


Lampiran 1: Surat Permohonan Data Awal Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
 (SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 23 /IV.6/KM-PN/2022
 Hal : Permohonan Ijin Data Awal Penelitian

Ponorogo, 11 Januari 2022

Kepada :
 Yth. Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Nguntoronadi
 Di-
 Magetan


Assalamu 'alaikum w. w.

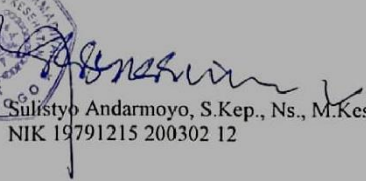
Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2021-2022, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Skripsi lingkup Keperawatan. Maka bersama ini mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin pada data awal penelitian, dengan pokok permasalahan :
Jumlah Siswa-Siswi SMP Negeri 1 Nguntoronadi
 Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama	: Wafilatul Linta Safitri
NIM	: 18631661
Jurusan	: S1 Keperawatan


Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.



Dekan,

 Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.
 NIK 19791215 200302 12

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari BAKESBANGPOL


PEMERINTAH KABUPATEN MAGETAN
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jalan Tripandita No. 17 Magetan Kode Pos 63319
 Telepon (0351) 8198137 Fax. (0351) 8198137
 E-mail : bakesbangpol@magetan.go.id

REKOMENDASI PENELITIAN/SURVEY/KEGIATAN
Nomor : 072 / 140 / 403.205 / 2022

Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian, sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri No. 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor : 64 Tahun 2011;
 2. Peraturan Bupati Magetan Nomor : 32 Tahun 2017 tentang Perubahan atas Peraturan Bupati Magetan Nomor : 80 Tahun 2016 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi serta Tata Kerja Badan Perencanaan Pembangunan Penelitian dan Pengembangan Daerah Kabupaten Magetan.


Menimbang : Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal 14 Maret 2022 Nomor : 224/IV.6/KM-PN/2022 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian.
 Dengan ini menyatakan **TIDAK KEBERATAN / DIJINKAN** untuk melaksanakan Penelitian yang diajukan oleh :

Nama : WAFILATUL LINTA SAFITRI
NIM : 18631661
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Judul : " Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMPN 1 Nguntoronadi, Kabupaten Magetan. "

Nama Penanggungjawab : Sulisty Andamoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.
Jabatan : Dekan
Lokasi : SMP Negeri 1 Nguntoronadi Kabupaten Magetan
Waktu Pelaksanaan : Bulan Maret s/d Juni 2022

Dengan ketentuan – ketentuan sebagai berikut


- Dalam jangka waktu 1 x 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat dan Kepolisian setempat.
- Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan – pernyataan baik dengan lisan maupun tulisan/lukisan yang dapat melukai/menyinggung perasaan atau menghina agama, bangsa, nergara dari suatu golongan penduduk.
- Kegiatan harus tetap mematuhi pencegahan penyebaran Covid-19 / protokol kesehatan
- Setelah berakhirnya survey/penelitian/research dan kegiatan lain-lain, diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan survey/penelitian/research dan kegiatan lain – lain dimaksud.
- Selesai pelaksanaan kegiatan survey/penelitian/research dan kegiatan diwajibkan memberikan laporan hasil pelaksanaan kegiatan dan atau menyerahkan masing - masing 1 (satu) eksemplar hasil kegiatan kepada Bakesbangpol Kabupaten Magetan dan Bappeda Litbang Kab. Magetan.
- Surat keterangan ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak memenuhi Ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Magetan, 15 Maret 2022
 KEPALA BAKESBANGPOL
 KABUPATEN MAGETAN

Drs. CHANIF TRI WAHYUDI, M.Si
 Pembina Tk. I
 NIP. 19721001 199203 1 004


Tembusan Yth :

- Sdr Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Magetan
- Sdr Kepala Dinas Pendidikan, Kepemudaan dan Olahraga Kabupaten Magetan
- Sdr Kepala SMP Negeri 1 Nguntoronadi

Lampiran 3 Surat Ijin Perijinan Penelitian Dari SMPN 1 Nguntoronadi



PEMERINTAH KABUPATEN MAGETAN
DINAS PENDIDIKAN, KEPEMUDAAN, DAN OLAH RAGA
SMP NEGERI 1 NGUNTORONADI
Ds. Purworejo, Kec. Nguntoronadi, Kab. Magetan ☎ 081 1337 1720
E-mail : smpnguntoronadi@gmail.com , Web Site : www.smpn1nguntoronadimgt123.blogspot.com



SURAT KETERANGAN
Nomor : 800 /062/403.101.58/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini kepala SMP Negeri 1 Nguntoronadi, Kec. Nguntoronadi, Kabupaten Magetan, Propinsi Jawa Timur.

Nama : TITIK IRIYANTI, S.Pd., M.Pd
NIP : 19620828 198403 2 018
Jabatan : Kepala Sekolah
Pangkat/Gol : Pembina Utama Muda / IVc
Instansi : SMP Negeri 1 Nguntoronadi

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : WAFILATUL LINTA SAFITRI
TTL : Magetan, 19 Januari 2000
NIM : 18631661
Alamat : RT 03 RW 01 Desa Purworejo, Kecamatan Nguntoronadi,
Kabupaten Magetan Jawa Timur
Fakultas / Jurusan : Fakultas Ilmu Kesehatan / S1 Keperawatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Hari / Tanggal : Senin, 06 Juni 2022

Benar melakukan penelitian di SMP Negeri 1 Nguntoronadi, Kecamatan Nguntoronadi Kabupaten Magetan, Propinsi Jawa Timur untuk keperluan penulisan skripsinya dengan judul “ Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sekolah SMP Negeri 1 Nguntoronadi, Kecamatan Nguntoronadi, Kabupaten Magetan “.

Demikian Surat Keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Magetan, 21 Juni 2022
Kepala SMP Negeri 1 Nguntoronadi



TITIK IRIYANTI, S.Pd., M.Pd
NIP 19620828 198403 2 018

Lampiran 4 Surat Pernyataan Penelitian

SURAT PERNYATAAN PENELITI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wafilatul Linta Safitri

NIM/NIP : 18631661

Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Nguntoronadi, Kabupaten Magetan.

Program Studi : S1 Keperawatan

Asal Instansi : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa saya bersedia mematuhi semua prinsip yang tertuang dalam pedoman etik WHO 2011 dan CIOMS 2016. Apabila saya melanggar salah satu prinsip tersebut dan terdapat bukti adanya pemalsuan data, maka saya bersedia diberikan sanksi sesuai dengan kebijakan dan aturan yang berlaku

Demikian surat permohonan ini saya buat dengan sesungguhnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatiannya saya mengucapkan banyak terima kasih.

Ponorogo, 19 Januari 2022

Yang Membuat

(Wafilatul Linta Safitri)

Lampiran 5 Ethic Comminttee

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.146/ER/KEPK/2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : WAFILATUL LINTA SAFITRI
Principal In Investigator

Nama Institusi : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
Name of the Institution PONOROGO

Dengan judul:
Title
"Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Nguntoronadi Kabupaten Magetan"

"The Relationship between Diet and Obesity in Adolescents in State 1 Nguntoronadi High School, Magetan Regency"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.


Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 Mei 2022 sampai dengan tanggal 17 Mei 2023.

This declaration of ethics applies during the period May 17, 2022 until May 17, 2023.

May 17, 2022

Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep.



Lampiran 6 Penjelasan Sebelum Penelitian

Informed Consent

Mendapatkan Persetujuan Setelah Penjelasan

(penjelasan sebelum penelitian/PSP):

Informasi esensial untuk calon peserta penelitian

(WHO-CIOMS 2016)

Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Nguntoronadi, Kabupaten Magetan.

Jenis Penelitian : Kuantitatif

Nama Peneliti : Wafilatul Linta Safitri

Alamat Peneliti : Ds. Purworejo 03/01 Magetan, Jawa Timur

Tempat penelitian : SMP Negeri 1 Nguntoronadi, Kecamatan Nguntoronadi, Kabupaten Magetan

Sebelum meminta persetujuan individu untuk berpartisipasi dalam penelitian, peneliti harus memberikan informasi berikut, dalam bahasa atau bentuk komunikasi lain yang dapat dipahami individu (Lihat Pedoman 9):

1. Tujuan penelitian, metode, prosedur yang harus dilakukan oleh peneliti dan peserta, dan penjelasan tentang bagaimana penelitian berbeda dengan perawatan medis rutin (Pedoman 9)

Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari adanya hubungan pola makan dengan kejadian obesitas pada remaja. Penelitian ini akan dilakukan kurang lebih selama 1 minggu. Untuk remaja anda akan kami beri pertanyaan berbentuk kuesioner tentang pola makan isi Kuesioner ini tentang pola makan sehari-hari, dan untuk obesitas kami akan melakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan. Jika hasil belum dapat

disimpulkan makan kami akan menemui anda kembali untuk mengisi Kuesioner.

