

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA PADA PASIEN POST OPERASI  
APENDIKTOMY DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN  
PENINGKATAN NUTRISI**

**Studi Kasus Di Ruang Flamboyan RSUD.Dr.Harjono Ponorogo**



Oleh :

**DEVI YUSSI NURDIA  
NIM 19613309**

**PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2021/2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA PADA PASIEN POST OPERASI  
APENDIKTOMY DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KESIAPAN PENINGKATAN NUTRISI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Progam Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Gelar  
Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

**DEVI YUSSI NURDIA  
NIM.19613309**

**PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2020/2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : DEVI YUSSI NURDIA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA PADA PASIEN  
POST OPERASI APENDIKTOMY DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN  
PENINGKATAN NUTRISI DI RUANG FLAMBOYAN  
RSUD.Dr.HARJONO PONOROGO.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah

Pada Tanggal 05 Juli 2022 :

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0711117901


  
Laily Isroin, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0704057002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
Sulistyo Andarmoyo S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : DEVI YUSSI NURDIA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA PADA PASIEN  
POST OPERASI APENDIKTOMY DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN  
PENINGKATAN NUTRISI DI RUANG FLAMBOYAN  
RSUD.Dr.HARJONO PONOROGO.

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Karya Tulis Ilmiah di Progam  
Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal 08 Juli 2022

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, M.Kes

Anggota 1 : Lina Ema P, S.Kep.Ns.M.Kep

Anggota 2 : Hery Ernawati,S.Kep,Ns.,M.Kep

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo S.Kep.,Ns,M.Kes  
NIDN. 0715127903



## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DEVI YUSSI NURDIA

Nim : 19613309

Instansi : Progam Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul “ **Asuhan Keperawatan Dewasa Pada pasien Post Operasi Apendiktomy dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Nutrisi di Ruang Falmboyan RSUD.Dr.Harjono Ponorogo.**”

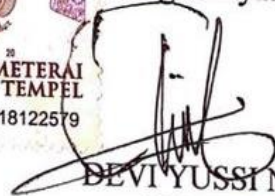
Adalah bukan bukti Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 08 Juli 2022



Yang menyatakan

  
DEVI YUSSI NURDIA  
19613309

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas nikmat dan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan Anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus dengan judul “ Asuhan Keperawatan Dewasa Pada Pasien Post Operasi Apendiktomy Dengan Masalah Keperawatan Kesiapan Peningkatan Nutrisi” untuk syarat dalam menyelesaikan Progam DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

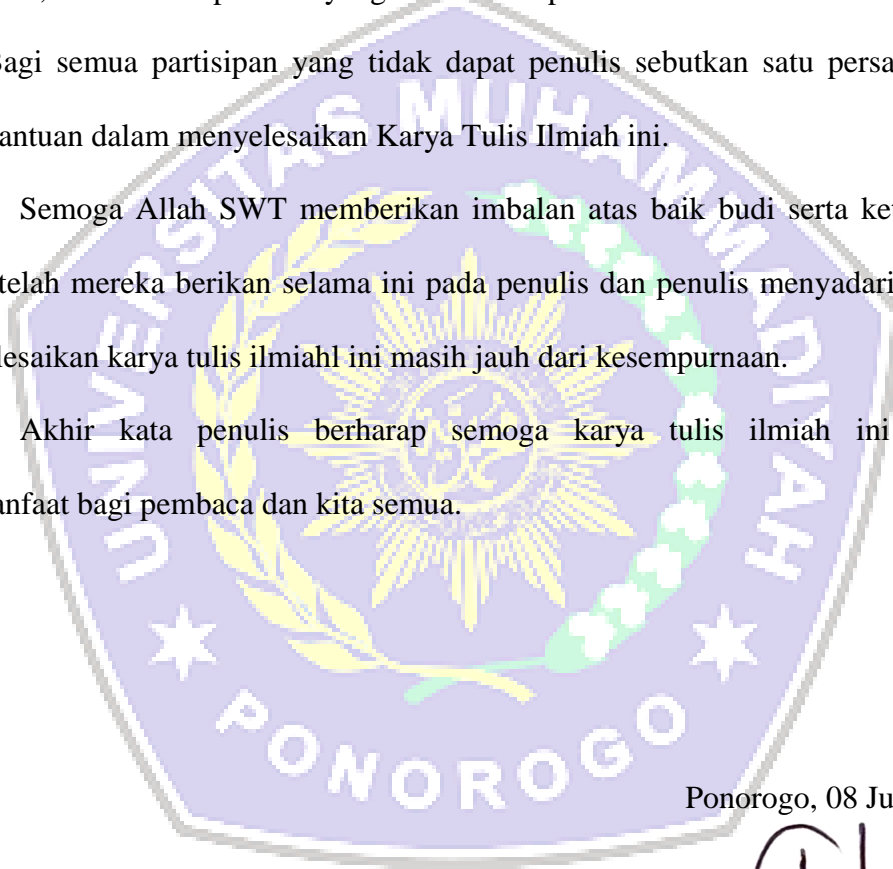
Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan dan motivasi, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M. A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Hery Ernawati, M. Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Laily Isroin, M. Kep selaku pembimbing II yang juga telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
5. Direktur RS, Kepala ruangan dan perawat yang telah memberikan izin dalam pengambilan data di RSUD. Dr. Harjono Ponorogo.

