

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU**

**HAMIL MENGHADAPI PERSALINAN DI MASA PANDEMI COVID -19**

**(di Polindes Selur Wilayah Kerja Puskesmas Ngrayun)**



**OLEH**

**Fitriana Lailatul Masruroh**

**NIM : 18631691**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU**

**HAMIL MENGHADAPI PERSALINAN DI MASA PANDEMI COVID -19**

**(di Polindes Selur Wilayah Kerja Puskesmas Ngrayun)**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya bersumpah skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo 15-07-2022

Yang Menyatakan



**FITRIANA LAILATUL M.**

**NIM. 18631691**



## LEMBAR PERSETUJUAN

Hubungan antara pengetahuan dengan tingkat kecemasan ibu hamil menghadapi persalinan  
dimasa pandemi COVID-19 (Di Polindes Selur Wilayah Kerja Puskesmas Ngrayun)

**Fitriana Lailatul M, 18631691**

Skripsi ini disetujui pada

Tanggal : 15 Juli 2022

Oleh :

Pembimbing I



**Hery Ernawati, S.Kep.Ns.,M.Kep**

NIDN. 0711117901

Pembimbing II



**Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns.,M.Kes**

NIDN. 0711096801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo






**Suliswo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes**

NIDN 0715127903

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini sudah teruji dan dinilai oleh panitia penguji  
Pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada Tanggal 15 Agustus 2022


### PANITIA PENGUJI

		Tanda tangan
Penguji Utama	Laily Isro'in, S.Kep.Ns.,M.Kep	(  )
Penguji 1	Metti Verawati, S.Kep.Ns.,M.Kes	(  )
Penguji 2	Yayuk Dwirahayu, S.KepNs.,M.Kes	(  )

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN 0715127903

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nyalah akhirnya peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid-19” tepat pada waktunya.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui cara pembuatan skripsi pada Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan jurusan Ilmu Kesehatan.

Pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih pada semua pihak yang sudah memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga skripsi ini sampai terselesaikan. Ucapan terimakasih ini ditujukan kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A sebagai sektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberi kesempatan dan fasilitas dalam mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes, sebagai dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberi kesempatan juga ijin dalam menyusun dan menyelesaikan proposal skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep, sebagai kaprodi S1 Keperawatan yang sudah memberi kemudahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kepala Dinas Kesehatan dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik serta Kepala Puskesmas Ngrayun beserta jajarannya untuk kesempatan dan bantuan yang diberikan pada peneliti untuk melaksanakan penelitian dan memperoleh informasi yang diperlukan selama penulisan skripsi ini.

5. Hery Ernawati, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang sudah meluangkan waktu, pikiran serta memberikan arahan yang bermanfaat dalam proses penyusunan skripsi
6. Yayuk Dwirahayu, M.Kes selaku pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi.
7. Bapak dan ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang tiada bosan memberikan semangat.
8. Orang tuaku tercinta Alm.Bapak Slamet dan Ibuku yang sudah memberikan doa, dorongan dan semangat yang luar biasa selama penyusunan skripsi ini.
9. Terimakasih untuk diri saya sendiri yang ternyata bisa kuat bertahan sampai sejauh ini, dapat melewati hal-hal yang melelahkan yang tidak pernah terpikirkan sebelumnya. Selalu bersyukur telah di kelilingi orang-orang yang baiknya masyaallah. Terimakasih sudah berjuang sehebat ini
10. Terima kasih kepada Ridhi Adista Romdhoni yang selalu memberikan semangat tiada henti, selalu sabar menghadapi *mood swings* yang selalu datang tiba-tiba
11. Terimakasih untuk kedua sahabatku Heny Mahirotul Laily dan juga Silvi Zuhrotus Sholikhah yang senantiasa menemani dan mendengarkan keluh kesah dari awal proposal sampai pada berakhirnya skripsi dan semoga seterusnya seperti ini
12. Teman-temanku S1 Keperawatan yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Terima kasih kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang sudah membantu, mendukung, memotivasi dan membimbing dalam penulisan skripsi ini. Semoga semua bantuan yang telah diberikan bisa menjadi amal baik yang selalu mendapat ridho Allah SWT dan diberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi penelitian ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan proposal penelitian ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi penelitian ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Ponorogo, 15 Juli 2022

Yang Menyatakan



**FITRIANA LAILATUL M.**

**NIM. 18631691**



**ABSTRAK**  
**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU  
HAMIL MENGHADAPI PERSALINAN DI MASA PANDEMI COVID-19 DI  
POLINDES SELUR WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGRAYUN**

