

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN SIKAP IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN ANEMIA

Di Sebagian Wilayah Kerja Puskesmas Ronowijayan (Desa Patihan Kidul, Desa Ronosentanan, Desa Tajug dan Desa Pijeran), Kecamatan Siman

Kabupaten Ponorogo



Oleh :

ALFI ROSYIDA

NIM 11621127

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2014

GAMBARAN SIKAP IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN ANEMIA

Di Sebagian Wilayah Kerja Puskesmas Ronowijayan (Desa Patihan Kidul, Desa Ronosentanan, Desa Tajug dan Pijeran), Kecamatan Siman

Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh :

ALFI ROSYIDA

NIM 11621127

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2014

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : **Alfi Rosyida**

Judul : **Gambaran Sikap Ibu Hamil Dalam Pencegahan Anemia Di Sebagian Wilayah Kerja Puskesmas Ronowijayan (Desa Patihan Kidul, Desa Ronosentanan, Desa Tajug dan Desa Pijeran) Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo**

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 5 Juni 2014

Oleh :

Pembimbing I



SITI FARIDAH. S.ST.,M.Kes
NIDN.0720065302

Pembimbing II



VISI PRIMA TWIN PUTRANTI. SST
NIK. 1987101920111213

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH. S.Kep.Ners, M.Kep
NIDN.0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Alfi Rosyida

NIM : 11621127

Instansi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :”**Sikap Ibu Hamil Dalam Pencegahan Anemia Di Sebagian Wilayah Kerja Puskesmas Ronowijayan (Desa Patihan Kidul, Desa Ronosentanan, Desa Tajug dan Desa Pijeran) Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 5 Juni 2014
Yang menyatakan

ALFI ROSYIDA
NIM: 11621127

Pembimbing I

SITI FARIDAH. S.ST., M.Kes
NIDN.0720065302

Pembimbing II

VISI PRIMA TWIN PUTRANTI. SST
NIK. 1987101920111213

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Tanggal : 5 Juni 2014

Tim Penguji

Ketua : Sriningsih, SST., M.Kes.

Anggota : 1. Siti Faridah, SST., M.Kes.

2. Visi Prima Twin Putranti, SST.

Tanda tangan

.....
.....
.....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



[Handwritten signature]

SITI MUNAWAROH. S.Kep.Ners., M.Kep
NIDN.0717107001

MOTTO

Kita takkan pernah bisa melihat apa yang ada didepan bila hanya memfokuskan diri dengan apa yang tertinggal di masa lalu.

Barang siapa yang bersungguh-sungguh ia akan berhasil.

Sebaik- baik manusia adalah mereka yang berguna bagi orang lain.

Dan sesungguhnya telah Kami berikan hikmah kepada Lukman, yaitu Dan barang siapa bersyukur(kepada Allah), maka sesungguhnya ia bersyukur untuk dirinya sendiri, dan barang siapa yang tidak bersyukur maka sesungguhnya Allah Maha Kaya dan Maha Terpuji (QS.Lukman:12)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat yang telah Allah SWT berikan karena pada akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

Karya kecil ini aku persembahkan untuk :

- Bapak dan Ibu, sahabat dan motivator yang begitu saya banggakan yang tak pernah berhenti memberikan dukungan moril maupun materil dan semangat, dengan kasih sayang yang tulus dari kalian saya bisa menyelesaikan tugas karya tulis ilmiah ini.
- Kakek dan Nenekku dengan penuh keikhlasan mendoakanku.
- Calon Imamku yang selalu memberi semangat serta setia menunggu hingga selesai studiku, semoga kita dipersatukan menjadi keluarga yang sakinah mawaddah wa rahmah dan selalu dalam RidloNya.
- Ibu dan Bapak dosen, yang telah mengajarkan kami berbagai ilmu, mendidik kami menjadi berarti di masyarakat kelak, terimakasih untuk semuanya.
- Kakak-kakakdan adik-adikku tersayang terima kasih atas kegembiraan yang setiap hari kalian berikan.
- Teman-teman senasib seperjuangan, susah senang bersama, dari orang biasa hingga menjadi saudara, untuk semua teman-temanaku pasti merindukan kalian semua.
- Terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

