

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA PENDERITA DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN RASA NYAMAN

Di Ruang Ahmad Dahlan RSU Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

MELINIA ANGGITA ROSSIY MAHARDITA VEBRIANTI

19613272

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2022

**ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA PENDERITA DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN RASA NYAMAN**

Di Ruang Ahmad Dahlan RSU Muhammadiyah Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Progam Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

MELINIA ANGGITA ROSSIY MAHARDITA VEBRIANTI

19613272

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : MELINIA ANGGITA ROSSIY MAHARDITA
VEBRIANTI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA
PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN RASA NYAMAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Pengaji Karya Tulis Ilmiah Pada
Tanggal : 16 Juni 2022



Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0730017702

Sri Andayani, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0711128601

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns, M.Kes

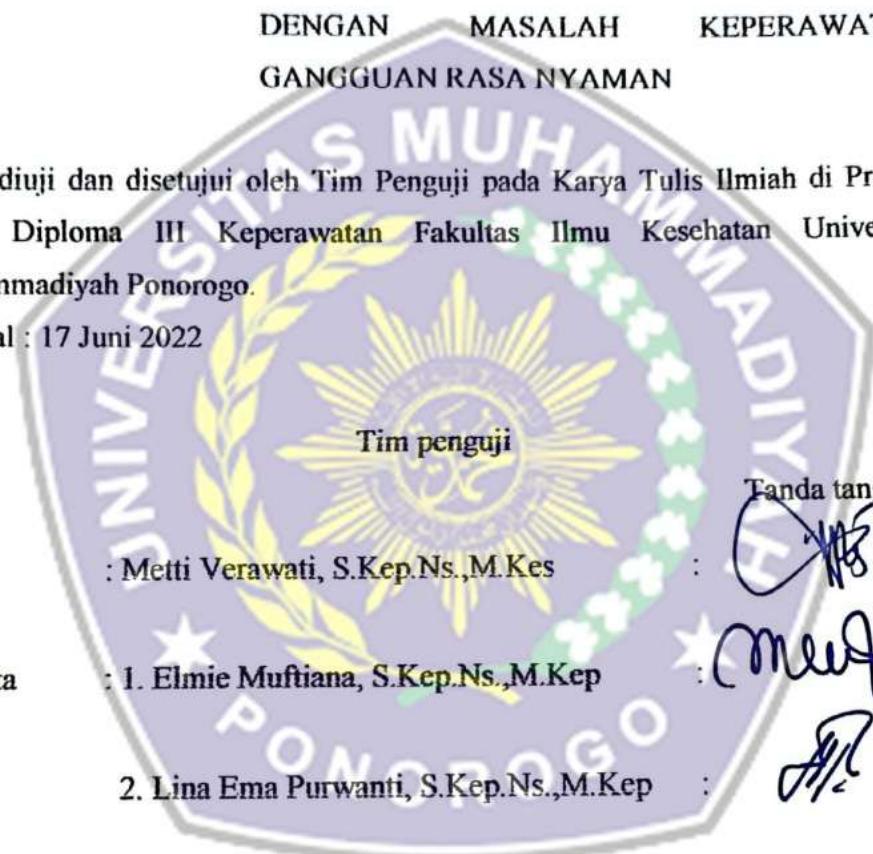
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : MELINIA ANGGITA ROSSIY MAHARDITA
VEBRIANTI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA
PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN RASA NYAMAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Karya Tulis Ilmiah di Progam Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 17 Juni 2022



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Melinia Anggita Rossiy Mahardita Vebrianti

Nim : 19613272

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**Asuhan Keperawatan Dewasa Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman**" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain, baik sebagai maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah penulis sebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 17 Juni 2022



ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN
(Di Ruang Ahmad Dahlan RSU Muhammadiyah Ponorogo)

Oleh: Melinia Anggita Rossiy Mahardita Vebrianti
NIM. 19613272

Gangguan rasa nyaman merupakan perasaan kurang senang, lega dan sempurna dalam dimensi fisik, psikospiritual, lingkungan dan sosial. Gangguan rasa nyaman pada pasien diabetes mellitus ini memiliki tanda gejala yaitu poliuria yang memicu terjadinya ketidaknyamanan dan mengganggu psikologisnya. Tujuan dari studi kasus ini yaitu untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan masalah gangguan rasa nyaman.

Asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan masalah gangguan rasa nyaman di laksanakan di ruang Ahmad Dahlan RSU Muhammadiyah Ponorogo selama 3 hari pada tanggal 09-11 Mei 2022. Metode yang digunakan yaitu proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan.

Hasil pengkajian ditemukan bahwa pasien badanya lemas, lesu, mengeluh lelah, tidak nyaman pipis berkali-kali dan tidak sanggup berjalan ke kamar mandi. pasien mengatakan tidurnya susah selama dirawat dan semalam tidur sering terbangun untuk pipis. Dari analisa tersebut di dapatkan diagnosis gangguan rasa nyaman berhubungan dengan poliuria ditandai dengan pola eliminasi BAK lebih dari 10x. maka dari itu dilakukan intervensi perawatan kenyamanan dengan pemberian edukasi kesehatan tentang 5 pilar pencegahan diabetes mellitus. Evaluasi yang di dapatkan setelah diberikan tindakan keperawatan diharapkan kesejahteraan psikologis meningkat, dukungan sosial dari keluarga meningkat, kebebasan melakukan ibadah meningkat, rileks meningkat, keluhan tidak nyaman menurun, gelisah menurun, keluhan sulit tidur menurun, lelah menurun, merintih menurun, iritabilitas menurun, pola eliminasi membaik, pola hidup membaik, pola tidur membaik.

Kata kunci : Diabetes Mellitus tipe 2, Gangguan Rasa Nyaman, Asuhan Keperawatan.

ABSTRACT

**ADULT NURSING CARE OF DIABETES MELLITUS TYPE 2 NURSING
PROBLEMS WITH DISTURBANCE OF COMFORTABLE**
(In Ahmad Dahlan Room, Muhammadiyah Hospital Of Ponorogo)

*By: Melinia Anggita Rossiy Mahardita Vebrianti
NIM. 19613272*

Disturbance of comfort is a feeling of less pleasure, relief and perfection in the physical, psychospiritual, environmental and social dimensions. Disturbance of comfort in patients with diabetes mellitus has symptoms, namely polyuria which triggers discomfort and disturbs the psychology. The purpose of this case study is to determine nursing care in patients with diabetes mellitus with problems with comfort.

Nursing care for patients with diabetes mellitus with comfort problems was carried out in the Ahmad Dahlan room at the Ponorogo Muhammadiyah Hospital for 3 days on 09-11 May 2022. The method used was the nursing process including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation of nursing.

The results of the study found that the patient was weak, lethargic, complained of fatigue, was uncomfortable urinating many times and was unable to walk to the bathroom. The patient said it was difficult to sleep during the treatment and last night he often woke up to pee. From this analysis, it was found that the diagnosis of comfort disorder associated with polyuria was indicated by a pattern of urination elimination more than 10 times. Therefore, comfort care interventions were carried out by providing health education about the 5 pillars of diabetes mellitus prevention. Evaluations obtained after nursing actions are expected to increase psychological well-being, increase social support from family, increase freedom of worship, increase relaxation, decrease discomfort complaints, decrease anxiety, decreased sleeplessness complaints, decreased fatigue, decreased moaning, decreased irritability, pattern Elimination improves, lifestyle improves, sleep patterns improve.

Keywords: Diabetes Mellitus type 2, Disturbance of Comfortable, Nursing Care.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Dewasa Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman“. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kebijakan untuk kemudahan mahasiswa dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Kepala Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan semangat dan pengertian dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

- 
4. Lina Ema Purwanti,S.Kep.Ns., M.Kes, Selaku pembimbing 1 yang dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
 5. Sri Andayani, S.Kep.Ns., M.Kep, Selaku pembimbing 2 yang dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
 6. Ibu, Bapak, Kakak, dan Seluruh keluarga yang telah memberikan semangat dan Doa untuk kelancaran dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
 7. Seluruh teman-teman DIII Keperawatan Kelas C yang paling seling memberi semangat untuk kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
 8. Seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Dalam penulisan, penulis menyadari bahwa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 17 Juni 2022

