

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES  
DALAM KULIAH DARING DI MASA PANDEMI COVID- 19 PADA  
MAHASISWA S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PONOROGO**



**Oleh:**

**RIFKA ANNISA**

**NIM. 18631670**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES  
DALAM KULIAH DARING DI MASA PANDEMI COVID- 19 PADA  
MAHASISWA S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PONOROGO**

**SKRIPSI**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

**RIFKA ANNISA**

**NIM. 18631670**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 13 Juli 2022  
Yang Menyatakan



RIFKA ANNISA  
NIM. 18631670

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES  
DALAM KULIAH DARING DI MASA PANDEMI COVID- 19 PADA  
MAHASISWA S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PONOROGO

**Rifka Annisa**  
18631670

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 13 JULI 2022

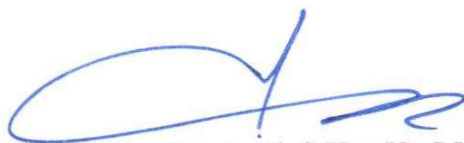
Oleh :  
Pembimbing I



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes**

**NIDN.0715127903**

Pembimbing II



**Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns.,M.Kes**

**NIDN. 0731038002**

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes**

**NIDN 0715127903**

## LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji Pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Pada Tanggal 19 Juli 2022

### PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Anggota : 1. Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)

2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes  
NIDN 0715127903

## ABSTRAK

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES DALAM KULIAH DARING DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

**Rifka Annisa**

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo  
[rifka.annisa1199@gmail.com](mailto:rifka.annisa1199@gmail.com)

Stress merupakan reaksi normal terhadap berbagai tekanan yang dialami oleh setiap individu baik anak-anak, remaja, dewasa termasuk mahasiswa. Dalam menghadapi stress mahasiswa membutuhkan dukungan keluarga dalam menurunkan tingkat stress yang dialami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stress dalam kuliah daring di masa pandemi Covid-19 pada mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan studi *Korelasi*. Desain penelitian dilakukan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Jumlah sampel 35 responden dengan teknik *simple random sampling*. Instrument penelitian ini menggunakan kuesioner *likert* pada dukungan keluarga dan stress dengan kuesioner *DASS-42*. Data di analisis menggunakan uji *Chi-Square* dengan *P value*  $< 0,05$ .

Berdasarkan hasil analisis pada penelitian ini didapatkan hasil *p value* = 0,005 dimana *p value*  $< \alpha$  (0,05) yang berarti ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat stress mahasiswa dalam kuliah daring di masa pandemi Covid-19 pada mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penelitian ini dapat digunakan untuk meningkatkan dukungan keluarga yang baik pada mahasiswa dan untuk menjalin hubungan komunikasi yang harmonis dengan keluarga sehingga dapat membantu menurunkan kondisi stress yang dihadapinya.

***Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Tingkat Stress, Kuliah Daring***

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH STRESS LEVEL IN ONLINE LEARNING DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN NURSING S1 STUDENTS, MUHAMMADIYAH UNIVERSITY, PONOROGO**

**Rifka Annisa**

*S1 Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of  
Muhammadiyah Ponorogo*

[rifka.annisa1199@gmail.com](mailto:rifka.annisa1199@gmail.com)

*Stress is a normal reaction to various pressures experienced by each individual, both children, adolescents, adults, including students. In dealing with stress, students need family support in reducing the level of stress they experience. This study aims to find out how the relationship between family support and stress levels in online lectures during the Covid-19 pandemic in S1 Nursing students at the University of Muhammadiyah Ponorogo.*

*This study uses a quantitative research design with correlation studies. The research design was carried out using a Cross Sectional approach. The number of samples is 35 respondents with simple random sampling technique. The research instrument used a Likert questionnaire on family support and stress with the DASS-42 questionnaire. Data were analyzed using Chi-Square test with P value <0.05.*

*Based on the results of the analysis in this study, it was found that p value = 0.005 where p value < (0.05) which means there is a significant relationship between family support and student stress levels in online lectures during the Covid-19 pandemic for undergraduate nursing students at Muhammadiyah University Ponorogo.*

*This research can be used to increase good family support for students and to establish harmonious communication relationships with families so that they can help reduce the stress conditions they face.*

**Keywords : Family Support, Stress Level, Online Learning**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat- Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Dalam Kuliah Daring Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo” tepat pada waktunya.

Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk mengetahui cara pembuatan skripsi pada Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan jurusan Ilmu Kesehatan.

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga skripsi ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo serta selaku Pembimbing 1 yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi.



4. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Responden penelitian ini yang dalam penelitian ini dengan pertimbangan etika maka nama, alamat dan identitas informan pelaku disamarkan untuk melindungi informan dari bermacam-macam hal yang merugikan dan merusak nama baik informan dan terimakasih sebanyak-banyaknya karena telah membantu peneliti menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Bapak dan ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang tanpa bosan memberikan semangat.
7. Orang tuaku tercinta Bapak Slamet Santoso dan Ibu Karmiatun serta saudara-saudaraku yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat selama penyusunan skripsi ini.
8. Teman-temanku S1 Keperawatan yang telah berjuang bersama-sama menulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Terima kasih kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu, mendukung, memotivasi dan membimbing dalam penulisan skripsi ini.

