







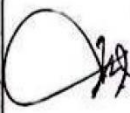















Lampiran 1 Persetujuan Pembimbing 1: Hery Ernawati





NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	Selasa, 7 September 2021	Judul awal Asuhan Keperawatan pada Penderita thyoid dengan masalah Keperawatan Kesiapan peningkatan nutrisi	
2.	Jumat, 10 September 2021	Mengganti judul Asuhan Keperawatan Dewasa Penderita Post of Apesistitis Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Nutrisi di ruang Flamboran RSUD. Dr. Harjono Ponorogo.	
3.	23/9 2021.	Perbaiki LRM sesuai saran.	
4.	5/10 2021	Perbaiki LRM. - Lanjut Bab 2	
5.	12/10 2021.	Bab 1: Prinsip Askep. Bab 2: Perbaiki pathway, konsep Askep. Konsul berikutnya segera membawa bab 3. Kerapihan pengetikan	
6.	14/10 2021.	Bab 2 & 3: Diperbaiki Dapus → Gaca buku Panduan. Perbaiki pengetikan	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
7.	22 10 2021	Perbaiki Daprus - Prinsip Ace utam proposal .	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
7.	$\frac{22}{10}$ 2021	Pertahani Daprus - Prinsip Ace utam propose .	
8.	$\frac{17}{6}$ 2022.	Pertahani Lanjutan bab 5 dan 6	
9.	$\frac{24}{6}$ 2022.	Pertahani bab 4 & 5	
10.	$\frac{27}{6}$ 2022.	Bab 4: Ace. Bab 5: 8 pertahani	
11.	$\frac{29}{6}$ 2022.	Bab 5: pertahani y pengujian & Evaluasi Lanjutan bab 6 dan Abstrak	
12.	$\frac{1}{7}$ 2022.	Pertahani Daprus - Konsul kekeluarga	
13.	$\frac{5}{7}$ 2022.	Ace utam KTI	

Lampiran 2 Persetujuan Pembimbing 2 : Laily Isroin

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	Jumat, 10 September 2021	1.) Acc Judul	
2.	Sabtu, 18 September 2021	1.) Perbaiki LBM Sesuai Saran 2.) Sumber literatur yang jelas	
3.	Rabu, 6 Oktober 2021	1.) 1 alinea lebih dari 3 kalimat 2.) di LBM jangan menggunakan definisi. Adalah	
4.	Senin, 11 Oktober 2021	1.) Sebagian kalimat dan paragraf dihilangkan 2.) Sumber literatur yang jelas	
5.	Selasa, 12 Oktober 2021	1.) Anamnesa dan pemfis di Perkelas sesuai dg kasus dan masalah FRP. 2.) konsul keseluruhan dari Cover s.d. lampiran.	
6.	Kamis, 14 Oktober 2021	1.) Penulisan Dapus lihat buku Panduan.	
7.	Senin, 18 Oktober 2021	1.) Pengkajian disesuaikan dengan Judul kep dan diagnosa 2.) Dapus belum lengkap.	
8.	Jumat, 22 Oktober 2021	1.) Prinsip Acc	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
9.	Jumat, 10 Juni 2022	1.) Pembinaan kalimat pada keluhan utama dan Presepsi Pasien 2.) Pemfis	
10.	Senin, 13 Juni 2022	1.) Penyebaran soap & implementasi 2.) Lembut bab 5 dikeluarkan	
11.	Jumat, 17 Juni 2022	1.) Konsul keseluruhan	
12.	Senin, 20 Juni 2022	1.) Aa	

*Lampiran 3 PSP***PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI STUDI KASUS**

1. Kami adalah Peneliti berasal dari Universitas Muhammadiyah Ponorogo Fakultas Ilmu Kesehatan Progam Studi D III Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam studi kasus yang berjudul “Asuhan Keperawatan Dewasa Penderita Post Operasi Apendiktomy Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Nutrisi di Ruang Flamboyan RSUD.Dr.Harjono Ponorogo.

2. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui studi kasus yang dilakukan dan upaya meningkatkan mutu keperawatan yang dapat memberi manfaat berupa pedoman untuk mengenal masalah kesehatan Studi Kasus ini akan berlangsung selama sekitar 5 hari.

3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung kurang lebih 15 – 20 menit. Cara ini menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena studi kasus ini untuk kepentingan pengembangan asuhan keperawatan/ pelayanan keperawatan.

