

SKRIPSI

**HUBUNGAN KESEHATAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA LANSIA**

**Di Posyandu Lansia Bougenvil III Desa Mategal, Kecamatan Parang,
Kabupaten Magetan**



Oleh :

DWI LESTARI

NIM. 18631684

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

SKRIPSI

**HUBUNGAN KESEHATAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA LANSIA**

**Di Posyandu Lansia Bougenvil III Desa Mategal, Kecamatan Parang,
Kabupaten Magetan**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :
DWI LESTARI
NIM. 18631684

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 19 Juli 2022

Yang Menyatakan



Dwi Lestari

18631684

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN KESEHATAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA LANSIA**

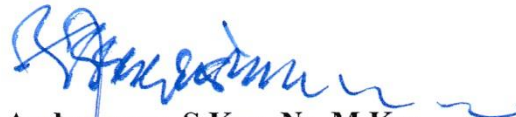
**Di Posyandu Lansia Bougenvil III Desa Mategal, Kecamatan Parang,
Kabupaten Magetan**

Dwi Lestari

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 12 JULI 2022

Oleh :

Pembimbing I



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 07-1512-7903

Pembimbing II



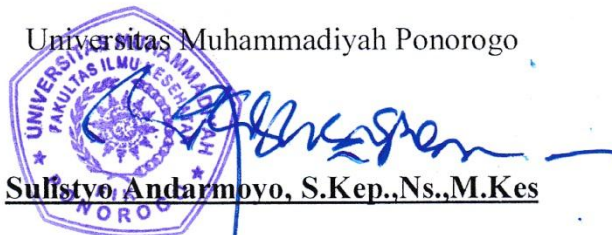
Yayuk Dwirahayu., S.Kep,Ns,M.Kes

NIDN. 07-1109-6801

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN 0715127903

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 19 Juli 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes

(.....)

Anggota :1. Lina Ema Purwanti, S. Kep.,Ns., M. Kep (.....)

2. Yayuk Dwirahayu, M.Kes

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Kesehatan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Posyandu Lansia Bougenvil II Desa Mategal, kecamatan Parang, Kabupaten Magetan” untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari sepenuh hati bahwa dalam penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Yayuk Dwirahayu S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini

5. Bapak Sugiono selaku Kepala Desa Mategal, kecamatan Parang, Kabupaten Magetan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
6. Dr. Avnie Febriana selaku Kepala Puskesmas Parang Kabupaten Magetan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Dr. Rohmat Hidayat selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Magetan yang telah memberikan izin dan memberikan data untuk mendukung skripsi ini.
8. Drs. Chanif Tri Wahyudi, M. Si selaku Kepala BAKESBANGPOL (Badan Kesatuan Bangsa dan Politik) Kabupaten Magetan yang telah memberikan surat izin untuk melakukan penelitian.
9. Responden yang telah meluangkan waktu dalam penelitian.
10. Kedua Orangtua serta saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
11. Teman-teman dan sahabat yang telah membantu menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharap kritik dan saran yang sifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 19 Juli 2022
Yang Menyatakan

Dwi Lestari

NIM. 18631684

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KESEHATAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA BOUGENVIL III, DESA MATEGAL, KECAMATAN PARANG, KABUPATEN MAGETAN

Dwi Lestari

Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Taridwilestari02@gmail.com

Setiap lansia pasti akan mengalami proses penuaan yang mengakibatkan penurunan kemampuan diri. Keluarga sangat dibutuhkan dalam hal tersebut, pemahaman keluarga yang lebih dalam tentang kesehatan keluarga akan meningkatkan kualitas hidup pada lansia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kesehatan keluarga dengan kualitas hidup pada lansia di Posyandu Lansia Bougenvil III, Desa Mategal, Kecamatan Parang, Kabupaten Magetan.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan studi korelasi. Desain penelitian yang akan dilakukan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel 40 responden dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner kesehatan keluarga (*APPGAR Family*) dan kuesioner kualitas hidup (WHOQoL-BREF). Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dengan nilai *P value* < 0,05.

Berdasarkan hasil analisis pada penelitian ini didapatkan hasil *p value* = 0,002, dimana *p value* < α (0,05) yang berarti ada hubungan antara kesehatan keluarga dengan kualitas hidup pada lansia di Posyandu Lansia Bougenvil III, Desa Mategal, Kecamatan Parang, Kabupaten Magetan.

Penelitian ini dapat digunakan keluarga untuk lebih memperhatikan kesehatan keluarganya terutama pada lansia, sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan yang berpengaruh terhadap kualitas hidup pada lansia.

Kata Kunci : Kesehatan Keluarga, Kualitas Hidup Lansia

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY HEALTH AND QUALITY OF LIFE IN THE ELDERLY AT POSYANDU ELDERLY BOUGENVIL III, MATEGAL VILLAGE, PARANG DISTRICT, MAGETAN REGENCY

Dwi Lestari

**S1 Nursing Program, Faculty of Health Sciences, University of
Muhammadiyah Ponorogo**

Taridwilestari02@gmail.com

Every elderly will definitely experience the aging process which results in a decrease in self-ability. Families are needed in this case, a deeper family understanding of family health will improve the quality of life in the elderly. This study aims to analyze the relationship between family health and the quality of life of the elderly at the Elderly Posyandu Bougenvil III, Mategal Village, Parang District, Magetan Regency.

