

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Apriyanti, Maya. 2013. *Meracik Sendiri Obat dan Menu Sehat Bagi Penderita Hipertensi*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Azwar, S. 2005. *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Barasi, Mary. E, 2007. *Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Erlangga.
- Hardinge, Mervyn G. 2003. *Kiat Keluarga Sehat; Mencapai Hidup Prima dan Bugar Cetakan Ke-2*. Terjemahan oleh Ruben Supit dan Siboro 2003. Jakarta: Indonesia Publishing House Offset.
- Hastuti, Sri. 2012. *Pola Makan Siswa kelas IV, V dan VI SDN Purworejo tahun 2012/2013*. Skripsi diterbitkan.
- Kurniawati, A. 2010. *Gambaran Ibu yang Memberikan Makanan Pendamping ASI pada Usia 0-6 Bulan di Posyandu Desa Demangan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo*. KTI FIK UMP
- Megawati, Djani. 2013. *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Rendahnya Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Rumah Tangga Di Desa Kertosari Kecamatan Geger Kabupaten Madiun*. KTI FIK UMP.
- Mustika, Lara. 2012. *Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Rsu Kota Mataram*. KTI diterbitkan. (<http://laranutritionist.blogspot.com/2012/11/proposal-kti-guee.html>, diakses 30 Desember 2013).
- Muttaqin, Alif. 2009. *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. 1997. *Bina Diknakes. Edisi No. 23 Pengembangan Sumber Daya Manusia Dikaitkan dengan Pelayanan Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2002. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Natoatmodjo, S. 2003. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Notoatmodjo, Soekidjo. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan Cetakan Pertama*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nursalam, 2001. *Pendekatan Praktis Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: CV. Agung Seto.
- Nursalam. 2003. *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Palupi, Anggun Beti. 2006. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga tentang Diet Hipertensi dengan Perilaku Keluarga dalam Memberi Diet Hipertensi*. KTI tidak diterbitkan. Ponorogo: Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- PPNI. 2002, *Kumpulan Materi Pelatihan Riset Keperawatan*. Surabaya : TIM PPNI
- Rahajeng, Ekowati. 2011. *Upaya Pengendalian Penyakit Tidak Menular di Indonesia*. Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan. (online), Vol.2, Triwulan 2, ([www. Depkes.go.id/downloads/BULETIN%20PTM. Pdf](http://www.Depkes.go.id/downloads/BULETIN%20PTM.Pdf), diunduh 29 Nopember 2013).
- Rosjidi, Cholik Harun. 2010. *Kerentanan Masyarakat Miskin Terhadap Serangan Penyakit Kardiovaskular Cetakan Pertama*. Ponorogo: Ardana Media.
- Rudianto, F. Budi. 2013. *Menaklukkan Hipertensi dan Diabetes (Mendeteksi, Mencegah dan Mengobati dengan Cara Medis dan Herbal)*. Yogyakarta: Sakkhasukma.
- Saudah, Risna. 2011. *Perilaku Ibu dalam Mengatasi Kesulitan Makan Pada Anak Usia Pra Sekolah*. KTI tidak diterbitkan. Ponorogo: Program Studi DIII Keperawatan UNMUH Ponorogo.
- Syakur. 2011. *Manfaat Pisang bagi Kesehatan Kita*. (online), ([www. Kesehatan123.com/1998/manfaat-pisang-untuk-kesehatan-kita/](http://www.Kesehatan123.com/1998/manfaat-pisang-untuk-kesehatan-kita/), diunduh pada tanggal 7 Pebruari 2014).
- Sunaryo. 2004. *Psikologi Keperawatan*. Jakarta : EGC
- Udjianti, Wajan Juni. 2011. *Keperawatan Kardiovaskular Cetakan Ke-2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Wahyuni, Ika Puji. 2013. *Faktor Risiko Penyakit Hipertensi pada Laki-Laki di Wilayah Kerja Puskesmas Tawangrejo Kecamatan Kartoharjo Kota Madiun*. KTI diterbitkan. (<http://lib.umpo.ac.id/gdl/files/disk1/10/jkptumpo-gdl-ikapujawah-478-1-abstrak,-a.pdf>, diakses 31 Desember 2013).

Widanti, Oktriana Tri. *DASH Diet untuk Penyakit Hipertensi dan Diabetes*. (Online), (www.deherba.com/dash-diet-untuk menurunkan hipertensi, diakses pada tanggal 7 Pebruari 2014)

Widiyani, Rosmha. 2013, 5 April. *Penderita Hipertensi Terus Meningkat*. Jawa Pos(Online),(<http://health.kompas.com/read/2013/04/05/1404008/Penderit>a.Hipertensi.Terus.Meningkat, diunduh 21 Nopember 2013).