

SKRIPSI

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KEPATUHAN PELAKSANAAN

PROTOKOL KESEHATAN COVID-19 DI MASYARAKAT

Di RT.03/RW.02 Kelurahan Keniten Kecamatan Ponorogo



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KEPATUHAN PELAKSANAAN
PROTOKOL KESEHATAN COVID-19 DI MASYARAKAT
Di RT.03/RW.02 Kelurahan Keniten Kecamatan Ponorogo**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2022

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 20 Juli 2022

Yang Menyatakan



SISKA MUNIKA

NIM. 18631710

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KEPATUHAN PELAKSANAAN

PROTOKOL KESEHATAN COVID-19 DI MASYARAKAT

Di RT.03/RW.02 Kelurahan Keniten Kecamatan Ponorogo

Siska Munika

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL : 22 JULI 2022

Oleh :

Pembimbing I



Ririn Nasriati, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0704077501

Pembimbing II



Ns. Lina Ema Purwanti, M.Kep
NIDN. 0730017702

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN 0715127903

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 02.08.2022

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : 1. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)

Anggota : 2. Dr. Sri Susanti, M.A (.....)

: 3. Ririn Nasriati, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN 0715127903

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kecemasan Dengan Kepatuhan Pelaksanaan Protokol Kesehatan Covid-19 di Masyarakat di RT.03/RW.02 Kelurahan Keniten Kecamatan Ponorogo” dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bimbingan, sarana dan dukungan moral kepada saya, untuk itu saya sampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam menyusun skripsi ini.
4. Ririn Nasriati, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah membina, menyediakan waktu, memberikan kritik tak lupa saran yang membangun serta tenaga dan pikiran untuk membimbing penulisan dalam penyusunan skripsi.
5. Ns. Lina Ema Purwanti, M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah membina, menyediakan waktu, memberikan kritik tak lupa saran yang membangun serta tenaga dan pikiran untuk membimbing penulisan dalam penyusunan skripsi.

6. Bapak dan ibu dosen pengajar S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang tak pernah luput memberikan dukungan dalam setiap proses mahasiswanya.
7. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo atas kesempatan dan bantuan yang diberikan kepada penulis dalam melakukan penelitian dan memperoleh informasi yang diperlukan selama penulisan skripsi ini.
8. Lurah di Kelurahan Keniten Kecamatan Ponorogo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
9. Responden penelitian yang telah membantu peneliti menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
10. Orang tuaku tercinta yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat selama penyusunan skripsi ini.
11. Teruntuk Mohammad Rizqi Rosyadi yang telah menjadi partner terbaik dan telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
12. Teruntuk teman-temanku Agustin, Andhika, Aprimia, Arum, Dwi Lestari, dan Wafilatul yang telah memberikan semangat dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
13. Terima kasih kepada teman-temanku S1 Keperawatan angkatan 2018 yang telah berjuang bersama-sama menulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Terima kasih kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu, mendukung, memotivasi dan membimbing dalam penulisan skripsi ini. Semoga semua bantuan yang telah diberikan dapat menjadi amal yang senantiasa mendapat ridho Allah SWT dan diberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi dengan sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak lain yang berkepentingan.

Ponorogo, 21 Januari 2022
Yang Menyatakan

Siska

SISKA MUNIKA
NIM. 18631710



ABSTRAK

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KEPATUHAN PELAKSANAAN PROTOKOL KESEHATAN COVID-19 DI MASYARAKAT DI RT.03/RW.02 KELURAHAN KENITEN KECAMATAN PONOROGO

Siska Munika

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo
siskamunika17@gmail.com

Penyebaran virus Covid-19 secara luas telah meningkatkan jumlah kasus setiap harinya sehingga membuat masyarakat mengalami kepanikan dan kecemasan. Pemerintah telah membuat berbagai kebijakan untuk mencegah penyebaran virus Covid-19 salah satunya dengan kepatuhan terhadap pelaksanaan protokol kesehatan Covid-19. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan kepatuhan pelaksanaan protokol kesehatan Covid-19 di masyarakat.