6. Bagi responden yang telah membantu penelitian ini dengan meluangkan waktunya untuk proses pemberian asuhan keperawatan.
7. Ibu dan ayah yang telah memberikan doa, dukungan dan motivasi secara moral maupun materi, seluruh anggota keluarga saya yang selalu membantu dan mendoakan.
8. Teman – teman 1 kelas dan sahabat saya, Cessario gigih, Destya Ayu, Eka novi, dan Annora pratama yang telah mensupport dan memotivasi.
9. Bagi semua partisipan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas baik budi serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis dan penulis menyadari dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan.

Akhir kata penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.



Ponorogo, 08 Juli 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Devi Yussi N.', written in a cursive style.

**DEVI YUSSI N.**  
**NIM.19613309**

**ABSTRAK**  
**ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA PADA PASIEN POST OPERASI**  
**APENDIKTOMY DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN**  
**PENINGKATAN NUTRISI**  
**(Studi Kasus di RSUD.Dr. Harjono Ponorogo Tahun 2022)**

**Oleh : Devi Yussi Nurdia**  
**NIM : 19613309**

Tindakan post operasi Apendiktomy berpengaruh pada keadaan gizi pasien terhadap kemampuan mencerna dan mengabsorpsi zat – zat makanan yang mengakibatkan malnutrisi. Kesiapan peningkatan nutrisi menjadi masalah utama untuk mempercepat penyembuhan luka. Tujuan dalam studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan dengan pasien post operasi apendiktomy dengan masalah kesiapan peningkatan nutrisi.

Asuhan keperawatan dengan pasien post operasi apendiktomy dengan masalah kesiapan peningkatan nutrisi yang dilakukan di Ruang Flamboyan RSUD.Dr.Harjono Ponorogo selama 6 hari mulai tanggal 04 juni sampai 09 juni 2022. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi. Hasil pengkajian didapatkan bahwa Ny. U ingin meningkatkan asupan nutrisi untuk mempercepat proses penyembuhan, klien juga mengerti tentang pilihan makanan yang baik bagi dirinya untuk mempercepat proses penyembuhan serta meningkatkan asupan energi. Dari analisa tersebut dilakukan intervensi yaitu edukasi nutrisi untuk meningkatkan pemahaman klien dengan materi diet pasca operasi. Hasil evaluasi yang didapatkan Ny. U mengalami kesejahteraan dengan nafsu makan meningkat, frekuensi makan membaik, pengetahuan tentang standart asupan nutrisi juga meningkat.

