

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGINE* SAAT MENSTRUASI
DENGAN KEJADIAN *PRURITUS VULVAE* PADA REMAJA PUTRI**

Di MTS Negeri 1 Madiun



Oleh :

HENY MAHIROTUL LAILY

NIM : 18631681

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2022

SKRIPSI
HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGINE* SAAT MENSTRUASI
DENGAN KEJADIAN *PRURITUS VULVAE* PADA REMAJA PUTRI

Di MTS Negeri 1 Madiun

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

HENY MAHIROTUL LAILY

NIM : 18631681

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

iii

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Ponorogo, 05 Juli 2022

Yang menyatakan



Heny Mahirotul Laily

NIM 18631681

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGINE* SAAT MENSTRUASI
DENGAN KEJADIAN *PRURITUS VULVAE* PADA REMAJA PUTRI

Di MTS Negeri 1 Madiun

Heny Mahirotul Laily

NIM 18631681

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL : 05 - 07 - 2022

Oleh :
Pembimbing I



Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns, M.Kes

NIDN. 07-1109-6801

Pembimbing II



Dian Laila Purwaningroom, S.Si., M.Biomed

NIDN: 07-1209-8702

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


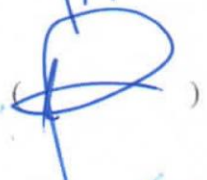



Sulistvo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 07-1512-7903

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada tanggal , 20 Juli 2022

	Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua	: Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep	()
Anggota	: 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep	()
	: 2. Dian Laila Purwaningroom., S.Si., M.Biomed	()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistvo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 07-1512-7903

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi dengan kejadian *pruritus vulvae* pada remaja putri di MTS Negeri 1 Madiun”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersama ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi.
4. Yayuk Dwirahayu, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dian Laila Purwaningroom, S.Si., M.Biomed selaku pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Agus Salim,S.Ag, selaku Kepala sekolah MTS Negeri 1 Madiun yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
7. Bapak dan Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang tanpa bosan memberikan semangat.
8. Ayah, Ibu dan saudaraku – saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan setiap saat.
9. Kepala Kementrian Agama Kabupaten Madiun yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian skripsi ini.
10. Responden yang telah meluangkan waktu dalam penelitian.
11. Silvi Zuhrotus Sholikhah dan Fitriana Lailatul Masruroh teman seperjuangan dari semester 1 yang selalu ada dulu hingga sekarang.
12. Teman-temanku S1 Keperawatan yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Ponorogo,05 Juli 2022

Penulis,

Heny Mahirotul Laily
NIM 18631681

ABSTRAK
HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI
DENGAN KEJADIAN *PRURITUS VULVAE*
PADA REMAJA PUTRI DI MTS NEGERI 1 MADIUN

Oleh : Heny Mahirotul Laily
18631681

Vulvae merupakan area sensitif dan mudah terinfeksi saat menstruasi karena kuman dapat dengan mudah masuk dan menyebabkan penyakit pada saluran reproduksi. Salah satu gangguan remaja saat menstruasi adalah gatal-gatal di sekitar *vulva* yang disebut *pruritus vulvae*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi dengan kejadian *pruritus vulva* pada remaja putri.

Jenis penelitian ini menggunakan kuantitatif analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi seluruh siswa kelas VII MTS Negeri 1 Madiun adalah 141 siswa dan sampel sebanyak 42 responden, dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner, pengolahan data *editing, coding, scoring dan tabulating*, dalam analisis menggunakan uji statistik *Chi-Square* dengan α 0,05.

Hasil dalam penelitian ini adalah sebagian besar responden memiliki perilaku *personal hygiene* menstruasi yang negatif sebanyak 22 remaja (52,4%) dan setengahnya sebanyak 20 responden (47,6%) berperilaku positif, serta sebagian besar 22 responden (52,4%) mengalami kejadian *pruritus vulvae*, dan hampir setengahnya 20 responden (47,6%) tidak mengalami kejadian *pruritus vulvae*. Didapatkan *p value* (0,000) < α (0,05) yang berarti H1 diterima dan H0 ditolak yang artinya ada hubungan antara perilaku *personal hygiene* dengan kejadian *pruritus vulvae* di MTS Negeri 1 Madiun.

