

## ABSTRAK

**Pengetahuan Ibu Tentang Bahaya Minyak Goreng Bekas (*Jelantah*)  
Bagi Kesehatan di Dusun Ngendut Utara Kecamatan Kebonsari  
Kabupaten Madiun Oleh :  
USWAH AZIZAH**

Penggunaan minyak goreng di masyarakat terutama di kalangan ibu rumah tangga yang memiliki kecenderungan untuk dihabiskan dengan cara memakainya berulang kali memiliki dampak negatif untuk kesehatan karena minyak yang dipakai berulang kali dapat berpotensi untuk menimbulkan penyakit kanker dan penyempitan pembuluh darah yang dapat memicu terjadinya hipertensi, *stroke* dan penyakit jantung koroner. Serta banyak ibu-ibu yang belum tahu akan bahaya yang ditimbulkan dari penggunaan minyak goreng yang dipanaskan berulang-ulang.

Desain penelitian adalah deskriptif. Penelitian deskriptif ini bertujuan untuk mengetahui mengetahui pengetahuan ibu tentang bahaya minyak goreng bekas (*jelantah*) bagi kesehatan tahun 2014 di Dusun Ngendut Utara Kecamatan Kebonsari Kabupaten Madiun. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel 78 responden sesuai dengan kriteria yang diinginkan oleh peneliti. Pengumpulan data menggunakan kuisisioner yang diperoleh dengan memberikan kuisisioner pada sebagian ibu di Dusun Ngendut Utara Kecamatan Kebonsari Kabupaten Madiun. Teknik analisa data menggunakan pen sekoran.

Dari hasil penelitian terhadap 78 responden: bahwa sebanyak 43 responden (55%) pengetahuan ibu tentang bahaya minyak goreng bekas (*jelantah*) bagi kesehatan berpengetahuan kurang, sebanyak 22 responden (28%) berpengetahuan cukup dan sebanyak 13 responden (17%) berpengetahuan baik.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk dapat dijadikan sebagai pengalaman bagaimana mengetahui tentang bahaya minyak goreng bekas (*jelantah*) bagi kesehatan dengan baik dan dapat dijadikan sebagai tambahan wacana mengenai minyak goreng bekas yang selanjutnya dapat dijadikan sebagai pencegahan dini terhadap efek negatifnya.

**Kata kunci : pengetahuan, ibu, minyak goreng bekas, kesehatan**

## **ABSTRACT**

***Mother's Knowledge about the Dangers of Used Cooking Oil (waste cooking oil) for Health in North Ngendut village Kebonsari District Madiun Regency by:  
USWAH AZIZAH***

*The used of cooking oil in the society especially among housewives who have tendency to used it repeatedly which has negative impact for health because the oil was used repeatedly could potentially caused cancer disease and constriction of blood vessels that can trigger hypertension, stroke and coronary heart disease. And many women did not know the disadvantages and dangers the caused of using of heated cooking oil over and over again.*

*The design of the research is descriptive. Descriptive research aims to find out mother's knowledge about the dangers of waste cooking oil for health 2014 in North Ngendut Village Kebonsari District Madiun Regency. The sampling technique used is purposive sampling with total sample 78 respondents is accordance with criteria desired by researchers. Data collection using the questionnaire that obtained by giving the questionnaire to same mothers in North Ngendut Village Kebonsari District Madiun Regency. Data analysis technique is used scores.*

*From the result of research towards 78 respondents: that as many as 43 respondents (55%) mother's knowledge about the dangers of used cooking oil (waste cooking oil) for health less knowledge, as many as 22 respondents (28%) are knowledge enough and as many as 13 respondents (17%) are good knowledge.*

*The results of this research are recommended for can be made as experience how to knowing about the dangers of used cooking oil (waste cooking oil) for the health and can serve as additional discourses about used cooking oil and then it can be used as the early prevention of its negative effects.*

***Keywords: knowledge, mother, waste cooking oil, health***