

**KARYA TULIS ILMIAH**

**TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG PHBS  
TIDAK MEROKOK DI DALAM RUMAH**

**Di dalam Rumah di RT 02 RW 02 Dukuh Setumbal, Desa Juruk,  
Kecamatan Sooko, Kabupaten Ponorogo**



**Oleh:**

**SURYONO**

**NIM: 11612111**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2014**

**TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG PHBS  
TIDAK MEROKOK DI DALAM RUMAH  
Di dalam Rumah di RT 02 RW 02 Dukuh Setumbal, Desa Juruk,  
Kecamatan Sooko, Kabupaten Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:  
**SURYONO**  
NIM: 11612111

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2014**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : Suryono

Judul : Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang PHBS Tidak Merokok Di dalam Rumah di RT 02 RW 02 Dukuh Setumbal, Desa Juruk, Kecamatan Sooko, Kabupaten Ponorogo.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji karya tulis ilmiah pada Tanggal : 23 Juli 2014

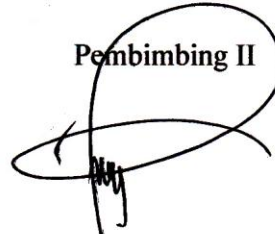
Oleh:

Pembimbing I



**NURUL SRI WAHYUNI S.Kep Ners.M.Kes**  
NIDN: 0707017503

Pembimbing II



**SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep.Ners.M.Kep**  
NIDN: 0714127901

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ners, M.Kep**  
NIDN. 0717107001

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian karya tulis ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 11 Agustus 2014

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : 1 Laily Isro'in S. Kep, Ners. M.Kep

Anggota : 2. Cholik Harun R, APP. M. Kes

3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ners.M.Kep



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ners, M.Kep**

**NIDN. 0717107001**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Suryono

NIM : 11612111

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang PHBS Tidak Merokok Di dalam Rumah di RT 02 RW 02 Dukuh Setumbal, Desa Juruk, Kecamatan Sooko, Kabupaten Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 23 Juli 2014  
Yang menyatakan

**SURYONO**  
**NIM: 11612111**

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

**NURUL SRI WAHYUNI S.Kep Ners.M.Kes**  
**NIDN: 0707017503**

**SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep.Ners.M.Kep**  
**NIDN: 0704057002**

## **ABSTRAK**

### **TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG PHBS TIDAK MEROKOK DI DALAM RUMAH**

**Di dalam Rumah di RT 02 RW 02 Dukuh Setumbal, Desa Juruk, Kecamatan  
Sooko, Kabupaten Ponorogo  
Oleh: Suryono**

Pengetahuan keluarga tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) yang mempunyai sepuluh indikator PHBS di tatanan rumah tangga salah satunya adalah tidak merokok didalam rumah karena berbahaya dapat mengakibatkan penyakit tidak saja bagi perokok tetapi juga terhadap orang-orang disekelilingnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan keluarga tentang PHBS tidak merokok di dalam rumah.

Desain penelitian ini adalah diskriptif dengan populasi Seluruh Keluarga yang tinggal di RT 02 RW 02 Dukuh Setumbal, Desa Juruk, Kecamatan Sooko, Kabupaten Ponorogo yang terdiri 81 warga. Sampling penelitian menggunakan *Purposive* sampling, pengumpulan data menggunakan kuesioner di bagikan pada Sebagian Keluarga yang tinggal Di dalam Rumah di RT 02 RW 02 Dukuh Setumbal, Desa Juruk, Kecamatan Sooko, Kabupaten Ponorogo yang ada saat penelitian sejumlah 38 warga. Analisa data menggunakan prosentase jawaban dengan kategori baik, buruk.

Hasil penelitian didapatkan dari 38 responden didapatkan sebagian besar 23 responden atau (60,5%) mempunyai pengetahuan buruk tentang tidak merokok di dalam rumah, hampir setengahnya 15 responden atau (39,5%) mempunyai pengetahuan baik tentang tidak merokok di dalam rumah.

Hasil penelitian membahas tentang tingkat pengetahuan keluarga tentang PHBS tidak merokok di dalam rumah yang direkomendasikan bagi peneliti selanjutnya untuk meleliti tentang Pengetahuan keluarga tentang PHBS selain indikator bahaya merokok didalam rumah.

Kata kunci : *Pengetahuan, Keluarga, PHBS, tidak merokok di dalam rumah*

## **ABSTRACT**

### **KNOWLEDGE LEVEL OF FAMILY PHBs NO SMOKING IN THE HOUSE**

***In the house in RT 02 RW 02 Setumbal Hamlet, Village Juruk, Sooko,***

***Ponorogo***

***By: Suryono***

*Family knowledge about Healthy Lifestyle Behaviors (PHBS) which has ten indicators of PHBs in the order of one household is not permitted inside the house because it can lead to dangerous diseases are not just for the smoker but also the people disekelilingny. This study aims to determine the level of knowledge about family PHBs do not smoke in the house.*

*This is a descriptive study design with the entire population of families living in RT 02 RW 02 Setumbal Hamlet, Village Juruk, Sooko, Ponorogo comprising 81 residents. The research method using purposive sampling, data collection using a questionnaire distributed to Most family living in the house in RT 02 RW 02 Setumbal Hamlet, Village Juruk, Sooko, Ponorogo The current study some 38 residents. Data analysis using the percentage of answers with either category, bad.*

*The results of 38 respondents obtained most of the 23 respondents or (60.5%) had poor knowledge about not smoking in the house, or almost half of 15 respondents (39.5%) had good knowledge about not smoking in the house.*

*The results of the study discusses about the level of knowledge about family PHBs are not smoking in the house recommended for further research to meeliti on Knowledge family of PHBs in addition to indicators of the dangers of smoking in the house.*

***Keywords: Knowledge, Family, PHBs, no smoking in the house***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan penelitian dengan judul **“Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang PHBS Tidak Merokok Di dalam Rumah di RT 02 RW 02 Dukuh Setumbal, Desa Juruk, Kecamatan Sooko, Kabupaten Ponorogo”** dapat terselesaikan. penelitian ini disusun untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan.

