

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT KECEMASAN IBU DALAM MENGHADAPI ANAK (USIA 1-5
BULAN) YANG AKAN DI IMUNISASI DPT**

Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pudak Kabupaten Ponorogo



Oleh:

AGUS FOKO FIDIANTO

NIM: 11612107

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2014

**TINGKAT KECEMASAN IBU DALAM MENGHADAPI ANAK (USIA 1-5
BULAN) YANG AKAN DI IMUNISASI DPT**

Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pudak Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



Oleh:

AGUS FOKO FIDIANTO

NIM: 11612107

PRODI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang beranda tangan di bawah ini :

Nama : AGUS FOKO FIDIANTO

NIM : 11612107

Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 17 Oktober 1991

Institusi : Progam Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Penelitian yang berjudul: "**Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Anak (Usia 1-5 Bulan) Yang Akan Di Imunisasi DPT Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pudak Kabupaten Ponorogo**" adalah bukan Penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar- benarnya apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 30 Agustus 2014
Yang menyatakan

AGUS FOKO FIDIANTO
NIM: 11612107

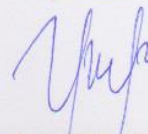
Mengetahui

Pembimbing I



SITI MUNAWAROH S.Kep. Ns, M.Kep
NIS.0717107001

Pembimbing II



RIRIN NASRIATI, S.Kep. Ns
NIDN. 0704077501

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : AGUS FOKO FIDIANTO
Judul : TINGKAT KECEMASAN IBU DALAM MENGHADAPI ANAK (USIA 1-5 BULAN) YANG AKAN DI IMUNISASI DPT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN PUDAK KABUPATEN PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Penelitian pada tanggal 30 Agustus 2014

Oleh:

Pembimbing I

SITI MUNAWAROH S.Kep. Ns, M.Kep
NIS.0717107001

Pembimbing II

RIRIN NASRIATI, S.Kep. Ns
NIDN. 0704077501

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH S.Kep. Ns, M.Kep
NIS.071710700

HALAMAN PENGESAHAN


Nama Mahasiswa : Agus Foko Fidianto
NIM : 11612107
Tempat, Tanggal lahir : Ponorogo, 17 Oktober 1991
Judul : Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Anak (Usia 1-5 Bulan) Yang Akan Di Imunisasi DPT Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pudak Kabupaten Ponorogo
Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Penelitian di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

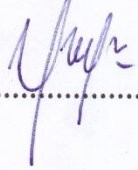
Tanggal : 30 Agustus 2014

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Lina Ema Purwanti, S. Kep. Ns, M. Kep


Anggota I : Sholihatul Magfirah, S. Kep.Ns


II : Ririn Nasriati, S. Kep. Ns.


Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH S.Kep. Ns, M. Kep

NIS.0717107001

ABSTRAK

Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Anak (Usia 1-5 Bulan) Yang Akan Di Imunisasi DPT Di Puskesmas Pudak

Oleh : Agus Foko Fidianto

Imunisasi merupakan usaha pemberian kekebalan pada bayi dan anak dengan memasukkan vaksin ke dalam tubuh. Tetapi pasca imunisasi menimbulkan efek biasanya adalah demam ringan yang akan menghilang dalam waktu dua hari. Keadaan inilah yang membuat ibu cemas saat anaknya diberikan imunisasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi kejadian ikutan pasca imunisasi DPT Di Wilayah Kerja Puskesmas Pudak.

Desain penelitian menggunakan metode deskriptif. Sampel penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai anak 1-5 bulan dengan tehnik sampling *Total Sampling*. Besar sampel yang diambil sebanyak 36 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan Skala HARS hasil disajikan dalam bentuk tabel dan narasi.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden yang sejumlah 26 (72,2%) responden yang mengalami kecemasan ringan, dan sebagian kecil responden mengalami kecemasan sedang yang sejumlah 9 (25%) responden dan sisanya mengalami kecemasan berat sejumlah 1 (2,8%) responden di puskesmas kecamatan pudak.

Berdasarkan hasil analisa data penelitian disimpulkan bahwa dengan pengetahuan yang baik kecemasan ibu dalam menghadapi anaknya saat imunisasi bisa diminimalisir. Untuk peneliti selanjutnya hendaknya meneliti tentang hubungan pengetahuan ibu tentang imunisasi dengan kepatuhan jadwal imunisasi.

Kata Kunci: Kecemasan, Ibu, Imunisasi

ABSTRACT

Anxiety Level Mother-Led Childer (age 0-5 mounths) Will Immunization DPT In The Health Center Pudak

By : Agus Foko Fidianto

Immunization is an effort to provide immunity in infants and children by incorporating vaccines into the body. But the effects of post- immunization is usually a mild fever will disappear within two days. Circumstances that maekes mother's anxiety when their children are given immunizations. This research aims to know the anxiety level mother-Led in the face of events followup post immunization in the health center pudak

Design research using descriptive method. Samplpes from this study are some mother's who heve children 1-5 months with samling techniques total sampling. The sample size taken as many as 36 people. Data collection using a questionnaire with HARS scale results are presented in the table and narrative.

Results showed most respondents that same 26 (72,2%) of respondents experienced mild anxiety and a small proportion of respondents experiencing anxiety is that same 9 (25%) respondents and the rest suffered severe anxiety that same 1 people (2,8%) respondents in the PHC Pudak Ponorogo

Based on the results of data analysis concluded that whith a good knowledge of maternal anxiety in the face of their children when immunization can be minimezed. For further reseachers should examine the relationship of knowledge concerning maternal immunization with the immunization schedule adherece.

