionnaires.

The results served that most of the 32 respondents (59.2%) had moderate compliance in taking medication, while 13 respondents (24.1%) had high adherence and a small portion 9 respondents (16.7%) had poor adherence.

It can be concluded that taking medication adherence in hypertensive greatly needed to prevent complications in hypertensive disease. Because uncontrolled hypertension can increase the risk in damage to the heart that results of stroke.

**Keywords: Adherence, Patients, Hypertension, Drinking Drugs**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI (Karya Tulis Ilmiah) yang berjudul **KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI DALAM MINUM OBAT**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S. Kep., Ners., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Metti Verawati, S. Kep., Ners., M. Kes, selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
3. Drg. Prijo Langgeng Tribinuko, MM, selaku Kepala RSUD Dr. Harjono Ponorogo atas kerjasamanya selama proses pengambilan data.
4. Lina Ema Purwanti, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.



5. Sholikhatul Maghfirah, S. Kep., Ns, selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman–teman Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan atas kerja sama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, .....2014

Peneliti

**Tutik Maryatun**  
NIM. 11612041

## DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan .....	i
Halaman Judul Belakang .....	ii
Lembar Persetujuan .....	iii
Halaman Keaslian Tulisan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Abstrak .....	vi
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Kepatuhan. ....	8
2.1.1 Definisi Kepatuhan .....	8
2.1.2 Faktor-faktor yang Mendukung kepatuhan.....	8
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi ketidakpatuhan .....	10
2.1.4 Alat ukur kepatuhan .....	11
2.2 Konsep Hipertensi .....	12
2.2.1 Definisi .....	12
2.2.2 Jenis .....	15
2.2.3 Etiologi .....	16
2.2.4 Patofisiologi .....	17

2.2.5	Gejala Klinis .....	20
2.2.6	Diagnosis.....	20
2.2.7	Pengukuran Tekanan Darah .....	21
2.2.8	Pemeriksaan Penunjang .....	24
2.2.9	Komplikasi .....	25
2.2.10	Penatalaksanaan .....	25
2.3	Kerangka Konseptual .....	36
<b>BAB 3</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
3.1	Desain Penelitian atau Rancangan Penelitian .....	37
3.2	Kerangka Kerja.....	37
3.3	Identitas Variabel .....	39
3.4	Definisi Operasional.....	39
3.5	Sampling Desain.....	40
3.5.1	Populasi.....	40
3.5.2	Sampel.....	40
3.5.3	Besar Sampel .....	40
3.5.4	Sampling .....	41
3.6	Pengumpulan dan Analisa Data .....	42
3.6.1	Pengumpulan Data.....	42
3.6.2	Analisa Data .....	44
3.7	Etika Penelitian .....	47
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	49
4.2	Keterbatasan Penelitian .....	50
4.3	Hasil Penelitian .....	50
4.3.1	Data Umum .....	50
4.3.2	Data Khusus .....	52
4.4	Pembahasan .....	53

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....	58
5.1 Kesimpulan .....	58
5.2 Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	60
Lampiran .....	62

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Pengukuran Tekanan Darah .....	14
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Kepatuhan Pasien Hipertensi dalam Minum Obat di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo .....	39
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada Bulan April 2014.....	50
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pendidikan di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo .....	51
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan yang berkunjung di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo .....	51
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Lama Sakit di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo .....	52
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Kepatuhan Pasien Hipertensi dalam Minum Obat di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada Bulan April 2014 .....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual Pada Penelitian Kepatuhan Pasien Hipertensi Dalam Minum Obat .....	36
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Kepatuhan Pasien Hipertensi Dalam Minum Obat di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat-surat Ijin Penelitian .....	62
Lampiran 2	Tabulasi Silang .....	65
Lampiran 3	Tabulasi Data Demografi .....	66
Lampiran 4	Tabulasi Data Khusus .....	69
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	72
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	73
Lampiran 7	Kisi-kisi kuesioner .....	74
Lampiran 8	Lembar Kuesioner Penelitian .....	75
Lampiran 9	Lembar Konsultasi Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	78