

PENELITIAN
PERILAKU IBU NIFAS DALAM PERAWATAN PAYUDARA
Di Ruang Melati RSUD dr. Hardjono Ponorogo



Oleh :

RETNO ANDRIANA
NIM. 11621162

PRODI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014

PERILAKU IBU NIFAS DALAM PERAWATAN PAYUDARA

Di Ruang Melati RSUD dr. Hardjono Ponorogo

PENELITIAN

Diajukan Kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh :

RETNO ANDRIANA
NIM. 11621162

PRODI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Penelitian oleh : **RETNO ANDRIANA**

Judul : **PERILAKU IBU NIFAS DALAM PERAWATAN
PAYUDARA**

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji KTI Pada
Tanggal : 06 juni 2014

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



(SITI MUNAWAROH, S.Kep Ns, M. Kep)
NIDN. 0717107001



(RIRIN RATNASARI SST)
NIDN. 0705098502

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



(SITI MUNAWAROH, S. Kep Ns, M. Kep)
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **RETNO ANDRIANA**

NIM : **11621162**

Instansi : Fakultas Kesehatan UNMUH Ponorogo

Menyatakan bahwa KTI yang berjudul “Perilaku Ibu Nifas Dalam Perawatan Payudara Di Ruang Melati RSUD Hardjono Ponorogo” adalah bukan KTI orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 2014

Yang menyatakan

RETNO ANDRIANA

NIM. 11621162

Mengetahui

Pembimbing I

(SITI MUNAWAROH, S. Kep Ns, M. Kep)
NIDN. 0717107001

Pembimbing II

(RIRIN BATNASARI SST)
NIDN. 0705098502

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma
III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 06 Juni 2014

Tim Penguji

Ketua : Galuh Widiarnita, S. Keb, Bd

Anggota : 1. Ririn ratnasari, SST

2. Inna sholicha, SST

.....
.....
.....

**DEKAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**



(SITI MUNAWAROH, S. Kep Ns, M. Kep)
NIDN. 0717107001

MOTTO

“KEGAGALAN HANYA TERJADI BILA KITA MENYERAH”

PERSEMBAHAN

Ku persembahkan karya kecilku ini teruntuk

Allah swt

Ku panjatkan segala puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan

Rahmat dan kenikmatan sehingga dapat menyelesaikan

Tugas akhir ini

Keluargaku

Ayahku, bundaku tercinta

Terima kasih atas pengorbanannya selama ini

Terima kasih atas doa, dukungan dan kasih sayang

Doakan semoga menjadi seperti ayah bunda harapkan

Dosen FIK

Terima kasih kepada seluruh dosen FIK terlebih Bu Sitimunawaroh dan Bu Ririn

Yang sudah membantu dan meluangkan waktu untuk membimbing

Saya dalam menyelesaikan KTI

Teman-Teman Akbid'3B

Terima kasih buat kalian semua yang sudah memberikan dukungannya,

Buat kita semoga sukses selalu.....

ABSTRAK

PERILAKU IBU NIFAS DALAM PERAWATAN PAYUDARA DI RUANG MELATI RSUD dr. HARDJONO PONOROGO

**Oleh:
RETNO ANDRIANA**

Perawatan payudara pada masa nifas merupakan perawatan yang dilakukan untuk mempersiapkan payudara agar dalam kondisi baik saat menyusui bayinya dan juga akan menjaga bentuk payudara serta memperlancar keluarnya ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku ibu nifas dalam melakukan perawatan payudara.

Metode penelitian yang digunakan adalah *deskriptif* dengan populasi semua ibu nifas di ruang Melati RSUD dr. Hardjono Ponorogo pada bulan Mei 2014 sebanyak 218 responden dan sampel 32 responden. Pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data dengan cara observasi atau pengamatan secara langsung kepada responden. Data dianalisis dengan coding, scoring, dan tabulating. Hasil penelitian terhadap 32 responden menunjukkan perilaku yang baik 9 (28,5%) dan perilaku buruk 23 (71,5%)

Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa perilaku ibu nifas dalam perawatan payudara di Ruang Melati RSUD dr. Hardjono adalah buruk. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan peneliti dapat meneliti sikap ibu nifas dalam perawatan payudara.

Kata kunci :Perilaku, Ibu Nifas, Perawatan Payudara

ABSTRACT

THE WOMEN PARTURITION BEHAVIOR IN BREAST CARE AT MELATI ROOM RSUD dr. HARDJONO PONOROGO

Oleh

RETNO ANDRIANA

Breast care in parturition period is a treatment to arrange the breast in a good condition when give suck the baby and also will keep breast curse. This treatment can smooth out of ASI. The purpose of research is to know act about women parturition period in breast care.

