

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STIGMA DENGAN KECEMASAN MASYARAKAT**

**TENTANG COVID-19**

**di Kelurahan Mangkujayan RT 02/RW 02 Kecamatan Ponorogo Kabupaten**

**Ponorogo**



**Oleh :**

**RAHMA TRI FANY**

**NIM 18631675**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STIGMA DENGAN KECEMASAN MASYARAKAT**

**TENTANG COVID-19**

**di Kelurahan Mangkujayan RT 02/RW 02 Kecamatan Ponorogo Kabupaten**

**Ponorogo**



**Oleh :**

**RAHMA TRI FANY**

**NIM 18631675**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 20 Juli 2022

Yang menyatakan



**RAHMA TRI FANY**

**NIM 18631675**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

HUBUNGAN STIGMA DENGAN KECEMASAN MASYARAKAT

TENTANG COVID-19

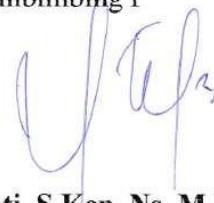
Di Kelurahan Mangkujayan RT 02/RW 02 Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo

Rahma Tri Fany

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL : 18 JULI 2022

Oleh

Pembimbing I



Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN.0704077501

Pembimbing II



Dian Laila Purwaningroom, S.Si.,M.Biomed

NIDN.0712098702

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN.0715127903

## **HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Penguji

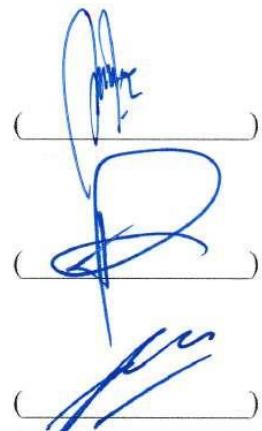
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal 20 Juli 2022

### **PANITIA PENGUJI**

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep.



Anggota : 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep.



2. Dian Laila Purwaningroom,S.Si.,M.Biomed (  )

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN.0715127903

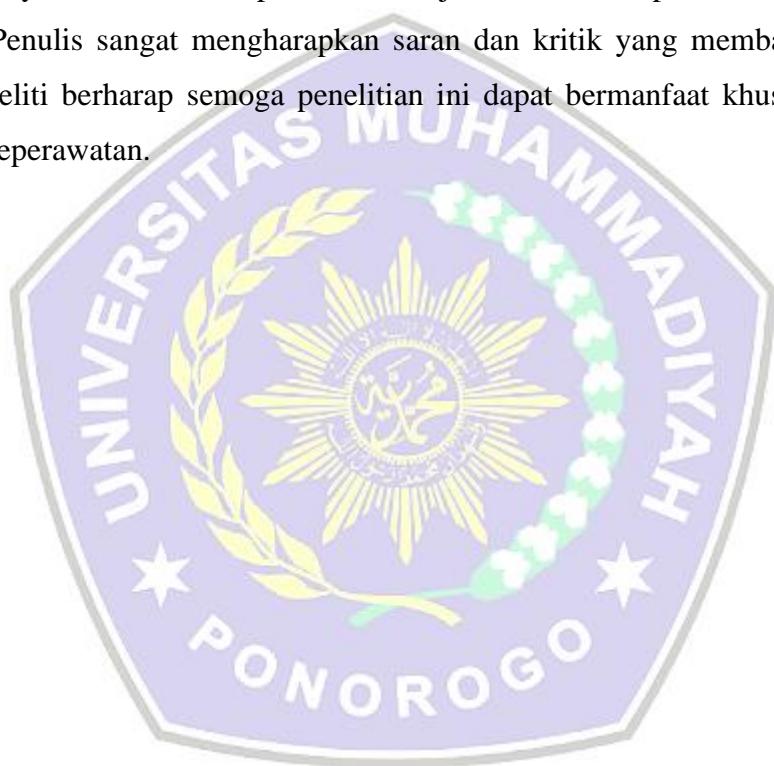
## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Stigma dengan Kecemasan Masyarakat pada Covid-19 di Kelurahan Mangkujayan RT 02/ RW 02 Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo” dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, motivasi, arahan, sarana dan dukungan moral kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Univeristas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku KAPRODI S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Kepala Kelurahan Mangkujayan yang telah memberi ijin dan membantu berjalanya penelitian ini di Kelurahan Mangkujayan
5. Ririn Nasriati S.Kep.,Ns.,M.Kep. Selaku pembimbing 1 yang telah banyak membantu memberikan bimbigan dan arahan selama pembuatan skripsi ini.
6. Dian Laila Purwaningroom,S.Si.,M.Biomed selaku pembimbing 2 yang telah banyak membantu memberikan bimbigan dan arahan selama pembuatan skripsi ini.
7. Seluruh responden yang sudah berkenan untuk membantu dalam proses penyelesaian skripsi.
8. Bapak dan ibu dosen pengajar S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang tak pernah luput memberikan dukungan dalam setiap proses mahasiswanya.
9. Kedua orang tuaku tercinta Babeh Yani dan mama Supi Haryuni yang selalu mendo'akan dan memberikan dukungan untuk terus bangkit dan berjuang dalam proses menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

