

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERILAKU IBU PRIMIGRAVIDA DALAM
PERSIAPAN PERSALINAN

Di Wilayah Kerja Puskesmas Nailan Kecamatan Slahung
Kabupaten Ponorogo



Oleh :
NOFI ANDRIANI
NIM 11621196

PROGAM STUDI D-III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014

GAMBARAN PERILAKU IBU PRIMIGRAVIDA DALAM
PERSIAPAN PERSALINAN

Di Wilayah Kerja Puskesmas Nailan, Kecamatan Slahung,
Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Progam Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh :
NOFI ANDRIANI
NIM 11621196

PROGAM STUDI D-III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : NOFI ANDRIANI
Judul :GAMBARAN PERILAKU PRIMIGRAVIDA
DALAM PERSIAPAN PERSALINAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS NAILAN,
KECAMATAN SLAHUNG, KABUPATEN
PONOROGO.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal :16 Juni 2014

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Siti Faridah, S.ST, M.Kes
NIDN.0720065302

Visi Prima Twin Putranti, S.ST
NIK.1987101920111213

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep. Ners, M.Kep
NIDN.0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nofi Andriani
NIM : 11621196
Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Gambaran Perilaku Primigravida dalam Persiapan Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Nailan, Kecamatan Slahung, Kabupaten Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo,, 16 Juni 2014

Yang Menyatakan



Nofi Andriani
NIM 11621196

Mengetahui :

Pembimbing I



Siti Faridah, S.ST, M.Kes
NIDN.0720065302

Pembimbing II



Visi Prima Twin Putranti, S.ST
NIK. 1987101920111213

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah : Nofi Andriani
Judul : Gambaran Perilaku Ibu Primigravida Dalam
Persiapan Persalinan di Wilayah Kerja
Puskesmas Nailan,, Kecamatan Slahung,
Kabupaten Ponorogo

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 16 Juni 2014

Tim Penguji :

Ketua : **Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M.Kep**

Anggota : 1. Siti Faridah, S.ST, M. Kes

2. Sriningsih, S.ST, M.Kes

Tanda Tangan



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep. Ners, M.Kep
NIDN.0717107001

MOTTO

Semua Mengerti Makna ini, “yang baik mendapatkan yang baik, dan yang indah mendapatkan keindahan”

(quote : @mushlimhs)

Jangan pernah takut ‘tuk melangkah. Karena kesuksesan selalu menantimu di depan sana..

(quote : @mushlimhs)

Bukan kita yang seharusnya mengikuti perkembangan zaman, tetapi zamanlah yang harus mengikuti perkembangan kita.. Ubahlah takdirmu, sebelum takdirmu tiba..

(quote : @mushlimhs)

Jadikanlah pengalaman baik menjadi sebuah kebiasaan, dan tetap kenang pengalaman buruk, untuk dijadikan pelajaran kedepannya..

(quote : @mushlimhs)

Jenius adalah 1 % inspirasi dan 99 % keringat. Tidak ada yang dapat menggantikan kerja keras.

(quote : @mushlimhs)

Keberuntungan adalah sesuatu yang terjadi ketika kesempatan bertemu dengan kesiapan.

(quote : @mushlimhs)

Semua Pasti Indah pada Waktunya..

(quote : @mushlimhs)

PERSEMBAHAN

Ku ukir nama dalam sebuah karya, ku ukir doa dalam sebuah ikhtiar. Tiada rangkaian kata yang sebanding dengan terselesaikannya karya sederhana ini kecuali ucap syukur atas kehadiran Allah SWT yang selalu melimpahkan kasih sayangNya dalam segala hal, tiada yang lebih berharga selain penjagaannya diwaktu siang dan malam.

- Ibu dan Bapak tercintaku, kalian berikan semua yang aku butuhkan tanpa ada sedikitpun keluhan selalu mendukungku untuk menjadi lebih baik, dan do'a kalian yang begitu ikhlas serta harapan kalian yang membuat aku bisa seperti sekarang ini Terima Kasih ibu dan bapak, kalian adalah penerang setiap langkahku..
- Kedua kakakku tercinta kalian yang selalu membantu, mensupport dan memotivasi aku untuk menjadi lebih baik. Terima kasih
- Sahabatku tercinta "luthfi, mbk rina, Rifa, upik, puput, ama linda, Ingrid, Vita yang senantiasa membagi ilmunya denganku dan membantu dalam menyelesaikan karya sederhana ini. Terima kasih sahabatku.
- Temen-temenku bidan angkatan 2011 yang tak bisa aku sebutkan satu persatu
- Segenap dosen Prodi D-III Kebidanan Unmuh Ponorogo, terutama Bu Siti Faridah dan Bu Visi Prima Twin Putranti sebagai dosen pembimbing karya tulis ilmiah ini, terima kasih atas bimbingan selama ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Gambaran Perilaku Ibu Primigravida Dalam Persiapan Persalinan di Wilayah Puskesmas Nailan Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo “

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademik dalam memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penyusunan ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan pertama dihaturkan terima kasih tiada terhingga kepada :

1. Drs. Sulton, Msi selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Siti Munawaroh, S.Kep.Nes,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo,
3. Visi Prima Twin Putranti, S.ST selaku KaProdi dan pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu guna memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian ini.
4. Siti Faridah, S.ST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu guna memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian ini.
5. Drg. Edi Widartiningsih selaku Kepala Puskesmas Nailan yang telah mengizinkan untuk tempat penelitian.
6. Ayah dan ibu yang selalu mengiringi setiap langkahku dengan doa dan memberiku semangat, harapan serta dukungan.
7. Orang-orang yang saya cintai, sayangi yang selalu memberikan semangat dan dukungan.
8. Teman-temanku mahasiswa dan pihak-pihak lain yang membantu terselesainya penelitian ini.