This study uses a quantitative research design with a correlation study. The research design that will be carried out uses a cross sectional approach. The number of samples is 40 respondents with purposive sampling technique. Data was collected using a family health questionnaire (APPGAR Family) and a quality of life questionnaire (WHOQoL-BREF). Data analysis used Chi-Square test with P value < 0.05 .

Results Based on the analysis in this study, it was found that p value = 0.002, where p value $< \alpha$ (0.05) which means there is a relationship between family health and quality of life in the elderly at the Bougenvil III Elderly Posyandu, Mategal Village, Parang District, Magetan Regency.

This research can be used by families to pay more attention to the health of their families, especially the elderly, so that they can improve the health status that affects the quality of life in the elderly.

Keywords: Family Health, Quality of Life for the Elderly

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENETAPAN PENGUJI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Keluarga.....	9
2.1.1 Pengertian Keluarga.....	9
2.1.2 Tipe Keluarga	9
2.1.3 Teori Fungsional Keluarga.....	12
2.1.4 Tahapan Kesehatan Keluarga.....	15
2.1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Keluarga.....	18
2.1.6 Penilaian Kesehatan Keluarga.....	19
2.2 Lansia	21
2.2.1 Pengertian Lansia	21
2.2.2 Klasifikasi Lansia	21
2.2.3 Proses Menua	21
2.2.4 Perubahan-perubahan yang Terjadi pada Lansia.....	22
2.3 Kualitas Hidup	23
2.3.1 Pengertian Kualitas Hidup	23
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	24
2.3.3 Pengukuran Kualitas Hidup	26
2.4 Kerangka Teori	27
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN	28
3.1 Kerangka Konseptual	28
3.2 Hipotesis	29
BAB 4 METODE PENELITIAN	30
4.1 Desain Penelitian.....	30
4.2 Kerangka Operasional	31

4.3 Populasi Dan Sampel Penelitian	32
4.4 Variabel Penelitian	34
4.5 Instrumen Penelitian	36
4.6 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	38
4.7 Prosedur Pengumpulan Data, Pengolahan Data, dan Analisa Data....	38
4.8 Etika Penelitian	46
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	49
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	50
5.3 Hasil Penelitian.....	51
5.3.1 Data Umum.....	51
5.3.2 Data Khusus.....	53
5.4 Pembahasan.....	56
5.4.1 Mengidentifikasi Kesehatan keluarga	56
5.4.2 Mengidentifikasi Kualitas Hidup pada Lansia.....	59
5.4.3 Menganalisis Hubungan Kesehatan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Lansia.....	63
BAB 6 PENUTUP.....	68
6.1 Kesimpulan.....	68
6.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	70
Lampiran	74

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.2 Rumus Menghitung Kualitas Hidup pada Lansia	45
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Posyandu Lansia Bougenvil III Desa Mategal, Kecamatan Parang, Kabupaten Magetan	51
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia di Posyandu Lansia Bougenvil III Desa Mategal, Kecamatan Parang, Kabupaten Magetan	51
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan di Posyandu Lansia Bougenvil III Desa Mategal, Kecamatan Parang, Kabupaten Magetan.....	52
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Status Pernikahan di Posyandu Lansia Bougenvil III Desa Mategal, Kecamatan Parang, Kabupaten Magetan	52
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan di Posyandu Lansia Bougenvil III Desa Mategal, Kecamatan Parang, Kabupaten Magetan.....	53
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Kesehatan Keluarga di Posyandu Lansia Bougenvil III Desa Mategal, Kecamatan Parang, kabupaten Magetan	53
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup di Posyandu Lansia Bougenvil III Desa Mategal, Kecamatan Parang, kabupaten Magetan	54