10. Mba Yuli, Mas Ali, Mas Yuda, Mba Ayu, Semua Keponakan serta semua keluarga yang tidak luput memberikan semangat, do'a, motivasi dan memberi dukungan serta yang tidak pernah bosan untuk kembali membangkitkan semangat ketika saya merasa lelah sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
11. Teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2018 yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan skripsi ini, sukses terus kedepanya kita semua.
12. Dan terimkasih untuk diri sendiri sudah bertahan sampai titik ini, sudah berjuang, dan harus tetap berjuang kedepanya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan setelah penulisannya. Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun. Akhir kata peneliti berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat khususnya dalam bidang keperawatan.



**ABSTRAK**  
**HUBUNGAN STIGMA DENGAN KECEMASAN MASYARAKAT**  
**TENTANG COVID-19**

**Di Kelurahan Mangkujuayan RT 02/RW 02 Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo**  
[rahmatrifany77@gmail.com](mailto:rahmatrifany77@gmail.com)

**Oleh : Rahma Tri Fany**

Virus baru bernama Covid-19, yang awalnya terdeteksi di kota Wuhan di China dan disebabkan oleh Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2, mengejutkan dunia di penghujung tahun 2019. (SARS CoV-2). Kecemasan juga dapat ditimbulkan oleh adanya bentuk baru Covid-19, yang penularannya meluas dengan cepat bersamaan dengan orang mengalami kecemasan. Stigma adalah label buruk yang diperoleh dengan menghasut diskriminasi. **Tujuan :** untuk mengetahui hubungan antara stigma dan kecemasan masyarakat seputar Covid-19 di Kelurahan Mangkujuayan, RT 02/RW 02, Kecamatan Ponorogo, Kabupaten Ponorogo. **Metode:** Sebuah *cross sectional*, desain kuantitatif diadopsi dalam penelitian ini. Populasi penelitian berjumlah 163 orang di RT 02/RW 02, Kecamatan Mangkujuayan, Kabupaten Ponorogo, dan 62 responden dipilih secara acak dari sampel ini dengan menggunakan pendekatan Simple Random Sampling. Kuesioner digunakan sebagai instrumen (door to door). analisis uji statistik chi-square. **Hasil:** penelitian menunjukkan 34 responden (54,8 persen) mengalami kecemasan berat dan 40 responden (64,5 persen) mengalami stigma signifikan. Hasil menunjukkan nilai p 0,000 dan alpha 0,05. Di RT 02 RW 02 kelurahan mangkujuayan kabupaten ponorogo kabupaten ponorogo **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara stigma dan kecemasan masyarakat dengan keeratan hubungan yang dicapai yaitu  $CC = 0,611$  cukup.. **Diskusi :** responden dengan stigma tinggi dapat mereduksi stigma terhadap Covid-19 berdasarkan edukasi atau pendidikan kesehatan mengenai stigma menjadi prioritas. Saran untuk peneliti selanjutnya bisa dengan menggunakan pre-post test dengan video edukasi yang menarik.

