

**PENELITIAN
TINGKAT KECEMASAN MASYARAKAT YANG MENGALAMI
PROSES PENUAAN**

**Di Dusun Besar Desa Prayungan Kecamatan Sawoo
Kabupaten Ponorogo**



Oleh:

NURUL KALIFAH
11611992

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

**TINGKAT KECEMASAN MASYARAKAT YANG MENGALAMI
PROSES PENUAAN**

**di Dusun Besar Desa Prayungan Kecamatan Sawoo
Kabupaten Ponorogo**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan**



**Oleh:
NURUL KALIFAH
11611992**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : NURUL KALIFAH
Judul : "TINGKAT KECEMASAN MASYARAKAT
YANG MENGALAMI PROSES PENUAAN DI
DUSUN BESAR DESA PRAYUNGAN
KECAMATAN SAWOO KABUPATEN
PONOROGO"

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal 12 Agustus 2014

Oleh:

Pembimbing I



Sulistyo Andarmoyo S.Kep.Ns.M.Kes
NIDN: 071512-7903

Pembimbing II



Yavuk Dwirahayu S.Kep.Ns.M.Kes
NIDN: 071109680

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH. S.Kep. Ners, M.Kep
NIDN: 071710/7001


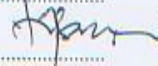
LEMBAR PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Penelitian
di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D III Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 15 Agustus 2014

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua	:1. Laili Isro'in, S. Kep.,Ns., M. Kep 
Anggota	:2. Saiful Nurhidayat, S. Kep.,Ns., M. Kep 
	3. Sulistyo Andarmoyo, S. Kep.,Ns.,M. Kes

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH. S.Kep. Ners, M.Kep
NIDN: 071710/7001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurul Kalifah

Nim : 11611992

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : "Tingkat Kecemasan Masyarakat Yang Mengalami Proses Penuaan di Dusun Besar Desa Prayungan Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Juli 2014

Yang menyatakan



NURUL KALIFAH

NIM: 11611992

Mengetahui

Pembimbing I



Sulistyo Andarmoyo S.Kep.Ns.M.Kes
NIDN:071512-7903

Pembimbing II



Yavuk Dwirahayu S.Kep.Ns.M.Kes
NIDN: 071109680

ABSTRAK

Tingkat Kecemasan Masyarakat Dalam Mengalami Proses Penuaan Oleh : Nurul Kalifah

Kecemasan pada saat proses menua ada yang wajar dan ada yang tidak. Kecemasan yang terjadi pada usia madya dalam mengalami proses penuaan ini bersifat kronis. Karena pada proses penuaan banyak terjadi perubahan, yaitu perubahan secara fisik dan mental. Sehingga bagi para usia madya yang belum siap dan mengetahui perubahan tersebut akan menimbulkan kecemasan dengan berbagai tingkatan mulai dari tidak cemas, ringan, sedang, berat dan panik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kecemasan masyarakat yang mengalami proses penuaan.

Desain penelitian ini menggunakan metode *deskriptif*. Populasi penelitian ini adalah seluruh masyarakat usia madya di Dusun Besar Desa Prayungan sejumlah 160 responden. Teknik pengambilan data adalah *proporsional random sampling*. Jadi jumlah sampel pada penelitian ini adalah 40 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner untuk selanjutnya dianalisa menggunakan skala HARS.

Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar (57,5%) sebanyak 23 responden mengalami cemas berat dan hampir setengahnya (42,5%) sebanyak 17 responden mengalami cemas sedang dalam menghadapi proses penuaan.

Berdasarkan dari penelitian ini dapat disimpulkan sebagian besar (57,5%) sebanyak 23 responden mengalami cemas berat dan hampir setengahnya (42,5%) sebanyak 17 responden mengalami cemas sedang dalam menghadapi proses penuaan. Hal ini akan berdampak pada sikap masyarakat akan lebih baik atau lebih buruk. Bagi hasil dari penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi peneliti selanjutnya adalah sikap masyarakat menjelang masa lanjut usia.

Kata kunci : Kecemasan, Pra Lansia dan Proses Penuaan.

ABSTRACT

Level of Anxiety in Middle Age In The Aging Process

By: Nurul Kalifah

Anxiety during the process of aging there are reasonable and some are not. Anxiety that occurs in middle age in the aging process is experiencing chronic. Due to the aging process many changes, ie changes physically and mentally. So for the middle age who are not yet ready and know the change will cause anxiety with various levels ranging from no anxiety, mild, moderate, severe and panic. The purpose of this study was to determine the level of public anxiety that are aging.

The design of this research used a descriptive method. The population of this research is all the people who middle age in orchard Besar village Prayungan, consist 185 respondents. Data retrieval technique is random sampling. Therefore, the sample size in this study was 46 respondents. Data collection used questionnaires for further analysis used the scale HARS mild, moderate, severe, and panic anxiety.

The results obtained were 21 respondents, or nearly half (45.7%) were experiencing anxiety and 25 respondents or most (54.3%) experienced severe anxiety in the face of the aging process.

