

KARYA TULIS ILMIAH
PERAN KELUARGA DALAM PENCEGAHAN KONSTIPASI PADA
LANSIA

Di Dukuh Ngujung Desa Gandu Kepuh Kecamatan Sukorejo Ponorogo



Oleh :

WULAN SIAMSIH
NIM: 11611957

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2014

**PERAN KELUARGA DALAM PENCEGAHAN KONSTIPASI PADA
LANSIA
DI DUKUH NGUJUNG DESA GANDU KEPUH KECAMATAN
SUKOREJO PONOROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

WULAN SIAMSIH
NIM: 116111957

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2014

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : WULAN SIAMSIH

Judul : PERAN KELUARGA DALAM PENCEGAHAN
KONSTIPASI PADA LANSIA

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 27 Agustus 2014

Oleh:

Pembimbing I



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.kep
NIDN. 0717107001

Pembimbing II



Elmie Muftiana, S.Kep.Ns
NIDN. 0703127602

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.Ners., M.Kep
NIDN.0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada
Ujian Penelitian di Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi D-III Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 28 Agustus 2014

Dewan Penguji

Tandatangan

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M. kep

(.....)

Anggota I : Hery Ernawati, S.Kep.Ns., M. kep

(.....)

II : Siti Munawarah, S.Kep.Ners., M. kep

(.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



(Handwritten signature of Siti Munawarah)

Siti Munawarah, S.Kep.Ners., M. Kep
NIDN.0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Wulan Siamasih

NIM : 11611957

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“PERAN KELUARGA DALAM PENCEGAHAN KONSTIPASI PADA LANSIA”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 27 Agustus .2014

Yang menyatakan



Wulan Siamasih
NIM: 11611957

Mengetahui

Pembimbing I



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.kep
NIDN. 0717107001

Pembimbing II



Elmie Muftiana, S.Kep.Ns
NIDN. 0703127602

ABSTRAK

Peran Keluarga Dalam Pencegahan Konstipasi Pada Lansia di Dukuh Ngujung Desa Gandu Kepuh Kecamatan Sukorejo Ponorogo

Oleh : Wulan Siamasih

Peran keluarga merupakan suatu bentuk perilaku yang diberikan oleh keluarga kepada anggota keluarganya. Peranan keluarga untuk mencegah terjadinya konstipasi pada lansia sangatlah penting untuk mencegah adanya gangguan pencernaan yang lebih lanjut atau mencegah peningkatan kejadian konstipasi serta memelihara kesehatan lansia di masa tua nya. Di dalam penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana peran keluarga dalam pencegahan konstipasi pada lansia.

Desain penelitian ini adalah deskriptif penelitian. Responden dalam penelitian ini adalah lansia yang memiliki keluarga di Dukuh Ngujung Desa Gandu Kepuh Kecamatan Sukorejo sejumlah 38 responden. Teknik sampling penelitian ini adalah purposive sampling. Pengumpulan data menggunakan koesioner dengan mengacu pada konsep teori yang dibagikan kepada responden. sedangkan teknik analisa data menggunakan Skala Likert.

Hasil penelitian terhadap 38 responden menunjukkan bahwa sebagian besar (66%) atau sebanyak 25 responden memiliki peran buruk dalam pencegahan konstipasi pada lansia dan sebagian kecil (13%) atau sebanyak 13 responden memiliki peran baik dalam pencegahan konstipasi pada lansia.

Mengacu pada hasil penelitian ini direkomendasikan untk peneliti selanjutnya diharapkan menindaklanjuti tentang “Motivasi keluarga dalam pemberian diet tinggi cairan dan tinggi serat untuk pencegahan konstipasi”

Kata kunci : Peran Keluarga, Pencegahan Konstipasi, Lansia

ABSTRACT

The family's role in Constipation Prevention for Elderly in Ngujung Hamlet Gandu Kepuh Village Sukorejo District Ponorogo Regency

By : Wulan Siamasih

The family's role is a behavior pattern that be given by family to family members. The family's role in Constipation Prevention for Elderly is very important in order to maintain their Health in their old periode. This study aimed to know how the family role in Constipation Prevention for Elderly.

This Research designed with descriptive. Respondents in this Research is elderly people who have family in Ngujung Hamlet Gandu Kepuh Village Sukorejo district Ponorogo with number of respondents 38 resondents. The sampling technique in this Research is purposive sampling. The data collection in this study used questionnaire that made by researcher according to teory concept that distributed to all respondents. The data analysis technique used Mean Scale.

The result from 38 respondents showed that majority (66%) or with numbers 25 respondents have a bad role in constipation Prevention for elderly people and minority (13%) or with number 13 respondents have a good role.

