

**GAMBARAN HARGA DIRI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISA**

Di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Mendapatka gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh
WILUJENG ANGGRAINI MULIAWATI
NIM. 11612088

**PRODI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh : WILUJENG ANGGRAINI MULIAWATI
Judul : GAMBARAN HARGA DIRI PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
20 September 2014

Oleh :

Pembimbing I



Yayuk Dwirahayu, S.Kep. Ns, M.Kes.
NIDN. 0711096801

Pembimbing II



Ririn Nasriati, S.Kep. Ns.
NIDN. 0704077501

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ns, M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wilujeng Anggraini Muliawati
NIM : 11612088
Tempat, Tanggal Lahir : Ponorogo, 18 Maret 1993
Institusi : Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Harga Diri pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa” ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 20 September 2014

Yang Menyatakan,



WILUJENG ANGGRAINI MULIAWATI
NIM. 11612088

Mengetahui,

Pembimbing I



Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN. 0711096801

Pembimbing II



Ririn Nasriati, S.Kep., Ns.
NIDN.0704077501

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Di
Akademi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 20 September 2014

Tim Penguji

Ketua : Elmie Muftiana S.Kep., Ns.



Anggota : 1. Metti Verawati S.Kep., Ns., M.Kes.



2. Yayuk Dwirahayu S.Kep., Ns., M.Kes.



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0717107001

ABSTRAK

Gambaran Harga Diri pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa

Oleh : Wilujeng Anggraini Muliawati

Harga diri adalah penilaian individu tentang nilai personal yang diperoleh dengan menganalisa seberapa baik perilaku seseorang sesuai dengan ideal diri.

Pada pasien gagal ginjal kronik kondisi fisik yang terganggu dengan berbagai macam kelainan metabolik hanyalah sebagian penyebab yang membuat tata laksana pasien dengan kondisi ini menjadi lebih kompleks. Selain itu, faktor psikologis pada pasien dengan kondisi penyakit ginjal kronik juga sangat terpengaruh. Hal ini disebabkan selain perjalanan penyakit yang panjang, ketidakmampuan pasien dan perasaan tidak nyaman yang diakibatkan karena bergantung dengan mesin hemodialisis sering menjadi sumber putus asa yang mengarah kepada bahaya psikologis lebih lanjut.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran harga diri pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD Dr. Harjono Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Dimana populasinya adalah pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di ruang hemodialisa RSUD Dr. Harjono Ponorogo sejumlah 689 orang. Dengan responden sebanyak 69 orang. Teknik analisa data penelitian ini adalah purposive sampling. Pengumpulan data menggunakan koesioner dengan mengacu pada konsep teori yang dibagikan kepada responden dengan menggunakan skala nominal.

Hasil penelitian terhadap 69 responden menunjukkan bahwa sebagian besar responden yaitu 54 responden (78%) mengalami resiko harga diri rendah, dan sebagian kecil lainnya yaitu 15 responden (22%) lainnya mengalami harga diri rendah. Mengacu pada hasil penelitian ini, untuk peneliti selanjutnya untuk menindaklanjuti tentang ideal diri pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

Kata Kunci : Harga Diri, Hemodialisa

ABSTRACT
Overview of Self-Esteem in Patients with Chronic Kidney Disease
Undergoing Hemodialysis
By: Wilujeng Anggriani Muliawati

Self-esteem is a individual asesment about personal value that be obtained by analyzing how good someone's behaviour according to self ideal.

To the chronic kidney disease patient,difficult physical condition with various metabolisme difunction is part of cause patient Management with this condition be more complex. Beside that,condition of patient with chronic kidney disease is affected by psychology factor. This is caused by the long transformation of the disease, patient's unability and uncomfort feeling which is caused by dependency of hemodialysis Machines is often be a anxiety source that lead to the next psychology dangers.

This study aimed to know the overview of self-esteem in patients with chronic kidney disease who undergoing hemodialysis at the Dr. Harjono Hospital of Ponorogo.

The design of this study is descriptive. The population is chronic kidney disease patients who undergoing hemodialysis in the hemodialysis room Dr Harjono Hospital of Ponorogo, number of resondents is 689 people. By respondents as many as 69 people. This research sampling technique was purposive sampling. Data collection used questionnaire that reference to the theoretical concepts that are distributed to the respondents, while using a nominal scale.

The study result from 69 respondents show that the majority of respondents there are 54 respondents (78%) experience increased risk of having low self esteem, and a few others there are 15 respondents (22%) experience low self esteem. According to these results, to further research to follow up this research about the ideal of self in patients with chronic kidney disease who undergoing hemodialysis.

