

**PENELITIAN  
PERILAKU IBU PRIMIGRAVIDA TENTANG PERAWATAN PAYUDARA SAAT  
HAMIL TRIMESTER II DAN III  
DI BPM “GUNARMI”**

Di Desa Patik Kecamatan Pulung Kabupaten Ponorogo



Oleh :

**RISKA DEFFI RIPNITASARI  
NIM: 11612026**

**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2014

**PERILAKU IBU PRIMIGRAVIDA TENTANG PERAWATAN PAYUDARA SAAT  
HAMIL TRIMESTER II DAN III  
DI BPM “GUNARMI”  
DI DESA PATIK KECAMATAN PULUNG KABUPATEN PONOROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

**RISKA DEFFI RIPNITASARI**  
NIM: 11612026

**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

## PENELITIAN

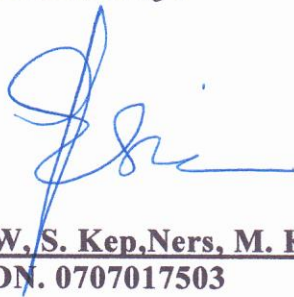
### LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : NUR JANNATUSH SHOLIHAH  
Judul : PENGETAHUAN IBU PRIMIPARA TENTANG PERAWATAN TALI PUSAT

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 23 Juni 2014

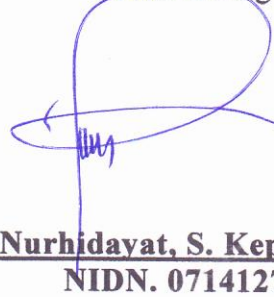
Oleh :

Pembimbing I



Nurul Sri W., S. Kep,Ners, M. Kes  
NIDN. 0707017503

Pembimbing II



Saiful Nurhidayat, S. Kep, Ners, M. Kep  
NIDN. 0714127901

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S. Kep,Ners, M. Kep  
NIDN. 0717107001

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : RISK A DEFFI RIPNITASARI

Judul : PERILAKU IBU PRIMIGRAVIDA TENTANG  
PERAWATAN PAYUDARA SAAT HAMIL  
TRIMESTER II DAN III

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal : 12 Agustus 2014

Oleh:

Pembimbing I

Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN : 0707017503

Pembimbing II

Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN: 0714127901

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.Ners, M.Kep

NIDN.0717107001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Riska Deffi Ripnitasari

NIM : 11612026

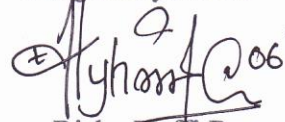
Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Perilaku Ibu Primigravida Tentang Perawatan Payudara Saat Hamil Trimester II dan III”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 12 Agustus 2014

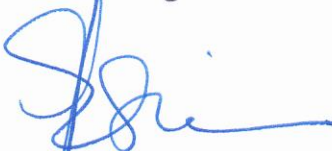
Yang menyatakan



Riska Deffi R.  
NIM: 11612026

Mengetahui

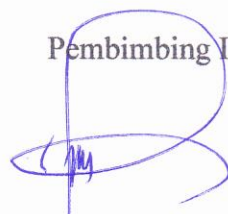
Pembimbing I



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN : 0707017503

Pembimbing II



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN: 0714127901

## **ABSTRAK**

### **Perilaku Ibu Primigravida Tentang Perawatan Payudara Saat Hamil Trimester II dan III**

**Oleh: Riska Deffi Ripnitasari**

Perawatan payudara selama kehamilan adalah salah satu bagian penting yang harus diperhatikan sebagai persiapan dalam pemberian ASI. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui Perilaku Ibu Primigravida Tentang Perawatan Payudara Saat Hamil Trimester II dan Trimester III di BPM Gunarmi Desa Patik Kecamatan Pulung Kabupaten Ponorogo.

