

PERILAKU KELUARGA DALAM PEMENUHAN DIET HIPERTENSI YANG
MEMPENGARUHI ANCAMAN KOMPLIKASI HIPERTENSI

Di Desa Candirejo Kecamatan Magetan Kabupaten Magetan

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :
AYU YULAIKA
NIM 11611978

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : AYU YULAIKA
Judul : PERILAKU KELUARGA DALAM PEMENUHAN DIET HIPERTENSI YANG MEMPENGARUHI ANCAMAN KOMPLIKASI HIPERTENSI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : Agustus 2014

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Cholik Harun Rosjidi, APP, M.Kes

NIDN. 0022027201



Saiful Nurhidayat S.kep.Ns. M.Kep

NIDN. 0714127901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.Ners, M.Kep

NIDN.071710-7001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : Agustus 2014

Tim Penguji

Tanda/Tangan

Ketua :	1. Nurul Sri Wahyuni S.Kep. Ns, M.Kes	(.....)
Anggota :	2. Metti Verawati S.Kep. Ns, M.Kes	(.....)
	3. Saiful Nurhidayat S.kep.Ns. M.Kep	(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ns. M.Kep

NIDN. 071710-7001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayu Yulaika

NIM : 11611978

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: **“Perilaku Keluarga Dalam Pemenuhan Diet Hipertensi Yang Mempengaruhi Ancaman Komplikasi Hipertensi”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Agustus 2014

Yang menyatakan,



Ayu Yulaika

NIM: 11611978

Mengetahui

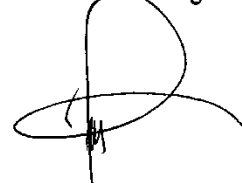
Pembimbing I



Cholik Harun Rosjidi, APP, M.Kes

NIDN. 0022027201

Pembimbing II



Saiful Nurhidayat S.kep.Ns. M.Kep

NIDN. 0714127901

ABSTRAK

Perilaku Keluarga Dalam Pemenuhan Diet Hipertensi Yang Mempengaruhi Ancaman Komplikasi Hipertensi

Oleh: AyuYulaika

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu kondisi tekanan darah seseorang berada di atas angka normal yaitu 120/80 mmHg. Hipertensi merupakan suatu masalah yang sering dihadapi oleh seseorang yang tidak memperhatikan pemenuhan diet yang di hidangkan setiap hari oleh keluarga yang mempunyai anggota keluarga menderita hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi perilaku keluarga dalam pemenuhan diet hipertensi yang mempengaruhi ancaman komplikasi hipertensi. Desain penelitian ini menggunakan *deskriptif*, dimana populasinya adalah seluruh keluarga di Desa Candirejo yang menderita hipertensi sejumlah 98 kepala keluarga. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Besar sampel sejumlah 79 responden. Pengumpulan data menggunakan instrument penelitian yaitu angket yang telah dibagikan kepada keluarga yang mempunyai anggota keluarga menderita hipertensi, dan dianalisa menggunakan skor T. Hasil, dari hasil analisa 79 responden, berdasarkan pernyataan positif dan negative hasil yang diperoleh didapatkan perilaku positif sebesar 43 responden (54%), sedangkan perilaku keluarga yang berperilaku negatif 36 responden (46%). Kesimpulan, masih banyak keluarga yang berperilaku negatif dalam pemenuhan diet hipertensi. Pola diet yang harus dipersiapkan adalah tidak menggunakan minyak jelantah untuk menggoreng, tidak menyediakan makanan khusus untuk pasien hipertensi, tidak merokok lebih dari 15 batang sehari, tidak meminum lebih dari 3 cangkir kopi dalam sehari, tidak mengkonsumsi makanan yang asin, tidak minum alkohol 3 kali sehari, mengkonsumsi sayur-sayuran, mengurangi penggunaan penyedap rasa tambahan. Sehingga perilaku keluarga dalam pemenuhan diet hipertensi menjadi baik dan dapat mencegah ancaman komplikasi hipertensi.