Desain penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah 98 orang. Pengumpulan data untuk pengukuran variabel independen kecemasan menggunakan kuesioner HARS dan variabel dependen kepatuhan menggunakan kuesioner skala likert. Penelitian ini menggunakan analisis statistik *chi square* dengan nilai $p < 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan 34 responden (34,7%) mengalami cemas ringan, 48 responden (49,0%) cemas sedang, dan 16 responden (16,3%) cemas berat. Sedangkan 59 responden (60,2%) patuh dan 39 responden (39,8%) tidak patuh terhadap protokol kesehatan Covid-19. Berdasarkan uji statistik *Chi Square* dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan kecemasan dengan kepatuhan pelaksanaan protokol kesehatan Covid-19 di masyarakat RT.03/RW.02 Kelurahan Keniten Kecamatan Ponorogo dengan hasil uji statistik $p \text{ value } (0,000) < (0,05)$.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi agar masyarakat tidak merasakan kecemasan dengan meningkatkan kepatuhan terhadap pelaksanaan protokol kesehatan Covid-19 untuk mencegah penyebaran virus Covid-19.

Kata Kunci : Kecemasan, Kepatuhan, Protokol Kesehatan Covid-19

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY AND COMPLIANCE WITH THE IMPLEMENTATION OF THE COVID-19 HEALTH PROTOCOL IN THE COMMUNITY

IN RT.03/RW.02 KENITEN VILLAGE, PONOROGO DISTRICT

Siska Munika

Nursing S1 Study Program Faculty of Health Sciences University

Muhammadiyah Ponorogo

siskamunika17@gmail.com

The widespread spread of the Covid-19 virus has increased the number of cases every day, causing people to experience panic and anxiety. The government has made various policies to prevent the spread of the Covid-19 virus, one of which is compliance with the implementation of the Covid-19 health protocol. This study aims to determine the relationship between anxiety and compliance with the implementation of the Covid-19 health protocol in the community.

The design of this study used a quantitative correlation method with a cross sectional approach. Sampling using purposive sampling technique with a total of 98 people. Collecting data for the measurement of the independent variable of anxiety using the HARS questionnaire and the dependent variable of compliance using a Likert scale questionnaire. This study used chi square statistical analysis with p value < 0.05.

The results of the study were 34 respondents (34.7%) experienced mild anxiety, 48 respondents (49.0%) had moderate anxiety, and 16 respondents (16.3%) had severe anxiety. Meanwhile, 59 respondents (60.2%) complied and 39 respondents (39.8%) did not comply with the Covid-19 health protocol. Based on Chi Square statistics, it can be said that there is a relationship with Covid-19 health protocol compliance in the community of RT.03/RW.02 Keniten Village, Ponorogo District with statistical test results p value (0.000) < (0,05).

The results of this study are expected to add information so that people do not feel anxious by increasing compliance with the implementation of the Covid-19 health protocol to prevent the spread of the Covid-19 virus.

Keywords: Anxiety, Compliance, Covid-19 Health Protocol

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL BELAKANG.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Tulisan.....	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Kecemasan	10
2.1.1 Pengertian Kecemasan.....	10
2.1.2 Etiologi Kecemasan	10
2.1.3 Tanda dan Gejala Kecemasan.....	16
2.1.4 Tingkat Kecemasan	17
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	18
2.2 Kepatuhan.....	19
2.2.1 Pengertian Kepatuhan.....	19
2.2.2 Aspek-Aspek yang Mempengaruhi Kepatuhan	19
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	20
2.3 Protokol Kesehatan	22
2.4 Covid-19	25
2.4.1 Pengertian Covid-19.....	25
2.4.2 Cara Penularan Covid-19.....	25
2.4.3 Tanda dan Gejala Covid-19.....	26
2.5 Kerangka Teori.....	29
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	30
3.1 Kerangka Konseptual	30
3.2 Hipotesis Penelitian.....	31
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN.....	32
4.1 Desain Penelitian.....	32
4.2 Kerangka Operasional.....	32
4.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	34