**Oleh : Fitriana Lailatul Masruroh  
18631691**

Kecemasan pada ibu hamil dapat mengakibatkan komplikasi selama kehamilan. Dengan pengetahuan ibu yang baik akan meminimalisir kecemasan sehingga mencegah komplikasi selama kehamilan. Pandemi Covid-19 mengungkap beberapa perspektif baru tentang keadaan pasien, termasuk ibu hamil yang akan bersalin. Ketika akan melahirkan, ibu hamil harus melakukan *scrining* Covid untuk mencegah komplikasi dan penyebaran virus ke bayi juga tenaga kesehatan. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan tingkat kecemasan ibu hamil menghadapi persalinan di masa pandemic Covid-19

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional* dengan populasi seluruh bu hamil di Polindes Selur sebanyak 46 dan sampel 34 responden, menggunakan *Consecutive sampling*. Instrumen dalam penelitian menggunakan kuisisioner, dan dianalisis menggunakan uji *Fisher* dengan  $\alpha$  0,05.

Hasil penelitian ini didapatkan sebagian besar 24 (64,7%) responden berpengetahuan baik dan sebagian besar 18 (52,9%) responden memiliki kecemasan sedang dengan hasil uji hipotesis *Fisher Exact* dengan p value 0,04 dan  $\alpha$  0,05 yang berarti ada hubungan signifikan antara pengetahuan dengan tingkat kecemasan ibu hamil menghadapi persalinan pada masa pandemi covid-19 di Polindes Selur Wilayah Kerja Puskesmas Ngrayun Ponorogo

Responden dengan pengetahuan baik maupun kurang dapat mencari informasi mengenai persalinan di masa pandemi melalui pemeriksaan kehamilan rutin di Polindes terdekat sehingga diharapkan dapat meminimalisir kecemasan yang menyebabkan komplikasi selama kehamilan hingga tiba waktunya masa persalinan

**Kata Kunci : Pengetahuan persalinan, tingkat kecemasan, ibu hamil**

**ABSTRACT**  
**RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ANXIETY LEVEL OF PREGNANT  
MOTHERS FACING LABOR DURING THE COVID-19 PANDEMIC AT POLINDES  
ALL THE WORKING AREA OF NGRAYUN PUSKESMAS**

**By: Fitriana Lailatul Masruroh**  
**18631691**

*Anxiety is a feeling of fear that is not clear and not supported by the situation. Anxiety in pregnant women can lead to complications during pregnancy. With good maternal knowledge will minimize anxiety so as to prevent complications during pregnancy.*

*This study used a quantitative research with a cross sectional design with a population of 46 pregnant women in the Selur Polindes and a sample of 34 respondents, using accidental sampling. The instrument in this study used a questionnaire, data processing editing, coding, scoring and tabulating, analyzed using the Chi-square test with 0.05.*

*The results of this study showed that most of the respondents had good knowledge as many as 24 (64.7%) and had moderate anxiety as many as 18 (52.9%) with the Chi-square test results p value of 0.07 and 0.05 which means there is a significant relationship between knowledge and the level of anxiety of pregnant women facing childbirth during the covid-19 pandemic at the Selur Polindes, the Working Area of the Ngrayun Health Center*

*Keywords: Mother's knowledge, anxiety level, pregnant women*

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan .....	5
1.3.1. Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat .....	6
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2. Manfaat Praktis.....	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>

2.1 Konsep Pengetahuan .....	11
2.1.1. Definisi Pengetahuan .....	11
2.1.2. Tingkat Pengetahuan .....	11
2.1.3. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	13
2.1.4. Pengukuran Pengetahuan .....	14
2.1.5. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	15
2.2 Konsep Kecemasan .....	16
2.2.1. Definisi Kecemasan .....	16
2.2.2. Gejala Kecemasan .....	17
2.2.3. Tingkat Kecemasan .....	19
2.2.4. Faktor Penyebab Kecemasan.....	20
2.2.5. Kecemasan Pada Ibu Hamil.....	21
2.2.6. Cara mengukur kecemasan.....	22
2.3 Konsep Kehamilan.....	25
2.3.1. Definisi Kehamilan.....	25
2.3.2. Tanda-tanda Kehamilan.....	26
2.3.3. Klasifikasi Kehamilan .....	29
2.3.4. Adaptasi Fisiologis dan Psikologis Ibu Hamil .....	30
2.4 Konsep Persalinan.....	35
2.4.1. Definisi Persalinan.....	35
2.4.2. Jenis Persalinan .....	35
2.4.3. Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan .....	35
2.4.4. Fase Dalam Persalinan.....	36
2.4.5. Hal Yang Di Persiapkan Dalam Meghadapi Persalinan.....	36
2.5 Persalinan Dimasa Pandemi Covid-19.....	39