2. Bahwa individu diundang untuk berpartisipasi dalam penelitian, alasan untuk mempertimbangkan individu yang sesuai untuk penelitian, dan partisipasi tersebut bersifat sukarela (Pedoman 9);

Remaja yang mengalami pola makan tidak sehat akan mengalami kelebihan berat badan. Anda diminta untuk berpartisipasi sebagai subjek karena merupakan remaja yang mengalami permasalahan pada kelebihan berat badan. Bila anda setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, anda diminta untuk menandatangani dan menuliskan tanggal pada lembar konfirmasi persetujuan untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini.

3. Bahwa individu bebas untuk menolak untuk berpartisipasi dan bebas untuk menarik diri dari penelitian kapan saja tanpa penalti atau kehilangan imbalan yang berhak ia dapatkan (Pedoman 9);

Jika Anda memutuskan untuk tidak berpartisipasi maka hal ini tidak akan mempengaruhi perawatan medis anda. Keikutsertaan Anda pada penelitian ini bersifat sukarela. Anda memiliki hak penuh untuk mengundurkan diri atau menyatakan batal untuk berpartisipasi kapan saja

4. Lama waktu yang diharapkan dari partisipasi individu (termasuk jumlah dan lama kunjungan ke pusat penelitian dan jumlah waktu yang diperlukan) dan kemungkinan penghentian penelitian atau partisipasi individu di dalamnya;

Penelitian ini akan dilakukan selama kurang lebih 1 minggu, dengan sekali pengisian Kuesioner dan pengukuran tinggi badan dan berat badan pada hari pertama.

5. Apakah uang atau bentuk barang material lainnya akan diberikan sebagai imbalan atas partisipasi individu. Jika demikian, jenis dan jumlahnya, dan bahwa waktu yang dihabiskan untuk penelitian dan ketidaknyamanan lainnya yang dihasilkan dari partisipasi belajar akan diberi kompensasi yang tepat, Moneter atau non-moneter (Pedoman 13).

Dengan berpartisipasi dalam penelitian ini, anda dapat berperan penting untuk membuktikan adanya hubungan pola makan dengan kejadian obesitas pada remaja. Dengan demikian secara tidak langsung anda akan membantu remaja akan pentingnya menjaga berat badan dan pola makan.

6. Bahwa, setelah selesainya penelitian ini, peserta akan diberitahu tentang hasil penelitian secara umum, jika mereka menginginkannya;

Hasil Kuesioner akan kami berikan kepada anda.

7. Bahwa setiap peserta selama atau setelah studi atau pengumpulan data biologis dan data terkait kesehatan mereka akan mendapat informasi dan data yang menyelamatkan jiwa dan data klinis penting lainnya tentang masalah kesehatan penting yang relevan (lihat juga Pedoman 11);

Semua data atau informasi dari anda akan kami simpan dengan aman.

8. Temuan yang tidak diminta/diharapkan akan diungkapkan jika terjadi (Pedoman 11);

Pada penelitian ini dilakukan tindakan pengukuran berat badan, tinggi badan dan pengisian Kuesioner tentang pola makan.

9. Bahwa peserta memiliki hak untuk mengakses data klinis mereka yang relevan yang diperoleh selama studi mengenai permintaan (kecuali komite

etik riset telah menyetujui sementara atau permanen, data tidak boleh diungkapkan. Dalam hal mana peserta harus diberitahu, dan diberikan, alasannya)

Anda sebagai subjek memiliki hak untuk mengakses data anda.

10. Rasa sakit dan ketidaknyamanan akibat intervensi eksperimental, risiko dan bahaya yang diketahui, terhadap individu (atau orang lain) yang terkait dengan partisipasi dalam penelitian ini. Termasuk risiko terhadap kesehatan atau kesejahteraan kerabat langsung peserta (Pedoman 4);

Penelitian ini mempunyai risiko yang sangat kecil, karena tidak dilakukan tindakan apapun terhadap anda. Apabila anda merasa tidak nyaman saat melakukan pengukuran berat badan, tinggi badan dan pengisian kuesionir, anda berhak untuk menghentikannya.

11. Manfaat klinis potensial, jika ada, karena berpartisipasi dalam penelitian ini (Pedoman 4 dan 9

Dengan berpartisipasi dalam penelitian ini, anda dapat berperan penting untuk membuktikan hubungan pola makan dengan kejadian obesitas pada remaja. Dengan demikian, secara tidak langsung anda sudah membantu remaja lain agar menjaga pola makan.

12. Manfaat yang diharapkan dari penelitian kepada masyarakat atau masyarakat luas, atau kontribusi terhadap pengetahuan ilmiah (Pedoman 1);

Penelitian terkait dengan perilaku penyebab obesitas pada remaja. Penelitian ini di Indonesia belum banyak. Hasil penelitian ini diharapkan memberi informasi yang berharga pada remaja yang lain.

13. Bagaimana transisi ke perawatan setelah penelitian disusun dan sampai sejauh mana mereka akan dapat menerima intervensi studi pasca uji coba yang bermanfaat dan apakah mereka akan diharapkan untuk membayarnya (Pedoman 6 dan 9);

Penelitian ini hanya bersifat untuk memperoleh data melalui keterangan yang Anda berikan. Jika penelitian ini berakhir dan sudah didapatkan hasil/kesimpulannya, maka data yang sudah kami peroleh akan kami hapus/dimusnahkan. Selama proses pengambilan data, Anda tidak dikenakan biaya apapun.

14. Risiko menerima intervensi yang tidak terdaftar jika mereka menerima akses lanjutan terhadap intervensi studi sebelum persetujuan peraturan (Pedoman 6);

Tidak ada intervensi

15. Intervensi atau pengobatan alternatif yang tersedia saat ini;

Tidak ada intervensi

16. Informasi baru yang mungkin terungkap, baik dari penelitian itu sendiri atau sumber lainnya (Pedoman 9);

Penelitian terkait topik ini sangat terbatas. Hasil penelitian ini memiliki novelty dalam bidang keperawatan.

17. Ketentuan yang akan dibuat untuk memastikan penghormatan terhadap privasi peserta, dan untuk kerahasiaan catatan yang mungkin dapat mengidentifikasi peserta (Pedoman 11 dan 22);

Semua informasi bersifat rahasia. Subjek dalam bentuk inisial.

18. Batasan, legal atau lainnya, terhadap kemampuan peneliti untuk menjaga kerahasiaan aman, dan kemungkinan konsekuensi dari pelanggaran kerahasiaan (Pedoman 12 dan 22);

Semua data akan dirahasiakan.

19. Sponsor penelitian, afiliasi institusional para peneliti, dan sifat dan sumber pendanaan untuk penelitian, dan, jika ada, konflik kepentingan peneliti, lembaga penelitian dan komite etika penelitian dan bagaimana konflik ini akan terjadi. Dikelola (Pedoman 9 dan 25);

Tidak ada sponsor

20. Apakah peneliti hanya sebagai peneliti atau selain peneliti juga dokter peserta (Guideline 9);

Sebagai peneliti

21. Kejelasan tingkat tanggung jawab peneliti untuk memberikan perawatan bagi kebutuhan kesehatan peserta selama dan setelah penelitian (Pedoman 6);

Prosedur ini akan menimbulkan perasaan pasien dieksplorasi. Pada beberapa kasus proses pengisian Kuesioner dan pengukuran berat badan, tinggi badan akan menimbulkan rasa tidak nyaman. Sampai sejauh ini, belum pernah dijumpai adanya penolakan dari responden untuk dilakukan observasi mendalam.

22. Bahwa pengobatan dan rehabilitasi akan diberikan secara gratis untuk jenis cedera terkait penelitian tertentu atau untuk komplikasi yang terkait dengan penelitian, sifat dan durasi perawatan tersebut, nama layanan medis atau organisasi yang akan memberikan perawatan. Selain itu,

apakah ada ketidakpastian mengenai pendanaan perawatan tersebut (Pedoman 14);

Tidak ada intervensi pada penelitian ini.

23. Dengan cara apa, dan oleh organisasi apa, peserta atau keluarga peserta atau orang-orang yang menjadi tanggungan akan diberi kompensasi atas kecacatan atau kematian akibat luka tersebut (atau perlu jelas bahwa tidak ada rencana untuk memberikan kompensasi semacam itu) (Pedoman 14) ;

Tidak ada intervensi. Tidak ada kompensasi.