4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada studi kasus ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan / tindakan yang diberikan.

5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.

6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan studi kasus ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor HP : 085816973755

PENELITI

Devi Yussi Nurdia

Lampiran 4 Permohonan ijin data awal



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
 (SK Nomor 77/SK/BAN-PT-PPJ/PT/IV/2020)

Nomor : 560 /IV.6/PN/2021

Ponorogo, 16 September 2021

Hal : Permohonan Ijin Data Awal

Kepada :
 Yth. Direktur RSUD Dr. Hardjono Ponorogo
 Di
 PONOROGO

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2021/2022, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Data Awal lingkup Keperawatan, maka bersama ini mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin data awal Karya Tulis Ilmiah (KTI). Data yang di perlukan adalah :

Data Kejadian Pasien Pos Op APP tahun 2021 di RSUD Dr. Harjono Ponorogo
 Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Devi Yussi Nurdia
 NIM : 19613309
 Program Studi : D3 Keperawatan

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.

a.n Dekan,
 Wakil Dekan,



Metti Verawati, S. Kep, Ns., M. Kes
 NIK 19800520 200302 12

Lampiran 5 Permohonan ijin studi kasus ke bakesbangpol

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
 (SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Ponorogo, 18 Januari 2022

Nomor : 51 /IV.6/KM-PN/2022
 Hal : Permohonan Ijin Studi Kasus

Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Ponorogo
 Di-
 Ponorogo

Assalamu'alaikum w. w.


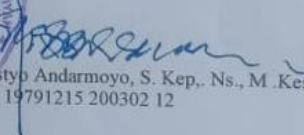
Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan Prodi D-3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2021/2022, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus) lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan ijin kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam pengambilan Studi Kasus penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama	: Devi Yussi Nurdia
NIM	: 19613309
Lokasi	: Rumah Sakit Umum Daerah dr.Harjono Ponorogo
Waktu	: 2 Bulan
Judul Riset	: Asuhan Keperawatan Dewasa Penderita Post Operasi Apendisitis Dengan Masalah Keperawatan Kesiapan Peningkatan Nutrisi

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.


 Dekan,

 Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes,
 NIK 19791215 200302 12

Lampiran 6 Surat Balasan bakesbangpol



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jl. Aloon-aloon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852
PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASI

Nomor : 072/34/405.28/2022

Berdasarkan surat dari Dekan Fak. Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo tanggal 18 Januari 2022, Nomor: 51/IV.6/KM-PN/2022, perihal Permohonan Ijin Studi Kasus.

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **DEVI YUSSI NURDIA**
 Alamat : Jl. Parang Menang III/9 003/002,
 Kel. Patihan Wetan, Kec. Babadan, Kab. Ponorogo
 Tema / Acara Survey / Research / PKL / Pengumpulan data / Magang : Asuhan Keperawatan Dewasa Penderita Post Operasi Apendisitis dengan Masalah Keperawatan Kesiapan Peningkatan Nutrisi
 Daerah / Tempat dilakukan PKN / Survey / Pengumpulan Data : RSUD dr. Harjono Ponorogo
 Tujuan Penelitian : Pengumpulan data / studi kasus KTI
 Waktu / Lama Penelitian : 2 (dua) bulan, terhitung mulai tanggal rekomendasi dikeluarkan
 Bidang Penelitian : Kesehatan / Keperawatan
 Status Penelitian : Baru
 Peserta Peneliti : -
 Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.
 Dekan Fak. Ilmu Kesehatan Univ. Muhammadiyah Ponorogo
 Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut:

1. Melaksanakan protokol kesehatan Covid-19 (menggunakan masker dengan benar, mencuci tangan, menjaga jarak, menjauhi kerumunan dan membatasi mobilitas);
2. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba di tempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Pejabat Pemerintah setempat;
3. Mentaati ketentuan-ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat;
4. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk;
5. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas;
6. Setelah berakhirnya dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL;
7. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo;
8. Rekomendasi ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Rekomendasi ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 20 Januari 2022

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 KABUPATEN PONOROGO
 Kabid. Kesatuan Bangsa,

Drs. TRIKARJANTO, M.M.

