

KARYA TULIS ILMIAH

**KESESUAIAN DUKUNGAN ORANG TUA DENGAN
KEBUTUHAN REMAJA DALAM MENGHADAPI FASE
*MENARCHE***

Di SMPN 2 Parang



**Oleh:
MEGA FITRIA DEWI
NIM: 11611971**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

**KESESUAIAN DUKUNGAN ORANG TUA DENGAN
KEBUTUHAN REMAJA DALAM MENGHADAPI FASE
*MENARCHE***

Di SMPN 2 Parang

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memenuhi Tugas Akhir Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

**MEGA FITRIA DEWI
NIM: 11611971**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh : MEGA FITRIA DEWI
Judul : KESESUAIAN DUKUNGAN ORANG
TUA DENGAN KEBUTUHAN REMAJA
DALAM FASE *MENARCHE* DI SMPN 2
PARANG

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal: 11 Agustus 2014

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Cholik Harun R. APP., M.Kes
NIDN: 0022027201



Heri Ernawati, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN: 0711117901

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep., Ners. M.Kep
NIDN: 071710/7001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Penelitian
di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D III Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 21 Agustus 2014

Tim Penguji

		Tanda Tangan
Ketua	:1. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns. M.Kes
Anggota	:2. Ririn Nasriati, S.Kep., Ns
	3.Cholik Harun Rosyidi, APP., M.Kes

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep., Ners, M.Kep
NIDN: 071710/7001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mega Fitria Dewi

Nim : 11611971

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Kesesuaian dukungan orang tua dengan kebutuhan remaja dalam menghadapi fase *menarche*”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, Agustus 2014

Yang menyatakan



Mega Fitria Dewi

NIM: 11611971

Mengetahui

Pembimbing I



Cholik Harun R, APP., M.Kes
NIDN: 0022027201

Pembimbing II



Hery Ernawati, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN: 0711117901

ABSTRAK

Kesesuaian Dukungan Orang Tua dengan Kebutuhan Remaja dalam Menghadapi Fase *Menarche*

**Oleh: Mega Fitria Dewi
Tahun 2014**

Menarche merupakan pengalaman yang baru, walaupun pernah mendengar ataupun pernah mendapat penjelasan, kemungkinan pada saat menghadapi pengalaman tersebut menimbulkan rasa takut. Orang tua harus memberikan dukungan kepada remaja putri dalam mempersiapkan *menarche*. Dapat dilakukan dengan memberikan dukungan emosional, informasi, penghargaan dan dukungan instrumental yang benar sehingga remaja lebih siap lagi dalam menghadapi fase *menarche*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kesesuaian dukungan orang tua dengan kebutuhan remaja dalam menghadapi fase *menarche* di SMPN 2 Parang.

Desain penelitian ini adalah *diskriptif*. Responden dalam penelitian ini adalah siswi kelas VII SMPN 2 Parang Kabupaten Magetan sejumlah 96 responden. Teknik sampling penelitian ini adalah *Total Sampling*. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner dengan teknik analisa data menggunakan skor T kemudian dipresentasikan.

Hasil penelitian terhadap 96 responden menunjukkan bahwa dukungan orang tua sebagian besar (54%) negatif. Kebutuhan Remaja sebagian besar (55%) positif. Sebagian besar (61,5%) tidak ada kesesuaian antara dukungan orang tua dengan kebutuhan remaja dalam menghadapi fase *menarche*.

Mengacu pada hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya, diharapkan menindaklanjuti tentang “Hubungan antara dukungan orang tua dengan kebutuhan remaja dalam fase *menarche*” dengan responden langsung mengarah ke orang tua.

Kata Kunci : Dukungan Orang Tua, *Menarche*, Remaja.

ABSTRACT

THE CONFORMANCE OF PARENT SUPPORT WITH TEENAGERS NEED IN FACING MENARCHE PHASE

**BY : Mega Fitria Dewi
2014**

Menarche is a new experience, even someone has heard or got an explanation about it, it still possible when face that experience she will feel fear. Parent must give a support to female teenagers in facing menarche. It can be done by giving emotional support information, appreciation and appropriate instrumental support so that the teenager is more ready in facing menarche phase. This study aimed to know the conformance of parent support with teenagers need in facing menarche in Parang 2 Junior High School.

This study designed with descriptive. The respondents in this study are the students of class VII of Parang 2 Junior High School of Magetan Regency with number 96 respondents. Sampling Technique in this study is Total Sampling. The data collection in this study is questionnaire with data analysis technique used T score presented in percentage.

This study result from 96 respondents showed that majority parent support is (54%) negative. The majority teenagers need is (55%) positive. Almost (61,5%) there are no conformance between parent support with teenagers need in facing menarche.

It can be concluded that this study result is recommended to the next researcher that to be expected to follow up about next study about “The relationship of of parent support with teenagers need in facing menarche” with respondents directly leads to the parents.

