

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI**

**GANGGUAN KEAMANAN DAN KESELAMATAN DENGAN**

**MASALAH KEPERAWATAN RISIKO JATUH**

**Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan**



**PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI  
GANGGUAN KEAMANAN DAN KESELAMATAN DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO JATUH**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



Oleh :  
**MELY AYU LESTARI**

**NIM 19613329**

**PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

## **HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Oleh : MELY AYU LESTARI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG  
MENGALAMI GANGGUAN KEAMANAN DAN  
KESELAMATAN DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN RISIKO JATUH

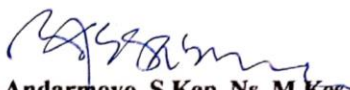
Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

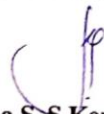
Tanggal 10 Juni 2022

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

  
Filia Icha S, S.Kep.,Ns.,M.Kep

**NIDN 0715127903**

**NIK 1987053120150313**

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

**NIDN 0715127903**

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : MELY AYU LESTARI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG  
MENGALAMI GANGGUAN KEAMANAN DAN  
KESELAMATAN DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN RISIKO JATUH

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah  
di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal 16 Juni 2022

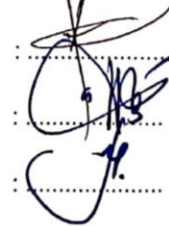
Tim Penguji :

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

2. Filia Icha S, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanda Tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
Sukhyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MELY AYU LESTARI

NIM : 19613329

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan pada Lansia yang Mengalami Gangguan Keamanan dan Keselamatan dengan Masalah Keperawatan Risiko Jatuh di UPT PSTW Magetan”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 10 Juni 2022

Yang menyatakan



Mely Ayu Lestari

ABSTRAK  
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI  
GANGGUAN KEAMANAN DAN KESELAMATAN DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO JATUH  
(Studi Kasus di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)  
Oleh : MELY AYU LESTARI  
NIM. 19613329

Risiko jatuh pada lansia dapat dipengaruhi oleh perubahan akibat proses menua dan lingkungan yang tidak aman. Salah satu perubahan fungsi tubuh lansia yaitu menurunnya fungsi muskuloskeletal sehingga terjadi penurunan massa dan kekuatan otot yang menyebabkan terjadinya penurunan fungsi psikomotor dan gangguan keseimbangan pada lansia, serta keamanan lingkungan yang kurang akan mengakibatkan lansia mudah terjatuh. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami gangguan keamanan dan keselamatan dengan masalah keperawatan risiko jatuh.

Asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan risiko jatuh dilakukan di UPT PSTW Magetan selama 6 hari kegiatan pada bulan November-Desember 2021. Metode yang digunakan adalah pendekatan proses keperawatan.

Dari hasil pengkajian didapatkan bahwa Ny. S mempunyai riwayat jatuh di lantai yang licin, gaya berjalan yang tidak seimbang, gaya berjalan klien ragu-ragu, memegang objek untuk dukungan, jalan sempoyongan dan bergelombang. Tindakan keperawatan yang dilakukan adalah observasi, terapeutik dan pemberian edukasi. Dapat disimpulkan masalah risiko jatuh teratasi sebagian, setelah dilakukan tindakan keperawatan, klien tidak mengalami jatuh dalam beberapa waktu terakhir, klien mampu mempertahankan keseimbangan dengan menggunakan *walker*, klien mampu menjelaskan kembali cara pencegahan jatuh yang disampaikan penulis. Hasil penelitian yang dicapai sudah sesuai dengan fakta yang ada sehingga tidak ada kesenjangan antara teori dengan hasil. Dengan adanya penelitian ini diharapkan akan menambah pengetahuan masyarakat khususnya pada bidang kesehatan.

**Kata Kunci :** Lansia, Gangguan Keamanan dan Keselamatan, Risiko Jatuh

**ABSTRACT**  
**NURSING CARE FOR THE ELDERLY WHO HAVE INTERFERED IN**  
**SECURITY AND SAFETY WITH NURSING PROBLEMS THE RISK OF**  
**FALLING**

(Case Study at UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)

By : MELY AYU LESTARI

NIM. 19613329

*The risk of falling in the elderly can be influenced by changes due to the aging process and an unsafe environment. One of the changes in the body's function of the elderly is a decrease in musculoskeletal function resulting in a decrease in muscle mass and strength which causes a decrease in psychomotor function and balance disorders in the elderly, as well as a lack of environmental safety which will cause the elderly to fall easily. This case study aims to provide nursing care to the elderly who experience security and safety problems with nursing problems at risk of falling.*

*Nursing care for the elderly with nursing problems at risk of falling is carried out at UPT PSTW Magetan for 6 days of activity in November-December 2021. The method used is a nursing process approach.*

