

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGETAHUAN IBU TENTANG BAHAYA MINYAK GORENG BEKAS  
(JELANTAH) BAGI KESEHATAN**

Di Dusun Ngendut Utara Desa Pucanganom Kecamatan Kebonsari  
Kabupaten Madiun



Oleh :

**USWAH AZIZAH**

**NIM: 11611976**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2014**

**PENGETAHUAN IBU TENTANG BAHAYA MINYAK GORENG BEKAS  
(JELANTAH) BAGI KESEHATAN**

Di Dusun Ngendut Utara Desa Pucanganom Kecamatan Kebonsari Kabupaten  
Madiun

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



**Oleh :**

**USWAH AZIZAH**

**NIM : 11611976**

**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2014**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Proposal oleh : USWAH AZIZAH  
Judul : PENGETAHUAN IBU TENTANG BAHAYA  
MINYAK GORENG BEKAS (*JELANTAH*) BAGI  
KESEHATAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
tanggal: 2 September 2014.

oleh :

Pembimbing I



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0707017503

Pembimbing II



Yavuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns., M.Kes  
NIDN. 07110996801

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ns, M.Kep  
NIDN. 0717107001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : USWAH AZIZAH  
NIM : 11611976  
Tempat, tanggal lahir : Madiun, 29 Maret 1993  
Institusi : Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis yang berjudul “**Pengetahuan Ibu Tentang Bahaya Minyak Goreng Bekas (*Jelantah*) Bagi Kesehatan di Dusun Ngendut Utara Desa Puncanganom Kecamatan Kebonsari Kabupaten Madiun**” ini adalah bukan Karya Tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 4-9-2014

Yang Menyatakan,



Uswah Azizah  
NIM: 11611976

Mengetahui

Pembimbing I



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0707017503

Pembimbing II



Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,NsM.Kes  
NIDN. 07110996801

**HALAMAN PENGESAHAN**

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah  
di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 4 September 2014

**Tim Penguji**

Ketua : 1. Cholik Harun Rosyidi., APP. M.Kes  
Anggota : 2. Elmie Muftiana, S.Kep., Ns  
3. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns, M.Kes

Tanda Tangan



Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Siti Munawaroh, S.Kep. Ns, M.Kep**  
NIDN. 0717107001

## ABSTRAK

**Pengetahuan Ibu Tentang Bahaya Minyak Goreng Bekas  
(*Jelantah*) Bagi Kesehatan di Dusun Ngendut Utara Kecamatan  
Kebonsari Kabupaten Madiun Oleh :  
USWAH AZIZAH**

Penggunaan minyak goreng di masyarakat terutama di kalangan ibu rumah tangga yang memiliki kecenderungan untuk dihabiskan dengan cara memakainya berulang kali memiliki dampak negatif untuk kesehatan karena minyak yang dipakai berulang kali dapat berpotensi untuk menimbulkan penyakit kanker dan penyempitan pembuluh darah yang dapat memicu terjadinya hipertensi, *stroke* dan penyakit jantung koroner. Serta banyak ibu-ibu yang belum tahu akan bahaya yang ditimbulkan dari penggunaan minyak goreng yang dipanaskan berulang-ulang.

Desain penelitian adalah deskriptif. Penelitian deskriptif ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu tentang bahaya minyak goreng bekas (*jelantah*) bagi kesehatan tahun 2014 di Dusun Ngendut Utara Kecamatan Kebonsari Kabupaten Madiun. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel 78 responden sesuai dengan kriteria yang diinginkan oleh peneliti. Pengumpulan data menggunakan kuisisioner yang diperoleh dengan memberikan kuisisioner pada sebagian ibu di Dusun Ngendut Utara Kecamatan Kebonsari Kabupaten Madiun. Teknik analisa data menggunakan pen sekoran.