24. Apakah atau tidak, di negara tempat calon peserta diundang untuk berpartisipasi dalam penelitian, hak atas kompensasi dijamin secara hukum;

Ada

25. Bahwa komite etika penelitian telah menyetujui protokol penelitian (Pedoman 23);

Ya, Subjek dapat menghubungi Komite Etik Penelitian Kesehatan FKM Unair Surabaya.

26. Bahwa mereka akan diinformasikan dalam kasus pelanggaran protokol dan bagaimana keselamatan dan kesejahteraan mereka akan terlindungi dalam kasus seperti itu (Pedoman 23).

Ya, subjek akan disampaikan kepada Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam kasus tertentu, sebelum meminta persetujuan individu untuk berpartisipasi dalam penelitian, peneliti harus memberikan informasi berikut, dalam bahasa atau bentuk komunikasi lain yang dapat dipahami individu:

1. Untuk percobaan terkontrol, penjelasan tentang fitur rancangan penelitian (misalnya randomisasi, atau tersamar ganda), bahwa peserta tidak akan diberi tahu tentang perlakuan yang ditugaskan sampai penelitian selesai dan samaran sudah dibuka;

Pada penelitian ini bukan merupakan penelitian tersamar. Semua informasi akan diinformasikan secara jelas kepada anda.

2. Apakah semua informasi penting diungkapkan dan, jika tidak, bahwa mereka diminta untuk setuju untuk menerima informasi yang tidak lengkap dan informasi lengkap akan diberikan sebelum hasil studi dianalisis dan peserta diberi kemungkinan untuk menarik data mereka yang dikumpulkan di bawah studi ini (Pedoman 10);

Seluruh informasi terkait dengan penelitian ini akan diinformasikan secara jelas. Jika Anda merasa informasi yang Anda berikan kurang, maka anda dapat menarik informasi tersebut.

3. Kebijakan sehubungan dengan penggunaan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga, dan tindakan pencegahan untuk mencegah pengungkapan hasil uji genetik peserta terhadap keluarga dekat atau kepada orang lain (misalnya perusahaan asuransi atau pengusaha) tanpa Persetujuan peserta (Pedoman 11);

Penelitian ini hanya sebatas pengukuran berat badan dan tinggi badan dan pengisian kuesionar

4. Kemungkinan penelitian menggunakan, langsung atau sekunder, catatan medis peserta dan spesimen biologi yang diambil dalam perawatan klinis;

Dalam penelitian ini peneliti tidak menggunakan data sekunder seperti catatan medis ataupun specimen.

5. Untuk pengumpulan, penyimpanan dan penggunaan bahan biologi dan data terkait kesehatan, informed consent yang luas akan diperoleh, yang harus menentukan: tujuan biobank, kondisi dan lama penyimpanan; Aturan akses ke biobank; Cara donor dapat menghubungi kustodian biobank dan dapat tetap mendapat informasi tentang penggunaan masa depan; Penggunaan bahan yang dapat diperkirakan, terlepas dari studi yang sudah benar-benar didefinisikan atau diperluas ke sejumlah keseluruhan atau sebagian tidak terdefinisi; Tujuan yang dimaksudkan untuk penggunaan tersebut, baik untuk penelitian, dasar atau penerapan, atau juga untuk tujuan komersial, dan apakah peserta akan menerima keuntungan moneter atau lainnya dari pengembangan produk komersial yang dikembangkan dari spesimen biologisnya; Kemungkinan temuan yang tidak diminta dan bagaimana penanganannya; Pengamanan yang akan diambil untuk melindungi kerahasiaan serta keterbatasan mereka, apakah direncanakan bahwa spesimen biologi yang dikumpulkan dalam penelitian akan hancur pada kesimpulannya, dan jika tidak, rincian tentang penyimpanan mereka (di mana, bagaimana, untuk berapa lama, dan disposisi nal) dan kemungkinan penggunaan masa depan, bahwa peserta memiliki hak untuk memutuskan penggunaan masa depan tersebut, menolak penyimpanan, dan menghancurkan materi yang tersimpan (Pedoman 11 dan 12);

Dalam penelitian ini tidak menggunakan specimen biologis.

6. Bila wanita usia subur berpartisipasi dalam penelitian terkait kesehatan, informasi tentang kemungkinan risiko, jika mereka hamil selama penelitian, untuk diri mereka sendiri (termasuk kesuburan di masa depan),

kehamilan mereka, janin mereka, dan keturunan masa depan mereka; Dan jaminan akses terhadap tes kehamilan, metode kontrasepsi yang efektif dan aman, aborsi legal sebelum terpapar intervensi teratogenik atau mutagenik potensial. Bila kontrasepsi yang efektif dan / atau aborsi yang aman tidak tersedia dan tempat studi alternatif tidak layak dilakukan, para wanita harus diberi informasi tentang:

- Risiko kehamilan yang tidak diinginkan;
- Dasar hukum untuk melakukan aborsi;
- Mengurangi bahaya akibat aborsi yang tidak aman dan komplikasi selanjutnya;
- Kalau kehamilan diteruskan/tidak dihentikan, jaminan tindak lanjut untuk kesehatan mereka sendiri dan kesehatan bayi dan anak dan informasi yang kesulitan untuk menentukan sebab bila ada kasus kelainan janin atau bayi (Pedoman 18 dan 19);

Penelitian ini tidak menerapkan intervensi apapun, sehingga mengandung risiko yang kecil bagi Anda yang tergolong perempuan usia produktif, atau dalam keadaan hamil.

7. Ketika mengenai wanita hamil dan menyusui, risiko partisipasi dalam penelitian terkait kesehatan untuk diri mereka sendiri, kehamilan mereka, janin mereka, dan keturunan masa depan mereka, apa yang telah dilakukan untuk memaksimalkan potensi keuntungan individual dan meminimalkan risiko, bukti mengenai risiko dapat tidak diketahui atau kontroversial, dan seringkali sulit untuk menentukan sebab kasus kelainan janin atau bayi (Pedoman 4 dan 19);

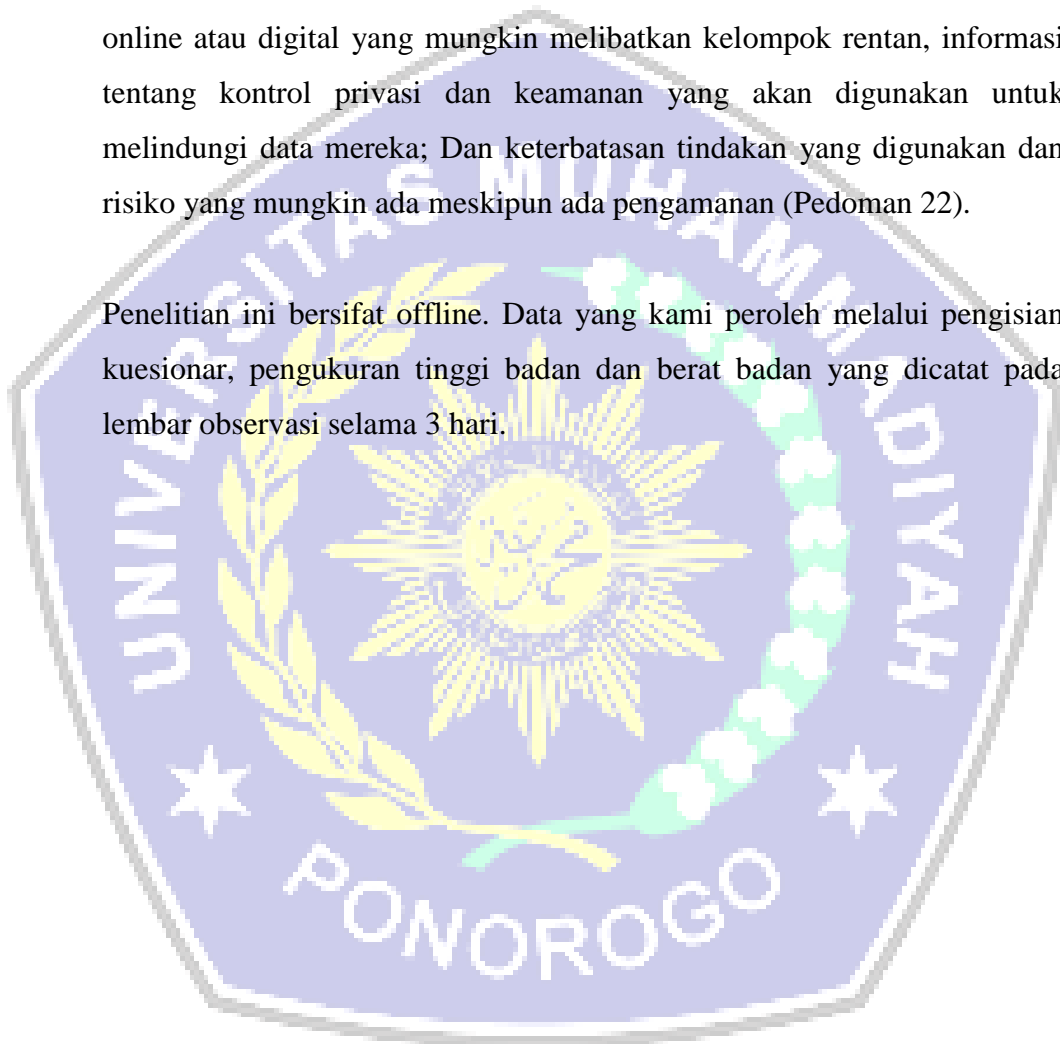
Penelitian ini tidak menerapkan intervensi apapun sehingga mengandung risiko yang kecil bagi Anda yang tergolong perempuan usia produktif, atau dalam keadaan hamil.