The results obtained were 21 respondents, or nearly half (45.7%) were experiencing anxiety and 25 respondents or most (54.3%) experienced severe anxiety in the face of the aging process. This will have an impact on public attitudes will be better or worse. For the results of this study can be used as a reference for further research is the attitude of society towards the elderly.

Keywords: Anxiety, Middle Age, and Aging Process.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Tingkat kecemasan masyarakat yang mengalami proses penuaan di Dusun Besar Desa Prayungan Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo”. Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Bapak Sutris selaku Kepala Desa Prayungan yang memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penelitian.
3. Sulistyio Andarmoyo S.Kep. Ners. M. Kes selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan penelitian
4. Yayuk Dwirahayu S.Kep. Ners. M. Kes selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian

6. Para responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuisisioner penelitian

7. Teman-temanku Program Study DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan penelitian

Dalam penulisan penelitian ini, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Juli 2014

Yang menyatakan



Nurul Kalifah
NIM: 11611992

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Keaslian Penelitian	v
Abstrak	vi
Abstact.....	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Kecemasan	7
2.1.1 Definisi Kecemasan.....	7
2.1.2 Pencetus Kecemasan	8
1. Faktor Internal Pencetus Kecemasan	8
2. Faktor Eksternal Pencetus Kecemasan	9
2.1.3 Tingkat Kecemasan	10
1. Kecemasan ringan	10
2. Kecemasan Sedang	10
3. Kecemasan Berat	10

4. Kecemasan Panik	10
2.1.4 Rentang Respon Kecemasan	11
2.1.5 Faktor Predisposisi	11
1. Pandangan Psikoanalitik	11
2. Pandangan Interpersonal	12
3. Pandangan Perilaku	12
4. Kajian Keluarga	13
5. Kajian Biologis	13
2.1.6 Respon terhadap kecemasan	13
1. Respon Fisiologis	13
2. Respon Perilaku, Kognitif Dan Afektif	14
2.1.7 Karakteristik Kecemasan	15
2.2 Konsep usia madya	18
2.2.1 Pengertian Usia Madya	18
2.2.2 Ciri-Ciri Usia Madya	18
2.2.3 Tugas Perkembangan Usia Madya	22
2.2.4 Sindrom Menopasue Pada Wanita	22
2.2.5 Sindrom Klimaterik Pria	24
2.2.6 Kondisi Yang Menghambat Pada Usia Madya	26
2.3 Konsep proses penuaan	28
2.3.1 Definisi Proses Penuaan	28
2.3.2 Teori Proses Penuaan	29
1. Teori Biologis	29
2. Teori Kejiwaan Sosial	31
3. Teori Psikologi	32
4. Teori Kesalahan Genetik	33
2.3.3 Perubahan Pada Proses Penuaan	33
1. Perubahan Kondisi Fisik	33
2. Perubahan Kondisi Mental	34
3. Perubahan Psikososial	34
2.4 Kerangka Teori	36

2.5 Kerangka Konseptual.....	37
------------------------------	----

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	38
3.2 Kerangka Kerja.....	38
3.3 Identifikasi Variabel	40
3.4 Definisi Operasioanl	40
3.5 Sampling Desain.....	41
3.5.2 Populasi	41
3.5.2 Sampel.....	42
3.5.4 Besar Sampel.....	42
3.5.5 Sampling.....	43
3.6 Pengumpulan Data Dan Analisa Data	43
3.6.1 Pengumpulan Data	43
1. Proses Pengumpulan Data	44
2. Instrumen Penelitian	44
3. Waktu dan Tempat Penelitian.....	45
3.6.2 Analisa Data.....	45
1. Data Umum.....	45
2. Data Khusus	46
3.7 Etika Penelitian.....	47
3.7.1 Prinsip Manfaat	48
1. Bebas Dari Penderitaan.....	48
2. Bebas Dari Eksploitasi.....	48
3. Resiko (<i>Benefit</i>)	48
3.7.2 Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia.....	48
1. Hak Untuk Ikut Atau Tidak Menjadi Responden	48
2. Hak Mendapatkan Jaminan dan Perlakuan yang Diberikan ...	49
3. Informed Conccent	49
3.7.3 Prinsip Keadilan	49
1. Hak Untuk Mendapatkan Pengobatan yang Adil	49

2. Hak Untuk Dijaga Kerahasiaannya.....	49
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	50
4.2 Keterbatasan Penelitian	51
4.2.1 Data Umum	51
4.2.2 Data Khusus	53
4.3 Pembahasan	54
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	59
5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Tingkat Kecemasan Masyarakat.....	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.	52
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
Tabel 4.4 Distrisbusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	53
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual	37
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabulasi Data Khusus	63
Lampiran 2 Tabulasi Silang	65
Lampiran 3 Tabulasi Data Demografi	66
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 6 Kisi-Kisi Kuesioner.....	69
Lampiran 7 Kuisisioner	70
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	74
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	79