

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN
KESEMBUHAN LUKA PERINEUM *POST PARTUM*
di RSIA Melati Magetan**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2022

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN
KESEMBUHAN LUKA PERINEUM POST PARTUM
di RSIA Melati Magetan**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Disusun Oleh :
DESTRIA ARDIANA PUTRI
NIM. 18631655**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KESEMBUHAN
LUKA PERINEUM POST PARTUM
di RSIA Melati Magetan**

Destria Ardiana Putri

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal 8 Juli 2022

Oleh :
Pembimbing 1

Laily Isro'in.,S.Kep.Ns,M.Kep
NIDN.07-0405-7002

Pembimbing 2

Yayuk Dwirahayu.,S.Kep.Ns,M.Kes
NIDN. 07-1109-6801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN 0715127903

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 19 Juli 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)



Anggota : 1. Sri Andayani, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)




2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN 0715127903

SURAT PERNYATAAN PENELITI

Saya bersumpah bahwa tugas akhir skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri tanpa pernah dikumpulkan oleh pihak manapaun untuk mendapatkan gelar akademis dari berbagai jenjang Pendidikan Perguruan Tinggi.

Ponorogo, 19 Juli 2022

Yang menyatakan



Destria Ardiana Putri
NIM.18631655

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah- Nya, penulis dapat menyelesaikan karya penelitian yang berjudul “Hubungan Perilaku *Personal Hygiene* Dengan Kesembuhan Luka Perineum Post Partum di RSIA Melati Magetan” dengan baik. Penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bimbingan, sarana dan dukungan moral kepada saya, untuk itu saya sampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA., selaku Retor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan serta memrikan fasilitas baik sarana maupun prasarana untuk mengikuti hingga menyelesaikan pendidikan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin dan kesempatan bagi saya dalam menyusun usulan penelitian skripsi hingga selesai.
3. Kepala Rumah Sakit Ibu dan Anak Melati Magetan beserta jajaran pegawai dan karyawannya yang telah memberikan izin serta membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Kepala Progran Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang selalu memberikan motivasi kepada saya dan teman-teman selama proses akademik dan penyusunan skripsi ini agar dapat lulus tepat waktu.
5. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku pembimbing 1 yang telah membina, menyediakan waktu, memberikan kritik tak lupa saran yang membangun serta tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam menyusun skripsi.
6. Yayuk Dwirahayu S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam menyusun skripsi.

7. Bapak dan ibu dosen pengajar S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang tak pernah luput memberikan dukungan dalam setiap proses mahasiswanya
8. Teruntuk Ayahanda Suratno dan Ibunda Sri Wahyuni, serta Adik dan keluarga yang selalu memberikan doa serta dukungan baik moril maupun materil yang nilainya tak terhingga.
9. Teruntuk Achmad Verry Trisnanto yang salalu menjadi partner yang baik sejak awal hingga akhir nanti.
10. Rekan dan sahabat S1 Keperawatan Kelas A Angkatan 2018 yang saling memberikan motivasi dan dukungan satu sama lain.
11. Seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penelitian ini telah disusun sebaik mungkin oleh penulis, namun penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penelitian ini. Demi perbaikan pada penelitian ini, maka diharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun.

Ponorogo, 19 Juli 2022

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE DENGAN KESEMBUHAN LUKA PARINEUM POST PARTUM DI RSIA MELATI MAGETAN

Destria Ardiana Putri

Program Studi S1 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo,
Ponorogo, Jawa Timur, Indonesia

destrialights@gmail.com

Ibu melahirkan dengan kelahiran pervaginam mengalami luka perineum dan tidak melaksanakan perilaku personal hygiene dengan baik dapat mempengaruhi kesembuhan luka bahkan bisa terjadi infeksi lokal pada luka. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan perilaku personal hygiene dengan kesembuhan luka perineum post partum di RSIA Melati Magetan.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian korelasi. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner skala likert pada perilaku personal hygiene dan kesembuhan luka parineum dengan observasi luka. Poulasi penelitian ini sebanyak 35 responden. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik sampling consequitif selama 30 hari mulai tanggal 07 April 2022 hingga 07 Mei 2022 dengan besar sampel yang diperoleh sebanyak 32 responden. Penelitian ini menggunakan analisa statistik Chi Square dengan nilai p value < 0,05 dengan nilai df sebesar 1.

