

## DAFTAR PUSTAKA

- Anitasari.2013. *Tingkat Pengetahuan Ibu Primigravida Tentang Perawatan Payudara Di Bps Sunarsi Sumberlawang Sragen*. KTI diterbitkan. Surakarta : Program Studi Ilmu Kebidanan Kusuma Husada Surakarta.
- Arikunto. 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- \_\_\_\_\_. 2005. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. EdisiV. Jakarta : Rineka Cipta.
- Azwar, saifudin. 2010. *Sikap manusia teori dan pengukuranya*. Yogyakarta: pustaka belajar
- Bobak. 2004. "*Buku Ajar Keperawatan Maternitas*". Edisi 4. Jakarta : EGC.
- Depkes RI. 2008. *Profil Kesehatan Indonesia 2008*. Jakarta.
- Depkes RI. 2010. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2010*. Surabaya.
- Dinkes Ponorogo. 2014. *Profil Kesehatan Ponorogo 2014*. Ponorogo.
- Friedman. 2004. *Keperawatan Keluarga*. Jakarta: EGC.
- Hasan, dkk. 2005. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta : Departemen Pendidikan Nasional Balai Pustaka.
- Hidayat. 2009. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hurlock, Elizabeth, B. 2004. *Psikologi Perkembangan*, Edisi 5. Alih Bahasa: Dra. Istiwidayati dan Drs. Soejarwo, M. Sc. Jakarta: EGC
- <http://botolkacaasi.com>. Adminbka, (2013). Merangsang Keluarnya ASI Saat Hamil. Diakses tanggal 1 Desember 2013.
- Indrastuti, Y. 2010. *Analisis Hubungan Perilaku Caring Perawat Dan Motivasi Dengan Kinerja Perawat Pelaksana Menerapkan Prinsip Keperawatan Dalam Asuhan Keperawatan Di Rumah Sakit Umum Daerah Sragen*. Tesis FIK UI.
- Kartono. 2006. *Perilaku Manusia*. ISBN. Jakarta.

- Kurniawati, Atsna Dwi. 2010. *Gambaran Ibu yang Memberikan Makanan Pendamping ASI pada Bayi Usia 0-6 bulan di Posyandu Desa Demangan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo*. Ponorogo: Program Studi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Maimunah. 2005. *Kamus Istilah Kebidanan*. Jakarta : EGC
- Manao, Basani. 2010. *Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perawatan payudara Selama Hamil Di Bidan Praktek Swasta meridayanti Batu Aji Batam*. KTI dipublikasikan. Batam :Universitas Batam.
- Manuaba. 1998. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan & Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta : EGC.
- Mubarok. 2007. *Promosi Kesehatan Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar Dalam Pendidikan*. Yogyakarta. Graha Ilmu
- Notoatmodjo. 2003. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam dan Siti Pariani. 2001. *Pendekatan Praktek Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: Infomedika.
- Nursalam. 2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pemerintah Daerah. 2014. UMK Kabupaten Ponorogo.
- Sarwono. 2005. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka.
- Saryono dan Roischa. 2009. *Perawatan Payudara*. Yogyakarta : Mitra Cendekia.
- Soetjiningsih. 2004. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC
- Sugiyono. 2003. *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- \_\_\_\_\_. 2007. *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- \_\_\_\_\_. 2011. *“Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D”*. Bandung : Alfabeta.
- Wulandari, Tri. 2006. *Pengaruh Pemberian Penyuluhan Pada Ibu Primigravida Di Ruang Brawijaya RSD Kabupaten Malang Terhadap Peningkatan Pengetahuan Perawatan Payudara*. KTI dipublikasikan. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.

Yuliana, Intan. 2012. *Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Perawatan Payudara di BPS Aryanti Gemolong Sragen*. Karya Tulis Ilmiah dipublikasikan. Surakarta : Program Studi Ilmu Kebidanan Kusuma Husada Surakarta.



# FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

Izin : Kep. Men. Kes. RI. HK. 00.06.1.1.01922

Kep. Mendiknas RI No. 101 / D / 0 / 2006

Alamat : Jl. Budi Utomo No. 10 Telp. (0352) 487662, Fax. (0352) 461796 Ponorogo 63471

Website : [www.unmuh-ponorogo.org](http://www.unmuh-ponorogo.org) e-mail : [akper-ponorogo@plasa.com](mailto:akper-ponorogo@plasa.com)

Nomor : 172 /VII-1/G.1/I/2014  
Lampiran : -  
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Ponorogo, 30 Januari 2014

Kepada :

Yth. 1. **Kepala Dinas Kesehatan**  
2. **Kepala IBI**  
3. **BPS Gunarmi Tunjungan Kulon Ds. Patik Kec. Pulung**  
**Kabupaten Ponorogo**

di-

**PONOROGO**

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2013 / 2014, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Karya Tulis Ilmiah (Penelitian/Riset Sederhana)* lingkup keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mengadakan survey / kunjungan guna mencari data pada penyusunan *Karya Tulis Ilmiah (Penelitian/Riset Sederhana)*. Adapun data mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : RISKA DEFFI RIPNITASARI  
NIM : 11612026  
Lokasi Penelitian : BPS Gunarmi Desa Patik Kec. Pulung  
Judul Penelitian/Riset : Perilaku Ibu Primigravida Tentang Perawatan Payudara Saat Hamil  
Waktu Penelitian : 6 Bulan

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.



NIK. 19701004 199611 12



# PENGURUS CABANG IKATAN BIDAN INDONESIA KABUPATEN PONOROGO

Sekretariat : Jl.Parang Menang 27 PONOROGO.Telp (0352) 483997,Hp 08123246692

## REKOMENDASI

NO: 247.../Sek.PC/IBI/VIII/2014

Berdasarkan surat dari kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo,no 440.02/140/405.09/2014,perihal permohonan izin penelitian,dengan ini,Ketua Ikatan Bidan Indonesia ( IBI ) Cabang Ponorogo memberikan rekomendasi kepada :

NAMA : RISK A DEFFI RIPNITASARI  
Mahasiswa Program DIII Keperawatan,Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

NIM : 11612026

Judul Penelitian : *“ Perilaku Ibu primigravida tentang Perawatan Payudara saat Hamil”*

Tempat Penelitian : BPS Ny.GUNARMI, Desa Patik,Kecamatan Pulung Ponorogo

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya

PONOROGO, 03 Agustus 2014  
Pengurus Cabang Ikatan Bidan Indonesia  
Kabupaten Ponorogo  
Ketua

THURSINI ,S.ST,M Kes



**BIDAN PRAKTEK MANDIRI "GUNARMI"**  
**Desa Patik Kecamatan Pulung Kabupaten Ponorogo**  
**Telp. (0352) 571500**

Ponorogo, 4 Agustus 2014

Nomor : 7 / VIII / 61 / 2014  
Lampiran : -  
Perihal : **Rekomendasi Ijin Penelitian**

Kepada :

Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
di-

**PONOROGO**

Disampaikan dengan hormat perihal tentang Permohonan Ijin Penelitian, Maka dengan ini Kepala BPM (Bidan Praktek Mandiri) Gunarmi memberikan ijin mahasiswa tersebut dibawah ini untuk mengadakan penelitian di BPM Gunarmi Desa Patik Kecamatan Pulung Kabupaten Ponorogo :

Nama : Riska Deffi Ripnitasari

NIM : 11612026

Judul : Perilaku Ibu Primigravida Tentang Perawatan Payudara Saat Hamil

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

PONOROGO, 10 Agustus 2014  
Kepala BPM Gunarmi,



Gunarmi, S.ST

*Lampiran 4*

**Lembar Permohonan**

Kepada:  
Yth : Calon Responden  
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya adalah mahasiswa Program Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Penelitian dilaksanakan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir Program Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui “Perilaku Ibu Primigravida Tentang Perawatan Payudara Saat Hamil di Desa Tunjungan Kulon Patik Kecamatan Pulung Kabupaten Ponorogo”.

Sehubungan dengan hal di atas saya mengharapkan kesediaan anda untuk memberikan jawaban dan tanggapan terhadap pertanyaan yang ada dalam kuesioner sesuai dengan pendapat anda sendiri tanpa dipengaruhi oleh orang lain dan sesuai petunjuk. Saya menjamin kerahasiaan pendapat anda, identitas, dan informasi yang anda berikan hanya digunakan untuk mengembangkan ilmu keperawatan dan tidak digunakan untuk maksud lain.

Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat bebas, anda bebas untuk ikut ataupun tidak ikut tanpa adanya sanksi.

Atas perhatian dan kesediaan anda, saya ucapkan terimakasih.

*Lampiran 5*

**Lembar Persetujuan Menjadi Responden**

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswi Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo,

Peneliti : RISK A DEFFI RIPNITASARI

NIM : 11612026

Saya percaya yang saya informasikan dijamin kerahasiaannya.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, bersedia berperan serta dalam penelitian.

Ponorogo, Januari 2014

Peneliti

Responden

RISK A DEFFI R  
11612026

---



Lampiran 6

**KISI-KISI KUESIONER**

**JUDUL : PERILAKU IBU PRIMIGRAVIDA TENTANG PERAWATAN  
PAYUDARA SAAT HAMIL TRIMESTER II DAN III**

NO	PARAMETER PERILAKU	JENIS PERNYATAAN		SKORING
		POSITIF	NEGATIF	
1	Cara perawatan payudara saat hamil trimester II dan III	1, 2, 3, 4, 5	6, 7, 8, 9, 10	Skor yang digunakan skor positif : SL: 4 SR: 3 KK: 2 TP: 1 Skor negatif: SL: 1 SR: 2 KK: 3 TP: 4 Perilaku Baik $T \geq MT$ Perilaku Buruk $T < MT$

## FORMAT PENGUMPULAN DATA

Judul : Perilaku Ibu Primigravida Tentang Perawatan Payudara Saat Hamil  
Trimester II dan III

### A. Data Umum

Data Demografi

Petunjuk Pengisian :

Beri tanda (√) pada jawaban yang anda anggap sesuai

1. Inisial Responden : \_\_\_\_\_ No. Responden : \_\_\_\_\_ (Diisi Peneliti)
2. Umur ibu : \_\_\_\_\_ Tahun
3. Tingkat Pendidikan :  
 SD  SMA  
 SMP  Perguruan Tinggi  
 Tidak Sekolah
4. Pekerjaan  
 PNS  Swasta  
 Petani  Ibu Rumah Tangga  
 Lainnya...
5. Pendapatan perbulan  
 < Rp. 500.00  
 Rp. 500.000 – Rp 1.000.000  
 > Rp. 1.000.000
6. Informasi tentang Perawatan Payudara Saat Hamil  
 Pernah  Tidak Pernah
7. Jika pernah, ada mendapat informasi darimana ?  
 Televisi  Radio  
 Koran  Majalah  
 Penyuluhan  lain-lain.....

7. Frekuensi mendapatkan informasi..

1 kali

2 kali

3 kali

> 4 kali

## B. Data Khusus

### PERILAKU IBU PRIMIGRAVIDA TENTANG PERAWATAN PAYUDARA

Petunjuk: pilihlah salah satu jawaban dari pertanyaan berikut dengan memberikan tanda silang (X) yang sesuai dengan pilihan anda

SL : Selalu

SR : Sering

KK : Kadang-Kadang

TP : Tidak Pernah

No	Selama saya menjadi pasien disini	Pilihan Jawaban			
		SL	SR	KK	TP
1	Saya memeriksa puting susu menonjol atau datar.				
2	Saya menggunakan minyak kelapa dalam melakukan perawatan payudara				
3	Saya membasahi kedua telapak tangan dengan minyak kelapa sebelum melakukan perawatan payudara				
4	Saya mengompres puting susu dan daerah sekitar puting susu dengan menggunakan minyak kelapa yang dituangkan ke kapas.				
5	Saya memutar puting dengan kapas searah jarum jam lalu berlawanan jarum jam				
6	Saya menggunakan air hangat yang bersih untuk membilas payudara				
7	Saya memegang pangkal payudara dengan kedua tangan, lalu diurut kearah puting susu sebanyak satu kali				
8	Saya memijat puting susu				
9	Saya membersihkan kedua puting dengan handuk basah				
10	Saya memakai BH dengan ketat				