Semoga semua bantuan yang telah diberikan dapat menjadi Amal yang senantiasa mendapat ridho Allah SWT dan diberikan alasan yang berlipat ganda kepada semuanya. Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaikmungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Ponorogo, 13 Juli 2022  
Yang Menyatakan



**RIFKA ANNISA**  
**NIM. 18631670**

## DAFTAR ISI

HALAMAN Sampul .....	i
Sampul Dalam .....	ii
Surat Pernyataan .....	iii
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	iv
Lembar Penetapan Panitia Penguji Skripsi .....	v
Abstrak .....	vi
<i>Abstract</i> .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Gambar .....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii
Daftar Singkatan .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
1.5 Keaslian Tulisan .....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Keluarga.....	8
2.1.1 Pengertian Keluarga.....	8
2.1.2 Fungsi Keluarga .....	12
2.1.3 Tugas Perkembangan Keluarga .....	18
2.2 Konsep Dukungan Keluarga.....	19
2.2.1 Pengertian Dukungan Keluarga .....	19
2.2.2 Sumber Dukungan Keluarga.....	20
2.2.3 Tujuan Dukungan Keluarga.....	20
2.2.4 Jenis Dukungan Keluarga .....	22
2.2.5 Manfaat Dukungan Keluarga .....	24
2.2.6 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	25
2.2.7 Pengukuran Dukungan Keluarga .....	27
2.3 Konsep Stress.....	29
2.3.1 Pengertian Stress .....	29
2.3.2 Teori Adaptasi Stress .....	32
2.3.3 Sumber Stress.....	36
2.3.4 Jenis-jenis Stress .....	39
2.3.5 Faktor Penyebab Stress .....	41
2.3.6 Respon Stress .....	46
2.3.7 Tingkat Stress.....	49
2.3.8 Mengatasi Dampak Stress .....	51
2.3.9 Pengukuran Tingkat Stress.....	53
2.4 Kerangka Teori .....	55

BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....	56
3.1 Kerangka Konseptual.....	56
3.2 Hipotesis Penelitian .....	57
BAB IV METODE PENELITIAN .....	59
4.1 Desain Penelitian .....	59
4.2 Kerangka Operasional.....	60
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	61
4.3.1 Populasi.....	61
4.3.2 Sampel.....	61
4.3.3 Besar Sampel.....	61
4.3.4 Sampling .....	62
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	63
4.4.1 Variabel Independen (Variabel Bebas).....	63
4.4.2 Variabel Dependen (Variabel Terikat).....	63
4.4.3 Definisi Operasional Variabel.....	63
4.5 Instrumen Penelitian .....	64
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	66
4.6.1 Lokasi Penelitian.....	66
4.6.2 Waktu Penelitian.....	66
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	66
4.7.1 Pengumpulan Data .....	66
4.7.2 Pengolahan Data .....	68
4.7.3 Analisa Data.....	69
4.7.4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	73

4.8	Etika Penelitian .....	74
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		76
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	76
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	77
5.3	Hasil Penelitian .....	78
5.3.1	Data Umum .....	78
5.3.2	Data Khusus .....	79
5.4	Pembahasan .....	82
5.4.1	Dukungan Keluarga dalam Kuliah Daring pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo ....	82
5.4.2	Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Perkuliahan Daring di Masa Pandemic Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	86
5.4.3	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stress dalam Kuliah Daring di Masa Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo ....	90
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....		97
6.1	Kesimpulan .....	97
6.2	Saran .....	98
DAFTAR PUSTAKA .....		100
LAMPIRAN.....		106

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stress Mahasiswa dalam Kuliah Daring pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	62
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas.....	72
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas.....	73
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin di S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo .....	77
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Angkatan di S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo .....	77
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Dukungan Sosial di S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo .....	78
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Stress di S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo .....	78
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stress dalam Kuliah Daring di Masa Pandemi Covid-19 pada Mahasiswa di S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	79

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori Adaptasi Roy .....	32
Gambar 2.2 Respon Stress .....	46
Gambar 2.3 Kerangka Teori Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stress Mahasiswa dalam Kuliah Daring pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	55
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stress Mahasiswa dalam Kuliah Daring pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	56
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stress Mahasiswa dalam Kuliah Daring pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	59





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Rencana Kegiatan.....	106
Lampiran 2 : Penjelasan Penelitian.....	107
Lampiran 3 : Permohonan Menjadi Responden.....	109
Lampiran 4 : Informed Consent.....	110
Lampiran 5 : Instrumen Penelitian.....	111
Lampiran 6 : Surat Permohonan Data Awal.....	116
Lampiran 7 : Surat Ijin Penelitian.....	117
Lampiran 8 : Surat Keterangan <i>Ethical Clearance</i> .....	118
Lampiran 9 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	119
Lampiran 10 : Data Demografi.....	125
Lampiran 11 : Tabulasi Data Penelitian.....	126
Lampiran 12 : Tabulasi Data Umum.....	129
Lampiran 13 : Tabulasi Data Khusus.....	130
Lampiran 14 : Hasil Uji Chi Square.....	131
Lampiran 15 : Tabulasi Silang.....	132
Lampiran 16 : Format Pengambilan Data.....	133
Lampiran 17: Hasil Surat Cek Plagiasi.....	140
Lampiran 18 : Lembar Konsultasi.....	141

## DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

PSBB : *Pembatasan Social Berskala Besar*

PPKM : *Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat*

DASS : *Depression Anxiety Stress Scale*

LAS : *Local Adaptation Syndrom*

GAS : *General Adaptation Syndrom*