Hasil penelitian hampir seluruh responden memiliki perilaku personal hygiene baik dengan keadaan luka perineum sembuh sehingga didapatkan nilai p value sebesar 0,006 yang artinya ada hubungan yang signifikan antara perilaku personal hygiene dengan kesembuhan luka perineum di RSIA Melati Magetan.

Penelitian ini dapat digunakan meningkatkan perilaku personal hygiene pada ibu pasca melahirkan menjadi lebih baik dan disiplin sehingga kesembuhan luka parineum sesuai dengan fase penyembuhan luka.

Kata kunci: *Personal Hygiene, Proses Kesembuhan Luka Parineum, Post Partum*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF PERSONAL HYGIENE BEHAVIOR WITH POST PARTUM PARINEUM WOUND HEALING IN RSIA MELATI MAGETAN

Destria Ardiana Putri

*Nursing Program, University of Muhammadiyah Ponorogo,
Ponorogo, East Java, Indonesia
destrialights@gmail.com*

Mothers giving birth with vaginal births experience perineal injuries and do not carry out personal hygiene behavior properly can affect the length of wound healing and even local infection of the wound can occur. Mothers giving birth who do not practice good personal hygiene after giving birth. The purpose of this study was to determine the relationship between personal hygiene behavior and post partum perineal wound healing at RSIA Melati Magetan.

The reasearch design used in this research is correlation research. The research instrument used a Likert questionnaire on personal hygiene behavior and parineal wound healing with wound observation. Sampling was carried out using a consequitif sampling technique for 30 days from April 7, 2022 to May 7, 2022 with a sample size of 32 respondents. This study used Chi Square statistical analysis with p value < 0.05 with a df value of 1.

The results of the study almost all respondents had good personal hygiene behavior with the condition of the perineal wound healing so that a p value of 0.006 was obtained, which means that there is a significant relationship between personal hygiene behavior and perineal wound healing at RSIA Melati Magetan.

This research can be used to improve personal hygiene behavior in postnatal mothers to be better and disciplined so that parineal wound healing is in accordance with the wound healing phase.

Keywords: Personal Hygiene, Parineal Wound Healing Process, Post Partum

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	iv
SURAT PERNYATAAN PENELITI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1_PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Tulisan	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Perilaku	10
2.1.1 Pengertian Perilaku.....	10
2.1.2 Jenis Perilaku.....	10
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan	11
2.2 Konsep <i>Personal Hygiene</i>	13
2.2.1 Pengertian <i>Personal Hygiene</i>	13
2.2.2 Tujuan Perawatan <i>Personal Hygiene</i>	14
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	16
2.2.4 Macam-macam Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	17
2.3 Konsep Persalinan Pervaginam.....	22
2.3.1 Pengertian Persalinan Normal	22
2.3.2 Teori Proses Persalinan	22
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Proses Persalinan	24
2.3.4 Gangguan Proses Persalinan	25
2.4 Konsep Perineum.....	27
2.4.1 Anatomi Perineum.....	27
2.4.2 Laserasi Perineum (Robekan Spontan pada Perineum)	28
2.4.3 Epiostomi Perineum (Robekan Perineum yang Disengaja) ...	30
2.5 Konsep Penyembuhan Luka Perineum	32
2.5.1 Pengertian Penyembuhan Luka	32
2.5.2 Fisiologi Penyembuhan Luka	33
2.5.3 Proses Penyembuhan Luka.....	35