Pembina
 NIP. 19640610 1997101 1001

Tembusan :

Yth. Dekan Fak. Ilmu Kesehatan
 Univ. Muhammadiyah Ponorogo

Lampiran 7 Informed Consent dari Kampus

**INFORMED CONSENT
(Persetujuan Menjadi Partisipan)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang akan dilakukan oleh DEVI YUSSI NURDIA dengan judul ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA PENDERITA POST OPERASI APENDISITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN NUTRISI DI RUANG FLAMBOYAN RSUD.Dr.HARJONO PONOROGO. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama studi kasus ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu – waktu tanpa sanksi apapun.

Saksi

gracia k.


Ponorogo, 2 Juni 2022
Yang memberikan persetujuan

Agus


Ponorogo, 2 Juni 2022
Peneliti

Devi Yussi Nurdia
Devi Yussi Nurdia

Lampiran 8 Informed Consent dari RSUD.Dr.Harjono



PEMERINTAH KABUPATEN PONOREGO
RSUD DR. HARJONO S. PONOREGO
 Jl. Raya Ponorego - Pacitan, Ponorego
 Telp. (0352) 449242, 4812718, 489134, Fax (0352) 480013



KOLCM STIKER	RM.96a		
PEMBERIAN INFORMASI TENTANG PENELITIAN PEMERIKSAAN KLINIS ATAU UJI KLINIS			
Tgl. Masuk : Jam :			
Jenis kelamin : <input type="checkbox"/> L / <input checked="" type="checkbox"/> P Ruang : <u>F1ambayan</u>			
PEMBERIAN INFORMASI			
Calon Subyek Penelitian	<u>Laki-laki / Perempuan, usia 20-30 tahun, pasien post operasi Appendiks dengan masalah kesulitan peningkatan nutrisi</u>		
Peneliti	<u>Devi Yuni Nurdia</u>		
Pemberi Informasi	<u>Devi Yuni Nurdia</u>		
Penerima Informasi	<u>Uwakan chasanah</u>		
No.	JENIS INFORMASI	ISI INFORMASI	TANDA (V)
1	Tujuan Penelitian	<u>Membantu Asuhan Keperawatan pada penderita Post operasi Appendiks dengan masalah kesulitan Peningkatan Nutrisi</u>	✓
2	Prosedur Penelitian	<u>Proses Penelitian Keperawatan yaitu Pengaji, Mendampingi, Intervensi, Implementasi dan evaluasi untuk wawancara rekam</u>	✓
3	Manfaat yang akan diperoleh	<u>Tidak ada dan keluarga memberikan persetujuan baik dan mengetahui pentingnya menghirup ASI hingga hat dan menerima informasi terkait bahaya dan pantangan subyek dikalikan peneliti</u>	✓
4	Kemungkinan terjadinya ketidaknyamanan dan resiko	<u>Informasi terkait bahaya dan pantangan subyek dikalikan peneliti</u>	✓
5	Prosedur Alternatif	<u>Melalui wawancara, observasi dan Pengu dengan IPA</u>	✓
6	Menjaga Kerahasiaan	<u>Seluruh data dalam Penelitian dengan Kerahasiaan dan hanya dipergunakan untuk kepentingan peneliti semata</u>	✓
7	Kompensasi bila terjadi kecelakaan dalam penelitian	<u>Tidak ada kompensasi</u>	✓
8	Partisipasi berdasarkan kesukarelaan	<u>Hal untuk undur diri dan keikutsertaan bersifat sukarela dan tanpa ancaman atau paksaan dan saat Penelitian berlangsung boleh mengundurkan diri tanpa menimbulkan konsekuensi apapun</u>	✓
9	Proses persetujuan keikutsertaan sebagai subyek penelitian	<u>Proses dengan lembar persetujuan berisi penjelasan dengan kerahasiaan, kerahasiaan, tanpa nama dan informed consent serta disaksikan oleh satu orang saksi.</u>	✓
10	Proses penolakan sebagai subyek penelitian dan pengunduran diri sebagai subyek penelitian sebelum penelitian selesai	<u>Saat /selama Penelitian berlangsung subyek diperbolehkan untuk mengundurkan diri kapanpun dan tanpa menimbulkan konsekuensi apapun</u>	✓
11	Insentif bagi subyek penelitian bila ada	<u>Subjek dalam penelitian ini akan diberikan hadiah berupa makanan maupun benda sebagai tanda ucapan terima kasih sebagai partisipan dalam penelitian ini</u>	✓
12	Kemungkinan timbul biaya bagi penjamin akibat keikutsertaan sebagai subyek penelitian	<u>tidak timbul biaya</u>	✓
Dengan ini menyatakan bahwa saya telah menerangkan hal-hal di atas secara benar, jelas dan memberikan kesempatan untuk bertanya dan atau berdiskusi.		Pemberi Informasi (..... <u>Devi Yuni Nurdia</u>) Tanda tangan dan nama terang	
Dengan ini menyatakan bahwa saya telah menerima informasi bagaimana di atas yang saya beri tanda/paraf di kolom ini, dan telah memahaminya		Penerima Informasi (..... <u>Uwakan chasanah</u>) Tanda tangan dan nama terang	