Keyword : Parent Support, menarche , teenagers

KATA PENGANTAR

Puji syukur Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah penelitian ini dengan judul “Kesesuaian Dukungan Orang Tua dengan Kebutuhan Remaja dalam Menghadapi Fase *Menarche*” Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ners, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Drs. Agus Pramono S.Pd Selaku Kepala Sekolah SMPN 2 Parang yang memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penelitian
3. Cholik Harun Rosjidi, APP., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan penelitian

4. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian
5. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan pada saya
6. Para responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuisisioner penelitian
7. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan penelitian

Dalam penulisan penelitian ini, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 06 Agustus 2014

Yang menyatakan

Mega Fitria Dewi
NIM: 11611971

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Keaslian Penelitian	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Keaslian Penelitian.....	9

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dukungan	11
2.1.1 Definisi Dukungan	11
2.1.2 Sumber Dukungan.....	11
2.1.3 Jenis Dukungan	11
2.1.4 Fungsi Dukungan	12
2.1.5 Mekanisme Dukungan.....	13
2.1.6 Batasan Karakteristik Dukungan.....	13
2.1.7 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan.....	14

2.1.8 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	14
2.2 Konsep Orang Tua.....	15
2.2.1 Definisi Orang Tua.....	15
2.2.2 Dukungan orang tua yang harus diberikan remaja dalam menghadapi menarche.....	16
2.3.2 Kategori kesesuaian dukungan orang tua dengan kebutuhan remaja dalam menghadapi fase menarche	19
2.3 Konsep Remaja.....	20
2.3.1 Definisi Remaja.....	20
2.3.2 Ciri-ciri Masa Remaja	20
2.3.3 Pembagian Masa Remaja	24
2.3.4 Perkembangan yang Terjadi pada Remaja	25
2.3.5 Faktor-faktor Penyebab Terjadinya Masalah pada Remaja	28
2.3.6 Tugas-tugas Perkembangan Remaja	29
2.4 Konsep Menarche	30
2.4.1 Definisi Menarche	30
2.4.2 Siklus Menstruasi	30
2.4.3 Saat Menstruasi Pertama Datang.....	32
2.4.4 Usia Terjadi Menarche	33
2.4.5 Gangguan Proses Menstruasi	34
2.4.6 Kebutuhan Saat Menghadapi Menarche.....	35
2.5 Kerangka Konseptual.....	39

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	40
3.2 Kerangka Kerja.....	41
3.3 Identifikasi Variabel	42
3.3.1 Variabel Independen	42
3.3.2 Variabel Dependen.....	42
3.4 Definisi Operasional	43
3.5 Sampling Desain.....	45
3.5.1 Populasi	45

3.5.2 Sampel	45
a. Besar Sampel	45
3.5.3 Teknik Sampling	45
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	46
3.6.1 Proses Pengumpulan Data	46
1. Pengumpulan data	46
2. Instrumen Penelitian	47
3. Waktu dan Tempat Penelitian.....	47
3.6.2 Analisa Data.....	48
1. Data Umum	48
2. Data Khusus.....	49
3.7 Etika Penelitian.....	51
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	53
4.2 Keterbatasan Penelitian	53
4.3 Hasil Penelitian.....	54
4.3.1 Data Umum	55
4.3.2 Data Khusus	58
4.4 Pembahasan	59
4.4.1 Dukungan Orang Tua dalam Menghadapi Fase Menarche	58
4.4.2 Kebutuhan Remaja dalam Menghadapi Fase Menarche	63
4.4.3 Kesesuaian Dukungan Orang Tua dengan Kebutuhan Remaja dalam Menghadapi Fase Menarche	70
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	78
5.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Kesesuaian Dukungan Orang Tua dengan Kebutuhan Remaja dalam Menghadapi Fase <i>Menarche</i> di SMPN 2 Parang.....	43
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Umur <i>Menarche</i> di SMPN 2 Parang.....	55
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Orang Tua Responden Menurut Pendidikan Terakhir Ibu Responden di SMPN 2 Parang.....	55
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Orang Tua Responden Menurut Pekerjaan Ibu Responden di SMPN 2 Parang.....	56
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jumlah Saudara Responden di SMPN 2 Parang.....	56
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Tentang Dukungan Orang Tua dalam Menghadapi Fase <i>Menarche</i> di SMPN 2 Parang.....	57
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Tentang Kebutuhan Remaja dalam Menghadapi Fase <i>Menarche</i> di SMPN 2 Parang.....	57
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Tentang Kesesuaian Dukungan Orang Tua dengan Kebutuhan Remaja dalam Menghadapi Fase <i>Menarche</i> di SMPN 2 Parang.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Kesesuaian Dukungan Orang Tua dengan Kebutuhan Remaja dalam Menghadapi Fase Menarche di SMPN 2 Parang	39
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Kerangka Konseptual Kesesuaian Dukungan Orang Tua dengan Kebutuhan Remaja dalam Menghadapi Fase Menarche	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	84
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	85
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner	86
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	88
Lampiran 5 Tabulasi Bantu Dukungan Orang Tua	94
Lampiran 6 Tabulasi Bantu Kebutuhan Remaja	99
Lampiran 7 Tabulasi Bantu Kesesuaian Dukungan Orang Tua dengan Kebutuhan Remaja.....	104
Lampiran 8 Tabulasi Karakteristik Responden.....	107
Lampiran 9 Tabulasi Silang	112
Lampiran 10 Daftar Kegiatan	119
Lampiran 11 Daftar Anggaran	120
Lampiran 12 Lembar Konsul.	121
Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian	128