ABSTRAK

Gambaran Sikap Ibu Hamil Dalam Pencegahan Anemia Di Sebagian Wilayah Kerja Puskesmas Ronowijayan (Desa Patihan Kidul, Desa Ronosentanan, Desa Tajug Dan Desa Pijeran) Kecamatan Siman

Kabupaten Ponorogo

OLEH: ALFI ROSYIDA (2014)

Anemia adalah penyakit dimana kadar hemoglobin kurang dari normal. Anemia berkontribusi besar terhadap penyebab kematian ibu. Di Indonesia tahun 2012 ditemukan 50%-63% dari 225.465 ibu hamil menderita anemia. Di Jawa Timur didapatkan 28,5% dari seluruh Ibu hamil mengalami anemia. Di Ponorogo pada bulan Januari-September 2013 didapatkan 159 orang (1,43%) dari 9.010 Ibu hamil mengalami anemia. Sebagian besar anemia di Indonesia disebabkan kekurangan zat besi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran sikap ibu hamil dalam pencegahan anemia di sebagian wilayah kerja Puskesmas Ronowijayan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di sebagian wilayah kerja Puskesmas Ronowijayan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo, sejumlah 51 responden. Teknik sampling menggunakan *Total Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Teknik analisa data menggunakan Skor T.

Hasil penelitian terhadap 51 responden, didapatkan sebagian besar ibu hamil yang mempunyai sikap positif sebanyak 30 responden (58,8%) dan hampir setengahnya 21 responden (41,2%) memiliki sikap negatif.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian hubungan antara perilaku ibu dalam pencegahan anemia dengan kejadian anemia.

Kata Kunci : Sikap, Ibu Hamil, Anemia

ABSTRACT

Description Attitude Of Pregnant Woman To Prevention Anemia In Some Work Area Health Center Ronowijayan Patihan Kidul Village , Ronosentanan Village, Tajug Village And Pijeran Village) Subdistrict Siman Ponorogo

BY : ALFI ROSYIDA(2014)

Anemia is a disease which the hemoglobin level is less than normal . Anemia contribute greatly to the cause of maternal mortality . At Indonesia in 2012 found 50 % -63 % of the 225.465 pregnant women suffer from anemia . At East Java, obtained 28.5 % of all pregnant women are anemic . At Ponorogo in January and September 2013 found 159 people (1.43 %) of 9,010 pregnant women are anemic . Most of anemia in Indonesia due to iron deficiency . The purpose of this study to describe the attitude of pregnant women to prevention of anemia In Some Work Area Health Center Ronowijayan Sub district Siman Ponorogo

The design of this study is descriptive . The population in this study were all pregnant women in most of Some Work Puskesmas Ronowijayan Sub Distric Siman Ponorogo , is 51 respondents . Sampling technique using total sampling . Collecting data using a questionnaire . The technique of analitic data use T score.

The study, of 51 respondents , found that the most pregnant woman have a positive attitude are 30 respondents (58.8 %) and almost partly pregnant woman have the negative attitudes are 21 respondents (41.2 %) .

The results of this study are recommended for further research could study the relationship between pregnant woman behavior in the prevention of anemia with anemia .

Keywords : Attitude , Pregnant woman , Anemia

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Sikap Ibu Hamil Dalam Pencegahan Anemia Di Sebagian Wilayah Kerja Puskesmas Ronowijayan (Desa Patihan Kidul, Desa Ronosentanan, Desa Tajug dan Desa Pijeran) Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo”** Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Penbelajaran Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan mungkin menjadi lebih baik tanpa masukan dan bimbingan berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Drs.H.Sulton, M.Si selaku Rektor Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Siti Munawaroh,S.Kep,Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin Putranti. S.ST selaku Kaprodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Siti Faridah. S.ST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Kepala Puskesmas Ronowijayan, Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penelitian.
6. Camat Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Kepala Desa dan Bidan Desa di Desa Tajug, Desa Pijeran, Desa Patihan Kidul dan Desa Ronosentanan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Responden penelitian yang telah bersedia menjadi objek dalam penelitian.
9. Ayah, Ibu serta keluargaku yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a untuk kelancaran, penyemangat dan motivasi dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
10. Rekan-rekan Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo terima kasih atas support dan kerjasamanya.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang kebidanan.