8. Ketika mengenai korban bencana yang sebagian besar berada di bawah tekanan, perbedaan antara penelitian dan bantuan kemanusiaan (Pedoman 20); dan

Penelitian ini dilakukan pada daerah yang aman dan tidak rawan bencana.

9. Ketika penelitian dilakukan di lingkungan online dan menggunakan alat online atau digital yang mungkin melibatkan kelompok rentan, informasi tentang kontrol privasi dan keamanan yang akan digunakan untuk melindungi data mereka; Dan keterbatasan tindakan yang digunakan dan risiko yang mungkin ada meskipun ada pengamanan (Pedoman 22).

Penelitian ini bersifat offline. Data yang kami peroleh melalui pengisian kuesioner, pengukuran tinggi badan dan berat badan yang dicatat pada lembar observasi selama 3 hari.



Lampiran 7 Informed Consent

INFORMED CONSENT (PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Pekerjaan :
Alamat :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Nguntoronadi, Kabupaten Magetan.
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek.
3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian.
4. Bahaya yang akan timbul.
5. Prosedur Penelitian.

— Dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia/tidak bersedia*) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Magetan, 2022

Peneliti,

Responden

.....
Saksi,
.....

*) Coret salah satu

Lampiran 8 Instrumen Penelitian

DATA UMUM

Nama Responden (Inisial) :

Jenis Kelamin : L / P

Usia : 13 Tahun

14 Tahun

15 Tahun

Kelas : 7 SMP

8 SMP

9 SMP

KISI-KISI KUISIONER HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS

A. Kisi- Kisi Pola Makan

No	Parameter	Pertanyaan Positif	Pertanyaan Negatif	Jumlah
1.	Jenis makan.	1,2,3,4	5,6,7,8	8
2.	Frekuensi makan.	9,10	11,12,13	5
3.	Jumlah makan	14,15	16,17	4
	Jumlah Soal			17

LEMBAR KUISIONER

POLA MAKAN

Berikut ini terdapat 26 pertanyaan. Bacalah setiap pernyataan dan tentukan sikap saudara terhadap pernyataan tersebut dengan cara memberi tanda ceklist (√) pada salah satu pilihan jawaban antara SL,S,KK,TP. Alternatif jawaban yang tersedia terdiri 4 pilihan, yaitu :

SL : Selalu

S : Sering

KK : Kadang Kadang

TP : Tidak Pernah

No	Pernyataan	SL	S	KK	TP
JENIS MAKAN					
1.	Saya mengonsumsi lauk hewani seperti daging ayam, daging sapi, daging kambing 1 minggu maksimal 2x				
2.	Saya mengonsumsi lauk nabati seperti tahu dan tempe setiap hari.				
3.	Meskipun saya sibuk saya menyempatkan sarapan dengan roti.				
4.	Saya menghindari makanan yang mengandung penyedap rasa caos, pewarna dan pengawet makanan.				
5.	Saya mengonsumsi gorengan dan tepung-tepungan sertiap hari				
6.	Saya mengonsumsi makanan junk food seminggu 3X.				
7.	Saya minum teh atau jamu pelangsing setiap hari.				
8.	Saya suka mengonsumsi makanan dan minuman tinggi gula.				
FREKUENSI MAKAN					
9.	Saya makan buah minimal sehari 3x				
10.	Saya makan nasi maksimal sehar 3x				
11.	Saya ngemil jajanan ringan minimal sehari 3x				
12.	Saya makan larut malam setiap hari.				
13.	Saya melewatkan sarapan ketika saya buru-buru berangkat sekolah.				

JUMLAH MAKAN				
14.	Saya menghabiskan sayuran 1 hari sebanyak 3 porsi			
15.	Saya minum air putih sehari kurang lebih 2L			
16.	Setiap makan saya menghabiskan 1 piring penuh makanan			
17.	Saya menghabiskan 2 gelas es manis dalam 1 hari.			

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN

KEJADIAN OBESITA

No	Berat Badan (Kg)	Tinggi Badan (cm)	IMT	Kategori
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

Lampiran 9 Uji Validitas dan Reabilitas

	X01	X02	X03	X04	X05	X06	X07	X08	X09	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	TOTAL
X01 Pearson Correlation	1	.648**	.603*	.482	.531*	.520*	.525*	.628*	.373	.439	.601*	.791*	.403	-	-.419	.548*	.686*	.729*
Sig. (2-tailed)		.009	.017	.069	.042	.047	.044	.012	.171	.102	.018	.000	.137	.007	.120	.035	.005	.002
N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
X02 Pearson Correlation	.648**	1	.552*	.393	.701**	.560*	.194	.736**	.316	.552*	.747*	.819*	.258	-	-.434	.507	.741*	.779*
Sig. (2-tailed)	.009		.033	.148	.004	.030	.488	.002	.252	.033	.001	.000	.352	.007	.106	.054	.002	.001
N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
X03 Pearson Correlation	.603*	.552*	1	.656**	.881**	.414	.144	.669**	.514*	.712**	.422	.763*	.212	-	-.564*	.600*	.499	.571*
Sig. (2-tailed)	.017	.033		.008	.000	.125	.609	.006	.050	.003	.117	.001	.448	.038	.029	.018	.058	.026
N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
X04 Pearson Correlation	.482	.393	.656**	1	.717**	.319	.348	.484	.874**	.814**	.411	.610*	.440	-	-.512	.396	.390	.597*
Sig. (2-tailed)	.069	.148	.008		.003	.247	.203	.067	.000	.000	.129	.016	.100	.088	.051	.144	.151	.019

ion Sig. (2- tailed) N	.171 15	.25 15	.050 15	.000 15	.024 15	.472 15	.182 15	.127 15	.008 15	.146 15	.076 15	.086 15	.3 15	.098 15	.072 15	.402 15	.402 15	.042 15	
X10 Pearson Correlat ion Sig. (2- tailed) N	.439 15	.55 15	.712 15	.814 15	.754 15	.414 15	.230 15	.542* 15	.654 15	1 15	.422 15	.763* 15	.448 15	- 15	.539 15	.686* 15	.480 15	.499 15	.617* 15
X11 Pearson Correlat ion Sig. (2- tailed) N	.601 15	.747 15	.422 15	.411 15	.586 15	.490 15	.462 15	.872 15	.395 15	.422 15	1 15	.585* 15	.338 15	- 15	.804 15	.497 15	.507 15	.629* 15	.853* 15
X12 Pearson Correlat ion Sig. (2- tailed) N	.791 15	.819 15	.763 15	.610 15	.764 15	.478 15	.291 15	.611* 15	.472 15	.763 15	.585* 15	1 15	.340 15	- 15	.657 15	.530* 15	.520* 15	.672* 15	.719* 15
X13 Pearson Correlat ion Sig. (2- tailed)	.403 15	.25 15	.212 15	.440 15	.083 15	.507 15	.564* 15	.498 15	.458 15	.448 15	.338 15	.340 15	1 15	- 15	.50 15	.681* 15	.196 15	.412 15	.596* 15
		.35 15	.448 15	.100 15	.769 15	.053 15	.028 15	.059 15	.086 15	.094 15	.218 15	.215 15		.053 15	.005 15	.484 15	.127 15	.019 15	

