

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN GASTRITIS TENTANG MAKANAN
YANG DAPAT MENAIKAN ASAM LAMBUNG
di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo**



Oleh:
RUDHIANA AINUL HIDAYANTI
NIM: 11612101

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

**TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN GASTRITIS TENTANG MAKANAN
YANG DAPAT MENAIKAN ASAM LAMBUNG
di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:
RUDHIANA AINUL HIDAYANTI
NIM: 11612101

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : Rudhiana Ainul Hidayanti
Judul : Tingkat pengetahuan pasien gastritis tentang makanan yang dapat menaikkan asam lambung di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji karya tulis ilmiah pada Tanggal : 6 Juli 2014

Oleh:

Pembimbing I



Pembimbing II



LINA EMA PURWANTI, S. Kep. Ners. M.Kep
NIDN: 0730017702

SHOLIHATUL MAGHFIRAH, S.Kep. Ners.
NIDN: 0726058701

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ners, M.Kep
NIDN. 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian karya tulis ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 12 Agustus 2014

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : 1. Sulisty Andarmoyo, S.Kep, Ners, M.Kes
Anggota : 2. Metti Verawati S. Kep, Ners, M. Kes
3. Lina Ema Purwanti, S. Kep. Ners. M.Kep

.....
.....
.....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MENAWAROH, S.Kep.Ners. M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rudhiana Ainul Hidayanti
NIM : 11612101
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: "**Tingkat pengetahuan pasien gastritis tentang makanan yang dapat menaikkan asam lambung di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo**" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 6 Juli 2014

Yang menyatakan



RUDHIANA AINUL HIDAYANTI

NIM: 11612101

Mengetahui

Pembimbing I



LINA EMA PURWANTI, S. Kep. Ners. M.Kep
NIDN: 0730017702

Pembimbing II



SHOLIHATUL MAGHFIRAH, S.Kep. Ners.
NIDN: 0726058701

ABSTRAK
TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN GASTRITIS TENTANG MAKANAN
YANG DAPAT MENAIKAN ASAM LAMBUNG
di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo
Oleh: Rudhiana Ainul Hidayanti

Kehidupan modern ditandai gaya hidup yang tidak sehat seperti mengkonsumsi makanan yang dapat merangsang peningkatan asam lambung. Peningkatan penyakit gastritis atau secara umum dikenal dengan istilah sakit “maag” atau penyakit ulu hati, meningkat sangat pesat dan banyak dikeluhkan masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan pasien gastritis tentang makanan yang dapat menaikkan asam lambung di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr.Harjono ponorogo.

Desain penelitian ini adalah Deskriptif dengan populasi seluruh pasien gastritis di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr.Harjono ponorogo tahun 2013 sejumlah 284 pasien. Metode penelitian menggunakan *consecutive sampling* Poli penyakit dalam RSUD Dr.Harjono ponorogo pada bulan 1 mei 2014 sampai 14 juni 2014 sejumlah 36 pasien.

Hasil penelitian didapatkan dari 25 responden (69,4%) mempunyai pengetahuan buruk tentang makanan yang dapat menaikkan asam lambung, dan 11 responden (30,6%) mempunyai pengetahuan baik tentang makanan yang dapat menaikkan asam lambung

Kurangnya pengetahuan pasien gastritis tentang makanan yang tepat dapat berdampak pada peningkatan asam lambung hal ini dipengaruhi oleh umur, pendidikan, pekerjaan, mendapatkan informasi dan jenis informasi. Penelitian diharapkan responden untuk meningkatkan pengetahuan dari berbagai sumber informasi.

Kata kunci : Pengetahuan, makanan menaikkan asam lambung, pasien gastritis.

ABSTRACT

THE KNOWLEDGE LEVEL OF GASTRITIS PATIENT ABOUT FOOD WHICH CAN RAISE STOMACH ACID, IN INTERNAL DISEASE POLY DR. HARJONO HOSPITAL OF PONOROGO

By: Rudhiana Ainul Hidayanti

Modern life is characterized by unhealthy lifestyle such as eating foods that can stimulate an increase of stomach acid. Increasing of gastritis disease or commonly known by the term pain "maag (Indonesian)" or heartburn pain are growing very rapidly and complained by many people. This study aimed to determine the knowledge level of gastritis patient about food which can increase stomach acid in Internal Disease Poly Dr. Harjono Hospital of Ponorogo.

This study designed with descriptive. The entire population was gastritis patients in Internal Disease Poly Dr. Harjono Hospital of Ponorogo in 2013 with total numbers were 284 patients. The research method used Consecutive sampling, data collection used questionnaire which distributed to gastritis patients in Internal Disease Poly Dr. Harjono Hospital of Ponorogo in May 1, 2014 until June 14, 2014. The number of respondents was 36 patients.