Dari hasil penelitian terhadap 78 responden: bahwa sebanyak 43 responden (55%) pengetahuan ibu tentang bahaya minyak goreng bekas (*jelantah*) bagi kesehatan berpengetahuan kurang, sebanyak 22 responden (28%) berpengetahuan cukup dan sebanyak 13 responden (17%) berpengetahuan baik.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk dapat dijadikan sebagai pengalaman bagaimana mengetahui tentang bahaya minyak goreng bekas (*jelantah*) bagi kesehatan dengan baik dan dapat dijadikan sebagai tambahan wacana mengenai minyak goreng bekas yang selanjutnya dapat dijadikan sebagai pencegahan dini terhadap efek negatifnya.

**Kata kunci : pengetahuan, ibu, minyak goreng bekas, kesehatan**

## **ABSTRACT**

### ***Mother's Knowledge about the Dangers of Used Cooking Oil (waste cooking oil) for Health in North Ngendut village Kebonsari District Madiun***

***Regency by:***

***USWAH AZIZAH***

*The used of cooking oil in the society especially among housewives who have tendency to used it repeatedly which has negative impact for health because the oil was used repeatedly could potentially caused cancer disease and constriction of blood vessels that can trigger hypertension, stroke and coronary heart disease. And many women did not know the disadvantages and dangers the caused of using of heated cooking oil over and over again.*

*The design of the research is descriptive. Descriptive research aims to find out mother's knowledge about the dangers of waste cooking oil for health 2014 in North Ngendut village Kebonsari District Madiun Regency. The sampling technique used is purposive sampling with total sample 78 respondents in accordance with criteria desired by researchers. Data collection using the questionnaire that obtained by giving the questionnaire to some mothers in North Ngendut village Kebonsari District Madiun Regency. Data analysis technique is used scores.*

*From the result of research towards 78 respondents: that as many as 43 respondents (55%) mother's knowledge about the dangers of used cooking oil (waste cooking oil) for health less knowledge, as many as 22 respondents (28%) are knowledge enough and as many as 13 respondents (17%) are good knowledge.*

*The results of this research are recommended for can be made as experience how to knowing about the dangers of used cooking oil (waste cooking oil) for the health and can serve as additional discourses about used cooking oil and then it can be used as the early prevention of its negative effects.*

***Keywords: knowledge, mother, waste cooking oil, health***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengetahuan Ibu Tentang Bahaya Minyak Goreng Bekas (*Jelantah*) Bagi Kesehatan”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Siti Munawaroh, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sugianto S.Sos selaku Kepala Desa Pucanganom yang telah memberi izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penelitian
3. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns. M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns. M.Kes selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.



5. Ayah, ibu dan dan kekasihku ubait, serta semua keluarga terdekat yang telah memberi dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2011 atas kerjasama dan motivasinya.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, ... September 2014

Penulis



Uswah Azizah  
NIM 11611976

## DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan .....	i
Halaman Judul Belakang .....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	iii
Halaman Keaslian Penelitian.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Abstrak .....	vi
Abstract .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar isi .....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
1.5 Keaslian Penelitian .....	7

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Pengetahuan .....	9
2.1.1 Definisi .....	9
2.1.2 Tingkat Pengetahuan .....	9
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11
2.1.4 Proses Adopsi Pengetahuan.....	14
2.1.5 Pengukuran Pengetahuan .....	14
2.2 Konsep Ibu .....	16
2.2.1 Definisi .....	16

2.2.2 Peran Ibu.....	16
2.2.3 Fungsi Ibu.....	17
2.2.4 Pola Asuh Ibu .....	18
2.3 Konsep Minyak Goreng Bekas ( <i>Jelantah</i> ).....	19
2.3.1 Definisi .....	19
2.3.2 Ciri Minyak Setelah Lama Digunakan.....	19
2.3.3 Racun Dalam Minyak dan Lemak .....	21
2.3.4 Kandungan dan Penyakit Akibat Penggunaan Minyak <i>Jelantah</i> .....	23
2.3.5 Cara Memilih dan Menggunakan Minyak Goreng yang Tepat .....	24
2.4 Konsep Kesehatan .....	27
2.4.1 Konsep Sehat .....	27
2.4.2 Unsur Konsep Keadaan yang Baik .....	27
2.4.3 Konsep Sakit.....	27
2.4.4 Sejarah Alamiah Penyakit .....	28
2.4.5 Pencegahan Penyakit.....	29
2.5 Kerangka Teori.....	31
2.6 Kerangka Konsep .....	32

**BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	33
3.2 Kerangka Kerja .....	33
3.3 Variabel Penelitian .....	35
3.4 Devinisi Operasional .....	35
3.5 Sampling Desain .....	36
3.5.1 Populasi.....	36
3.5.2 Sample.....	36
3.5.3 Besar Sample.....	36
3.5.4 Sampling .....	37
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	37

3.6.1 Teknik Pengumpulan Data .....	37
3.6.2 Instrumen Penelitian .....	38
3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	38
3.6.4 Waktu dan Tempat Penelitian .....	39
3.7 Analisa Data .....	40
3.7.1 Data Umum .....	40
3.7.2 Data Khusus .....	41
3.8 Etika Penelitian .....	42
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	44
4.2 Keterbatasan Penelitian .....	45
4.3 Hasil Penelitian .....	45
4.3.1 Data Umum.....	45
4.3.2 Data Khusus.....	50
4.4 Pembahasan.....	50
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	58
5.2 Saran .....	58
5.2.1 Bagi Responden .....	58
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	58
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	59
5.2.5 Bagi Masyarakat .....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	60
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengetahuan Ibu Tentang Bahaya Minyak Goreng Bekas ( <i>Jelantah</i> ) Bagi Kesehatan .....	35
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .....	46
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	46
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	47
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Penghasilan .....	48
Tabel 4.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Informasi yang Sudah Didapat tentang Minyak Goreng Bekas ( <i>Jelantah</i> ).....	48
Tabel 4.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi .....	49
Tabel 4.7	Karakteristik Pengetahuan Ibu Tentang Bahaya Minyak Goreng Bekas Bagi Kesehatan .....	50
Tabel 4.8	Tabulasi Bantu Usia Dengan Tingkat Pengetahuan .....	75
Tabel 4.9	Tabulasi Bantu Tingkat Pendidikan Dengan Tingkat Pengetahuan .....	75
Tabel 4.10	Tabulasi Bantu Pekerjaan Dengan Tingkat Pengetahuan .....	75
Tabel 4.11	Tabulasi Bantu Penghasilan Dengan Tingkat Pengetahuan.....	76
Tabel 4.12	Tabulasi Bantu Frekuensi Riwayat Informasi Dengan Tingkat Pengetahuan .....	76
Tabel 4.13	Tabulasi Bantu Sumber Informasi Dengan Tingkat Pengetahuan .....	76

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Kerangka Teori .....	31
Gambar 2.6 Kerangka Konsep Pengetahuan Ibu Tentang Bahaya Minyak Goreng Bekas ( <i>Jelantah</i> ) Bagi Kesehatan .....	32
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengetahuan Ibu Tentang Bahaya Minyak Goreng Bekas ( <i>Jelantah</i> ) Bagi Kesehatan .....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	62
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Responden.....	63
Lampiran 3	Kisi-kisi Kuisisioner .....	64
Lampiran 4	Lembar Kuisisioner .....	65
Lampiran 5	Lembar Izin Penelitian .....	68
Lampiran 6	Jadwal Kegiatan .....	73
Lampiran 7	Rincian Anggaran Biaya.....	74
Lampiran 8	Data Demografi.....	75
Lampiran 9	Tabulasi Hitung Tingkat Pengetahuan .....	80
Lampiran 10	Tabulasi Bantu .....	83
Lampiran 11	Lembar Konsultasi .....	85