

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 05 Juni 2014

Tim Penguji

Tanda Tangan :

Ketua : Sriningsih, S.ST, M.Kes ()

Anggota : 1. Siti Faridah, S.ST, M.Kes ()

2. Siti Munawaroh, S. Kep., Ners., M. Kep ()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2014

SITI MUNAWAROH, S. Kep., Ners., M. Kep
NIDN. 0717107001

MOTTO

Man Jadda Wajada (من جد وجد)
“siapa yang bersungguh-sungguh, ia akan berhasil atau sukses”

“Iman, Ilmu, dan Pelayan – Disiplin dalam bertugas, Dewasa dalam bertindak,
dan Dinamis dalam kegiatan “

“Ikhtiar menuju tawakal, dan berakhir keterharuan atas kesabaran”

Berjuanglah Untuk Hari Ini, Esok, Dan Lusa Dengan Tetap Menikmati Prosesnya
Tanpa Melupakan Sejarahnya, Karena Sejarah bukan hanya rangkaian cerita, ada
banyak pelajaran, kebanggan dan harta didalamnya”

“Be Good Be different”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin...

Tiada yang maha pengasih dan maha penyayang selain Engkau Ya ALLAH...Syukur alhamdulillah berkat rahmat dan karunia-Mu ya Allah, saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis ilmiah ini ku persembahkan untuk :

- Kedua orang tua tercinta, Ayahanda Sudarko dan Ibunda Susilowati, orang tua yang selalu mendukung, dan mensupportku baik moral maupun materil, yang tak henti-hentinya mengingatkanku, menasehatiku dalam hal kesabaran, kebaikan dan kebajikan, yang selalu mendoakanku dan yang tentunya sangat menyayangiku. Betapa tak ternilai kasih sayang dan pengorbanan kalian kepadaku yang mungkin sampai titik darahku pun masih belum cukup untuk membalas kasih sayang kalian. Kalian orang tua terhebat, dan terkasihku. Terimakasih atas segala dukungannya.
 - Adik tersayangku Sustyarko Onny Anandarma. Terimakasih selalu mendukung, menghiburku, dan yang sudah menemaniku mengerjakan karya tulis ini, yang selalu mengurus dan kadang membuat saya sebal, Kamu adalah satu-satunya adik terbaik dan tersayangku. Terimakasih atas segala dukungan dan do'a. Semoga kamu bisa menjadi orang yang lebih baik dariku dan sukses dengan segala cita dan cintamu.
 - Dosen Pembimbingku Ibu Siti Faridah S.ST M.Kes dan Ibu Visi Prima S.ST
 - Untuk teman-teman Almamaterku dan Kebidanan B. 3 tahun kita berjuang bersama demi sebuah ilmu dan gelar. Semoga kita semua mendapat kesuksesan yang indah sesuai cita-cita yang akan kita raih bersama.
- Tak lupa orang sahabat-sahabat luar almamater , terimakasih karena kalian yang selalu menghibur dan menguatkan, menghiasi tawa di bibir kecilku, baik suka maupun duka. di saat pahitnya perjalanan, dan pengujian kesabaran sedang berpihak kepadaku.

ABSTRAK

Gambaran Perilaku Ibu Menyusui Tentang Teknik Menyusui Yang Baik dan Benar di Ruang Perinatologi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

Oleh: Ingrid Ratih Mardikawati

Menyusui adalah proses yang alami dan bayi menghisap secara alamiah, akan tetapi bisa timbul kesulitan pada awalnya karena itu diperlukan cara menyusui yang baik dan benar yaitu suatu cara atau metode yang diterapkan dalam pemberian ASI dari ibu ke bayi yang dilakukan dengan baik dan benar. (SDKI) tahun 2008-2009 menunjukkan bahwa 55% ibu menyusui mengalami mastitis dan puting susu lecet, hal ini dikarenakan teknik menyusui yang tidak baik dan benar. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perilaku ibu menyusui tentang teknik menyusui yang baik dan benar di Ruang Perinatologi RSUD. Dr. Hardjono Kabupaten Ponorogo.

Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Pengambilan sample dengan menggunakan teknik purposive sampling. Populasi dari penelitian ini adalah 218 orang. Dengan jumlah responden sebagian ibu menyusui di Ruang Perinatologi selama bulan Mei 2014 dengan jumlah 32 orang. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Data diolah dan dianalisa kemudian hasilnya dikategorikan menggunakan rumus T.

Hasil penelitian terhadap 32 responden menunjukkan perilaku ibu menyusui yang baik sejumlah 14 responden (43,75%) sedangkan perilaku ibu menyusui yang buruk sejumlah 18 responden (56,25%).

Hasil penelitian tersebut direkomendasikan bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian kembali dengan melakukan observasi secara langsung sehingga hasilnya bisa lebih valid.

Kata Kunci : Perilaku, Ibu Menyusui, Teknik Menyusui

ABSTRACT

Description of the behavior of nursing mothers about Breastfeeding Technique is Good and True in the Space Perinatologi Hospital Dr. Hardjono Ponorogo

By: Ingrid Ratih Mardikawati

Breast feeding is the natural process and babies suck naturally, but difficulties can arise at first because it required a good breastfeeding and how the correct a way or methode that is applied in breast feeding from mother to baby is done properly and correctly. SDKI in 2008-2009 showed that 55% of mother breastfeed had mastitis and nipple abrasions, this is because breastfeeding technique that is not good and true. The purpose of this research is to know the behavior of nursing mothers about breastfeeding technique is good and true in the space Perinatologi the Provincial hospital Dr. Hardjono Ponorogo.

The research method used is descriptive. Taking of samples by using purposive sampling technique. The population of this research is the 218 people. With the number of responden most nursing mothers in Perinatologi during the month of may, 2014 with a total of 32 people. Enginering data collection using the questionnaire. Data processed and analysed result are then categorized using the formula T.

Research results of the 32 respondents showed a good nursing mother behavior a number of 14 respondents (43,75%) while the nursing mother the bad behavior of 18 respondents (56,25%).

The result of such research are recommended for the next researcher to be able to do the research again by doing observation directly so that the results can be more valid.

Key Word: Behavior, Breastfeeding Moms, Breastfeeding Techniques

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Perilaku Ibu Menyusui Tentang Teknik Menyusui Yang Baik Dan Benar Di Ruang Perinatologi RSUD. Dr. Hardjono Kabupaten Ponorogo”. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas mata ajar metode penelitian pada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo .

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak maka Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat terwujud, untuk itu dengan segala kerendahan hati perkenankan saya menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. H. Drs.Sulton, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku Penguji III yang telah memberikan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
3. Visi Prima Twin Putranti, SST selaku Kaprodi Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku Pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Siti Faridah, S.ST, M.Kes., selaku Pembimbing I dan Anggota Penguji II yang dengan kesabaran dan ketekunannya memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Sriningsih, S.ST, M.Kes., selaku Ketua dewan penguji I pada Karya Tulis Ilmiah ini yang dengan teliti menguji dan memberikan masukan demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Badan Kesatuan Bangsa Perlindungan Dan Ketertiban Masyarakat Pemerintah Kabupaten Ponorogo (BAKESBANGLINMAS) yang memberikan ijin untuk melakukan penelitian
7. Direktur RSUD Dr. Hardjono Kabupaten Ponorogo yang memberikan ijin untuk melakukan penelitian di RSUD Dr. Hardjono Kabupaten Ponorogo
8. Semua responden yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Orang tua dan adik yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materil pada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Segenap dosen Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Rekan-rekan seperjuangan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Karya Tulis Ilmiah yang masih jauh dari kesempurnaan ini juga berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Ponorogo, 5 Juni 2014

INGGRID RATIH M