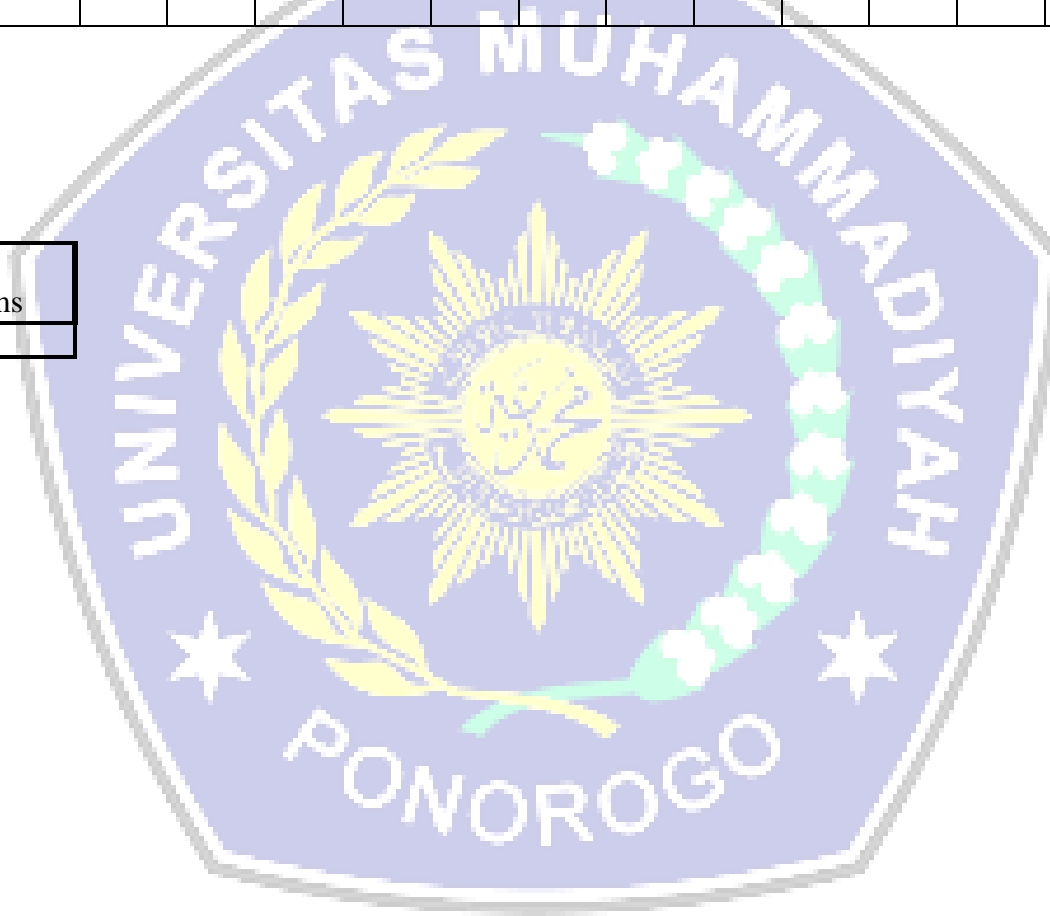
N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
X14 Pearson Correlation	-.661**	-.664**	-.539*	-.456	-.584*	-.357	-.347	-.840**	-.443	-.539*	-.804**	-.657*	-.507	1	.845**	-.414	-.648**	-.739**
Sig. (2-tailed)	.007	.007	.038	.088	.022	.191	.205	.000	.098	.038	.000	.008	.053	.000	.125	.009	.002	
N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
X15 Pearson Correlation	-.419	-.434	-.564*	-.512	-.497	-.317	-.220	-.713**	-.477	-.686**	-.497	-.530**	-.681**	.845**	1	-.306	-.475	-.564**
Sig. (2-tailed)	.120	.106	.029	.051	.060	.250	.430	.003	.072	.005	.060	.042	.005	.000	.267	.073	.028	
N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
X16 Pearson Correlation	.548*	.507	.600*	.396	.635*	.414	.216	.635**	.234	.480	.507	.520**	.196	-.414	-.306	1	.601**	.610**
Sig. (2-tailed)	.035	.054	.018	.144	.011	.125	.440	.011	.402	.070	.054	.047	.484	.125	.267	.018	.016	
N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
X17 Pearson Correlation	.686**	.741**	.499	.390	.519*	.803**	.522**	.704**	.234	.499	.629**	.672**	.412	-.648**	-.475	.601**	1	.840**
Sig. (2-tailed)	.005	.002	.058	.151	.047	.000	.046	.003	.402	.058	.012	.006	.127	.009	.073	.018	.000	
N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
TOTAL Pearson Correlation	.729**	.779**	.571*	.597*	.640*	.806**	.691**	.873**	.530*	.617*	.853**	.719**	.596*	-.739	-.564	.610*	.840**	1

tion Sig. (2- tailed) N	.00 2 15	.00 1 15	.02 6 15	.01 9 15	.01 0 15	.00 0 15	.00 4 15	.00 0 15	.04 2 15	.01 4 15	.00 0 15	.00 3 15	.01 9 15	** .00 2 15	* .02 8 15	.01 6 15	.00 0 15	15
----------------------------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------------	---------------------	----------------	----------------	----

REABILITAS

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.867	17



Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	33.40	57.829	.761	.851
X02	32.93	55.495	.737	.848
X03	33.33	57.381	.701	.852
X04	33.53	58.267	.683	.854
X05	33.33	55.952	.733	.849
X06	32.73	55.924	.717	.850
X07	32.40	55.257	.499	.861
X08	33.00	55.429	.781	.847
X09	33.40	58.829	.540	.858
X10	33.33	57.381	.701	.852
X11	33.20	56.029	.691	.851
X12	32.73	53.067	.797	.844
X13	32.87	58.838	.436	.862
X14	32.40	74.971	-.727	.905
X15	32.47	73.410	-.616	.902
X16	33.07	56.638	.629	.853
X17	32.93	51.638	.770	.844

Lampiran 10 Data Umum

No	Nama	Kelas	Jenis Kelamin	Umur
1	W	Kelas 7	Perempuan	14 Tahun
2	G	Kelas 7	Perempuan	13 Tahun
3	L	Kelas 7	Perempuan	13 Tahun
4	U	Kelas 7	Perempuan	13 Tahun
5	P	Kelas 7	Perempuan	13 Tahun
6	C	Kelas 7	Perempuan	14 Tahun
7	B	Kelas 7	Laki-Laki	13 Tahun
8	M	Kelas 7	Perempuan	13 Tahun
9	A	Kelas 7	Perempuan	13 Tahun
10	S	Kelas 7	Laki-Laki	13 Tahun
11	Q	Kelas 7	Laki-Laki	13 Tahun
12	H	Kelas 7	Perempuan	14 Tahun
13	Z	Kelas 7	Laki-Laki	13 Tahun
14	L	Kelas 7	Laki-Laki	13 Tahun
15	U	Kelas 7	Perempuan	13 Tahun
16	J	Kelas 7	Perempuan	13 Tahun
17	G	Kelas 7	Laki-Laki	13 Tahun
18	S	Kelas 7	Laki-Laki	13 Tahun
19	P	Kelas 7	Laki-Laki	13 Tahun
20	W	Kelas 7	Perempuan	13 Tahun
21	G	Kelas 7	Laki-Laki	13 Tahun
22	H	Kelas 7	Laki-Laki	13 Tahun
23	J	Kelas 7	Laki-Laki	13 Tahun
24	L	Kelas 8	Perempuan	14 Tahun
25	M	Kelas 8	Perempuan	14 Tahun
26	N	Kelas 8	Perempuan	14 Tahun

27	B	Kelas 8	Laki-Laki	14 Tahun
28	V	Kelas 8	Perempuan	14 Tahun
29	C	Kelas 8	Perempuan	14 Tahun
30	W	Kelas 8	Laki-Laki	14 Tahun
31	E	Kelas 8	Perempuan	14 Tahun
32	R	Kelas 8	Perempuan	14 Tahun
33	T	Kelas 8	Perempuan	14 Tahun
34	Y	Kelas 8	Perempuan	14 Tahun
35	U	Kelas 8	Perempuan	14 Tahun
36	I	Kelas 8	Perempuan	14 Tahun
37	L	Kelas 8	Perempuan	14 Tahun
38	A	Kelas 8	Perempuan	14 Tahun
39	D	Kelas 8	Perempuan	14 Tahun
40	G	Kelas 8	Perempuan	14 Tahun
41	H	Kelas 8	Laki-Laki	14 Tahun
42	K	Kelas 8	Perempuan	14 Tahun
43	L	Kelas 8	Perempuan	14 Tahun
44	K	Kelas 8	Perempuan	13 Tahun
45	G	Kelas 8	Laki-Laki	14 Tahun
46	R	Kelas 8	Laki-Laki	14 Tahun
47	T	Kelas 8	Laki-Laki	14 Tahun
48	U	Kelas 8	Laki-Laki	14 Tahun
49	W	Kelas 8	Perempuan	14 Tahun
50	C	Kelas 9	Laki-Laki	15 Tahun
51	V	Kelas 9	Laki-Laki	15 Tahun
52	B	Kelas 9	Laki-Laki	15 Tahun
53	N	Kelas 9	Perempuan	15 Tahun
54	M	Kelas 9	Laki-Laki	15 Tahun
55	L	Kelas 9	Laki-Laki	15 Tahun
56	F	Kelas 9	Perempuan	15 Tahun