Kata kunci: perilaku, keluarga, hipertensi

ABSTRACT

Family Behavior in Hypertension Diet Fulfillment that Influence the Hypertension Complications Threat

By: Ayu Yulaika

Hypertension or high blood tension is a condition of a person's blood tension is higher than normal that is 120/80 mmHg. Hypertension is a common problem faced by someone who does not pay attention to diet in the fulfillment of dishes every day by families who have a family member suffering from hypertension. This study aims to identify the behavior of the family in the fulfillment of hypertension diet that influence hypertension complications threat. The research design uses descriptive, where the pulations are the entire family in Candirejo village who suffer from hypertension which 98 heads of families. The sampling technique uses purposive sampling. Number of samples are 79 respondents. Data collection technique uses a questionnaire that has been distributed to families who have a family member suffering from hypertension, and analyzed using a score of T. The analysis result of 79 respondents, based on the positive and negative statements obtained positive behavior by 43 respondents (54%), while the one is 36 respondents (46%). The conclusion of the study is still many families who have negative behavior in hypertension dietary fulfillment Dietary patterns which must be drawn is not using waste cooking oil for frying, do not provide special meals for patients with hypertension, do not smoke more than 15 cigarettes a day, do not drink more than 3 cups of coffee a day, do not eat salty foods, do not drink alcohol 3 times a day, eating vegetables exciting, reduce the use of additional flavoring. So the family behavior in hypertension diet fulfillment can be good and prevent the complications of hypertension threat.

Keywords: behavior, family, hypertension

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan Puji syukur kehadirat Alloh SWT atas rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Perilaku Keluarga Dalam Pemenuhan Diet Hipertensi Yang Mempengaruhi Ancaman Komplikasi Hipertensi di Desa Candirejo Kecamatan Magetan Kabupaten Magetan” dengan baik tanpa aral apapun. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan dan bimbingan baik secara moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Siti Munawaroh, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian.
2. Cholik Harun Rosjidi, APP, M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu.
3. Saiful Nurhidayat S.kep.Ns. M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu.
4. M. Soleman, selaku Lurah Desa Candirejo Kec. Magetan Kab. Magetan
5. Bapak “Imam Saji Anto” dan ibunda “Juminem” tercinta yang dengan cucuran keringat dan darah beliau, saya bisa berdiri tegak, yang dengan rengkuhannya saya bisa merasakan sebuah perlindungan, yang telah bekerja keras, mengasuh mendidik, mendukung baik secara moril maupun

materil serta doa-doa yang terlantun dalam setiap sujud panjang beliau untuk kebahagiaan dan kesuksesan saya.

6. Kakak saya “Siti Sundari” terima kasih telah memberi warna di hidup saya, selalu mendukung saya, baik moril dan materil, tiada henti untuk selalu menasehatiku, kamulah semangatku. Dan untuk kakak saya “Lina Dwitasari” terima kasih untuk waktu yang terluang untuk saya, selamanya akan saya kenang kebaikan beliau.
7. Kasihku, terima kasih selalu menemani, memberi motivasi. Badai pasti berlalu.
8. Teman-teman tingkat 3B Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2011/2012 terima kasih atas kerja sama dan motivasinya.
9. Responden-responden di Desa Candirejo yang telah membantu dalam pengisian kuesioner terima kasih atas bantuannya.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantuannya dalam penyelesaian proposal ini.