Penulis



Melinia Anggita R.M.V
NIM. 19613272

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATAPENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Penyakit Diabetes Mellitus	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Klasifikasi	8
2.1.3 Etiologi.....	10
2.1.4 Patofisiologi	12
2.1.5 Manifestasi Klinis	13
2.1.6 Komplikasi.....	15

2.1.7 Penatalaksanaan	16
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	20
2.2 Konsep Kebutuhan Dasar.....	21
2.2.1 Konsep Rasa Nyaman	21
2.2.2 Konsep Poliuria.....	23
2.3 Konsep Asuhan Keperawatn.....	25
2.3.1 Pengkajian.....	25
2.3.2 Pemeriksaan Diagnostik.....	34
2.3.3 Diagnosis Keperawatan	35
2.3.4 Intervensi Keperawatan	36
2.3.5 Implementasi Keperawatan.....	39
2.3.6 Evaluasi keperawatan.....	39
2.4 Pathway	40
2.5 Hubungan Antar Konsep.....	41
BAB 3 METODE STUDI KASUS	42
3.1 Metode Studi Kasus	42
3.2 Teknik Penulisan.....	42
3.3 Waktu dan Tempat.....	43
3.4 Alur Kerja	44
3.5 Etika	45
3.5.1 Keiklasan (<i>Voluntary</i>) Dan Kerahasiaan (<i>Confidentially</i>)	45
3.5.2 <i>Anonymity</i>	45
3.5.3 <i>Informed Consent</i>	46
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	47
4.1 Pengkajian.....	47
4.1.1 Identitas Klien	47
4.1.2 Keluhan Utama.....	48
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang.....	48
4.1.4 Riwayat Penyakit Dahulu.....	48
4.1.5 Riwayat Kesehatan Keluarga	49
4.1.6 Riwayat Psikososial.....	49
4.1.7 Pola Kesehatan Sehari-Hari.....	51

4.1.8 Pemeriksaan Fisik Head to Toe.....	52
4.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	58
4.1.10 Penatalaksanaan.....	60
4.2 Analisa Data.....	61
4.3 Daftar Diagnosis	62
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	62
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan	63
4.6 Catatan Perkembangan.....	68
BAB 5 PEMBAHASAN	70
5.1 Pengkajian.....	70
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	77
5.3 intervensi Keperawatan.....	78
5.4 Implementasi Keperawatan.....	79
5.5 Evaluasi.....	81
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	84
6.1 Kesimpulan	84
6.2 Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	88

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Diabetes Mellitus	10
Tabel 2.2 Ciri-Ciri Yang Membedakan Diabetes Mellitus	14
Tabel 2.3 Profil Obat Antihiperglikemia Oral Yang Tersedia Di Indonesia	20
Tabel 2.4 Kadar Glukosa Darah.....	20
Tabel 2.5 Intervensi Keperawatan.....	37
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-Hari	51
Tabel 4.2 Pemeriksaan Laboratorium Ke-1	58
Tabel 4.3 Pemeriksaan Laboratorium Ke-2	59
Tabel 4.4 Obat-Obatan	60
Tabel 4.5 Analisa Data	61
Tabel 4.6 Daftar Diagnosis Keperawatan	62
Tabel 4.7 Rencana Asuhan Keperawatan.....	62
Tabel 4.8 Catatan Tindakan Keperawatan	63
Tabel 4.9 Catatan Perkembangan.....	68