Responden yang terjadi *pruritus vulvae* dapat mencari informasi tentang perilaku *personal hygiene* yang benar sehingga kejadian *pruritus vulvae* dapat dihindari. Untuk menurunkan kejadian *pruritus vulvae*, responden dihimbau untuk memperhatikan kebersihan *vulvae*, menerapkan perilaku *personal hygiene* yang positif terutama ketika terjadi menstruasi agar terhindar dari *pruritus vulvae*.

Kata kunci: Perilaku *Personal Hygiene*, *Pruritus Vulvae*, Remaja Putri

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP OF PERSONAL HYGIENE BEHAVIOR DURING
MENSTRUATION WITH THE EVENT OF PRURITUS VULVAE
TO YOUTH WOMEN IN MTS NEGERI 1 MADIUN

By: Heny Mahirotul Laily
18631681

The vulva is a sensitive area and is easily infected during menstruation because germs can easily enter and cause disease in the reproductive tract. One of the teenage disorders during menstruation is itching around the vulva called pruritus vulvae. This study aims to analyze the relationship between personal hygiene behavior during menstruation and the incidence of vulvar pruritus in adolescent girls.

This type of research uses quantitative analytic with cross sectional design. The population of all seventh grade students of MTS Negeri 1 Madiun is 141 students and the sample is 42 respondents, using simple random sampling technique. The instrument in this study used a questionnaire, editing data processing, coding, scoring and tabulating, in the analysis using the Chi-Square statistical test with 0.05.

The results in this study were that most of the respondents had negative menstrual personal hygiene behavior as many as 22 adolescents (52.4%) and half of them as many as 20 respondents (47.6%) had positive behavior, and most of the 22 respondents (52.4%) experienced pruritus vulvae, and almost half of 20 respondents (47.6%) did not experience pruritus vulvae. The p value (0.000) < (0.05) means that H1 is accepted and H0 is rejected, which means that there is a relationship between personal hygiene behavior and the incidence of pruritus vulvae in MTS Negeri 1 Madiun.

Respondents who have pruritus vulvae can seek information about correct personal hygiene behavior so that the incidence of pruritus vulvae can be avoided. To reduce the incidence of pruritus vulvae, respondents are encouraged to pay attention to vulvar hygiene, apply positive personal hygiene behavior, especially when menstruation occurs to avoid pruritus vulvae.

Keywords: Personal Hygiene Behavior, Pruritus Vulvae, Young Women

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep remaja.....	11
2.1.1 Defiisi remaja	11
2.1.2 Klasifikasi remaja	12
2.1.3 Karakteristik remaja berdasarkan umur	12
2.1.4 Perubahan fisik remaja.....	13
2.1.5 Faktor yang mempengaruhi perkembangan remaja	16
2.2 Konsep perilaku.....	17
2.2.1 Definisi perilaku.....	16
2.2.2 Macam perilaku.....	18
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi perilaku.	18
2.2.4 Perilaku kesehatan.....	18
2.2.5 Pengukuran perilaku.....	19
2.3 <i>Pruritus Vulvae</i>	20
2.3.1 Definisi <i>Pruritus Vulvae</i>	20
2.3.2 Faktor penyebab <i>Pruritus Vulvae</i>	21
2.3.3 Gejala <i>Pruritus Vulvae</i>	22
2.3.4 Cara pemeliharaan organ reproduksi wanita.....	22
2.3.5 Pengobatan dan pencegahan <i>Pruritus Vulvae</i>	24
2.3.6 Alat ukur <i>Pruritus Vulvae</i>	25
2.4 Menstruasi	25
2.4.1 Definisi Menstruasi	25
2.4.2 Fisiologi siklus menstruasi.....	26
2.4.3 Fase menstruasi	26

2.4.4	Faktor – faktor yang mempengaruhi menstruasi.....	28
2.5	<i>Personal hygiene</i>	29
2.5.1	Definisi <i>personal hygiene</i>	29
2.5.2	Tujuan <i>personal hygiene</i>	29
2.5.3	Tanda dan gejala <i>personal hygiene</i>	30
2.5.4	<i>Personal hygiene</i> menstruasi	30
2.5.5	Indikator <i>personal hygiene</i> menstruasi.....	31
2.5.6	Faktor – faktor <i>personal hygiene</i> menstruasi	36
2.5.7	Dampak yang sering timbul pada masalah <i>personal hygiene</i>	37
2.5.8	Alat ukur <i>personal hygiene</i>	38
2.6	Kerangka Teori	39
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		
3.1	Kerangka Konseptual	40
3.2	Hipotesis	41
BAB 4 METODE PENELITIAN		
4.1	Desain Penelitian	43
4.2	Kerangka Operasional	45
4.3	Populasi, Sampel Dan Sampling	46
4.3.1	Populasi	46
4.3.2	Sampel.....	46
4.3.3	Besar Sampel.....	46
4.3.4	Sampling	47
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	48