Dalam penulisan penelitian ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Agustus 2014

Penyusun

Ayu Yulaika
NIM: 11611978

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	i
Lembar Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Abstrak	v
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Tabel	xiii
Lembar Lampiran.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Perilaku	9
2.1.1 Definisi Perilaku	9
2.1.2 Klasifikasi Perilaku Kesehatan	10
2.1.3 Domain Perilaku	11
2.1.4 Asumsi Determinan Perilaku	11
2.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	13
2.2 Konsep Keluarga	18
2.2.1 Pengertian Keluarga	18
2.2.2 Struktur Keluarga	20
2.2.3 Tipe Keluarga	20
2.2.4 Teori Fungsional Keluarga	22
2.2.5 Tujuan Dasar Keluarga.....	23
2.2.6 Karakteristik Keluarga Yang Sehat.....	24
2.2.7 Keperawatan Kesehatan Keluarga.....	24

	2.2.8 Tujuan Perawatan Kesehatan Keluarga.....	24
	2.3 Konsep Hipertensi	25
	2.3.1 Pengertian Hipertensi	25
	2.3.2 Tanda-Gejala Hipertensi.....	26
	2.3.3 Jenis Hipertensi	26
	2.3.4 Penyebab Hipertensi.....	27
	2.3.5 Patofisiologi.....	33
	2.3.6 Bahaya Hipertensi	34
	2.3.7 Cara Untuk Mengatasi Hipertensi	37
BAB 3	METODE PENELITIAN	
	3.1 Desain Penelitian.....	42
	3.2 Kerangka Kerja	42
	3.3 Identifikasi Variabel.....	44
	3.4 Definisi Operasional.....	44
	3.5 Populasi, Sampel, Tehnik Sampling	45
	3.5.1 Populasi.....	45
	3.5.2 Sampel.....	45
	3.5.3 Tehnik Sampling.....	45
	3.5.4 Besar Sampel.....	46
	3.6 Metode Pengumpulan Data	46
	3.6.1 Proses Pengumpulan Data.....	47
	3.6.2 Instrumen Penelitian	47
	3.6.3 Lokasi Dan Waktu	48
	3.7 Analisa Data	49
	3.7.1 Data Demografi.....	49
	3.7.2 Data Khusus	49
	3.8 Etika Penelitian	51
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	4.1 Gambaran lokasi penelitian.....	52
	4.2 Keterbatasan penelitian	53
	4.3 Hasil penelitian.....	54
	4.3.1 Data umum.....	54

	4.3.2 Data khusus	57
	4.4 Pembahasan	57
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	
	5.1 Kesimpulan.....	70
	5.2 Saran.....	70
	5.2.1 Bagi institusi	70
	5.2.2 Bagi responden atau keluarga.....	71
	5.2.3 Bagi peneliti	71
	Daftar Pustaka	72
	Lampiran	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka konsep perilaku keluarga dalam pemenuhan diet hipertensi yang mempengaruhi ancaman komplikasi hipertensi	41
Gambar 3.1	Kerangka kerja perilaku keluarga dalam pemenuhan diet hipertensi yang mempengaruhi ancaman komplikasi hipertensi	43

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Perilaku keluarga dalam pemenuhan diet hipertensi yang mempengaruhi ancaman komplikasi hipertensi	44
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan usia di Desa Candirejo bulan Mei tahun 2014	54
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan jenis kelamin di Desa Candirejo bulan Mei tahun 2014	55
Tabel 4.3	distribusi responden berdasarkan tingkat pendidikan di desa Candirejo bulan Mei tahun 2014.....	55
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan pekerjaan di Desa Candirejo bulan Mei tahun 2014	56
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan pernah tidaknya mendapat informasi di Desa Candirejo bulan Mei tahun 2014	56
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan sumber informasi di Desa Candirejo bulan Mei tahun 2014.....	57
Tabel 4.7	Distribusi perilaku keluarga dalam pemenuhan diet hipertensi yang mempengaruhi ancaman komplikasi hipertensi di desa Candirejo bulan Mei tahun 2014.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran3 Lembar kisi-kisi Penelitian
- Lampiran4 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran5 Lembar Konsul
- Lampiran 6 Lembar Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Tabel Bantu
- Lampiran 8 Tabel Tabulasi Silang
- Lampiran 9 Rincian Biaya Penelitian
- Lampiran 10 Jadwal Penelitian