

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, Liyana D. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Fast Food pada Remaja Obesitas di SMA Theresiana 1 Semarang Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2017;5(4):706–13.
- Alfianto Candra¹), Tavip Dwi Wahyuni²), A. S. (2016). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 5 Pekanbaru. *Kesehatan Masyarakat*, 3(I), 1–20.
- Ali, Muhammad dan M. Asrori. 2012. *Psikologi Remaja. Perkembangan Peserta Didik*. Bumi Aksara, Jakarta.
- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Edisi Revisi*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Depkes RI. 2009. *Profil Kesehatan*. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat
- Ebni Dewita, 2021. Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa. *Jurnal kesehatan tambusai*, 2(1), 595–606.
- Elim, Christoffel, Damajanty H. C.Pangemanan, Siantan Supit, Vellisia Lindo, and Sarah M. Warouw. 2012. Gambaran Kadar Low Density Lipoprotein (Ldl) Pada Siswa-Siswi Overweight Dan Obesitas. *Jurnal Biomedik* 4 (Ldl): 69–76.
- Evan, Wiyono, J., & Candrawati, E. (2017). Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*, 2(3), 708–717. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/707>
- Hafid, W., & Hanapi, S. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 6–10.
- Harap, V. Y . 2012. *Hubungan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi*, Skripsi (Tidak diterbitkan). Banda Aceh, Program Studi Pendidikan Biologi, Universitas syiah.
- Hartati, Busrini, R. S. dan D. E. P. (2019). Implementasi Pendidikan Kesehatan dengan Metode Brainstorming Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Tumbuh Kembang di Pauh Kota Padang. *Jurnal Hilirisasi IPTEKS*, 2(1), 14–23.
- Hasdianah, et.al,. 2014. *Gizi pemanfaatan gizi, diet dan obesitas*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Hendra, C., Manampiring, A. E., & Budiarmo, F. (2016). Faktor-Faktor Risiko

Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1), 2–6. <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.11040>

Iftita, R., & Merryana, A. (2013). Hubungan Gaya Hidup Dengan Status Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Media Gizi Indonesia*, 9(1), 36–41.

Irianto, K. 2007. *Panduan Gizi Lengkap: Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: Andi.

Karinda, H. (2018). *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas di SMK Bakti Indonesia Medik Jombang*. Skripsi (Tidak diterbitkan). Jombang. Program studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jombang.

Kebiasaan, D. A. N., Sehat, M., & Mahasiswa, P. (2015). Persepsi Tentang Pangan Sehat, Alasan Pemilihan Pangan Dan Kebiasaan Makan Sehat Pada Mahasiswa. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 9(3).

Kemkes RI (2018) *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

Kemkes RI. (2021, 09 Mei). *kebiasaan yang baik dalam pola makan sehat*. Diakses 20 Januari 2022 dari, <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/bagaimanakah-kebiasaan-yang-baik-dalam-pola-makan-sehat-yuk-simak>

Kemkes RI. (2018 15 Mei). *Remaja Indonesia Harus Sehat*. Diakses 20 Januari 2022 dari, <https://www.kemkes.go.id/article/view/18051600001/menkes-remaja-indonesia-harus-sehat.html>

Mulyasari, Indri, Siti Fatimah Muis, and Apoina Kartini. 2016. “Pengaruh Asupan Air Putih Terhadap Berat Badan, Indeks Massa Tubuh, Dan Persen Lemak Tubuh Pada Remaja Putri Yang Mengalami Gizi Lebih.” *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)* 3 (2): 120–25. <https://doi.org/10.14710/jgi.3.2.120-125>.

Miko, A., & Dina, P. B. (2016). Hubungan Pola Makan Pagi dengan Status Gizi pada Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Aceh. *Action. Aceh Nutrition Journal*, 1(2), 83. <https://doi.org/10.30867/action.v1i2.15>

Mokolensang, O. G., Manampiring, A. E., & . F. (2016). Hubungan Pola Makan Dan Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.10848>

Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*: Jakarta: SelembaMedika

Notoatmojo, S. 2010 *.Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

Oktrisia, C., Prabamurti, P. N., Shaluhyah, Z., Masyarakat, F. K., Diponegoro, U., & Diponegoro, U. (2021). *Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan*

Perilaku Diet Remaja. 9, 157–165.

- Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling, 3(2), 35.* <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Riset Kesehatan Dasar Kabupaten Magetan. 2018 *Profil Kesehatan Kabupaten Magetan.*
- Sandu. 2014. *Gizi Pemanfaatan Gizi, Diet, dan Obesitas.* Yogyakarta: Nuha Medika.
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. Aplikasi: *Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama, 17(1), 25.* <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.* Bandung: Alfabeta.
- Sulistiyoningsih. 2011. *Gizi untuk kesehatan ibu dan anak.* Yogyakarta: Graha Ilmu
- Sumanty, D., Sudirman, D., & Puspasari, D. (2018). Hubungan Religiusitas dengan Citra Tubuh pada Wanita Dewasa Awal. *Jurnal psikologi islam dan budaya 1(1), 9–28.*
- Syifa Puji Suci. (2011). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan pola makan mahasiswa kesehatan masyarakat.* Skripsi. Jakarta: Universitas islam negeri syarif hidayatullah.
- Tan, C. C. dan, & Ibrahim. (2020). Hubungan Body Image Dengan Pola Makan Pada Remaja Putri. *Jurnal Zona Kebidanan, 11(1), 2087–7293.*
- Wilda, I., & Desmariyenti, D. (2020). Hubungan Perilaku Pola Makan dengan Kejadian Anak Obesitas. *Jurnal Endurance, 5(1), 58.* <https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4361>
- Weni Kurdanti¹, Isti Suryani, Nurul Huda Syamsiatun, Listiana Purnaning Siwi, Mahardika Marta Adityanti, Diana Mustikaningsih, K. I. S. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition, 11,* Halaman 179-190.
- Wismoyo and Putra N (2018) Meta Analysis of Malnourished Children in Indonesia View project My Students Research View project. *Jurnal Berkala Epidemiologi (September): 298–310*
- Zamzani, M., Hadi, H., & Astiti, D. (2016). Children's physical activity was related with obesity in elementary children. *Jurnal Ilmiah Media Gizi.* [https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4\(3\).123-128](https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4(3).123-128)