Desain Penelitian ini menggunakan deskriptif, dimana populasinya seluruh ibu primigravida trimester II dan trimester III yang datang ke BPM Gunarmi yang berjumlah 42 responden. Besar sampel sejumlah 42 responden. Pengumpulan data menggunakan instrument penelitian kuesioner yaitu angket yang telah dibagikan kepada seluruh ibu primigravida trimester II dan Trimester III yang datang ke BPM Gunarmi Desa Patik Kecamatan Pulung Kabupaten Ponorogo yang dianalisa menggunakan skor T.

Dari hasil analisa 42 responden, ibu primigravida trimester II dan Trimester III yang tidak melakukan perawatan sebagian besar (57%) atau 24 responden memiliki perilaku buruk. Sedangkan ibu primigravida trimester II dan Trimester III yang melakukan perawatan payudara hampir setengahnya (43%) atau 18 responden memiliki perilaku baik.

Perilaku ibu primigravida tentang perawatan payudara saat hamil trimester II dan III di BPM Gunarmi dapat dikategorikan buruk yaitu sebanyak 24 responden atau (57%). Perilaku buruk diatas dipengaruhi oleh faktor umur, pendidikan, pekerjaan, pendapatan perbulan, informasi, sumber informasi, dan frekuensi mendapatkan informasi.

**Kata kunci :Ibu Primigravida, Perilaku, Perawatan Payudara Saat Hamil**

## **ABSTRACT**

### ***The Behavior Of Primigravida Mother On Breast Care During Pregnancy Trimester II And III***

***By: Riska Deffi Ripnitasari***

*Breast care during pregnancy is one of the important parts that must be considered in preparation for breastfeeding. The purpose of this study is to know the primigravida behavior on breast care during pregnancy trimester II and III in BPM Gunarmi Patik Village Pulung Subdistrict Ponorogo Regency.*

*The design of this research uses descriptive research, where the population is the entire of primigravida mothers in trimester II and trimester III who come to BPM Gunarmi with 42 respondents. Data collection uses questionnaires that have been distributed to the entire of primigravida mothers in trimester II and trimester III who come to BPM Gunarmi Patik Village Pulung Subdistrict Ponorogo Regency and analyzed by T score.*

*From the analysis result of 42 respondents, primigravida mother in trimester II and trimester III who do not do the breast care most of respondents (57%) or 24 respondents have a bad behavior. While primigravida mother in trimester II and III who do the breast care almost half (43%) or 18 respondents have good behavior.*

*Primigravida behavior on breast care during pregnancy trimester II and III can be categorized in BPM Gunarmi bad or as many as 24 respondents (57%). Above bad behavior is influenced by age, education, occupation, monthly income, information, resources, and frequency information.*

***Keywords: Primigravida mother, behavior, breast care during pregnancy***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Perilaku Ibu Primigravida Tentang Perawatan Payudara Saat Hamil Trimester II dan III di BPM Gunarmi Desa Patik Kecamatan Pulung Kabupaten Ponorogo”** Untuk melengkapi persyaratan untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep, Ners, M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Drs. Setiyo Wibowo, MM Selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo atas ijin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
3. Ibu Tursini selaku Kepala IBI Ponorogo atas ijin, serta kerjasamanya selama pengambilan data.
4. Ibu Gunarmi selaku Kepala BPM Gunarmi atas ijin, serta kerja samanya selama pengambilan data dan peneliian.
5. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep. Ners, M. Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan penelitian ini.



6. Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ners., M.Kep selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Ayah dan Ibunda tercinta serta keluarga besar yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi, motivasi serta doanya sehingga terselesaikan penelitian ini.
8. Widiyanto, terima kasih tetap ada untuk selalu mendampingi saya saat susah maupun senang.
9. Teman–teman Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2012/2013 terutama Siswati dan Nur Jannatush Sholihah atas kerja sama serta motivasinya.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Proposal ini.

