# ****KARYA TULIS ILMIAH****

**GAMBARAN PERSEPSI IBU TENTANG PIJAT BAYI**

Di Desa Kunti Kecamatan Bungkal

Kabupaten Ponorogo

****

**Oleh :**

**RIA ANDRIYANI**

**NIM 11621143**

**PRODI DIII KEBIDANAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2014**

**GAMBARAN PERSEPSI IBU TENTANG PIJAT BAYI**

Di Desa Kunti, Kecamatan Bungkal

Kabupaten Ponorogo

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



**Oleh :**

**RIA ANDRIYANI**

**NIM 11621143**

**PRODI D III KEBIDANAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2014**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Karya Tulis Oleh | : | **RIA ANDRIYANI** |
| Judul | : | **GAMBARAN PERSEPSI IBU TENTANG PIJAT BAYI** |

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada Tanggal : 7 Juni 2014

Oleh :

Pembimbing II

**RIRIN RATNASARI, SST**

**NIDN. 0705098502**

Pembimbing I

**SUHARTI, SST, M.Kes**

**NIDN. 0719084901**

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

**SITI MUNAWAROH. S.Kep.Ners, M.Kep**

**NIDN.0717107001**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ria Andriyani

NIM : 11621143

Instansi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : ”Gambaran Persepsi Ibu Tentang Pijat Bayi di Desa Kunti Kecamatan Bungkal Kabupaten Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Juni 2014

Yang menyatakan

**RIA ANDRIYANI**

**NIM: 11621143**

|  |  |
| --- | --- |
| Pembimbing I  **SUHARTI, SST, M.Kes**  **NIDN. 0719084901** | Pembimbing II  **RIRIN RATNASARI, SST,**  **NIDN. 0705098502** |

**HALAMAN PENGESAHAN**

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 7 Juni 2014

Tim Penguji

|  |  |
| --- | --- |
| Ketua : Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns, M.Kes, | Tanda tangan  ........................................ |
| Anggota : 1. Suharti, SST, M.Kes,  2. Ririn Ratnasari, SST, | ........................................  ........................................ |

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah ponorogo**

**SITI MUNAWAROH. S.Kep. Ners,M. Kep**

**NIDN.0717107001**

**MOTTO**

Jika kebahagiaan ibarat sinar matahari dan kesedihan ibarat rintik air hujan. Sungguh kita memerlukan keduanya untuk melihat indahnya pelangi.

“Bertakwalah pada Allah maka Allah akan mengajarimu. Sesungguhnya Allah Maha Mengetahui segala sesuatu.”

( Q.S Al-Baqarah: 282)

**PERSEMBAHAN**

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayahnya kepada hamba. Karya kecilku ini aku persembahkan untuk:

* Ibuku yang tersayang, yang tak pernah berhenti memberikan doa serta dukungan. Yang dengan kasih sayang telah berhasil berperan ganda menjadi seorang ibu dan menggantikan posisi almarhum bapak.
* Kakak-kakakku tersayang, terima kasih atas bantuan material dan spiritualnya, bimbing adikmu ini menjadi orang yang lebih baik lagi. Semoga Allah senantiasa memberikan segala sesuatu yang terbaik untuk kita.
* Untuk seluruh keluargaku, terimakasih untuk seluruh doa dan dukungannya.
* Untuk Ibu Suharti, SST, M.Kes, dan Ibu Ririn Ratnasari, SST, terima kasih telah memberikan bimbingan selama ini, semoga ilmu yang saya dapatkan berguna,amin
* Teman-teman seperjuangan, terima kasih telah memberikan banyak pelajaran hidup kepada saya, “ Kita bertemu di Gerbang Kesuksesan Kawan,,,”

**ABSTRAK**

**GAMBARAN PERSEPSI IBU TENTANG PIJAT BAYI DI DESA KUNTI KECAMATAN BUNGKAL KABUPATEN PONOROGO**

**Oleh : Ria Andriyani, 2014**

Pijat bayi adalah terapi sentuhan, yang bermanfaat meningkatkan berat badan, membuat bayi semakin tenang, meningkatkan efektivitas istirahat (tidur) bayi, memperbaiki konsentrasi bayi, memacu perkembangan otak dan system syaraf, meningkatkan gerak peristaltik untuk pencernaan, dan memperkuat sistem kekebalan tubuh. Pijat bayi bisa dilakukan oleh ibu sendiri di rumah setiap hari pagi sebelum mandi dan malam sebelum tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persepsi ibu tentang pijat bayi di Desa Kunti Kecamatan Bungkal Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian adalah *deskriptif*. Populasi penelitian adalah semua ibu yang mempunyai balita usia 0-3 tahun di Desa Kunti Kecamatan Bungkal Kabupaten Ponorogo. Teknik sampling yang digunakan adalah *simple random sampling*. Jumlah sampel sebanyak 32 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang berisi persepsi ibu tentang pijat bayi.