**Kata Kunci:** Covid-19, Stigma, Kecemasan

## **ABSTRACT**

### **STIGMA RELATIONSHIP WITH COMMUNITY ANXIETY ABOUT COVID-19**

*In Ward Mangkujuayan RT 02/RW 02, Ponorogo District, Ponorogo Regency*

[rahmatrifany77@gmail.com](mailto:rahmatrifany77@gmail.com)

*By : Rahma Tri Fany*

*A new virus named Covid-19, which was initially detected in the city of Wuhan in China and caused by Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2, shocked the world at the end of 2019. (SARS CoV-2). Anxiety can also be caused by a new form of Covid-19, whose transmission spreads rapidly at the same time people experience anxiety. Stigma is a bad label obtained by inciting discrimination. **Objective:** to determine the relationship between stigma and public fear about Covid-19 in Mangkujayan Village, RT 02/RW 02, Ponorogo District, Ponorogo Regency. **Methods:** A cross sectional, quantitative design was adopted in this study. The research population was 163 people in RT 02/RW 02, Mangkujayan District, Ponorogo Regency, and 62 respondents were randomly selected from this sample using a Simple Random Sampling approach. The questionnaire was used as an instrument (door to door), chi-square statistical test analysis. **Results:** The study showed 34 respondents (54.8 percent) experienced severe anxiety and 40 respondents (64.5 percent) experienced significant stigma. The results show a p value of 0.000 and an alpha of 0.05. In RT 02 RW 02 mangkujayan sub-district, ponorogo district, ponorogo district **Conclusion:** There is a relationship between stigma and public anxiety with the close relationship achieved, namely  $CC = 0.611$  is sufficient. **Discussion:** respondents with high stigma can reduce stigma against Covid-19 based on education or health education regarding stigma is a priority. Suggestions for future researchers can use pre-post tests with interesting educational videos.*

**Keywords:** Covid-19, Stigma, Anxiety

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
1.5 Keaslian Penelitian .....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	10
2.1 Konsep Stigma .....	10
2.1.1 Pengertian Stigma.....	10
2.1.2 Faktor Stigma Sosial .....	11
2.1.3 Penyebab Stigma .....	12
2.1.4 Proses Stigma .....	13
2.1.5 Komponen-komponen Stigma.....	14
2.1.6 Dampak Stigma .....	15
2.1.7 Cara Mengatasi Stigma.....	17
2.1.8 Pengukuran Stigma.....	18

2.2	Konsep Kecemasan .....	18
2.2.1	Pengertian Kecemasan.....	18
2.2.2	Tahapan Kecemasan.....	19
2.2.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan .....	21
2.2.4	Penatalaksanaan Kecemasan .....	25
2.2.5	Skala Pengukuran Kecemasan.....	26
2.3	Kerangka Teori.....	28
	<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian .....	29
3.2	Hipotesis Penelitian.....	30
	<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
4.1	Desain Penelitian .....	31
4.2	Kerangka Operasional .....	32
4.3	Populasi, Sampel, Sampling.....	33
4.3.1	Populasi .....	33
4.3.2	Sampel .....	33
4.3.3	Sampling.....	35
4.4	Variabel Penelitian .....	35
4.4.1	Variabel independent (bebas).....	36
4.4.2	Variabel dependent (terikat).....	36
4.4.3	Definisi Operasional.....	37
4.5	Instrumen Penelitian.....	39
4.5.1	Kuesioner Stigma .....	39
4.5.2	Kuesioner Kecemasan .....	39
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
4.6.1	Lokasi Penelitian .....	40
4.6.2	Waktu Penelitian .....	40
4.7	Uji Validitas & Realibitas .....	40
4.7.1	Uji Validitas.....	40
4.7.2	Uji Realibitas .....	41
4.8	Prosedur Pengumpulan Data & Analisa Data .....	42
4.8.1	Prosedur Pengumpulan Data .....	42
4.8.2	Analisa Data .....	44
4.8.3	Pengolahan Data.....	47