Jika pasien tidak kompeten atau tidak mau menerima informasi, maka penerima informasi adalah wali atau keluarga terdekat

Lampiran 9 Surat lolos uji etik RSUD.Dr.Harjono

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S. PONOROGO
REGIONAL GENERAL HOSPITALS Dr. HARJONO S. PONOROGO

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ ETHICAL APPROVAL “

NOMOR : 00542135022224120220221191/ III /KEPK / 2022

Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :
Health Research Ethics Committee RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled :

**“ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA PENDERITA POST OPERASI APENDISITIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN NUTRISI”**

Peneliti Utama : DEVI YUSSI NURDIA
Nama Program Studi : Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Name of Major
Nama Penguji : 1. Dr. Andri Nurdiyana Sari , Sp.KJ
Name of examine 2. Evy Njoman, S.Tr.Keb
3. Agus Suryono, S.Kep.Ns.,MM.Kes
4. Agus Hadi Winoto, SE., Msi.
5. Wahyu Ria Wijayanti, S.Gz

Dan telah menyetujui protocol di atas
And approved the above-mentioned protocol.

Ponorogo, 04 Maret 2022

KETUA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S.
KABUPATEN PONOROGO

Dr. ANDRI NURDIYANA SARI, Sp.KJ
NIP. 19791205 200604 2 029

Lampiran 10 Balasan surat ijin penelitian RSUD.Dr.Harjono



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.HARJONO
 Jl Raya Ponorogo – Pacitan Telp.(0352) 489262, Hunting 489136 FAX (0352) 485051
PONOROGO Kode Pos 63416

Tanggal, Maret 2022

Nomor : 070/902/405.10/2022
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Jawaban Permohonan
 Ijin Studi Kasus

Kepada
 Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
 Universitas Muhammadiyah Ponorogo
 di **PONOROGO**

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo Nomor : 072/34/405.28/2022 Tanggal 20 Januari 2022 perihal permohonan ijin studi kasus. Sehubungan dengan hal tersebut, kami dapat memberikan ijin studi kasus kepada :

Nama : **DEVI YUSSI NURDIA**
 Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
 Alamat : JL. Parang Menang III/9 003/002 Kel. Patihan Wetan
 Kec. Babadan Kab. Ponorogo
 Lama Penelitian : 2 (dua) bulan sejak tanggal surat dikeluarkan
 Judul Penelitian : **"ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA PENDERITA POST OPERASI APENDISITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN NUTRISI"**

Dengan catatan tidak mengganggu pelayanan RSUD Dr. Harjono S. Kabupaten Ponorogo dan perlu diinformasikan bahwa sebelum melaksanakan penelitian, kami mohon menyelesaikan administrasi sebesar Rp. 250.000,- sesuai dengan Peraturan Bupati Nomor 64 Tahun 2017.

Demikian untuk menjadikan penkasa dan atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.


 dr. YUNUS MAHATMA, Sp.PD.
 Direktur

Tembusan disampaikan kepada :

1. Ka. Bid. Yan Medik RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
2. Ka. Bid. Yan Keperawatan RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
3. Ka. Instalasi Diklat RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
4. KEPK RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
5. Arsip

Lampiran 11 Surat izin penelitian Ruang Flamboyan



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSUD Dr. HARJONO S
PONOROGO**
Jl. Raya Ponorogo – Pacitan Telp.(0352) 489262. Fax (0352) 485051
www.rsudrharjono.co.id, E-mail drharjono@pdpersi.co.id
PONOROGO KodePos 634416



Kepada:
Yth.Ka.Unit FLAMBOYAN
Di Tempat

Dengan hormat,

Mohon diperkenankan mahasiswa tersebut, yaitu:

Nama : **DEVI YUUSI NURDIA**
Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Jurusan : D3 Keperawatan

Judul Penelitian : **“ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA
PENDERITA POST OPERASI APENDISITIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN NUTRISI”**

Kepentingan : Melaksanakan Penelitian

Demikian surat pengantar ini di buat, sekaligus sebagai bentuk pengawasan untuk kegiatan tersebut.