Dari hasil penelitian terhadap 32 responden menunjukkan sebagian besar yaitu sebanyak 17 responden atau 53,1% memiliki persepsi positif dan hampir setengahnya yaitu sebanyak 15 responden atau 46,9% memiliki persepsi negatif.

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi persepsi ibu tentang pijat bayi.

**Kata Kunci : Persepsi, Terapi Sentuhan, Pijat Bayi.**

***ABSTRACT***

***THE DESCRIPTION OF MOTHER’S PERCEPTION ABOUT BABY MASSAGE IN KUNTI VILLAGE, BUNGKAL SUB-DISTRICT,***

***PONOROGO REGENCY***

***By :* Ria Andriyani, 2014**

*Baby massage is a touch therapy which benefit to add the baby’s heavy, make the baby more calm, increase the effectiveness of baby rest (sleep), increase the baby’s concentration, spur the brain’s growth and nerve system, increase peristaltic movement to absorption, and support body immunity system. Mother can do the baby message in the house every morning before bath and every night before sleep. The aim of this study is to know the description of mother’s perception about baby message in Kunti Village, Bungkal Sub-districl, Ponorogo Regency.*

*The research design is deskiptif. The population is all of the mother who have baby with the age is among 0 until 3 year in Kunti Village, Bungkal, Ponorogo. The sampling technique is simple random sampling with 32 respondents. The data obtaining uses questionnaire which contain mother’s perception about baby massage.*

*From the result of the study, 32 respondents shows that most of respondents (53,1%) or 17 respondents have positive perception. And (46,9%) or 15 respondents have negative perception.*

*The result of this study is recommended for the next researchers to study about the factors that influence mothers perception about baby massage.*

***Keywords : Perception, Touch Therapy, Baby Massage***

**KATA PENGANTAR**

# Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal ini dengan judul “GAMBARAN PERSEPSI IBU TENTANG PIJAT BAYI” Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan Proposal ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Kaprodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Kepala Desa Kunti Kecamatan Bungkal Kabupaten Ponorogo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penelitian.
4. Ibu Suharti, S.ST, M. Kes, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ririn Ratnasari, S.ST, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu dan Kakak-Kakakku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
7. Para Responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuesioner penelitian ini;
8. Teman-temanku di Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan penelitian ini.

Dalam penulisan penelitian ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang kebidanan.

Ponorogo, Juni 2014

Yang Menyatakan,

**RIA ANDRIYANI**

**NIM 11621143**

**DAFTAR ISI**

HALAMAN SAMPUL DEPAN i

HALAMAN SAMPUL DALAM ii

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING iii

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN iv

HALAMAN PENGESAHAN v

MOTTO DAN PERSEMBAHAN vi

ABSTRAK viii

*ABSTRACT* ix

KATA PENGANTAR x

DAFTAR ISI xii

DAFTAR TABEL .xv

DAFTAR GAMBAR xvi

DAFTAR LAMPIRAN xviii

**BAB 1 PENDAHULUAN 1**

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 4

C. Tujuan Penelitian 4

D. Manfaat Penelitian 4

**BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 6**

A. Konsep Teori 6

1. Konsep Persepsi 6

1. Pengertian Persepsi 6
2. Proses Terbentuknya Persepsi 6
3. Faktor Yang Mempengaruhi Persepsi 7
4. Pengukuran Persepsi 8

2. Konsep Ibu 8

1. Definisi Ibu 8
2. Peran Ibu 8
3. Fungsi Ibu 9

3. Konsep Pijat Bayi 10

1. Pengertian Pijat Bayi 10
2. Manfaat Pijat Bayi 10
3. Waktu Pijat Bayi 11
4. Persiapan Pijat Bayi 11
5. Hal-Hal Yang Dilakukan Selama Pememijatan 12
6. Hal-Hal Yang Tidak Dianjurkan Selama Pemijatan 13
7. Cara Memijat Bayi 13

4. Penelitian Terkait Pijat Bayi 34

B. Kerangka Konsep 36

**BAB 3 METODE PENELITIAN 37**

1. Desain Penelitian 37
2. Kerangka Kerja 37
3. Variabel Penelitian 39
4. Definisi Operasional 39
5. Populasi Dan Sampel 40