Dalam penyusunan penelitian ini, peneliti banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M, Kes. Selaku Dekan Faklutas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Kepala Desa Juruk, Kecamatan Sooko, Kabupaten Ponorogo yang memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penelitian.
3. Nurul Sri Wahyuni S.Kep Ners.M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan penelitian ini.
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ners.M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian ini.
5. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
6. Para Responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuesioner penelitian ini.



7. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati saran dan kritik yang konstruktif sangat peneliti harapkan demi perbaikan penelitian ini.

Akhirnya peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi peneliti khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, 23 Juli 2014

**SURYONO**  
**NIM: 11612111**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL BELAKANG .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Manfaat Praktis .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Pengetahuan .....	7
1. Pengertian .....	7
2. Tingkat Pengetahuan .....	8
3. Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	9
4. Sumber Pengetahuan Masyarakat .....	12
B. Konsep Keluarga .....	14
1. Pengertian .....	14
2. Tipe / Bentuk Keluarga .....	15
3. Fungsi Keluarga .....	16

C. Konsep PHBS.....	18
1. Pengertian PHBS.....	18
2. Tujuan PHBS.....	20
3. Manfaat PHBS.....	20
4. Indikator PHBS di Rumah Tangga.....	21
D. Konsep Rokok.....	22
1. Pengertian Rokok.....	22
2. Bahan Baku Rokok.....	23
3. Bahan-bahan kimia yang Terkandung dalam Rokok.....	23
4. Dampak Rokok Bagi Organ Respirasi.....	25
5. Beberapa Jenis Penyakit Akibat Merokok.....	26
6. Kategori Perokok.....	29
7. Faktor-faktor yang mempengaruhi seseorang untuk merokok..	33
8. Bahaya merokok.....	33
E. Kerangka Konseptual.....	35
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	36
B. Kerangka Kerja.....	37
C. Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling.....	38
1. Populasi.....	38
2. Sampel.....	38
3. Besar Sampel.....	38
4. Sampling Penelitian.....	38
D. Variabel Penelitian.....	39
E. Definisi Operasional.....	39
F. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	40
1. Waktu.....	40
2. Lokasi.....	40
G. Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	40
1. Pengumpulan Data.....	40
2. Prosedur Pengumpulan Data.....	41
3. Instrumen Penelitian.....	42

H. Analisis Data.....	43
1. Data Umum .....	43
2. Data Khusus .....	44
I. Etika Penelitian .....	44
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	46
B. Keterbatasan Penelitian .....	47
C. Hasil Penelitian .....	47
1. Data Umum .....	47
2. Data Khusus .....	51
D. Pembahasan .....	51
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	57
B. Saran .....	57
1. Untuk Institusi Pendidikan .....	57
2. Untuk Masyarakat .....	58
3. Untuk Peneliti Selanjutnya .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Penelitian Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang PHBS Tidak Merokok Di dalam Rumah di RT 02 RW 02 Dukuh Setumbal, Desa Juruk, Kecamatan Sooko, Kabupaten Ponorogo .....	40
Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan jenis kelamin di RT 02 RW 02 Dukuh Setumbal, Desa Juruk, Kecamatan Sooko, Kabupaten Ponorogo tahun 2014 .....	48
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan usia di RT 02 RW 02 Dukuh Setumbal, Desa Juruk, Kecamatan Sooko, Kabupaten Ponorogo tahun 2014 .....	48
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan di RT 02 RW 02 Dukuh Setumbal, Desa Juruk, Kecamatan Sooko, Kabupaten Ponorogo tahun 2014 .....	49
Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di RT 02 RW 02 Dukuh Setumbal, Desa Juruk, Kecamatan Sooko, Kabupaten Ponorogo tahun 2014 .....	49
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Informasi tentang bahaya merokok didalam rumah .....	50
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi berdasarkan Jenis informasi tentang bahaya merokok didalam rumah yang diperoleh .....	50
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi Penelitian Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang PHBS Tidak Merokok Di dalam Rumah di RT 02 RW 02 Dukuh Setumbal, Desa Juruk, Kecamatan Sooko, Kabupaten Ponorogo Tahun 2014 .....	51

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka konseptual Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang PHBS Tidak Merokok Di dalam Rumah di RT 02 RW 02 Dukuh Setumbal, Desa Juruk, Kecamatan Sooko, Kabupaten Ponorogo.....35
- Gambar 3.1 Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang PHBS Tidak Merokok Di dalam Rumah di RT 02 RW 02 Dukuh Setumbal, Desa Juruk, Kecamatan Sooko, Kabupaten Ponorogo .....37

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	62
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	63
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner .....	64
Lampiran 4 Lembar Kuesioner .....	65
Lampiran 5 Data Demografi .....	68
Lampiran 6 Tabulasi .....	70
Lampiran 7 Tabulasi Silang .....	72
Lampiran 8 Lembar Konsultasi .....	74
Lampiran 9 Jadwal Kegiatan .....	84
Lampiran 10 Anggaran .....	85
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian .....	86