2.5.4 Faktor Penyembuhan Luka.....	36
2.5.5 Ciri-ciri Luka Perineum Sembuh	40
2.6 Kerangka Teori	41
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	42
3.1 Kerangka Konseptual.....	42
3.2 Hipotesis Penelitian	43
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	44
4.1 Desain Penelitian	44
4.2 Kerangka Penelitian.....	44
4.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	46
4.3.1 Populasi	46
4.3.2 Sampel.....	46
4.3.3 Sampling.....	47
4.4 Variabel Penelitian.....	47
4.4.1 Variabel Penelitian	47
4.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	48
4.5 Instrumen Penelitian	50
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	51
4.6.1 Lokasi Penelitian	51
4.6.2 Waktu Penelitian	51
4.7 Prosedur Pengumpulan dan Analisa Data.....	52
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data	52
4.7.2 Pengolahan Data.....	53

4.7.3 Analisa Data	59
4.7.4 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	62
4.8 Etika Penelitian	63
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	65
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	65
5.2 Keterbatasan Penelitian	66
5.3 Hasil Penelitian	66
5.3.1. Data Umum	67
5.3.2. Data Khusus	70
5.4 Pembahasan	72
5.4.1. Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Ibu <i>Post Partum</i> di RSIA Melati Magetan	73
5.4.2. Kesembuhan Luka Perineum <i>Post Partum</i> di RSIA Melati Magetan	78
5.4.3. Hubungan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> dengan Kesembuhan Luka Perineum <i>Post Partum</i> di RSIA Melati Magetan	82
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	85
6.1 Kesimpulan	85
6.2 Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	91

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> dengan Kesembuhan Luka Perineum <i>Post Partum</i>	49
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Responden di RSIA Melati Magetan 7 April 2022 sampai 7 Mei 2022	67
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Pendidikan Responden di RSIA Melati Magetan 7 April 2022 sampai 7 Mei 2022	68
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Responden di RSIA Melati Magetan 7 April 2022 sampai 7 Mei 2022	68
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Persalinan Yang Dialami Responden di RSIA Melati Magetan 7 April 2022 sampai 7 Mei 2022	69
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Personal Hygiene Post Partum</i> Di RSIA Melati Magetan Responden di RSIA Melati Magetan 7 April 2022 sampai 7 Mei 2022	70
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Luka Perineum <i>Post Partum</i> Di RSIA Melati Magetan Responden di RSIA Melati Magetan 7 April 2022 sampai 7 Mei 2022	71
Tabel 5.7	Hubungan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> dengan Kesembuhan Luka Perineum <i>Post Partum</i> Di RSIA Melati Magetan.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Anatomi Perineum.....	27
Gambar 2.2	Kerangka Teori Hubungan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> dengan Kesembuhan Luka Perineum <i>Post Partum</i> di RSIA Melati Magetan.....	41
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Perilaku <i>Pesonal Hygiene</i> dengan kesembuhan Luka Perineum <i>Post Partum</i> di RSIA Melati Magetan.....	42
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Penelitian Hubungan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> dengan Kesembuhan Luka Perineum <i>Post Partum</i> di RSIA Melati Magetan.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Data Awal	91
Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Data Awal.....	93
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Bankesbang	94
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian Bakesbang	95
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian RSIA Melati Magetan	96
Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian RSIA Melati Magetan	97
Lampiran 7. Surat Pernyataan Peneliti.....	98
Lampiran 8. Surat Uji Etik	99
Lampiran 9. Penjelasan Sebelum Penelitian	100
Lampiran 10. <i>Informed Consent</i>	109
Lampiran 11. Data Umum	110
Lampiran 12. Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Personal Hygiene	111
Lampiran 13. Kuesioner Perilaku Personal Hygiene	112
Lampiran 14. Lembar Observasi Luka Perineum	115
Lampiran 15. Uji Validitas Dan Reabilitas	116
Lampiran 16. Tabulasi Data.....	118
Lampiran 17. Uji Statistika Data.....	123
Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian.....	129
Lampiran 19. Surat Hasil Cek Plagiasi	130
Lampiran 20. Logbook Bimbingan.....	131