

*Lampiran 1*

## **LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada:  
Yth. Responden  
Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan program Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Bermaksud melakukan KTI (Karya Tulis Ilmiah) tentang “Peran Keluarga Dalam Pencegahan Konstipasi Pada Lansia”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peran keluarga dalam pencegahan konstipasi pada lansia

Sehubungan dengan hal di atas saya mengharapkan kesediaan anda untuk saya memberi informasi sesuai dengan daftar dalam lembar kuisisioner. Saya menjamin kerahasiaan identitas dan informasi yang anda berikan hanya digunakan untuk mengembangkan ilmu keperawatan dan tidak digunakan untuk maksud-maksud lain.

Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat bebas. Anda bebas ikut atau tidak tanpa sanksi apapun. Atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan terima kasih.

Hormat kami,  
Peneliti

**Wulan Siamsih**

**NIM : 11611957**

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden yang akan dilakukan oleh mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Saya telah diberitahukan bahwa partisipasi atau penolakan ini tidak merugikan saya dan saya mengerti bahwa tujuan dari penelitian ini akan sangat bermanfaat bagi saya maupun dunia kesehatan.

Judul Karya Tulis Ilmiah : Peran Keluarga Dalam Pencegahan  
Konstipasi Pada Lansia.

Peneliti : Wulan Siamasih

NIM : 11611957

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapa pun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Ponorogo, .....2014

Peneliti,

Responden

**Wulan Siamasih**  
**NIM :11611957**

(.....)

Lampiran 3

KISI-KISI KUISIONER

**Kunci Jawaban Soal Peran Keluarga**

SL : Selalu    S : Sering    KK : Kadang-kadang    TP : Tidak pernah

Variabel	Parameter	Jumlah soal	No. soal	Pertanyaan	Sifat soal
Peran keluarga dalam pencegahan konstipasi pada lansia	1. Diet a. Tinggi serat b. Cairan	6	1	Positif	Pernyataan positif : SL = 4 S = 3 KK = 2 TP = 1  Pernyataan negatif : SL = 1 S = 2 KK = 3 TP = 4
			2	Positif	
			3	Negatif	
			4	Positif	
			5	Negatif	
			6	Positif	
	2. Latihan Fisik	3	7	Positif	
			8	Negatif	
			9	Positif	
	3. Rutinitas BAB	3	10	Positif	
			11	Negatif	
			12	positif	
Jumlah		12	12	12	

*Lampiran 4*

LEMBAR KUESIONER

Judul : PERAN KELUARGA DALAM PENCEGAHAN KONSTIPASI PADA  
LANSIA

A. DEMOGRAFI

Data Demografi Keluarga di isi keluarga

No. Keluarga Responden.....(diisi peneliti)

Petunjuk Pengisian : Berilah tanda (X) pada salah satu pilihan jawaban  
yang sesuai dengan kondisi saat ini

1. Umur anda :.....
2. Nama :.....
3. Status pekerjaan
  - a. PNS
  - b. Swasta
  - c. Petani
  - d. Rumah Tangga
4. Tingkat pendidikan
  - a. Tamat SD
  - b. Tamat SMP
  - c. Tamat SMA
  - d. Tamat Perguruan Tinggi

5. Media sumber informasi kesehatan tentang lansia untuk mencegah sembelit di dapat dari
  - a. TV
  - b. Radio
  - c. Media Massa
  - d. Petugas Penyuluhan

Data Demografi Lansia di isi lansia

No.Responden.....(diisi peneliti)

1. Umur Lansia :.....
2. Nama :.....
3. Jenis kelamin :.....
4. Pekerjaan Lansia
  - a. Pensiunan
  - b. Pedangang
  - c. Petani
  - d. Rumah Tangga
5. Kegiatan sehari-hari yang biasanya dilakukan (Di isi oleh responden)
  - a.
  - b.
  - c.

B. KOESIONER

Petunjuk soal :

Berilah tanda (  $\checkmark$  ) pada jawaban yang sesuai dengan anda

No	Pertanyaan	SL	SR	KK	TTP
1	<b>DIET</b>				
	1. Keluarga memberikan makanan seperti sayuran (Bayam, kangkung)				
	2. Keluarga memberikan makanan buah-buahan (pepaya, pisang)				
	3. Keluarga memberikan makanan cepat saji (mie instan)				
	4. Keluarga memberikan air putih yang cukup kepada saya (8 gelas/hari)				
	5. Keluarga memberikan minuman kepada saya hanya ketika saya merasa haus				
	6. Keluarga menyuruh saya untuk minum air putih yang banyak ( $\pm$ 8 gelas/hari)				

2	<b>LATIHAN FISIK</b>			
	7. Keluarga mengizinkan saya untuk jalan-jalan pagi			
	8. Keluarga melarang saya untuk melakukan aktivitas berlebihan			
	9. Keluarga menganjurkan saya untuk mengikuti kegiatan-kegiatan lansia (senam lansia, posyandu lansia)			
3	<b>RUTINITAS BAB</b>			
	10. Keluarga mengingatkan saya untuk tidak menahan berak			
	11. Jika 4 hari saya belum berak keluarga tidak melakukan apa-apa atau megabaikannya			
	12. Keluarga menganjurkan saya untuk berak secara rutin			