Keywords: Anxiety, Mother, Immunization

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan Penelitian yang berjudul “Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Anak (Usia 1-5 Bulan) Yang Akan Di Imunisasi DPT Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pudak Kabupaten Ponorogo”. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam Penelitian ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar Penelitian ini.
2. Siti Munawaroh S.Kep. Ns, M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Penelitian ini.
3. Ririn Nasriati, S.Kep. Ns selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Kepala Puskesmas Kecamatan Pudak Kabupaten Ponorogo yang telah memberikan ijin pengambilan data sehingga memperlancar Penelitian ini.
5. Para responden yang telah bersedia menjadi obyek dalam Penelitian ini.
6. Ayah dan Ibu tercinta serta semua keluarga terdekat yang telah memberi dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Penelitian ini.
7. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo kerja sama dan motivasinya.

8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Penelitian ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 30 Agustus 2014

Penulis

AGUS FOKO FIDIANTO

NIM: 11612107

DAFTAR ISI

Sampul Depan.....	i
Sampul Dalam	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iii

Halaman Persetujuan Pembimbing	iv
Halaman Pengesahan	v
Abstrak	vi
Abstract	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xiii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Kecemasan	9
2.1.1. Definisi kecemasan.....	9
2.1.2. Penyebab Kecemasan	9
2.1.3. Stresor	11
1. Stresor Predisposisi	11
2. Stresor Prespitasi	12
2.1.4. Koping	13
1. Sumber Koping	13
2. Mekanisme Koping	13
2.1.5. Tingkat Kecemasan	14
2.1.6. Pengukuran Kecemasan.....	15
2.1.7. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan	16
1. Faktor Intern.....	16
.2. Faktor Eksterna	19
2.1.8. Rentang respon	21
2.1.9. Respon terhadap Kecemasan	21
1. Respon fisiologis terhadap kecemasan.....	21
2. Respon Psikologis terhadap Kecemasan	22
2.2. Konsep Ibu.....	23
2.2.1. pengertian ibu	23
2.2.2. Peran ibu	23
2.2.3. Peran orang tua	26

2.3. Konsep Imunisasi.....	27
2.3.1. Definisi	27
2.3.2. Imunisasi DPT	28
2.4. Konsep kejadian ikutan pasca imunisasi (KIPI).....	29
2.4.1. Pengertian	29
2.4.2. Penyebab kejadian ikutan pasca imunisasi(KIPI)	29
2.4.3. Gejala klinis Kejadian Ikutan Pasca Imunisasi (KIPI)	30
2.4.4. Penatalaksanaan Kejadian Ikutan Pasca Imunisasi (KIPI)	31
1. Perawatan umum (sistemik).....	31
2. Perawatan lokal	33
2.5. Konsep Bayi	34
2.5.1. Pengertian Bayi.....	34
2.6. Kerangka konseptual	36
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1. Desain Penelitian	37
3.2. Kerangka Kerja	38
3.3. Variabel Penelitian	39
3.4. Definisi Operasional.....	39
3.5. Populasi, Sampel, dan Sampling	40
3.5.1. Populasi	40
3.5.2. Sampel	40
3.5.3. Sampling.....	41
3.6. Pengumpulan Data dan Analisa Data	41
3.6.1. Pengumpulan Data	41
3.6.2. Instrumen Pengumpulan Data	42
3.6.3. Lokasi Dan Waktu Penelitian	42
1. Waktu Penelitian	42
2. Tempat Penelitian	43
3.7. Analisa Data.....	43
3.7.1. Data Umum.....	43
3.7.2. Data Khusus.....	45
3.8 Etika Penelitian	45
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1. Gambaran Lokasi Penelitian	47
4.2. Keterbatasan Penelitian	48
4.3. Hasil Penelitian	49
4.3.1. Data Umum.....	49
4.3.2. Data Khusus.....	52
4.4. Pembahasan.....	53
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	

5.1. Kesimpulan	57
5.2. Saran	57

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Rentang Respon Kecemasan.....	21
Gambar 2.2	Kerangka konseptual Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Anak (1-5 Bulan) Yang Akan Diimunisasi DPT.....	36
Gambar 3.1	Kerangka kerja tingkat kecemasan Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Anak (Usia 1-5 Bulan) Yang Akan Diimunisasi DPT	38

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi operasional tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi bayi (1-5 bulan) yang akan di imunisasi DPT	39
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pudak Pada Bulan Juni 2014	49
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan jenis imunisasi DPT Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pudak Pada Bulan Juni 2014	50
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan informasi yang didapat Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pudak Pada Bulan Juni 2014	50
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sumber Informasi Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pudak Pada Bulan Juni 2014 ..	51
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pudak Pada Bulan Juni 2014	51
Tabel 4.6.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pudak Pada Bulan Juni 2014	52
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Kejadian Ikutan Pasca Imunisasi DPT di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pudak Pada Bulan Juni 2014.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Izin.....	61
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden	65
Lampiran 3	lembar Persetujuan Menjadi Responden	66
Lampiran 4	Kisi-Kisi Pertanyaan Untuk Responden.....	67
Lampiran 5	Lembar Kuesioner	68
Lampiran 6	Data Demografi	74
Lampiran 7	Tabulasi Hasil Penelitian	76
Lampiran 8	Tabulasi Silang	78
Lampiran 7	Jadwal Kegiatan.....	79
Lampiran 8	Rincian Anggaran	80