Ponorogo, Mei 2014
Penulis

ALFI ROSYIDA
NIM 11621127

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK BAHASA INDONESIA.....	viii
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
a. Manfaat Teoritis	4
b. Manfaat Praktis	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

A. Kerangka Teori.....	6
1. Konsep Sikap.....	6
a. Definisi Sikap	6
b. Struktur Sikap	6
c. Fungsi Sikap	7
d. Tingkatan Sikap	8
e. Ciri-ciri Sikap	9
f. Faktor yang Mempengaruhi Perubahan dan Pembentukan Sikap..	10
g. Sifat Sikap.....	12
h. Pengukuran Sikap	13
2. Konsep Ibu.....	13
a. Definisi Ibu	13
b. Peran Ibu	14
c. Fungsi Ibu	14
d. Pola Asuh Ibu.....	15
3. Konsep kehamilan	15
a. Defiinisi Kehamilan	15
b. Etiologi Kehamilan	16
c. Tanda-tanda Kehamilan.....	17
d. Proses Terjadinya Kehamilan	18
e. Lama Kehamilan.....	19
f. Perubahan Fisik dalam Kehamilan	19
g. Perubahan Psikologis	22

4. Konsep Anemia	23
a. Pengertian	23
b. Penyebab Anemia dalam Kehamilan	24
c. Klasifikasi Anemia Dalam Kehamilan	25
d. Tanda dan Gejala Anemia Ibu Hamil	26
e. Pengaruh Anemia bagi Ibu dan Janin	26
f. Pencegahan Anemia.....	27
B. Kerangka Konsep	29

BAB 3 METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	30
B. Kerangka Kerja	30
C. Variabel Penelitian	32
D. Definisi Oprasional	32
E. Populasi dan Sampel	34
1. Populasi	34
2. Sampel	34
F. Sampling dan Besar Sampel.....	34
1. Sampling.....	34
2. Besar Sampel	35
G. Pengumpulan Data	35
1. Proses Pengumpulan Data	35
2. Instrument Pengumpulan Data	36
H. Waktu dan Tempat Penelitian	37
1. Waktu Penelitian	37

2. Tempat Penelitian	37
I. Pengolahan dan Analisa Data.....	37
1. Pengolahan Data	37
2. Analisa Data	38
J. Etika Penelitian	41
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Keterbatasan Penelitian	43
B. Gambaran Lokasi Penelitian	43
C. Hasil Penelitian	44
1. Data Demografi.....	44
2. Data Khusus	46
D. Pembahasan.....	47
1. Sikap Negatif Ibu Hamil dalam Pencegahan Anemia.....	47
2. Sikap Positif Ibu Hamil dalam Pencegahan Anemia	50
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
2. Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	44
3. Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat pendidikan.	45
4. Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	45
5. Table 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Kehamilan ..	46
6. Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Sikap.....	47

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 Kerangka Konsep	29
2. Gambar 3.1 Kerangka Kerja	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Responden	1	Lembar	Permohonan	Menjadi
.....				
59				
Lampiran Responden	2	Lembar	Persetujuan	Menjadi
.....				
60				
Lampiran Kuesioner		3		Kisi-kisi
.....				
61				
Lampiran Kuesioner				4
.....				
62				
Lampiran Penelitian		5	Data-data	Hasil
.....				
65				
Lampiran Penelitian		6	Uraian	Jadwal
.....				
71				

Lampiran 7 Lembar
Konsultasi

.....
72

Lampiran 8 Uraian Anggaran
Pembiayaan

.....
74

Lampiran 9 Lembar
Perizinan

.....
75