According to the study result, it is recomended to the next researcher who is expected to follow this study up about " Family's motivation for giving diet for constipation Prevention"

Keyword : the family's role, constipation Prevention, elderly.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Peran Keluarga Dalam Pencegahan Konstipasi Pada Lansia”** Untuk melengkapi persyaratan untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep,Ners, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penelitian ini dan selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Proposal ini.
2. Elmie Muftiana, S.kep.Ns, selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Drs. Setiyo Wibowo, MM Selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo atas izin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data
4. Kepala Desa Gandu Kepuh atas izin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data

5. Ayah dan Ibunda tercinta serta keluarga besar yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi, motivasi serta doanya sehingga terselesaikan penelitian ini.
6. Responden yang telah meluangkan waktu dalam perolehan data untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Teman–teman Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2012/2013 terutama sahabat-sahabat setia saya atas dukungan dan motivasi yang besar kepada saya
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Dalam penulisan penelitian ini, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 27 Agustus 2014

Yang menyatakan

Wulan Siamasih
NIM: 11611957

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	v
Abstrak.....	vi
Abstract.....	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiv
Daftar Bagan	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penulisan	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Peran.....	8
2.1.1 Definisi Peran	8

2.1.2	Macam-macam Peran dalam keluarga	8
2.1.2.1	Peran Formal Keluarga	8
2.1.2.2	Peran Informal Keluarga	9
2.1.3	Tipe-tipe Konflik Peran	13
2.1.4	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Peran	14
2.1.5	Cara Pengukuran Peran	14
2.2	Konsep Keluarga	
2.2.1	Definisi Keluarga	15
2.2.2	Tipe Keluarga.....	16
2.2.3	Struktur Keluarga	17
2.2.4	Fungsi dan Tugas Keluarga	19
2.2.5	Tujuan Dasar Keluarga	22
2.3	Konsep Lansia	23
2.3.1	Definisi Lansia	23
2.3.2	Batasan Usia Lanjut	23
2.3.3	Proses Menua	24
2.3.4	Teori-teori Menua	26
2.3.4.1	Teori Biologi	26
2.3.4.2	Teori Psikologis	30
2.3.5	Perubahan-perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	31
2.3.6	Penyakit-penyakit Pada Lansia	44
2.4	Konsep Konstipasi	44
2.4.1	Definisi Konstipasi.....	44
2.4.2	Penyebab Konstipasi	45

2.4.3 Patofisiologi Defekasi	45
2.4.4 Manifestasi Klinis	47
2.4.5 Akibat Konstipasi.....	47
2.4.6 Pencegahan Konstipasi Pada Lansia	48
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	56
3.2 Kerangka Kerja.....	56
3.3 Identifikasi Variabel	58
3.4 Definisi Operasional	58
3.5 Sampling Desain.....	59
3.5.1 Populasi	59
3.5.2 Sampel	59
3.5.3 Kriteria Sampel	60
3.5.4 Besar Sampel	60
3.5.5 Sampling Penelitian.....	61
3.6 Pengumpulan Data Dan Analisa Data	61
3.6.1 Pengumpulan Data	61
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	63
3.6.3 Waktu dan Tempat Penelitian	63
3.6.4 Analisa Data.....	63
3.6.4.1 Data Umum.....	63
3.6.4.2 Data Khusus.....	65
3.7 Etika Penelitian	66

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	69
4.2 Keterbatasan.....	70
4.3 Hasil penelitian	71
4.3.1 Data Umum.....	71
4.3.2 Data Khusus	76
4.4 Pembahasan.....	76

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	85
5.2 Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	89

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Peran Keluarga Dalam Pencegahan Konstipasi Pada Lansia Di Wilayah Desa Gandu Kepuh Dukuh Ngujung Kecamatan Sukorejo	26
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Lansia di Wilayah Desa Gandu Kepuh Dukuh Ngujung Kecamatan Sukorejo	71
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia di Wilayah Desa Gandu Kepuh Dukuh Ngujung Kecamatan Sukorejo	71
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Lansia di Wilayah Desa Gandu Kepuh Dukuh Ngujung Kecamatan Sukorejo	72
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kegiatan Sehari-hari lansia di Wilayah Desa Gandu Kepuh Dukuh Ngujung Kecamatan Sukorejo.....	73
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Keluarga di Wilayah Desa Gandu Kepuh Dukuh Ngujung Kecamatan Sukorejo	73
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan keluarga di Wilayah Desa Gandu Kepuh Dukuh Ngujung Kecamatan Sukorejo	73
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Keluarga di Wilayah Desa Gandu Kepuh Dukuh Ngujung Kecamatan Sukorejo	74
Tabel 4.8	Distribusi frekuensi responden berdasarkan sumber informasi keluarga di Wilayah Desa Gandu Kepuh Dukuh Ngujung Kecamatan Sukorejo.....	75
Tabel 4.9	Distribusi frekuensi peran keluarga dalam pencegahan konstipasi pada lansia di Wilayah Desa Gandu Kepuh Dukuh Ngujung Kecamatan Sukorejo.....	76

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Konseptual Peran keluarga dalam pencegahan konstipasi pada lansia di wilayah Desa Gandu Kepuh Dukuh Ngujung Kecamatan Sukorejo.....	55
Bagan 3.1	Kerangka kerja Peran keluarga dalam pencegahan konstipasi pada lansia di wilayah Desa Gandu Kepuh Dukuh Ngujung Kecamatan Sukorejo	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar permohonan Menjadi Responden	89
Lampiran 2 Lembar pernyataan Persetujuan menjadi Responden	90
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuisisioner	91
Lampiran 4 Lembar Kuisisioner	92
Lampiran 5 Tabulasi Data Demografi	96
Lampiran 6 Tabulasi Nilai Peran	99
Lampiran 7 Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	106
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	107
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	116