4.4.1 Variabel Independen dan dependen	48
4.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	49
4.5 Instrumen Penelitian	50
4.6 Lokasi Dan Waktu Penelitian	53
4.6.1 Lokasi.....	53
4.6.2 Waktu	53
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data	53
4.7.1 Pengumpulan Data	53
4.7.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	54
4.7.3 Pengolahan Data.....	56
4.7.4 Analisa Data.....	59
4.8 Etika Penelitian.....	64
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 . Gambaran Umum Lokasi Penelitian	66
5.2. Keterbatasan Penelitian.....	68
5.3. Hasil Penelitian	68
5.3.1 .Data Umum.....	69
5.3.2. Data Khusus.....	71
5.4. Pembahasan	73
5.4.1..Perilaku <i>personal hygiene</i> di MTS Negeri 1 Madiun.....	73
5.4.2..Kejadian <i>pruritus vulvae</i> di MTS negeri Madiun.....	81
5.4.3..Hubungan <i>personal hygiene</i> saat menstruasi dengan kejadian <i>Pruritus vulvae</i> pada remaja di MTS Negeri 1 Madiun.....	87

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 . Kesimpulan 90

6.2. Saran 91

DAFTAR PUSTAKA 92



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	49
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Di MTS Negeri 1 Madiun.....	69
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia <i>Menarche</i> Di MTS Negeri 1 Madiun.....	69
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Pemakaian Pembalut Di MTS Negeri 1 Madiun	70
Tabel 5. 4 Distibusi Frekuensi Lama Menstruasi Di MTS Negeri 1 Madiun	70
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Personal hygiene</i> Saat Menstruasi	71
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Pruritus Vulvae Di MTS Negeri 1 Madiun.....	71
Tabel 5. 7 Hubungan Perilaku <i>Personal hygiene</i> Dengan Kejadian <i>Pruritus</i> <i>Vulvae</i> Di MTS Negeri 1 Madiun.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	39
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	40
Gambar 4.1 Kerangka Operasional.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Rencana Kegiatan.....	96
Lampiran 2 : Surat Permohonan Penelitian Untuk Kementerian Agama.....	97
Lampiran 3 : Surat Balasan Permohonan Penelitian.....	98
Lampiran 4 : Surat Balasan Tempat Penelitian.....	99
Lampiran 5 : Surat Layak Etik	100
Lampiran 6 : Surat Plagiasi Turnitin	101
Lampiran 7 : Penjelasan Penelitian.....	102
Lampiran 8 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	107
Lampiran 9 : Lembar <i>Informend Consent</i>	108
Lampiran 10 : Instrumen Penelitian.....	109
Lampiran 11 : Tabulasi Data Khusus <i>Personal Hygine</i>	115
Lampiran 12 : Tabulasi Data Khusus Kejadian <i>Pruritus Vulvae</i>	118
Lampiran 13 : Hasil Analisis Data Distribusi Frekuensi	121
Lampiran 14 : Tabulasi Silang Data Umum Dengan Data Khusus	123
Lampiran 15 : Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuisoner Penelitian	127
Lampiran 16 : Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing.....	132
Lampiran 17 : Dokumentasi Pengambilan Data Awal Penelitian.....	136
Lampiran 18 : Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian	137

DAFTAR SINGKATAN

1. BPS : Badan Pusat Statistik
2. CIOMS : *Council for International Organizations of Medical Scienc*
3. FSH : *follicle stimulating hormone*
4. Kemenkes RI : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
5. MTS : Madrasah Tsanawiyah
6. PH : *Personal Hygine*
7. PH : *Power of Hydrogen*
8. PV : *Pruritus vulvae*
9. S-O- R : Stimulus - Organisme – Respon
10. SPSS : *Statistical Product and Service Solutions*
11. UM : *Usia Menarche*
12. WHO : *World Health Organization*