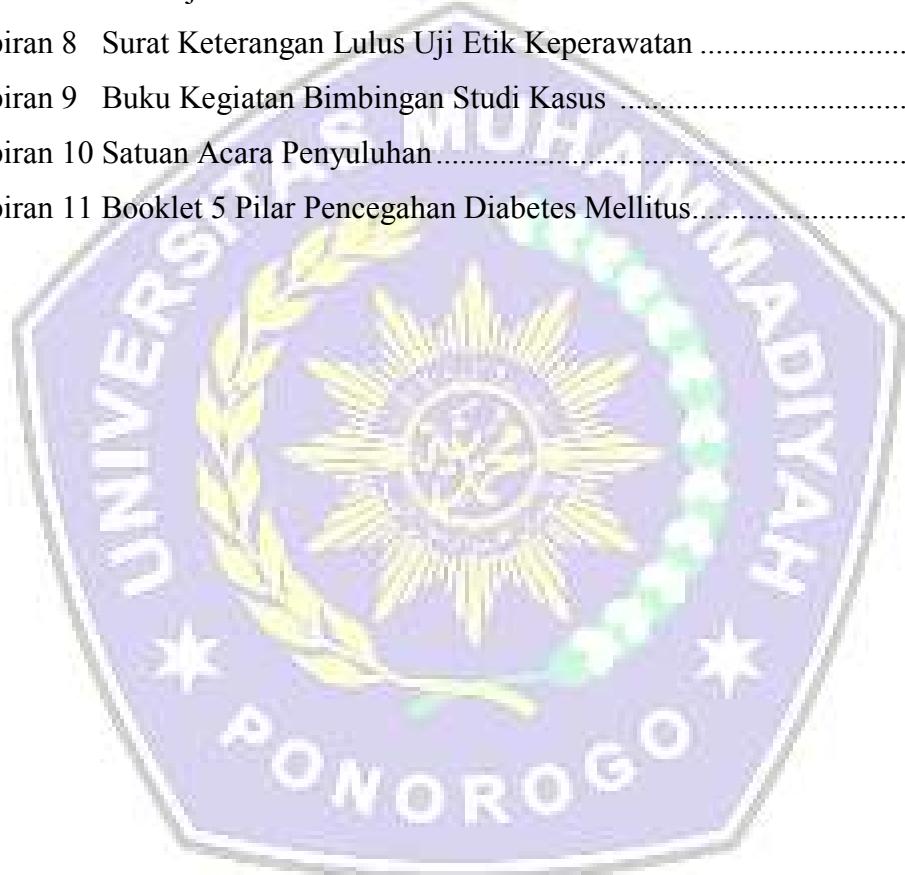
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Diabetes Mellitus tipe 2.....	40
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep DM Tipe 2 Dengan Gangguan Rasa Nyaman	41
Gambar 3.1 Alur Kerja DM Tipe 2 dengan Gangguan Rasa Nyaman.....	44
Gambar 4.1 Genogram	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	91
Lampiran 2	Informed Consent	93
Lampiran 3	Permohonan Data Awal Dari Universitas	94
Lampiran 4	Jawaban Permohonan Data Awal	95
Lampiran 5	Surat Ijin Penelitian Dari Universitas	97
Lampiran 6	Surat Rekomendasi	98
Lampiran 7	Surat Ijin Penelitian Dari Rumah Sakit	99
Lampiran 8	Surat Keterangan Lulus Uji Etik Keperawatan	100
Lampiran 9	Buku Kegiatan Bimbingan Studi Kasus	101
Lampiran 10	Satuan Acara Penyuluhan	106
Lampiran 11	Booklet 5 Pilar Pencegahan Diabetes Mellitus.....	116



DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH

DM	: Diabetes Mellitus
<i>IDDM</i>	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
<i>NIDDM</i>	: <i>Insulin Non-Dependent Diabetes Mellitus</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SDKI	: Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standart Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
DMT2	: Diabetes Mellitus Tipe 2
WHO	: World Health Organization
<i>IDF</i>	: <i>International Diabetes Federation</i>
<i>ADA</i>	: <i>American Diabetes Association</i>
DINKES	: Dinas Kesehatan
SGLT	: Sodium Glukosa Co- Transporter
GLP-1	: Glucose Like Peptide-1
TNM	: Terapi Nutrisi Medis
DPP-IV	: Dippeptidyl 1 Peptidase-IV
PPAR-γ	: Peroxisome Proliferator Activated Receptor Gamma
TZD	: Tiazolidindion
dL	: Desi Liter
Mg	: Miligram
RSU	: Rumah Sakit Umum