Ponorogo, 04 Maret 2022

dr. Andri Nurdiana Sari, Sp.KJ
NIP. 19791205 200604 2 029

Lampiran 12 SAP

**SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)
DIET NUTRISI PASCA OPERASI**



**DEVI YUSSI NURDIA
19613309**

PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

Pokok Bahasan : Nutrisi untuk Pasien Pasca Operasi

Sub Pokok Bahasan : Diet Nutrisi Pasca Operasi

Sasaran : Keluarga Pasien Pasca Operasi

Waktu : 30 menit (08.00-08.30 WIB)

Tanggal : -

Tempat : Ruang Rawat Inap Flamboyan RSUD. Darmayu Ponorogo

Narasumber : Devi Yussi Nurdia

1) TUJUAN INSTRUKSIONAL UMUM

Setelah dilakukan penyuluhan klien dan keluarga mampu mengetahui kebutuhan nutrisi pasca operasi.

2) TUJUAN INSTRUKSIONAL KHUSUS

Setelah dilakukan penyuluhan 1 x 30 menit diharapkan keluarga pasien mampu :

- 1) Menyebutkan pengertian nutrisi
- 2) Menyebutkan tujuan pemenuhan nutrisi
- 3) Menyebutkan nutrisi yang baik untuk pasien pasca operasi

3) METODE

- 1) Diskusi
- 2) Ceramah

4) MEDIA

- 1) Booklet
- 2) Vidio Animasi

5) JADWAL KEGIATAN

No.	Kegiatan Penyuluhan	Waktu	Evaluasi
1.	<p>Pembukaan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberi salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan penyuluhan dan kontrak 	5 Menit	Menjawab salam Menyetujui kontrak kerja
	<p>Isi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pengertian dan Tujuan diet pasca operasi. 2. Nutrisi Diet pasien pasca operasi. 3. Tata cara pelaksanaan diet pasca operasi. 	20 Menit	Memahami, mendengarkan dengan baik dan bisa mengajukan pertanyaan.
	<p>Penutup</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyimpulkan 2. Menutup dengan salam 	5 Menit	Mendengarkan dan menjawab salam.

6) MATERI PENYULUHAN

1. Pengertian dan tujuan Diet pasca operasi
2. Nutrisi diet pasca operasi.
3. Tata cara pelaksanaan diet pasca operasi.

7) LAMPIRAN MATERI

➤ **Pengertian Nutrisi**

Nutrisi adalah makanan yang mengandung cukup nilai gizi dan tenaga untuk perkembangan, dan pemeliharaan kesehatan secara optimal. Diet

Pasca-operasi adalah makanan yang diberikan kepada pasien setelah menjalani pembedahan. Pengaturan makanan sesudah pembedahan tergantung pada macam pembedahan dan jenis penyakit penyerta.

➤ **Tujuan Diet Pasca Operasi**

Tujuan diet pasca-operasi adalah untuk mengupayakan agar status gizi pasien segera kembali normal untuk mempercepat proses penyembuhan dan meningkatkan daya tahan tubuh pasien

➤ **Nutrisi Diet pasca Operasi**

Berikut merupakan salah satu jenis pengaturan diet pasca operasi laparatomi menurut Hyung Ook Kim et al (2018) :

1. Diet Pasca-Bedah I (DPB I)

Diet ini diberikan kepada semua pasien pascabedah :

1. Pasca-bedah kecil : setelah sadar dan rasa mual hilang
2. Pasca-bedah besar : setelah sadar dan rasa mual hilang serta ada tanda-tanda usus mulai bekerja

Cara Memberikan Makanan

Selama 6 jam sesudah operasi, makanan yang diberikan berupa air putih, the manis, atau cairan lain seperti pada makanan cair jernih. Makanan ini diberikan dalam waktu sesingkat mungkin, karena kurang dalam semua zat gizi. Selain itu diberikan makanan parenteral sesuai kebutuhan.

2. Diet Pasca-Bedah II (PDB II)

Diet pasca-bedah II diberikan kepada pasien pascabedah besar saluran cerna atau sebagai perpindahan dari Diet Pasca Bedah 1.