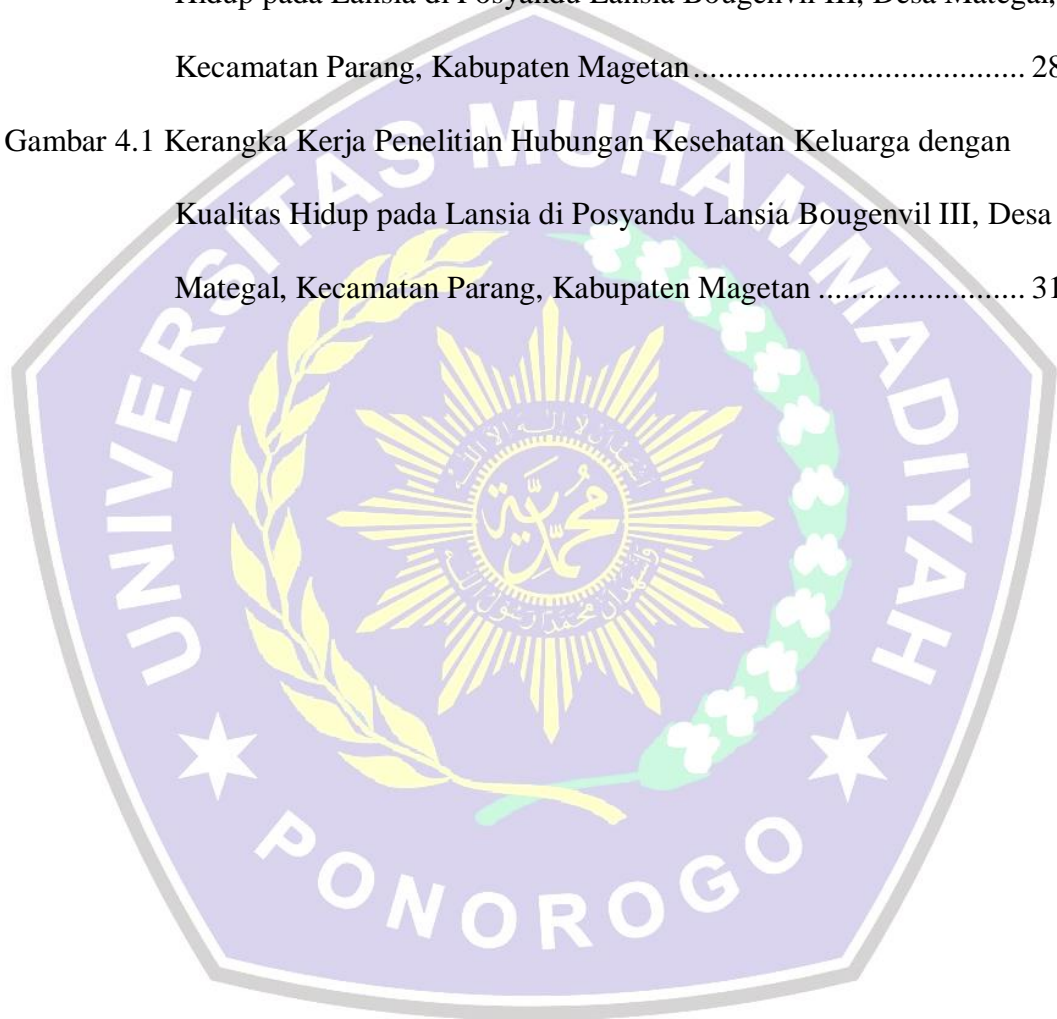
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Domain Kualitas Hidup di
Posyandu Lansia Bougenvil III Desa Mategal, Kecamatan Parang,
Kabupaten Magetan 54

Tabel 5.9 Hubungan Kesehatan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Lansia di
Posyandu Lansia Bougenvil III, Desa Mategal, Kecamatan Parang,
Kabupaten Magetan 55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Kesehatan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Posyandu Lansia Bougenvil III, Desa Mategal, Kecamatan Parang, Kabupaten Magetan.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Kesehatan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Posyandu Lansia Bougenvil III, Desa Mategal, Kecamatan Parang, Kabupaten Magetan.....	28
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Kesehatan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Posyandu Lansia Bougenvil III, Desa Mategal, Kecamatan Parang, Kabupaten Magetan	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Kegiatan	74
Lampiran 2. Data Umum.....	75
Lampiran 3. Kuisisioner Fungsi Keluarga.....	76
Lampiran 4. Kuisisioner Kualitas Hidup	77
Lampiran 5. Penjelasan Sebelum Penelitian	81
Lampiran 6. Inform Consent	90
Lampiran 7. Surat Pernyataan Peneliti.....	91
Lampiran 8. Surat Permohonan Data Awal Penelitian	92
Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian.....	93
Lampiran 10. Surat Keterangan <i>Ethical Clearance</i>	96
Lampiran 11. Metode Transformasi skor.....	97
Lampiran 12. Data Demografi Responden.....	98
Lampiran 13. Tabulasi Kuesioner APGAR Family.....	100
Lampiran 14. Tabulasi Kuesioner Kualitas Hidup	101
Lampiran 15. Tabulasi Kuesioner Kualitas Hidup Setiap Domain	102
Lampiran 16. Tabulasi Data Umum	104
Lampiran 17. Distribusi Data Khusus.....	106
Lampiran 18. Tabulasi Silang Kesehatan Keluarga	108
Lampiran 19. Tabulasi Silang Kualitas Hidup	109
Lampiran 20. Hasil Uji <i>Chi Square</i>	111
Lampiran 21. Lembar Konsultasi	113
Lampiran 22. Dokumentasi	117
Lampiran 23. Surat Keterangan Hasil Plagiasi.....	118

DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
CC	: <i>Contingency Coefficient</i>
FOME	: <i>Family Oriented Medical Education</i>
GDA	: Gula Darah Acak
SOP	: <i>Standart Operational Procedur</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHOQoL	: <i>World Health Organization Quality of Life</i>