*From the results of the study it was found that Mrs. S has a history of falling on slippery floors, unbalanced gait, the client's gait is hesitant, holds objects for support, staggers and bumps. Nursing actions taken are observation, therapeutic and education. It can be concluded that the problem of falling risk is partially resolved, after nursing actions have been carried out, the client has not experienced a fall in recent times, the client is able to maintain balance by using a walker, the client is able to re-explain how to prevent falls that was conveyed by the author. The research results achieved are in accordance with the existing facts so that there is no gap between theory and results. With this research, it is hoped that it will increase public knowledge, especially in the health sector.*

**Keywords :** *Elderly, Interfered in security and safety, The risk of falling*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang judul “Asuhan Keperawatan pada Lansia yang Mengalami Gangguan Keamanan dan Keselamatan dengan Masalah Keperawatan Risiko Jatuh di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan” untuk memenuhi tugas akhir.

Penulis menyadari bahwa dalam kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini..
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

4. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Teman-teman yang telah bersedia membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ayah & Ibu yang telah memberikan doa yang tidak ada hentinya serta dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 10 Juni 2022



Mely Ayu Lestari

## DAFTAR ISI

|                                     |          |
|-------------------------------------|----------|
| Halaman Depan.....                  | i        |
| Halaman Dalam.....                  | ii       |
| Halaman Persetujuan Pembimbing..... | iii      |
| Halaman Pengesahan.....             | iv       |
| Pernyataan Keaslian Tulisan .....   | v        |
| Abstrak.....                        | vi       |
| <i>Abstract</i> .....               | vii      |
| Kata Pengantar .....                | viii     |
| Daftar Isi .....                    | x        |
| Daftar Tabel.....                   | xiv      |
| Daftar Gambar .....                 | xv       |
| Daftar Lampiran .....               | xvi      |
| Daftar Singkatan/Istilah .....      | xvii     |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>      | <b>1</b> |
| 1.1    Latar Belakang .....         | 1        |
| 1.2    Identifikasi Masalah .....   | 4        |
| 1.3    Tujuan Penelitian.....       | 4        |
| 1.4    Manfaat Penelitian.....      | 5        |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>  | <b>7</b> |

|       |                                                                |    |
|-------|----------------------------------------------------------------|----|
| 2.1   | Konsep Dasar Lansia .....                                      | 7  |
| 2.1.1 | Pengertian Lansia .....                                        | 7  |
| 2.1.2 | Batasan-batasan Lansia .....                                   | 8  |
| 2.1.3 | Faktor-faktor yang Mempengaruhi Proses Penuaan .....           | 9  |
| 2.1.4 | Perubahan-perubahan yang Terjadi pada Lansia .....             | 10 |
| 2.1.5 | Masalah yang Sering Terjadi pada Lansia .....                  | 13 |
| 2.1.6 | Pathway .....                                                  | 14 |
| 2.2   | Konsep Kebutuhan Dasar Keamanan dan Keselamatan .....          | 15 |
| 2.2.1 | Kebutuhan Dasar Manusia .....                                  | 15 |
| 2.2.2 | Pengertian Keamanan dan Keselamatan .....                      | 16 |
| 2.2.3 | Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keamanan dan Keselamatan... .. | 17 |
| 2.3   | Konsep Dasar Risiko Jatuh.....                                 | 19 |
| 2.3.1 | Pengertian Jatuh .....                                         | 19 |
| 2.3.2 | Faktor Penyebab Risiko Jatuh.....                              | 19 |
| 2.3.3 | Komplikasi Jatuh.....                                          | 21 |
| 2.3.4 | Pencegahan Jatuh .....                                         | 21 |
| 2.4   | Konsep Asuhan Keperawatan .....                                | 22 |
| 2.4.1 | Pengkajian .....                                               | 22 |
| 2.4.2 | Diagnosis Keperawatan.....                                     | 30 |
| 2.4.3 | Perencanaan Keperawatan .....                                  | 30 |
| 2.4.4 | Implementasi Keperawatan.....                                  | 32 |