2.5.1. Persiapan Persalinan di Masa Pandemi Covid-19 .....	40
2.5.2. Pelaksanaan Persalinan di Masa Pandemi Covid-19 .....	42
2.5.3. Pelaksanaan ANC di Masa Pandemi Covid-19 .....	43
2.5.4. Perawatan Pasca Persalinan .....	45
2.6 Konsep Pandemi Covi-19 .....	46
2.6.1. Pengertian Pandemi Covid-19 .....	46
2.6.2. Klasifikasi Covid-19 .....	47
2.6.3. Pencegahan Infeksi bagi Ibu Hamil, Bersalin dan Nifas ....	50
2.7 Kerangka Teori .....	51
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL</b> .....	52
3.1 Kerangka Konsep .....	52
3.2 Hipotesis Penelitian .....	53
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b> .....	54
4.1 Metode Penelitian .....	54
4.2 Desain Penelitian .....	54
4.3 Kerangka Operasional .....	55
4.4 Populasi, Sampel, Sampling .....	56
4.4.1. Populasi Penelitian .....	56
4.4.2. Sampel penelitian .....	56
4.4.3. Besar sampel .....	56
4.4.4. Sampling Penelitian .....	57
4.5 Variabel Penelitian .....	57
4.5.1. Variabel Independen (Variabel Bebas) .....	57
4.5.2. Variabel Dependen (Variabel Terikat) .....	58
4.5.3. Definisi Operasional dan Cara Pengukuran .....	58

4.6 Instrumen penelitian.....	59
4.7 Lokasi dan waktu penelitian .....	62
4.8 Prosedur pengumpulan data dan Analisa data .....	63
4.8.1. Prosedur Pengumpulan data .....	63
4.8.2. Pengolahan data .....	54
4.8.3. Analisa data .....	65
a. Data umum .....	65
b. Data khusus .....	66
4.9 Etika Penelitian .....	68
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>70</b>
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	70
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	71
5.3 Hasil Penelitian.....	72
5.3.1 Data Umum.....	72
5.3.2 Data Khusus .....	73
5.4 Pembahasan.....	75
5.4.1 Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil .....	75
5.4.2 Tingkat Kecemasan Ibu Hamil .....	78
5.4.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kecemasan .....	82
<b>BAB 6 KESIMPULAN SARAN .....</b>	<b>85</b>
6.1 Kesimpulan.....	85
6.2 Saran.....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>87</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>90</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	58
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas .....	61
Tabel 4.3 Hasil Uji Reabilitas.....	62
Tabel 5.1 Karakteristik Responden.....	71
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil .....	72
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan .....	73
Tabel 5.4 Hubungan Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil .....	74



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Terori.....	51
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	52
Gambar 4.1 Kerangka Operasional.....	55





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan.....	90
Lampiran 2 : Surat Permohonan Penelitian Ke Dinas Kesehatan.....	91
Lampiran 3 : Surat Balasan Dari Dinas Kesehatan.....	92
Lampiran 4 : Surat Balasan Dari BAKESBANGPOL.....	93
Lampiran 5 : Surat Layak Etik.....	94
Lampiran 6 : Surat Lolos Plagiasi.....	95
Lampiran 7 : Penjelasan Penelitian.....	96
Lampiran 8 : Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	98
Lampiran 9 : Inform Consent.....	99
Lampiran 10 : Instrumen Penelitian.....	105
Lampiran 11 : Distribusi Frekuensi Data Umum.....	117
Lampiran 12 : Distribusi Frekuensi Data Khusus.....	118
Lampiran 13 : Tabulasi Pengetahuan Ibu Hamil .....	119
Lampiran 14 : Tabulasi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil.....	121
Lampiran 15 : Tabulasi Silang Data Khusus .....	123
Lampiran 16 : Tabulasi Silang Data Umum Dengan Data Khusus .....	124
Lampiran 17 : Uji Validitas Dan Realibilitas.....	128
Lampiran 18 : Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing.....	132
Lampiran 19 : Dokumentasi Penelitian.....	135

## DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
MSH	: <i>Melanotropin Stimulating Hormone</i>
PASS	: <i>Perinatal Anxiety Screening Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organizing</i>
WFH	: <i>Work From Home</i>