Setelah dilakukan edukasi nutrisi tentang diet pasca operasi diharapkan klien dan keluarga paham, mampu mengulangi materi yang diberikan, menjalankan pola hidup sehat yang sudah ditentukan.

**Kata Kunci :** Asuhan Keperawatan, Post Operasi Apendiktomy, Kesiapan Peningkatan Nutrisi



**ABSTRACT**  
**ADULT NURSING CARE IN POST APPENDICTOMIC OPERATION**  
**PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS READY TO INCREASE**  
**NUTRITION**  
**( At RSUD.Dr.Harjono Ponorogo in 2022)**

**By: Devi Yussi Nurdia**  
**NIM : 19613309**

*The post operative action of appendectomy affects the nutritional state of the patient on the ability to digest and absorb food substances that cause malnutrition. Ready to increase nutrition is a major problem to accelerate wound healing. The purpose of this case study is to find out nursing care for post-operative appendectomy patients with nutritional improvement readiness problems.*

*Nursing care with post-appendectomy patients with nutritional improvement readiness problems carried out in the Flamboyan Room RSUD.Dr.Harjono Ponorogo for 6 days starting from 04 June to 09 June 2022. The method used is the nursing process including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation and evaluation. The results of the study found that Mrs. U want to increase nutritional intake to speed up the healing process, the client also understands about good food choices for him to speed up the healing process and increase energy intake. From this analysis, intervention was carried out, namely nutrition education to improve client understanding of postoperative diet materials. The evaluation results obtained by Mrs. U experience well-being with increased appetite, improved eating frequency, knowledge of nutritional intake standards also increases.*

*After nutritional education about postoperative diet, it is hoped that the client and family will understand, be able to repeat the material given, and carry out a healthy lifestyle that has been determined.*

**Keywords:** *Nursing Care, Post Appendictomic Operation, Ready To Increase Nutrition*

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Konsep Dasar Apendisitis .....	7
2.1.1 Pengertian Apendisitis .....	7
2.1.2 Etiologi Apendisitis .....	8
2.1.3 Manifestasi Klinik .....	9
2.1.4 Klasifikasi.....	10
2.1.5 Patofisiologi.....	11
2.1.6 Pathway .....	13

2.1.7	Komplikasi.....	14
2.1.8	Pemeriksaan Penunjang.....	15
2.1.9	Penatalaksanaan.....	16
2.2.	Konsep Kesiapan Peningkatan Nutrisi.....	19
2.2.1	Pengertian Kesiapan Peningkatan Nutrisi .....	19
2.2.2	Batasan Karakteristik .....	19
2.2.3	Faktor – faktor yang mempengaruhi .....	19
2.2.4	Jenis-jenis Nutrisi Esensial.....	21
2.2.5	Metode menentukan Kekurangan Nutrisi .....	23
2.2.6	Metode pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pasca Operasi .....	24
2.3	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan .....	27
2.3.1	Pengkajian .....	27
2.3.2	Analisis Data .....	34
2.3.3	Diagnosis Keperawatan .....	35
2.3.4	Intervensi .....	36
2.3.5	Implementasi .....	38
2.3.6	Evaluasi .....	38
2.4	Hubungan Antar Konsep.....	40
<b>BAB 3</b>	<b>METODE.....</b>	<b>41</b>
3.1	Metode Studi Kasus.....	41
3.2	Teknik Penulisan .....	42
3.3	Waktu Dan Tempat.....	42
3.4	Pengumpulan Data.....	43
3.5	Alur Kerja.....	45
3.6	Etika.....	46
<b>BAB 4</b>	<b>ASUHAN KEPERAWATAN.....</b>	<b>48</b>
4.1	Pengkajian.....	48
4.1.1	Identitas Klien .....	48
4.1.2	Keluhan Utama.....	49
4.1.3	Riwayat Penyakit Sekarang.....	49
4.1.4	Riwayat Penyakit Dahulu.....	50
4.1.5	Riwayat Kesehatan Keluarga .....	51