|                                      |                                            |           |
|--------------------------------------|--------------------------------------------|-----------|
| 2.4.5                                | Evaluasi Keperawatan.....                  | 34        |
| 2.4.6                                | Segi Keislaman.....                        | 34        |
| 2.4.7                                | Hubungan Antar Konsep.....                 | 36        |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>  |                                            | <b>37</b> |
| 3.1                                  | Metode Studi Kasus.....                    | 37        |
| 3.2                                  | Teknik Penulisan .....                     | 38        |
| 3.3                                  | Waktu dan Tempat .....                     | 38        |
| 3.4                                  | Pengumpulan Data .....                     | 39        |
| 3.5                                  | Alur Kerja ( <i>frame work</i> ).....      | 40        |
| 3.6                                  | Etika.....                                 | 42        |
| <b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....</b> |                                            | <b>44</b> |
| 4.1                                  | Pengkajian .....                           | 44        |
| 4.1.1                                | Identitas.....                             | 44        |
| 4.1.2                                | Riwayat Kesehatan.....                     | 44        |
| 4.1.3                                | Status Fisiologis .....                    | 48        |
| 4.1.4                                | Status Kognitif .....                      | 55        |
| 4.1.5                                | Status Psikososial dan Spiritual .....     | 55        |
| 4.1.6                                | Pengkajian Lingkungan Tempat Tinggal ..... | 56        |
| 4.1.7                                | Informasi Tambahan .....                   | 57        |
| 4.2                                  | Analisa Data .....                         | 58        |
| 4.3                                  | Daftar Diagnosis.....                      | 60        |

|                               |                            |           |
|-------------------------------|----------------------------|-----------|
| 4.4                           | Rencana Keperawatan .....  | 61        |
| 4.5                           | Tindakan Keperawatan.....  | 63        |
| 4.6                           | Evaluasi Keperawatan ..... | 65        |
| <b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b> |                            | <b>68</b> |
| 5.1                           | Pengkajian .....           | 68        |
| 5.2                           | Diagnosis Keperawatan..... | 70        |
| 5.3                           | Perencanaan.....           | 71        |
| 5.4                           | Implementasi .....         | 73        |
| 5.5                           | Evaluasi .....             | 77        |
| <b>BAB 6 KESIMPULAN .....</b> |                            | <b>78</b> |
| 6.1                           | Kesimpulan.....            | 78        |
| 6.2                           | Saran.....                 | 80        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>    |                            | <b>81</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan..... | 31 |
| Tabel 4.1 Analisa Data.....           | 58 |
| Tabel 4.2 Diagnosis Keperawatan.....  | 60 |
| Tabel 4.3 Rencana Keperawatan.....    | 61 |
| Tabel 4.4 Tindakan Keperawatan.....   | 63 |
| Tabel 4.5 Evaluasi Keperawatan.....   | 65 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Pathway Risiko Jatuh pada Lansia .....   | 14 |
| Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep Risiko Jatuh ..... | 36 |
| Gambar 3.3 Gambar <i>Frame Work</i> .....           | 41 |
| Gambar 4.1 Genogram.....                            | 47 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Pengkajian Keseimbangan untuk Lansia.....            | 83  |
| Lampiran 2 Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis .....            | 85  |
| Lampiran 3 Indek Katz.....                                      | 87  |
| Lampiran 4 Indek Barthel .....                                  | 88  |
| Lampiran 5 Short Portable Mental Status Questioner (SPMSQ)..... | 89  |
| Lampiran 6 Mini Mental State Exam (MMSE) .....                  | 90  |
| Lampiran 7 Inventaris Depresi Beck.....                         | 91  |
| Lampiran 8 Inventaris Depresi Geriatrik .....                   | 93  |
| Lampiran 9 APGAR Lansia .....                                   | 94  |
| Lampiran 10 Penjelasan untuk Mengikuti Studi Kasus .....        | 95  |
| Lampiran 11 Informed Consent .....                              | 97  |
| Lampiran 12 Surat Permohonan Data Awal .....                    | 98  |
| Lampiran 13 Surat Keterangan Izin Penelitian .....              | 99  |
| Lampiran 14 Surat Keterangan Pengambilan Data Studi Kasus.....  | 100 |
| Lampiran 15 Logbook Pembimbing 1 .....                          | 101 |
| Lampiran 16 Logbook Pembimbing 2 .....                          | 104 |
| Lampiran 17 SAP Pencegahan Jatuh pada Lansia .....              | 107 |

## DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH

1. APGAR : *Adaptation, Partnership, Growth, Affection, Resolve*
2. BAB : Buang Air Besar
3. BAK : Buang Air Kecil
4. BPS : Badan Pusat Statistik
5. CRT : *Capillary Refill Time*
6. DEPKES RI : Departemen Kesehatan Republik Indonesia
7. DM : Diabetes Mellitus
8. DNA : *Deoxyribonucleic Acid*
9. ICS : *Intercostal Space*
10. IMT : Indeks Massa Tubuh
11. Lansia : Lanjut Usia
12. MMSE : *Mini Mental State Exam*
13. Riset Kesehatan Dasar : Riset Kesehatan Dasar
14. ROM : *Range of Motion*
15. SD : Sekolah Dasar
16. SPMSQ : *Short Portable Mental Status Questioner*
17. UPT PSTW : Unit Pelaksanaan Teknis Pelayanan Sosial Tresna Werdha
18. WHO : *World Health Organization*