Keywords: Self-Esteem, Hemodialysis

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Harga Diri pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa” dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas mata ajar riset keperawatan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Direktur RSUD Dr. Hardjono Ponorogo yang telah memberikan izin penelitian di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.
3. Seluruh responden yang telah meluangkan sedikit waktu dalam perolehan data untuk Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ririn Nasriati S.Kep., Ns. selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu pemikiran dan saran dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Segenap dosen Prodi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

7. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materiil kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Rekan-rekan dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, September 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL DEPAN	i
HALAMAN SAMBUL BELAKANG	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Tulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	6
1. Konsep Dasar Konsep Diri	6

a) Pengertian	6
b) Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri	6
c) Tanda Orang yang Memiliki Konsep Diri Negatif	8
d) Tanda Orang yang Memiliki Konsep Diri Positif	8
e) Komponen Konsep Diri	8
1) Gambaran Diri	8
2) Ideal Diri	9
3) Harga Diri	10
4) Peran	13
5) Identitas Diri	14
2. Konsep Gagal Ginjal Kronik	14
a) Pengertian	14
b) Etiologi	15
c) Faktor Resiko	15
d) Stadium Gagal Ginjal Kronik	18
e) Gambaran Klinik	18
f) Komplikasi	21
g) Pengobatan	22
h) Pencegahan	24
i) Dampak Psikologis Tindakan Hemodialisa pada gagal Ginjal Kronik	26
3. Konsep Hemodialisa	27
a) Pengertian	27
b) Tujuan Hemodialisa	27

c) Indikasi Hemodialisa	28
d) Gambaran Alat Hemodialisa	28
e) Aksesori Alat Hemodialisa	29
f) Persiapan Hemodialisa	30
g) Persiapan Alat Hemodialisa	31
h) Prosedur Tindakan Hemodialisa	31
i) Hasil Hemodialisa	33
j) Komplikasi Hemodialisa	33
k) Masalah yang Sering Dihadapi saat Hemodialisa	36
B. Kerangka Konsep	37
C. Kerangka Teori.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	39
B. Kerangka Kerja	39
C. Identifikasi Variabel	41
D. Definisi Operasional	41
E. Sampling Desain	42
1. Populasi	42
2. Sample	42
a) Kriteria yang Diinginkan	43
3. Sampling	43
F. Pengumpulan Data dan Analisa Data	44
1. Pengumpulan Data	44

2. Prosedur Pengambilan Data	44
3. Instrumen Pengumpulan Data	45
4. Waktu dan Tempat Penelitian	45
5. Analisa Data	46
6. Teknik Analisa Data	47
a) Data Umum	47
b) Data Khusus	48
G. Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	50
B. Keterbasan Penelitian	51
C. Hasil Penelitian	51
1. Data Umum	51
a. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	52
b. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	52
c. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	52
d. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	53
e. Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan Per Bulan	53
f. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Hemodialisa	54
g. Karakteristik Responden Berdasarkan Hemodialisa per Bulan	54
2. Data Khusus	55
D. Pembahasan	55

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	61
B. Saran	61
1. Bagi Rumah Sakit	61
2. Bagi Institusi Pendidikan	62
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Derajat Penyakit Ginjal Kronik (PGK)	18
Tabel 2.1 Definisi Operasional Gambaran Harga Diri) pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa	41
Tabel 3.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur	51
Tabel 3.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	52
Tabel 3.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan	52
Tabel 3.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	53
Tabel 3.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penghasilan Per Bulan	53
Tabel 3.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Hemodialisa	54
Tabel 3.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hemodialisa Per Bulan	54
Tabel 3.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkatan Harga Diri Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo	55
Tabel 4.1 Tabulasi Silang Gambaran Harga Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa Berdasarkan Usia	77
Tabel 4.2 Tabulasi Silang Gambaran Harga Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa Berdasarkan Jenis Kelamin	77
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Gambaran Harga Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa Berdasarkan Tingkat Pendidikan	77
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Gambaran Harga Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa Berdasarkan Pekerjaan	78
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Gambaran Harga Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa Berdasarkan Penghasilan Per Bulan	78
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Gambaran Harga Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa Berdasarkan Lama Hemodialisa	78

Tabel 4.7 Tabulasi Silang Gambaran Harga Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa Berdasarkan Hemodialisa Per Bulan	78
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Kerangka Konseptual Penelitian Gambaran Harga Diri pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa	37
Gambar 1.2	Kerangka Teori Penelitian Gambaran Harga Diri pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa	38
Gambar 2.1	Kerangka Kerja Gambaran Harga Diri pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	65
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	66
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	67
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	68
Lampiran 5 Tabulasi Data Demografi	71
Lampiran 6 Tabulasi Bantu	74
Lampiran 7 Tabulasi Silang	77
Lampiran 8 Lembar Konsultasi	79
Lampiran 9 Surat Ijin Fakultas Ilmu Kesehatan	85
Lampiran 10 Surat Ijin Bakesbangpol	86
Lampiran 11 Surat Ijin RSUD Dr. Harjono Ponorogo	87