4.3.1	Populasi.....	34
4.3.2	Sampel	34
4.3.3	Sampling	35
4.4	Variabel Penelitian	36
4.4.1	Variabel Bebas (Independen).....	36
4.4.2	Variabel Terikat (Dependen).....	36
4.4.3	Definisi Operasional.....	36
4.5	Instrumen Penelitian.....	38
4.6	Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	40
4.6.1	Lokasi Penelitian.....	40
4.6.2	Waktu Penelitian	40
4.7	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	40
4.7.1	Prosedur Pengumpulan Data.....	40
4.7.2	Pengolahan Data.....	41
4.7.3	Analisis Data.....	42
4.8	Etika Penelitian	46
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		47
5.1	Gambaran Lokasi	47
5.2	Keterbatasan Penelitian	48
5.3	Hasil Penelitian	48
5.3.1	Data Umum.....	48
5.3.2	Data Khusus.....	52
5.4	Pembahasan	54

5.4.1 Kecemasan Masyarakat di RT.03/RW.02 Kelurahan Keniten Kecamatan Ponorogo.....	54
5.4.2 Kepatuhan Pelaksanaan Protokol Kesehatan Covid-19 di RT.03/RW.02 Kelurahan Keniten Kecamatan Ponorogo.....	58
5.4.3 Hubungan Kecemasan dengan Kepatuhan Pelaksanaan Protokol Kesehatan Covid-19 di RT.03/RW.02 Kelurahan Keniten Kecamatan Ponorogo.....	62
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	67
6.1 Penutup.....	67
6.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69
Lampiran	72



DAFTAR TABEL

Tabel 4.2	Definisi Operasional Hubungan Kecemasan dengan Kepatuhan Pelaksanaan Protokol Kesehatan Covid-19.....	37
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	48
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	49
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	50
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Covid-19.....	50
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Protokol Kesehatan Covid-19.....	51
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Covid-19.....	51
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Kecemasan.....	52
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Pelaksanaan Protokol Kesehatan Covid-19.....	52
Tabel 5.10	Hubungan Kecemasan Dengan Kepatuhan Pelaksanaan Protokol Kesehatan Covid-19.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Kecemasan Dengan Kepatuhan Pelaksanaan Protokol Kesehatan Covid-19.....	29
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Kecemasan Dengan Kepatuhan Pelaksanaan Protokol Kesehatan Covid-19.....	30
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Hubungan Kecemasan Dengan Kepatuhan Pelaksanaan Protokol Kesehatan Covid-19.....	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1:	Surat Permohonan Data Awal.....	72
Lampiran 2:	Surat Balasan Data Awal.....	73
Lampiran 3:	Surat Balasan Penelitian Bakesbang.....	74
Lampiran 4:	Surat Balasan Kelurahan Keniten.....	75
Lampiran 5:	Surat Pernyataan Peneliti.....	76
Lampiran 6:	Surat Uji Etik.....	77
Lampiran 7:	Permohonan Menjadi Responden.....	78
Lampiran 8:	Penjelasan Sebelum Penelitian.....	79
Lampiran 9:	<i>Informed Consent</i>	89
Lampiran 10:	Kisi-Kisi Kuesioner Kecemasan HARS.....	90
Lampiran 11:	Kisi-Kisi Kuesioner Kepatuhan Pelaksanaan Protokol Kesehatan Covid-19.....	91
Lampiran 12:	Instrumen Penelitian.....	92
Lampiran 13:	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	100
Lampiran 14:	Tabulasi Data.....	101
Lampiran 15:	Hasil Uji Statistik.....	114
Lampiran 16:	Dokumentasi Penelitian.....	126
Lampiran 17:	Hasil Cek Plagiasi.....	127
Lampiran 18:	Lembar Konsultasi.....	128

DAFTAR SINGKATAN

- COVID-19 : *Coronavirus Disease*
- HARS : *Hamilton Anxiety Rating Scale*
- KEMENKES : *Kementrian Kesehatan*
- MERS : *Middle East Respiratory Syndrome*
- RTA : *Reality Testing Ability*
- RT-PCR : *Real Time Polymerase Chain Reaction*
- SARS : *Severe Acute Respiratory Syndrome*
- SARS-CoV-2 : *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2*
- WHO : *World Health Organization*