57	D	Kelas 9	Laki-Laki	15 Tahun
58	R	Kelas 9	Perempuan	15 Tahun
59	H	Kelas 9	Perempuan	15 Tahun
60	S	Kelas 9	Laki-Laki	15 Tahun
61	P	Kelas 9	Laki-Laki	15 Tahun
62	F	Kelas 9	Perempuan	15 Tahun
63	U	Kelas 9	Perempuan	15 Tahun
64	L	Kelas 9	Laki-Laki	15 Tahun
65	F	Kelas 9	Perempuan	15 Tahun
66	A	Kelas 9	Laki-Laki	15 Tahun
67	S	Kelas 9	Laki-Laki	15 Tahun
68	M	Kelas 9	Perempuan	15 Tahun
69	W	Kelas 9	Laki-Laki	15 Tahun
70	L	Kelas 9	Laki-Laki	15 Tahun
71	G	Kelas 9	Laki-Laki	15 Tahun
72	A	Kelas 9	Laki-Laki	15 Tahun
73	P	Kelas 9	Laki-Laki	15 Tahun
74	K	Kelas 9	Laki-Laki	15 Tahun

Lampiran 11 Tabulasi Data

1. Pola Makan

No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	total	RATA-RATA	SIMPANGAN BAKU	Z-SCORE	T-SCORE	M-T	KET
1	2	3	1	4	1	2	4	3	1	4	2	3	4	2	4	3	4	47	43,81081	3,898280884	0,8181	58,181	50	Pola Makan Baik
2	3	2	2	3	2	2	1	3	3	1	2	1	2	3	2	3	2	37	43,81081	3,898280884	-1,7471	32,529	50	Pola Makan Tidak Baik
3	3	2	3	3	2	3	1	3	2	3	2	3	3	4	4	2	3	46	43,81081	3,898280884	0,56158	55,616	50	Pola Makan Baik
4	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	4	2	2	42	43,81081	3,898280884	-0,4645	45,355	50	Pola Makan Tidak Baik
5	4	3	4	4	1	2	1	1	4	3	2	2	1	2	4	4	4	46	43,81081	3,898280884	0,56158	55,616	50	Pola Makan Baik
6	4	4	4	1	3	2	1	2	1	2	2	2	3	3	1	2	2	39	43,81081	3,898280884	-1,2341	37,659	50	Pola Makan Tidak Baik
7	4	4	4	2	4	1	1	1	4	4	1	1	3	2	2	4	4	46	43,81081	3,898280884	0,56158	55,616	50	Pola Makan Baik
8	3	3	3	3	2	1	1	1	3	3	1	3	1	2	2	1	1	34	43,81081	3,898280884	-2,5167	24,833	50	Pola Makan Tidak Baik
9	3	3	2	2	3	4	4	4	4	4	1	4	2	2	1	4	4	51	43,81081	3,898280884	1,84419	68,442	50	Pola Makan Baik
10	4	4	4	4	1	1	1	1	4	4	2	3	3	4	2	1	1	44	43,81081	3,898280884	0,04853	50,485	50	Pola Makan Baik
11	2	4	1	3	3	4	4	1	2	2	4	3	2	2	3	1	3	44	43,81081	3,898280884	0,04853	50,485	50	Pola Makan Baik
12	2	3	2	4	2	2	4	2	2	1	3	3	1	2	4	4	4	45	43,81081	3,898280884	0,30505	53,051	50	Pola Makan Baik
13	4	4	4	4	1	1	2	2	4	4	2	1	2	3	1	4	4	47	43,81081	3,898280884	0,8181	58,181	50	Pola Makan Baik
14	4	3	4	4	1	2	2	1	4	4	2	2	4	1	4	1	4	47	43,81081	3,898280884	0,8181	58,181	50	Pola Makan Baik
15	2	1	3	3	2	1	3	1	3	3	2	3	3	2	3	2	2	39	43,81081	3,898280884	-1,2341	37,659	50	Pola Makan Tidak Baik
16	2	3	2	2	3	3	2	3	2	1	2	2	2	3	3	3	3	41	43,81081	3,898280884	-0,721	42,79	50	Pola Makan Tidak Baik
17	4	3	4	4	1	2	2	1	4	4	1	2	2	1	1	1	1	38	43,81081	3,898280884	-1,4906	35,094	50	Pola Makan Tidak Baik
18	2	2	3	4	2	3	4	3	4	4	3	3	2	3	2	3	3	50	43,81081	3,898280884	1,58767	65,877	50	Pola Makan Baik
19	4	3	4	4	1	2	2	1	3	4	2	2	2	3	3	1	1	42	43,81081	3,898280884	-0,4645	45,355	50	Pola Makan Tidak Baik
20	3	3	3	3	2	1	1	1	3	3	1	3	1	2	2	1	1	34	43,81081	3,898280884	-2,5167	24,833	50	Pola Makan Tidak Baik
21	3	3	3	4	1	1	3	1	4	4	4	3	1	2	3	1	1	42	43,81081	3,898280884	-0,4645	45,355	50	Pola Makan Tidak Baik
22	1	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	38	43,81081	3,898280884	-1,4906	35,094	50	Pola Makan Tidak Baik
23	4	4	4	4	1	3	4	1	4	4	1	1	1	1	4	4	4	49	43,81081	3,898280884	1,33115	63,311	50	Pola Makan Baik
24	3	2	2	2	3	3	4	3	2	2	3	2	1	2	2	3	3	42	43,81081	3,898280884	-0,4645	45,355	50	Pola Makan Tidak Baik
25	3	3	3	4	3	3	4	2	2	2	2	2	3	2	2	4	4	48	43,81081	3,898280884	1,07462	60,746	50	Pola Makan Baik

26	4	3	2	1	2	3	2	1	2	3	1	4	2	3	4	4	4	45	43,81081	3,898280884	0,30505	53,051	50	Pola Makan Baik
27	3	3	2	2	3	3	4	3	2	3	1	3	2	2	3	3	1	43	43,81081	3,898280884	-0,208	47,92	50	Pola Makan Tidak Baik
28	3	2	2	2	2	2	3	1	2	2	3	4	4	4	2	4	4	46	43,81081	3,898280884	0,56158	55,616	50	Pola Makan Baik
29	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	1	1	1	42	43,81081	3,898280884	-0,4645	45,355	50	Pola Makan Tidak Baik
30	4	4	2	2	3	3	4	1	3	4	1	1	2	4	4	1	2	45	43,81081	3,898280884	0,30505	53,051	50	Pola Makan Baik
31	2	3	3	2	2	3	2	1	4	3	4	3	4	2	4	4	4	50	43,81081	3,898280884	1,58767	65,877	50	Pola Makan Baik
32	3	2	1	4	1	3	3	3	2	4	4	3	2	4	3	4	3	49	43,81081	3,898280884	1,33115	63,311	50	Pola Makan Baik
33	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	1	3	4	4	44	43,81081	3,898280884	0,04853	50,485	50	Pola Makan Baik
34	2	4	3	4	3	4	4	3	2	4	2	2	2	4	3	4	3	53	43,81081	3,898280884	2,35724	73,572	50	Pola Makan Baik
35	3	4	3	2	4	4	4	3	2	4	3	4	3	1	4	2	3	53	43,81081	3,898280884	2,35724	73,572	50	Pola Makan Baik
36	3	3	1	2	2	1	2	3	2	3	2	3	1	2	3	4	3	40	43,81081	3,898280884	-0,9776	40,224	50	Pola Makan Tidak Baik
37	4	2	1	2	3	3	4	2	2	2	4	4	1	4	3	2	4	47	43,81081	3,898280884	0,8181	58,181	50	Pola Makan Baik
38	3	4	4	3	1	2	2	3	4	1	2	2	1	1	2	2	1	38	43,81081	3,898280884	-1,4906	35,094	50	Pola Makan Tidak Baik
39	2	3	3	2	2	4	4	3	2	2	3	2	1	4	2	3	4	46	43,81081	3,898280884	0,56158	55,616	50	Pola Makan Baik
40	3	2	2	2	3	1	3	2	2	4	1	3	3	2	4	2	2	41	43,81081	3,898280884	-0,721	42,79	50	Pola Makan Tidak Baik
41	3	2	2	2	3	1	3	2	2	4	1	2	4	2	4	2	2	41	43,81081	3,898280884	-0,721	42,79	50	Pola Makan Tidak Baik
42	2	4	1	2	2	4	4	3	2	4	2	3	4	2	1	3	4	47	43,81081	3,898280884	0,8181	58,181	50	Pola Makan Baik
43	2	4	1	2	2	1	4	3	2	4	2	3	4	2	2	1	3	42	43,81081	3,898280884	-0,4645	45,355	50	Pola Makan Tidak Baik
44	4	4	3	2	2	2	1	3	4	4	1	2	3	3	4	1	2	45	43,81081	3,898280884	0,30505	53,051	50	Pola Makan Baik
45	2	3	2	2	3	3	2	4	3	1	4	3	4	2	2	3	4	47	43,81081	3,898280884	0,8181	58,181	50	Pola Makan Baik
46	2	3	2	4	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	4	45	43,81081	3,898280884	0,30505	53,051	50	Pola Makan Baik
47	2	4	1	2	2	4	2	3	2	3	2	3	1	2	3	3	2	41	43,81081	3,898280884	-0,721	42,79	50	Pola Makan Tidak Baik
48	2	1	2	2	2	3	2	4	4	3	2	4	4	4	3	1	1	44	43,81081	3,898280884	0,04853	50,485	50	Pola Makan Baik
49	2	3	1	2	2	3	2	3	2	3	2	4	1	2	3	2	2	39	43,81081	3,898280884	-1,2341	37,659	50	Pola Makan Tidak Baik
50	2	4	1	2	2	4	4	2	1	4	3	1	1	4	2	3	4	44	43,81081	3,898280884	0,04853	50,485	50	Pola Makan Baik