4.1.6 Riwayat Psikososial .....	51
4.1.7 Pola Kesehatan Sehari-Hari .....	53
4.1.8 Pemeriksaan Fisik .....	54
4.1.9 Pemeriksaan Penunjang .....	59
4.1.10 Penatalaksanaan .....	62
4.2 Analisis Data .....	63
4.3 Daftar Diagnosis Keperawatan .....	64
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	65
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan .....	66
4.6 Catatan Perkembangan.....	73
4.7 Evaluasi .....	78
<b>BAB 5 PEMBAHASAN</b> .....	<b>79</b>
5.1 Pengkajian.....	79
5.2 Diagnosis.....	85
5.3 Perencanaan .....	86
5.4 Pelaksanaan.....	88
5.5 Evaluasi.....	90
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>92</b>
6.1 Kesimpulan .....	92
6.2 Saran .....	93
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>95</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>98</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standart Indeks Masa Tubuh.....	26
Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	36
Tabel 4.1 Pala Kesehatan Sehari hari.....	53
Tabel 4.2 Pemeriksaan Cek Darah Lengkap 1.....	59
Tabel 4.3 Pemeriksaan Cek Darah Lengkap 2.....	59
Tabel 4.4 Pemeriksaan Cek Urine Lengkap.....	60
Tabel 4.5 Penatalaksanaan.....	62
Tabel 4.6 Analisis Data.....	63
Tabel 4.7 Diagnosis Keperawatan.....	64
Tabel 4.8 Rencana Asuhan Keperawatan.....	66
Tabel 4.9 Catatan Tindakan Keperawatan.....	67
Tabel 4.10 Catatan Perkembangan.....	73





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Post Op Apendiktomy.....	13
Gambar 2.2	Hubungan antar konsep Post Op Apendiktomy dengan Kesiapan Peningkatan Nutrisi.....	40
Gambar 3.1	Kerangka Kerja .....	45
Gambar 4.1	Genogram.....	52



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar persetujuan Pembimbing 1 .....	98
Lampiran 2 Lembar Persetujuan pembimbing 2.....	101
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Studi Kasus.....	103
Lampiran 4 Permohonan Ijin Data Awal.....	104
Lampiran 5 Permohonan Ijin Studi Kasus.....	105
Lampiran 6 Surat Balasan Bakesbangpol.....	106
Lampiran 7 Lembar <i>Informed Consent</i> Kampus.....	107
Lampiran 8 Lembar <i>Informed Consent</i> RSUD .....	108
Lampiran 9 Surat Lolos Uji Etik.....	109
Lampiran 10 Balasan Surat Ijin Penelitian.....	110
Lampiran 11 Surat Ijin Ruangan Flamboyan.....	111
Lampiran 12 Lembar Satuan Acara Penyuluhan.....	112



## DAFTAR SINGKATAN / ISTILAH

ADS	: <i>American Diabetic Association</i>
Cm	: Sentimeter
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
DINKES	: Dinas Kesehatan
E. Colli	: <i>Escherichia coli</i>
gr	: gram
Iv	: Intravena
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
Kg	: <i>Kilogram</i>
kkal	: <i>Kilokalori</i>
mm	: <i>Milimeter</i>
mm <sup>3</sup>	: <i>Milimeter kubik</i>
MmHg	: <i>Milimeter Merkuri Hydrargyrum</i>
PPNI	: <b>Persatuan Perawat Nasional Indonesia</b>
RSUD	: <b>Rumah Sakit Umum Daerah</b>
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SIKI	: <b>Standart Intervensi Keperawatan Indonesia</b>
SDKI	: <b>Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia</b>
SLKI	: <b>Standart Luaran Keperawatan Indonesia</b>
TB	: Tinggi badan
TD	: Tekanan Darah
TTV	: Tanda – tanda Vital

TPM : Tetes Per Menit  
USG : Ultrasonografi  
WHO : *World Health Organization*  
WIB : Waktu Indonesia Bagian Barat  
Zn : zink

