

KARYA TULIS ILMIAH
SIKAP IBU DALAM MENGHADAPI MASA *MENOPAUSE*

Di Wilayah Desa Karanglo Lor Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo



Oleh:

AGUS HERMANSYAH

NIM 11611946

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014

KARYA TULIS ILMIAH

SIKAP IBU DALAM MENGHADAPI MASA *MENOPAUSE*

Di Wilayah Desa Karanglo Lor Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Tugas Mata Ajar Riset
Keperawatan



Oleh:

Agus Hermansyah

NIM 11611946

PRODI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2014

ABSTRAK
Sikap Ibu Dalam Menghadapi Masa *Menopause*
Oleh: Agus Hermansyah

Sikap dalam menghadapi masa *menopause* sangat penting untuk dapat membantu ibu dalam menghadapi gejala-gejala *menopause* meliputi vasomotor *hot flashes*, perubahan pada kulit, kekeringan vagina, berkeringat di malam hari, sulit tidur, perubahan pada mulut, kerapuhan tulang, badan menjadi gemuk dan perubahan psikologis pada masa *menopause* meliputi mudah tersinggung, tertekan, gugup, kesepian, tidak sabar, tegang, lemas dan depresi, ada juga wanita yang merasa kehilangan harga dirinya karena menurunnya daya tarik fisik dan seksual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang sikap ibu dalam menghadapi masa *menopause* di Desa Karanglo Lor Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif, populasi penelitian adalah seluruh ibu yang berada di Desa Karanglo Lor Kecamatan Sukorejo. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan besar sampel 34 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner berisi tentang sikap ibu dalam menghadapi masa *menopause*.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh kesimpulan 34 responden dapat diketahui bahwa sikap ibu dalam menghadapi masa *menopause* sebagian besar (58,8%) atau 20 responden dikategorikan menunjukkan sikap negatif dan hampir setengahnya (41,2%) atau 14 responden dikategorikan menunjukkan sikap positif.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih baik dengan melakukan penelitian menggunakan sampel yang lebih besar serta waktu yang lebih lama tentang tingkat pengetahuan mempengaruhi sikap ibu dalam menghadapi masa *menopause*.

Kata kunci : Sikap, Ibu, *Menopause*.

ABSTRACT
MOTHER'S BEHAVIOR IN FACING MENOPAUSE
By : Agus Hermansyah

The attitude in the face of the menopause is very important to be able to grow mums in dealing with the symptoms of menopause include hot flashes, vasomotor changes on the skin, vaginal dryness, night sweats, sleeplessness, changes in the mouth, the fragility of bones, the body becomes plump and psychological changes during menopause include irritability, depressed, lonely, nervous, impatient, tense, limp and depression, there are also women who feel lost because his pride menurunya physical and sexual attraction. This research aims to find out about the attitude of the mother in the village of menopausal he Karanglo Lor Sub-district Sukorejo Ponorogo.

This study designed with descriptive, study population were all mothers in the Village District Sukorejo Karanglo Lor. Sampling technique used purposive sampling with a sample numbers 34 respondents. Collecting data used a questionnaire containing about mother's behavior in facing of menopause.

According to the result of study from 34 respondents can be concluded that the attitude of the mother in facing menopause is majority (58.8%) or 20 respondents showed a negative behavior and almost half (41.2%) or 14 respondents showed a positive behavior.

The results of this study are recommended for further research. The next researcher is expected to do a better research which is conducted by using a larger sample and longer time about the level of knowledge affects the mother's attitude in facing menopause.

Keywords : Behavior, mother, menopause.

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
DEPAN	ii
.....	iii
.....	iv
SAMPUL	v
DALAM	viii
.....	ix
ABSTRAK	x
.....	xi
ABSTRACT	xiii
.....	xiv
DAFTAR	xv
ISI	
.....	1
LEMBAR PERSETUJUAN	4
PEMBIMBING	4
.....	4
LEMBAR KEASLIAN	5
TULISAN	5
.....	5
LEMBAR	
PENGESAHAN	9
.....	9
KATA	9
PENGANTAR	10
.....	10
.....	11
.....	12
.....	15

DAFTAR	17
TABEL	17
.....	17
DAFTAR	17
GAMBAR	19
.....	19
DAFTAR	19
LAMPIRAN	22
.....	24
BAB I PENDAHULUAN	31
1.1 Latar Belakang	34
Masalah	
.....	35
1.2 Rumusan	35
Masalah	37
.....	37
1.3 Tujuan	38
Penelitian	38
.....	38
1.4 Manfaat	38
Penelitian.	39
.....	39
1.4.1 Manfaat	39
Teoritis.	40
.....	40
1.4.2	Manfaat 41
Praktis.	42
.....	44
1.5	Keaslian
Penelitian	45
.....	45
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	45

2.1 Konsep Sikap	
2.1.1 Definisi	46
Sikap	47
.....	48
2.1.2 Fungsi	48
Sikap	50
.....	51
2.1.3 Ciri-ciri	
Sikap	56
.....	56
2.1.4 Pembagian	58
Sikap	60
.....	
2.1.5 Struktur	
Sikap	
.....	
2.1.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi	
Sikap	
.....	
2.1.7 Metode Pengukuran	
Sikap	
.....	
2.2 Konsep	
Ibu	
.....	
2.2.1 PengertianIbu	
.....	
2.2.2 Peran	
Ibu	
.....	