2. KEJADIAN OBESITAS

No	Berat Badan (Kg)	Tinggi Badan (cm)	Tinggi Badan (m)	IMT	Keterangan
1	69	160	1,6	27	Obesitas
2	65	159	1,59	25,7	Obesitas
3	59	150	1,5	26,2	Obesitas
4	68	160	1,6	26,6	Obesitas
5	59	149	1,49	26,6	Obesitas
6	60	150	1,5	26,7	Obesitas
7	65	154	1,54	27,4	Obesitas
8	67	155	1,55	27,9	Obesitas
9	60	150	1,5	26,7	Obesitas
10	79	170	1,7	27,3	Obesitas
11	65	159	1,59	25,7	Obesitas
12	75	175	1,75	26	Obesitas
13	75	160	1,6	29,3	Obesitas
14	59	169	1,69	20,7	Tidak Obes
15	66	158	1,58	26,4	Obesitas
16	60	149	1,49	27	Obesitas
17	69	165	1,65	25,3	Obesitas
18	79	172	1,72	26,7	Obesitas
19	85	170	1,7	29,4	Obesitas
20	68	150	1,5	30,2	Obesitas
21	85	170	1,7	29,4	Obesitas
22	80	170	1,7	27,7	Obesitas
23	74	169	1,69	25,9	Obesitas
24	68	163	1,63	25,6	Obesitas
25	38	140	1,4	19,4	Tidak Obes
26	51	135	1,35	28	Obesitas
27	70	162	1,62	26,7	Obesitas
28	66	162	1,62	25,1	Obesitas
29	65	152	1,52	28,1	Obesitas
30	38	157	1,57	15,4	Tidak Obes
31	67	153	1,53	28,6	Obesitas
32	63	155	1,55	26,2	Obesitas
33	67	158	1,58	26,8	Obesitas
34	59	149	1,49	26,6	Obesitas
35	46	145	1,45	21,9	Tidak Obes
36	65	158	1,58	26	Obesitas
37	53	165	1,65	19,5	Tidak Obes
38	45	125	1,25	28,3	Obesitas

39	74	169	1,69	25,9	Obesitas
40	59	150	1,5	26,2	Obesitas
41	60	150	1,5	26,7	Obesitas
42	55	150	1,5	22,9	Tidak Obes
43	68	157	1,57	27,6	Obesitas
44	36	155	1,55	15	Tidak Obes
45	79	175	1,75	25,8	Obesitas
46	71	166	1,66	25,8	Obesitas
47	69	162	1,62	26,3	Obesitas
48	70	165	1,65	25,7	Obesitas
49	71	160	1,6	27,7	Obesitas
50	66	160	1,6	25,8	Obesitas
51	50	165	1,65	18,4	Tidak Obes
52	66	160	1,6	25,8	Obesitas
53	62	156	1,56	25,5	Obesitas
54	59	150	1,5	26,2	Obesitas
55	85	160	1,6	33,2	Obesitas
56	46	160	1,6	17,6	Tidak Obes
57	72	167	1,67	25,8	Obesitas
58	66	159	1,59	26,1	Obesitas
59	63	150	1,5	28	Obesitas
60	69	162	1,62	26,3	Obesitas
61	69	160	1,6	27	Obesitas
62	57	148	1,48	26	Obesitas
63	65	160	1,6	25,4	Obesitas
64	75	169	1,69	26,3	Obesitas
65	59	145	1,45	28,1	Obesitas
66	52	170	1,7	18	Tidak Obes
67	72	168	1,68	25,5	Obesitas
68	61	155	1,55	25,4	Obesitas
69	65	160	1,6	25,4	Obesitas
70	60	159	1,59	23,7	Tidak Obes
71	76	170	1,7	26,3	Obesitas
72	76	170	1,7	26,3	Obesitas
73	70	165	1,65	25,7	Obesitas
74	69	160	1,6	27	Obesitas

Lampiran 12 Uji Statistika

Tabulasi Data Umum

Kelas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kelas 7	23	31.1	31.1	31.1
	kelas 8	26	35.1	35.1	66.2
	kelas 9	25	33.8	33.8	100.0
	Total	74	100.0	100.0	

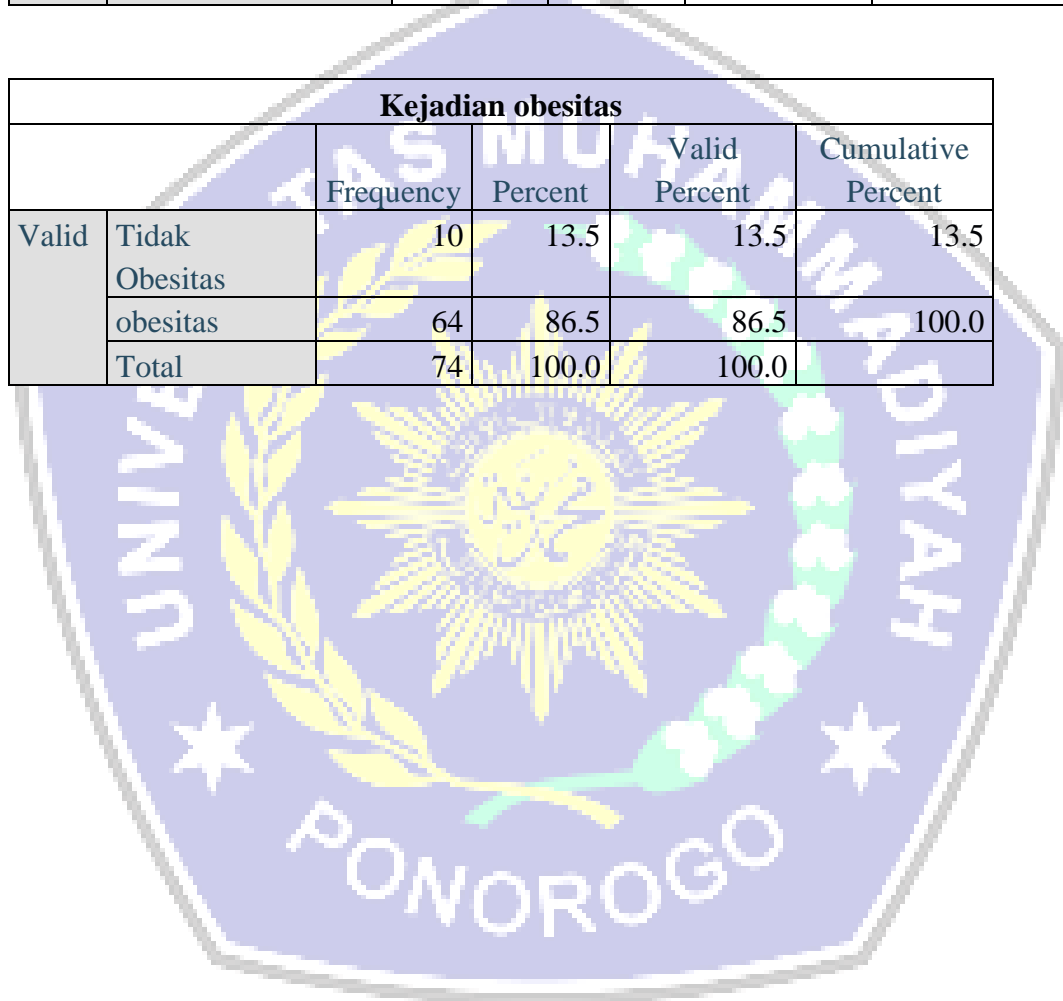
Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	35	47.3	47.3	47.3
	Perempuan	39	52.7	52.7	100.0
	Total	74	100.0	100.0	