Research method used descriptive with all of population women in parturition period at Melati Room RSUD dr. Hardjono Ponorogo, in Mey 2014 that consist of 218 respondence, and 32 respondence sample. The technique of sampling is purposive sampling. The technique calecting data by observing, to the respondence directly. Data is analized by coding, scoring, tabulating. The research result of 22 respondence indicate good behaviour is 9(28,5%) and bad behaviour is 23(71,5%).

The conclusion of researt is parturition women in breast care at Melati room RSUD dr. Hardjono Ponorogo is bad. Hopefully, the next researcher can be better to do research ababout parturition women perion in breast care.

Key word: behaviour, parturition women, Breast care

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Perilaku Ibu Nifas Dalam Perawatan Payudara Di Ruang Melati RSUD Hardjono Ponorogo”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademik dalam memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan pertama dihaturkan terima kasih tiada terhingga kepada :

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo Drs. Sulton, Msi
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Siti Munawaroh, S. Kep. Ns, M Kep.
3. Siti Munawaroh selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu guna memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusun penelitian ini.
4. Ririn Ratnasari selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu guna memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusun penelitian ini.
5. Ayah dan ibu yang selalu mengiringi setiap langkahku dengan doa dan memberiku semangat, harapan serta dukungan.
6. Orang-orang yang saya cintai, sayangi yang selalu memberikan semangat dan dukungan.

7. Teman-temanku mahasiswa dan pihak-pihak lain yang membantu terselesainya penelitian ini.

8. Responden kelas Ibu yang senantiasa mau membantu dalam melakukan tindakan untuk mengisi cek list penelitian yang telah berjalan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti menyadari masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang kebidanan.

Ponorogo, 2014

Penyusun

RETNO ANDRIANA

NIM. 11621162

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMBUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERNYAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	4
C.Tujuan Penelitian	4
D.Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Perilaku	8
1.Definisi perilaku	8
2. Bentuk Perilaku.....	8
3. Prosedur pembentukan perilaku.....	9
4. Faktor – Faktor yang memepengaruhi perilaku manusia.....	10
5. Proses Adopsi Perilaku	12

6. Perubahan – perubahan Perilaku.....	12
B. Konsep Ibu	13
1. Definisi Ibu	13
2. Peran Ibu Terhadap Anggota Keluarga	14
3. Peran Ibu	14
C. Konsep Perawatan Payudara.....	16
1. Definisi Payudara.....	16
2. Manfaat Melakukan Perawatan Payudara.....	16
3. Persiapan Sebelum Melakukan Perawatan Payudara	16
4. Cara Melakukan Perawatan Payudara Pada ibu Nifas.....	17
D. Konsep Nifas.....	18
1. Pengertian Nifas.....	18
2. Tahapan Pada Masa Nifas.....	18
3. Perubahan Pada Masa Nifas.....	19
4. Kebutuhan Dasar Pada Masa Nifas.....	27
5. Kerangka Konsep.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Kerangka Kerja.....	30
C. Variabel penelitian	32
D. Definisi Operasional.....	32
E. Populasi dan Sampel.....	33
F. Sampling dan Besar sampling.....	33
G. Pengumpulan Data	34
H. Waktu Dan Tempat Penelitian	36
I. Pengolahan dan Analisa data	36
J. Etika Penelitian.....	39

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
B. Keterbatasan Penelitian.....	41
C. Hasil Penelitian.....	42
D. Pembahasan.....	45
1. Perilaku Buruk Ibu Nifas Dalam Perawatan Payudara	45
2. Perilaku Baik Ibu Nifas Dalam Perawatan Payudara.....	47
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	49
A. Simpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 Definisi Oprasional	32
2. Table 4.1 Daftaf Frekuensi Berdasarkan Usia	42
3. Table 4.2 Daftar Frekuensi Berdasarkan Pendidikan.....	43
4. Table 4.3 Daftar Frekuensi berdasarkan pekerjaan	43
5. Table 4.4 Daftar Frekuensi Berdasarkan Pernah atau Belum Mendapatkan Perawatan payudara.....	44
6. Tabel 4.5 Daftar Frekuensi Responden berdasarkan perilaku.....	44

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2. 1 Kerangka Konsep 29
2. Gambar 3.1 Kerangka Kerja 31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	53
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	54
Lampiran 3 Kisi-kisi Cek List.....	55
Lampiran 4 Cek List.....	56
Lampiran 5 Jadwalpenelitian	59
Lampiran 6 Tabulasi data demografi	60
Lampiran 7 Tabulasi data kusus.....	62
Lampiran 8 Tabulasisilang.....	64
Lampiran 9 Pembiayaan.....	66
Lampiran 10 Daftarkonsultasi KTI.....	67