1. Populasi 40

2. Sampel 40

1. Sampling Dan Besar Sampel 40

1. Sampling 40

2. Besar Sampel 41

1. Teknik Pengumpulan Data 41

1. Pengumpulan Data 41

2. Proses Pengumpulan Data 41

3. Instrumen Pengumpulan Data 42

1. Waktu Dan Tempat Penelitian 43
2. Pengolahan dan Analisa Data 43
3. Data Umum 45
4. Data Khusus 45
5. Masalah Etika 47

**BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 49**

1. Keterbatasan Penelitian 49
2. Data Demografi 50
3. Hasil Penelitian 50
4. Data Umum 50
5. Data Khusus 53
6. Pembahasan 54

**BAB 5 PENUTUP 59**

1. Kesimpulan 59
2. Saran 59

**DAFTAR PUSTAKA 61**

**LAMPIRAN 64**

**DAFTAR TABEL**

1. Tabel 3.1 Definisi Operasional Persepsi Ibu tentang Pijat Bayi di Desa

Kunti Kecamatan Bungkal Kabupaten Ponorogo 39

1. Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ibu di

Desa Kunti Bungkal Ponorogo Tahun 2014 50

1. Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat

Pendidikan Ibu di Desa Kunti Bungkal Ponorogo Tahun

2014 51

1. Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu

di Desa Kunti Bungkal Ponorogo Tahun 2014 51

1. Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pernah atau

Tidak Pernah Mendapatkan Informasi tentang Pijat Bayi di

Desa Kunti Bungkal Ponorogo Tahun 2014 52

1. Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Asal

Mendapatkan Informasi Pijat Bayi di Desa Kunti Bungkal

Ponorogo Tahun 2014 52

1. Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Persepsi Ibu tentang Pijat Bayi di Desa

Kunti Bungkal Ponorogo Tahun 2014 53

**DAFTAR GAMBAR**

1. Gambar 2.1 Perahan Cara India 13
2. Gambar 2.2 Peras dan Putar 14
3. Gambar 2.3 Telapak Kaki 14
4. Gambar 2.4 Tarikan Lembut Jari 15
5. Gambar 2.5 Gerakan Peregangan 15
6. Gambar 2.6 Titik Tekanan 16
7. Gambar 2.7 Punggung Kaki 16
8. Gambar 2.8 Peras dan Putar Pergelangan Kaki 17
9. Gambar 2.9 Perahan Cara Swedia 17
10. Gambar 2.10 Gerakan Menggulung 17
11. Gambar 2.11 Gerakan Akhir 18
12. Gambar 2.12 Mengayuh Sepeda 19
13. Gambar 2.13 Mengayuh Sepeda Kaki Diangkat 19
14. Gambar 2.14 Ibu Jari ke Samping 20
15. Gambar 2.15 Bulan Matahari 20
16. Gambar 2.16 Gerakan I Love You 21
17. Gambar 2.17 Gelembung atau Jari-Jari Berjalan 22
18. Gambar 2.18 Jantung Besar 22
19. Gambar 2.19 Kupu-Kupu 23
20. Gambar 2.20 Memijat Ketiak 23
21. Gambar 2.21 Perahan Cara India 24
22. Gambar 2.22 Peras dan Putar 24
23. Gambar 2.23 Membuka Tangan 25
24. Gambar 2.24 Putar Jari-Jari 25
25. Gambar 2.25 Punggung Tangan 26
26. Gambar 2.26 Peras dan Putar Pergelangan tangan 26
27. Gambar 2.27 Perahan Cara Swedia 27
28. Gambar 2.28 Gerakan Menggulung 27
29. Gambar 2.29 Menyetrika Dahi 28
30. Gambar 2.30 Menyetrika Alis 28
31. Gambar 2.31 Hidung 29
32. Gambar 2.32 Mulut Bagian Atas 29
33. Gambar 2.33 Mulut Bagian Bawah 30
34. Gambar 2.34 Lingkaran Kecil di Rahang 30
35. Gambar 2.35 Belakang Telinga 31
36. Gambar 2.36 Gerakan Maju Mundur 31
37. Gambar 2.37 Gerakan Menyetrika 32
38. Gambar 2.38 Gerakan Menyetrika dan Mengangkat Kaki 32
39. Gambar 2.39 Gerakan Melingkar 33
40. Gambar 2.40 Gerakan Menggaruk 33
41. Gambar 2.41 Kerangka Konsep 36
42. Gambar 3.1 Kerangka Kerja 38

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden 64

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 65

Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner 66

Lampiran 4 Kuesioner 67

Lampiran 5 Tabulasi Data Demografi 69

Lampiran 6 Tabulasi Perhitungan Kuesioner 71

Lampiran 7 Tabulasi Silang 73

Lampiran 8 Uraian Jadwal Penelitian 75

Lampiran 9 Kegiatan Bimbingan 76

Lampiran 10 Pembiayaan 78