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13 Tahun	21	28.4	28.4	28.4
	14 Tahun	28	37.8	37.8	66.2
	15 Tahun	25	33.8	33.8	100.0
	Total	74	100.0	100.0	

Tabulasi Data Khusus

Pola makan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pola makan Baik	33	44.6	44.6	44.6
	pola makan tidak baik	41	55.4	55.4	100.0
	Total	74	100.0	100.0	

Kejadian obesitas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Obesitas	10	13.5	13.5	13.5
	obesitas	64	86.5	86.5	100.0
	Total	74	100.0	100.0	



Tabulasi Silang Pola Makan

Kelas * Pola Makan Crosstabulation					
			Pola Makan		Total
			Pola Makan Baik	Pola Makan Tidak Baik	
Kelas	Kelas 7	Count	10	13	23
		% of Total	13.5%	17.6%	31.1%
	Kelas 8	Count	11	15	26
		% of Total	14.9%	20.3%	35.1%
	Kelas 9	Count	12	13	25
		% of Total	16.2%	17.6%	33.8%
Total		Count	33	41	74
		% of Total	44.6%	55.4%	100.0%

Jenis Kelamin * Pola Makan Crosstabulation						
			Pola Makan		Total	
			Pola Makan Baik	Pola Makan Tidak Baik		
Jenis Kelamin	Laki-Laki	Count	19	20	39	
		% of Total	25.7%	27.0%	52.7%	
	Perempuan	Count	14	21	35	
		% of Total	18.9%	28.4%	47.3%	
	Total		Count	33	41	74
			% of Total	44.6%	55.4%	100.0%

Umur * Pola Makan Crosstabulation					
			Pola Makan		Total
			Pola Makan Baik	Pola Makan Tidak Baik	
Umur	13 Tahun	Count	9	12	21
		% of Total	12.2%	16.2%	28.4%
	14 Tahun	Count	12	16	28
		% of Total	16.2%	21.6%	37.8%
	15 Tahun	Count	12	13	25
		% of Total	16.2%	17.6%	33.8%
Total		Count	33	41	74
		% of Total	44.6%	55.4%	100.0%

Tabulasi Silang Obesitas

Kelas * Kejadian Obesitas Crosstabulation					
			Kejadian Obesitas		Total
			Tidak Obesitas	Obesitas	
Kelas	Kelas 7	Count	1	22	23
		% of Total	1.4%	29.7%	31.1%
	Kelas 8	Count	5	21	26
		% of Total	6.8%	28.4%	35.1%
	Kelas 9	Count	4	21	25
		% of Total	5.4%	28.4%	33.8%
Total		Count	10	64	74
		% of Total	13.5%	86.5%	100.0%

Jenis Kelamin * Kejadian Obesitas Crosstabulation					
			Kejadian Obesitas		Total
			Tidak Obesitas	Obesitas	
Jenis Kelamin	Laki-Laki	Count	4	31	35
		% of Total	5.4%	41.9%	47.3%
	Perempuan	Count	6	33	39
		% of Total	8.1%	44.6%	52.7%
Total		Count	10	64	74
		% of Total	13.5%	86.5%	100.0%

Umur * Kejadian Obesitas Crosstabulation					
			Kejadian Obesitas		Total
			Tidak Obesitas	Obesitas	
Umur	13 Tahun	Count	2	19	21
		% of Total	2.7%	25.7%	28.4%
	14 Tahun	Count	4	24	28
		% of Total	5.4%	32.4%	37.8%
	15 Tahun	Count	4	21	25
		% of Total	5.4%	28.4%	33.8%
Total		Count	10	64	74
		% of Total	13.5%	86.5%	100.0%

Hasil Uji Fisher's Exact Test

Pola makan * Kejadian obesitas Crosstabulation					
			Kejadian obesitas		Total
			Tidak Obesitas	obesitas	
Pola makan	Baik	Count	9	24	33
		% within Pola makan	27.3%	72.7%	100.0%
	Tidak baik	Count	1	40	41
		% within Pola makan	2.4%	97.6%	100.0%
Total		Count	10	64	74
		% within Pola makan	13.5%	86.5%	100.0%

Chi-Square Tests						
	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	9.648 ^a	1	.002	.002	.002	
Continuity Correction ^b	7.640	1	.006			
Likelihood Ratio	10.537	1	.001	.004	.002	
Fisher's Exact Test				.004	.002	
Linear-by-Linear Association	9.518 ^c	1	.002	.002	.002	.002
N of Valid Cases	74					

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.46.

b. Computed only for a 2x2 table

c. The standardized statistic is 3.085.

Symmetric Measures				
		Value	Approximate Significance	Exact Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.340	.002	.002
N of Valid Cases		74		

Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 13 Surat Hasil Cek Plagiasi

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
LEMBAGA LAYANAN PERPUSTAKAAN
Jalan Budi Utomo 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telp (0352) 481124, 487662 Fax (0352) 461796,
Website: library.umpo.ac.id
TERAKREDITASI A
(SK Nomor 00137/LAP.PT/III.2020)

SURAT KETERANGAN
HASIL SIMILARITY CHECK KARYA ILMIAH MAHASISWA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

Dengan ini kami nyatakan bahwa karya ilmiah dengan rincian sebagai berikut:

Nama : Wafilatul Linta Safitri

NIM : 18631661

Prodi : S1 Keperawatan

Judul : HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA DI SMP NEGERI 1 NGUNTORONADI KABUPATEN MAGETAN

Dosen pembimbing :

1. Nurul Sri W, S.Kep.Ns.,M.Kep
2. Elmie Muftiana, M.Kep.,Ns.,M.Kep

Telah dilakukan check plagiasi berupa Skripsi di L2P Universitas Muhammadiyah Ponorogo dengan prosentase kesamaan sebesar 20 %

Demikian keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 29 Agustus 2022
Petugas pemeriksa



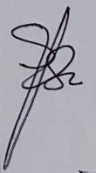



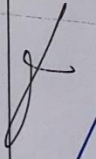



(Mohamad Ulil Albab,SIP)
NIK.1989092720150322








Nb: Dosen pembimbing dimohon untuk mengecek kembali keaslian soft file karya ilmiah yang telah diperiksa melalui Turnitin perpustakaan

Lampiran 14 Log Book Bimbingan



Pembimbing 1

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	5/10/2021	Judul Acc	
2.	8/10/2021	Bab 1 Revisi Saran	
3	20/11/2021	Bab 2 Paragraf Acc Bab 3 APA Remy	
4.	14/12/2021	Bab 4 Paragraf Acc	
5.	21/12/2021	Bab 5 Revisi	
6.	19/01/2022	Proposal Acc	
7	22/7/2022	Revisi Bab 1/2	
8	27/7/22	Sign finale konek skema	

Pembimbing 2

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1	25/9/2021	Konsul Judul	
2	2/10/2021	Judul Ganti	
3	9/10/2021	Bab 1 Ace Lanjut bab 2	
4	2/1/2022	Revisi Bab II+III - Ketetapan Teori - -- Konsep (IMT) Lanjut bab IV	
5	8/1/2022	Revisi Bab. IV	
6	15/1/2022	Revisi kuesioner Obes ≥ 25 Mean T ? Cari Referensi tambahan	
7	20/1/22	Prinsip Ace Skema Upon Proposal	

LEMBAR KONSULTASI

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
8	19/7/2022	<ul style="list-style-type: none"> - Cek Penulisan - Pembahasan kurag detail - tambah referensi lain - Haril di lampiran dgn di kotak. 	
9.	23/7/22	<ul style="list-style-type: none"> Lampirkan Kuesioner. Revisi Pulta. Ganti Uj Cek Penulisan 	
10.	27/7/22	Prinsip AEE	