4.9 Etika Penelitian .....	48
<b>BAB 5 HASIL &amp; PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
5.1 Gambaran Lokasi .....	50
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	51
5.3 Hasil .....	51
5.3.1 Data Umum .....	52
5.3.2 Data Khusus .....	56
5.4 Pembahasan.....	58
5.4.1 Stigma Masyarakat tentang Covid-19 di RT 02 RW 02 Kelurahan Mangkujayan Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo.....	58
5.4.2 Kecemasan Masyarakat tentang Covid-19 di RT 02 RW 02 Kelurahan Mangkujayan Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo.....	65
5.4.3 Hubungan Stigma dengan Kecemasan Masyarakat tentang Covid-19 di RT 02 RW 02 Kelurahan Mangkujayan Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo.....	71
<b>BAB 6 KESIMPULAN &amp; SARAN .....</b>	<b>74</b>
6.1 Kesimpulan.....	74
6.2 Saran .....	75
6.2.1 Bagi Dinas Kesehatan .....	75
6.2.2 Bagi Institusi Universitas Muhammadiyah Ponorogo .....	75
6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>80</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	38
Tabel 4.2	Klasifikasi penilaian pada skala Stigma .....	46
Tabel 4.3	Klasifikasi penilaian pada skala TMAS .....	46
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Masyarakat di RT 02 RW 02 Kelurahan Mangkujayan Kecamatan Mangkujayan Kabupaten Ponorogo tahun 2022....	52
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Masyarakat di RT 02 RW 02 Kelurahan Mangkujayan Kecamatan Mangkujayan Kabupaten Ponorogo tahun 2022.....	52
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Marital Masyarakat di RT 02 RW 02 Kelurahan Mangkujayan Kecamatan Mangkujayan Kabupaten Ponorogo tahun 2022....	53
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Agama Masyarakat di RT 02 RW 02 Kelurahan Mangkujayan Kecamatan Mangkujayan Kabupaten Ponorogo tahun 2022....	53
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Masyarakat RT 02 RW 02 Kelurahan Mangkujayan Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo tahun 2022 .....	54
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penghasilan Masyarakat RT 02 RW 02 Kelurahan Mangkujayan Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo tahun 2022.....	54
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pernah Terkonfirmasi Covid-19 Masyarakat di RT 02 RW 02 Kelurahan Mangkujayan Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo tahun 2022 .....	55
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Mengetahui Tentang Covid-19 Masyarakat di RT 02 RW 02 Kelurahan Mangkujayan Kecamatan Mangkujayan Kabupaten Ponorogo tahun 2022 .....	55
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Terkonfirmasi Covid-19 Masyarakat di RT 02 RW 02 Kelurahan Mangkujayan Kecamatan Mangkujayan Kabupaten Ponorogo tahun 2022 .....	56
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi Stigma Masyarakat tentang Covid-19 RT 02 RW 02 Kelurahan Mangkujayan Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo tahun 2022 .....	56
Tabel 5.11	Distribusi Frekuensi Kecemasan Masyarakat RT 02 RW 02 Kelurahan Mangkujayan Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo tahun 2022.....	57
Tabel 5.12	Tabulasi Silang Stigma dengan Kecemasan Masyarakat tentang Covid-19 di RT 02 RW 02 Kelurahan Mangkujayan Kecamatan Ponorogo tahun 2022 .....	57