The results was obtained from respondents can be concluded that (69.4%) or 25 respondents had poor knowledge about food which can raise stomach acid and 11 respondents (30.6%) had good knowledge.

The poor of patient's knowledge about diet gastritis can affect in increasing gastric acid which is influenced by age, education, employment, obtain information, and type of information. Research respondents expected to increase the knowledge of the various sources of information.

Keywords: Knowledge, Food which can increase gastric acid, gastritis patient

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan penelitian dengan judul **“Tingkat pengetahuan pasien gastritis tentang makanan yang dapat menaikkan asam lambung di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo”** dapat terselesaikan. penelitian ini disusun untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan.

Dalam penyusunan penelitian ini, peneliti banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M, Kes. Selaku Dekan Faklutas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Drg. Prijo Langgeng Tribinuko, MM selaku Direktur RSUD Dr Hardjono Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penelitian.
3. Lina Ema Purwanti, S. Kep. Ners. M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan penelitian.
4. Sholihatul Maghfirah, S.Kep. Ners selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian.
5. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
6. Para Responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuesioner penelitian ini.

7. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati saran dan kritik yang konstruktif sangat peneliti harapkan demi perbaikan penelitian ini.

Akhirnya peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi peneliti khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, Juli 2014

RUDHIANA AINUL HIDAYANTI
NIM: 11612101

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL BELAKANG	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	9
2.1.3 Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	11
2.1.4 Sumber Pengetahuan Masyarakat	12
2.2 Konsep Gastritis	14
2.2.1 Pengertian	14
2.2.2 Anatomi Lambung	15
2.2.3 Fisiologi Lambung	16
2.2.4 Klasifikasi	18
2.2.5 Etiologi	19
2.2.6 Patofisiologi	21
2.2.7 Manifestasi Klinis	22
2.2.8 Pemeriksaan Diagnostik	23
2.2.9 Penatalaksanaan	24
2.2.10 Komplikasi	27
2.2.11 Makanan yang menaikkan asam lambung	27
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Kerangka Kerja	30
3.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling	31
3.3.1 Populasi	31
3.3.2 Sampel	31
3.3.3 Besar Sampel	31
3.3.4 Sampling Penelitian	32

3.4 Variabel Penelitian.....	32
3.5 Definisi Operasional	32
3.6 Waktu dan Lokasi Penelitian	33
3.6.1 Waktu.....	33
3.6.2 Lokasi.....	33
3.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data	34
3.7.1 Pengumpulan Data.....	34
3.7.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	34
3.7.3 Instrumen Penelitian	35
3.8 Analisis Data.....	36
3.8.1 Data Umum.....	36
3.8.2. Data Khusus	37
3.9 Etika Penelitian	37
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
4.2 Keterbatasan Penelitian	40
4.3 Hasil Penelitian	41
4.3.1 Data Umum	41
4.3.2 Data Khusus	44
4.4 Pembahasan	45
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran	51
5.2.1 Peneliti selanjutnya	51
5.2.2 Penderita Gastritis	51
5.2.3 Poli Dalam	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Tingkat pengetahuan pasien gastritis tentang makanan yang dapat menaikkan asam lambung di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	33
Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo 1 Mei 2014 sampai 14 Juni tahun 2014.....	41
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan usia di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo 1 Mei 2014 sampai 14 Juni tahun 2014	41
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo 1 Mei 2014 sampai 14 Juni tahun 2014.....	42
Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo 1 Mei 2014 sampai 14 Juni tahun 2014	42
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Informasi tentang makanan yang dapat menaikkan asam lambung di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo 1 Mei 2014 sampai 14 Juni tahun 2014.	43
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat pengetahuan pasien gastritis tentang makanan yang dapat menaikkan asam lambung di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo 1 Mei 2014 sampai 14 Juni tahun 2014.	43
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi Penelitian Tingkat pengetahuan pasien gastritis tentang makanan yang dapat menaikkan asam lambung di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo tahun 2014	44

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka konseptual Tingkat pengetahuan pasien gastritis tentang makanan yang dapat menaikkan asam lambung di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....28
- Gambar 3.1 Tingkat pengetahuan pasien gastritis tentang makanan yang dapat menaikkan asam lambung di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo.30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	56
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	57
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	58
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	59
Lampiran 5 Data Demografi	61
Lampiran 6 Tabulasi	63
Lampiran 7 Tabulasi Silang	65
Lampiran 8 Jadwal Kegiatan.....	67
Lampiran 9 Anggaran	68
Lampiran 10 Lembar Konsultasi	69
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian	74