Dalam penulisan penelitian ini, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 12 Agustus 2014

Yang menyatakan

**Riska Deffi R.**  
**NIM: 11612026**

**DAFTAR ISI**

Sampul Depan .....	i
Sampul Dalam .....	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan .....	v
Abstrak .....	vi
Abstract .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Bagan .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.5 Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1. Konsep Perilaku ..	8
2.1.1 Pengertian Perilaku .....	8

2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku .....	11
2.1.3 Bentuk-bentuk perubahan perilaku .....	14
2.2 Konsep Ibu Hamil .....	16
2.2.1 Pengertian .....	16
2.3 Konsep Primigravida .....	17
2.3.1 Definisi .....	17
2.3.2 Asuhan Antenatal Ibu Primigravida .....	17
2.4 Perawatan Payudara Saat Hamil .....	18
2.4.1 Pengertian .....	18
2.4.2 Tujuan Perawatan Payudara.....	19
2.4.3 Cara Melakukan Perawatan Payudara .....	19
2.4.4 Manfaat Perawatan Payudara.....	21
2.4.5 Dampak Tidak Dilakukan Perawatan Payudara.....	21
2.5 Kerangka Teori .....	23
2.6 Kerangka Konsep .....	24
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	25
3.2 Kerangka Kerja .....	26
3.3 Variabel Penelitian .....	27
3.4 Definisi Operasional .....	27
3.5 Sampling Desain .....	28

3.5.1 Populasi .....	28
3.5.2 Sampel .....	29
3.5.3 Sampling .....	29
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	29
3.6.1 Proses Pengumpulan Data .....	29
1.Pengumpulan Data .....	29
2.Instrumen Pengumpulan Data .....	30
3.Waktu dan Lokasi Penelitian .....	31
3.6.2 Analisa Data.....	31
3.7 Etika Penelitian.....	34
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	36
4.2 Keterbatasan.....	37
4.3 Hasil penelitian.....	37
4.3.1 Data Umum.....	38
4.3.2 Data Khusus .....	42
4.4 Pembahasan.....	42
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>48</b>
5.1 Kesimpulan .....	48
5.2 Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>

### DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Perilaku Ibu Primigravida Tentang Perawatan Payudara Saat Hamil.....	28
Tabel 4.1	Distribusi responden berdasarkan Usia di BPM Gunarmi Desa Patik Bulan Mei Tahun 2014.....	38
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di BPM Gunarmi Desa Patik Bulan Mei Tahun 2014.....	38
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di BPM Gunarmi Desa Patik Bulan Mei Tahun 2014.....	39
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan Perbulan di BPM Gunarmi Desa Patik Bulan Mei Tahun 2014.....	39
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Pernah Mendapatkan Informasi di BPM Gunarmi Desa Patik Bulan Mei Tahun 2014....	40
Tabel 4.6	Distribusi Responden Berdasarkan Sumber Informasi di BPM Gunarmi Desa Patik Bulan Mei Tahun 2014.....	40
Tabel 4.7	Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Mendapatkan Informasi di BPM Gunarmi Desa Patik Bulan Mei Tahun 2014....	41
Tabel 4.8	Distribusi Perilaku Ibu Primigravida Tentang Perawatan Payudara Saat Hamil Bulan Mei Tahun 2014.....	41

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1	Kerangka teori tentang Perilaku Ibu Primigravida tentang Perawatan Payudara Saat Hamil.....	23
Bagan 2.2	Kerangka Konsep tentang Perilaku Ibu Primigravida tentang Perawatan Payudara Saat Hamil.....	24
Bagan 3.3	Kerangka Kerja tentang Perilaku Ibu Primigravida tentang Perawatan Payudara Saat Hamil.....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian .....	53
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian .....	54
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian .....	55
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	56
Lampiran 5	Lembar persetujuan menjadi responden .....	57
Lampiran 6	Kisi-kisi Kuisisioner.....	56
Lampiran 7	Kuesioner .....	57
Lampiran 8	Jadwal Penelitian	