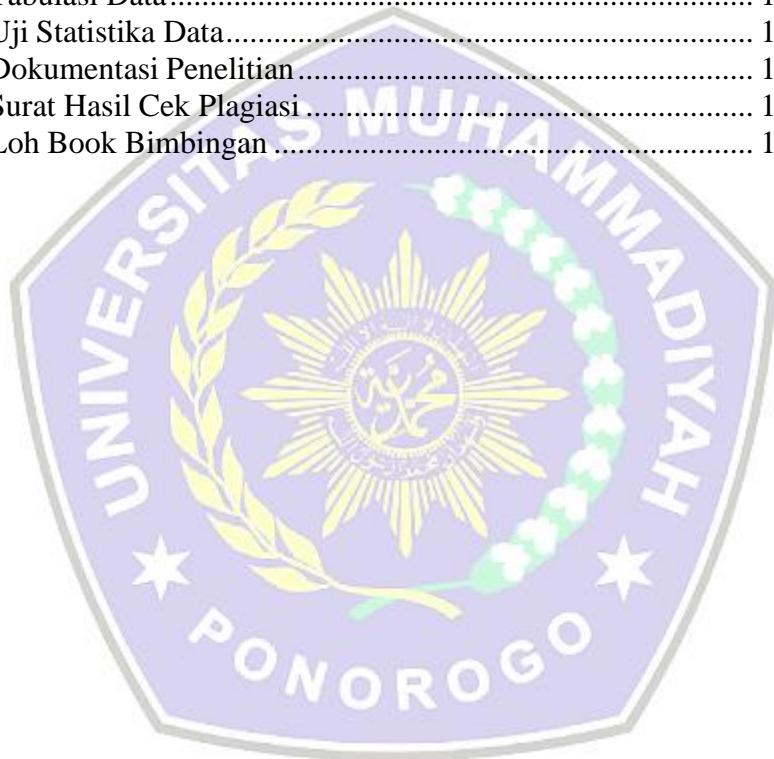
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3	Kerangka teori hubungan stigma dengan kecemasan masyarakat tentang Covid-19 di Kelurahan Mangkujayan RT 02/ RW 02 Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo berdasarkan teori Goffman (1959) , dan Stuart dan Sudeen (2007) .....	28
Gambar 3.1	Kerangka konsep hubungan Stigma dengan kecemasan masyarakat tentang Covid-19 di di Kelurahan Mangkujayan RT 02/RW 02 Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo.	29
Gambar 4.2	Kerangka Oprasional Penelitian Hubungan Stigma dengan Kecemasan Masyarakat Tentang Covid-19 di Kelurahan Mangkujayan RT 02/RW 02 Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo .....	32



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal .....	80
Lampiran 2.	Surat Balasan Permohonan Data Awal.....	82
Lampiran 3.	Surat Ijin Penelitian Bakesbangpol.....	83
Lampiran 4.	Surat Balasan Bakesbangpol .....	84
Lampiran 5.	Surat Balasan Kelurahan Mangkujayan .....	85
Lampiran 6.	Surat Pernyataan Peneliti.....	86
Lampiran 7.	Surat Ui Etik .....	87
Lampiran 8.	Penjelasan Sebelum Penelitian .....	88
Lampiran 9.	<i>Informed Consent</i> .....	95
Lampiran 10.	Instrumen Penelitian.....	96
Lampiran 11.	Uji Validitas & Uji Reliabilitas .....	105
Lampiran 12.	Data Umum .....	106
Lampiran 13.	Tabulasi Data.....	109
Lampiran 14.	Uji Statistika Data.....	113
Lampiran 15.	Dokumentasi Penelitian.....	117
Lampiran 16.	Surat Hasil Cek Plagiasi .....	118
Lampiran 17.	Loh Book Bimbingan .....	119



## **DAFTAR SINGKATAN**

COVID	: <i>Coronavirus Disease</i>
SARS CoV-2	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
HIV	: <i>Human Immuno Deficiency Virus</i>
RW	: Rukun Warga
RT	: Rukun Tetangga
TMAS	: <i>Taylor Manifest Anxiety Scale</i>