Cara Memberikan Makanan

Makanan diberikan dalam bentuk cair kental, berupa kaldu jernih, sirup, sari buah, sup, susu, dan puding rata-rata 8-10 kali sehari selama pasien tidak tidur. Jumlah cairan yang diberikan tergantung keadaan dan kondisi pasien. Selain itu dapat diberikan makanan parenteral bila diperlukan. DPB II diberikan untuk waktu sesingkat mungkin karena zat gizinya kurang. Makanan yang tidak boleh diberikan pada diet pasca-bedah II adalah air jeruk dan minuman yang mengandung karbondioksida.

3. Diet Pasca-Bedah III

Diet Pasca-Bedah III diberikan kepada pasien pascabedah besar saluran cerna atau sebagai perpindahan dari diet pasca-bedah II.

Cara Memberikan Makanan

Makanan yang diberikan berupa makanan saring ditambah susu dan biscuit. Cairan hendaknya tidak melebihi 2000 ml sehari. Selain itu dapat memberikan makanan parenteral bila diperlukan. Makanan yang tidak dianjurkan adalah makanan dengan bumbu tajam dan minuman yang mengandung karbondioksida.

4. Diet Pasca-Bedah IV

Diet Pasca-Bedah IV diberikan kepada :

1. Pasien pasca bedah kecil, setelah diet pasca-bedah
2. Pasien pascabedah besar, setelah diet Pasca-Bedah III

Cara Memberikan Makanan

Makanan diberikan berupa makanan lunak yang dibagi dalam 3 kali makanan lengkap dan 1 kali makanan selingan.

5. Contoh makanan yang perlu diperhatikan untuk penyembuhan luka
 1. Protein; terbagi menjadi: nabati dan hewani. Contoh nabati yaitu tempe, tahu, kacang-kacangan dll. Contoh protein hewani, hati, telur, ayam, udang dll.
 2. Vitamin C adalah kacang-kacangan, jeruk, jambu, daun papaya, bayam, tomat, daun singkong dll

➤ **Tata Cara Pelaksanaan Diet Pasca Operasi**

Tata cara pelaksanaan untuk memenuhi nutrisi yang perlu diperhatikan untuk penyembuhan luka

1. Tingkatkan konsumsi makanan yang mengandung protein dan vitamin C
2. Bila mual:
 - a. Makanlah dengan porsi sedikit tapi sering
 - b. Sajikan ketika masih hangat.
 - c. Sebelum makan, minum air hangat.
 - d. Hindari makanan dengan berbumbu tajam.

DIET PASCA OPERASI

BY: DEVI YUSSI NURDIA



Diet Pasca-operasi adalah makanan yang diberikan kepada pasien setelah menjalani pembedahan.

Tujuan Diet Pasca Operasi adalah untuk mengupayakan agar status gizi pasien segera kembali normal dan untuk mempercepat proses penyembuhan.



1. Diet Pasca-Bedah I (DPB I)

Selama 6 jam sesudah operasi, makanan yang diberikan berupa air putih, the manis, atau cairan lain seperti pada makanan cair jernih.

2. Diet Pasca-Bedah II (PDB II)

Makanan dalam bentuk cair kental, berupa kaldu jernih, sirup, sari buah, sup, susu, dan puding rata-rata 8-10 kali sehari.

3. Diet Pasca-Bedah III

Makanan yang diberikan berupa makanan saring ditambah susu dan biskuit.

4. Diet Pasca-Bedah IV

Makanan diberikan berupa makanan lunak yang dibagi dalam 3 kali makanan lengkap dan 1 kali makanan selingan.



Makanan yang perlu diperhatikan untuk penyembuhan luka

1. Protein; terbagi menjadi: nabati dan hewani. Contoh nabati yaitu tempe, tahu, kacang-kacangan dll. Contoh protein hewani, hati, telur, ayam, udang dll.
2. Vitamin C adalah kacang-kacangan, jeruk, jambu, daun papaya, bayam, tomat, daun singkong dll.

Tata cara pelaksanaan untuk memenuhi nutrisi yang perlu diperhatikan untuk penyembuhan luka :

1. Tingkatkan konsumsi makanan yang mengandung protein dan vitamin C
2. Bila mau:
 - a. Makanlah dengan porsi sedikit tapi sering
 - b. Sajikan ketika masih hangat.
 - c. Sebelum makan, minum air hangat.
 - d. Hindari makanan dengan berbumbu tajam.