2.2.3	Fungsi
Ibu
2.3	Konsep
<i>Menopause</i>
2.3.1	Pengertian
<i>Menopause</i>
2.3.2	Tahap-tahap
<i>Menopause</i>
2.3.3	Faktor yang Mempengaruhi
<i>Menopause</i>
2.2.4	Perubahan Fisik saat Menjelang
<i>Menopause</i>
2.2.5	Perubahan Psikologis saat Menjelang
<i>Menopause</i>
2.4	Kerangka
konsep

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Desain
Penelitian
3.2	Kerangka
Kerja

3.3	Variabel	
	Penelitian
3.4	Definisi	
	Operasional
3.5	Sampling	
	Desain
3.5.1	Populasi
3.5.2	Sampel
3.5.3	Besar	
	Sampel
3.5.4	Sampling
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa	
	Data
3.6.1	Pengumpulan	
	Data
3.6.2	Proses Pengumpulan	
	Data

3.6.3 Instrumen Penelitian
3.6.4 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data
3.6.5 Analisa Data
3.7 Etika Penelitian
3.7.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Infomed Consent</i>)
3.7.2 Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)
3.7.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian
4.2 Keterbatasan Penelitian
4.3 Hasil Penelitian

4.3.1. Data Umum
4.3.2. Data Khusus
4.4 Pembahasan
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan
5.2 Saran
DAFTAR PUSTAKA	
.....	
LAMPIRAN	
.....	

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh : AGUS HERMANSYAH

Judul : SIKAP IBU DALAM MENGHADAPI MASA
MENOPAUSE

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada
Tanggal: 8 Agustus 2014

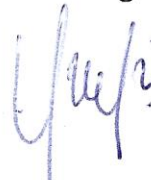
Oleh :

Pembimbing I



Sulistyo Andarmoyo S.Kep. Ners, M.Kes
NIDN : 0715127003

Pembimbing II



Ririn Nasriati, S.Kep. Ners
NIDN : 0704077501

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M.Kep
NIDN : 0717107001

Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M.Kep
NIDN : 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agus Hermansyah

NIM : 11611946

Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 16 September 1991

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyataka bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :**“Sikap Ibu Dalam Menghadapi Masa *Menopause*”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-sebenarnya apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sangsi.

Ponorogo, 8 Agustus 2014

Yang menyatakan



Agus Hermansyah
NIM : 11611946

Mengetahui

Pembimbing I



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep. Ners, M.Kes
NIDN : 0715127003

Pembimbing II



Ririn Nasriati, S.Kep. Ners
NIDN : 0704077501

Pembimbing I

Pembimbing II

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep. Ners, M.Kes
NIDN : 0715127003

Ririn Nasriati, S.Kep. Ners
NIDN : 0704077501

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh tim penguji dan ujian sidang di program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Tanggal, 8 Agustus 2014

Tim Penguji

Ketua :Laily Isro'in, S.Kep.Ns. M.Kep
Anggota I :Hery Ernawati, S.Kep.Ns. M.Kep
Anggota II :Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes

Tanda tangan

.....
.....
.....



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep. Ners, M.Kep
NIDN : 0717107001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Sikap Ibu Dalam Menghadapi Masa *Menopause*”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademik dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan pertama dihaturkan terima kasih tiada terhingga kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Kepada Bapak Khasbullah sebagai kepala Desa Karanglo Lor Sukorejo yang telah memeberikan ijin penelitian dan informasinya.
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep. Ners, M.Kes, selaku pembimbing I yang telah banyak membantu guna memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusun penelitian ini.
4. Ririn Nasriati, S.Kep. Ners selaku pembimbing II yang telah banyak membantu guna memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusun penelitian ini.
5. Para responden yang telah bersedia menjadi obyek dalam penelitian ini.
6. Bapak, Ibu, serta teman-teman tercinta yang selalu mendoakan dan memberiku motivasi baik secara fisik dan materi, semangat, harapan serta dukungan .
7. Orang-orang yang saya cintai dan sayangi yang selalu memberikan semangat, dukungan dan bantuannya.

8. Teman-temanku semua mahasiswa tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2011/2012 dan pihak-pihak lain yang membantu hingga terselesainya penelitian ini.

Dalam penulisan penelitian ini, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 8 Agustus 2014

Peneliti

Agus Hermansyah

NIM. 11611946

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Sikap Ibu dalam Menghadapi Masa <i>Menopause</i>	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Usia di Desa Karanglo Lor Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan di Desa Karanglo Lor Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo	49
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan di Desa Karanglo Lor Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo	50
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Informasi di Desa Karanglo Lor Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo	51
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Penghasilan di Desa Karanglo Lor Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo	
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu dalam Menghadapi Masa <i>Menopause</i> di Desa Karanglo Lor Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual Sikap Ibu Dalam Menghadapi <i>Menopause</i>	34
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Sikap Ibu Dalam Menghadapi <i>Menopause</i>	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan menjadi responden	60
.....	61
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	62
.....	66
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	67
.....	71
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuisisioner	78
.....	
Lampiran 5 Kuisisioner Penelitian	
.....	
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	
.....	
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	
.....	
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	
.....	

Lampiran 6 Tabulasi Data

Demografi

.....

Lampiran 6 Surat Izin

Penelitian

.....

Lampiran 6 Surat Izin

Penelitian

.....

Lampiran 6 Surat Izin

Penelitian

.....

Lampiran 6 Surat Izin

Penelitian

.....

Lampiran 6 Surat Izin

Penelitian

.....

.....

Lampiran 7 Lembar

Konsultasi

.....

Lampiran 6 Surat Izin

Penelitian

.....

Lampiran 6 Surat Izin

Penelitian

.....

Lampiran 6 Surat Izin

Penelitian

.....

Lampiran 6 Surat Izin

Penelitian

.....

Lampiran 6 Surat Izin

Penelitian

.....

.....