9. Ibu - ibu responden yang sedianya meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner sehingga terselesainya penelitian ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti menyadari masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang kebidanan.

Ponorogo, 16 Juni 2014

Penyusun

NOFI ANDRIANI

NIM.11621196

ABSTRAK

Gambaran Perilaku Ibu Primigravida Dalam Persiapan Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Nailan Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo

Oleh : Nofi Andriani

Pelayanan antenatal merupakan pilar kedua di dalam *Safe Motherhood* merupakan sarana agar ibu lebih siap menghadapi persalinan. Ketidaksiapan ibu dalam menghadapi persalinan menjadi salah satu faktor penyebab tingginya Angka Kematian Ibu (AKI). Berdasarkan studi pendahuluan di desa Ngilo – ilo, Janti, Crabak, Kambeng dan Plancungan di dapat 4 primigravida (40%) mempunyai perilaku positif dan 6 primigravida (60%) mempunyai perilaku negatif. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran perilaku ibu primigravida dalam persiapan persalinan di wilayah kerja Puskesmas Nailan, Kecamatan Slahung, Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi pada Penelitian ini seluruh ibu primigravida di Wilayah Puskesmas Nailan Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo yang berjumlah 31 responden. Pengambilan sampel menggunakan total sampling, jumlah sampel sebanyak 31 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, teknik analisa menggunakan skor T.

Dari hasil penelitian terhadap 31 responden pada ibu primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Nailan Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo dapat disimpulkan bahwa Gambaran Perilaku Ibu Primigravida Dalam Persiapan Persalinan adalah 22 responden (70,97 %) berperilaku negatif dan 9 responden (29,03 %) berperilaku positif.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya, diharapkan bisa lebih menggali lebih dalam tentang hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku ibu primigravida dalam menghadapi *persiapan persalinan*.

Kata Kunci : Perilaku, Primigravida, Persiapan Persalinan

ABSTRACT

Preview Mother Primigravida Behavior In Childbirth Preparation Work Area Health Center in the District Nailan Slahung Ponorogo

By : Nofi Andriani

Antenatal care is the second pillar in the Safe Motherhood is a means that mothers are better prepared for childbirth. Mother unpreparedness in the face of labor became one of the cause of the high maternal rate (MMR). Based on preliminary study in village Ngilo-ilo, Janti, Crabak, Kambeng, and Plancungan can in 4 (40) primigravida had a positive behavior and 6 (60) primigravida had a negative behavior. The purpose of this study to describe the behavior mother of primigravida in childbirth region healt center nailan, district slahung, ponorogo.

The design of this study is descriptive. The population in this study throughout mother of primigravid's in Regional Health Center Subdistrict Nailan, Slahung, Ponorogo totaling 31 respondents. This researh method uses total sampling, sample number 31 respondent. Data collection using questionnaires, analysis techniques using T score.

From the results of a study of 31 respondents in mother of primigravida in Work Area Health Center Subdistrick Nailan Slahung Ponorogo can be concluded that the description of Conduct mother primigravida In Childbirth Preparation is 22 respondents (70,97 %) negative behavior and 9 respondents (29,03 %) positive behavior.

The result of this study are recommeded for futherreseach, could be expected to dig deeper into your relationship with the knowledge level of behavior primigravida in the face of childbirth preparation.

Keywords : Behavior, primigravida, Childbirth Preparation

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN TULISAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Teori.....	6
1. Konsep Perilaku.....	6

a. Definisi Perilaku	6
b. Prosedur Pembentukan Perilaku	6
c. Bentuk Perilaku.....	7
d. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Manusia	8
e. Proses Adopsi Perilaku.....	10
f. Perubahan-Perubahan Perilaku	11
2. Konsep Ibu	12
a. Definisi Ibu	12
b. Peran Ibu.....	12
3. Konsep Primigravida	14
4. Konsep Persiapan Persalinan	14
a. Persiapan Fisik.....	15
b. Persiapan Psikologi	17
c. Persiapan Finansial.....	19
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	21
B. Kerangka Konsep	27
BAB 3 METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Kerangka Kerja	28
1. Variabel Penelitian	30
2. Definisi Operasional.....	30
C. Sampling.....	31
1. Populasi	31

2. Sampel	32
3. Besar Sampel	32
D. Sampling Penelitian.....	32
E. Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data	32
1. Pengumpulan Data.....	32
a. Proses Pengumpulan Data	33
b. Instrumen Pengumpulan Data.....	34
F. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
G. Teknik Analisa Data.....	35
1. Data Demografi.....	36
2. Data Khusus	37
H. Etika Penelitian	38
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	40
B. Keterbatasan Penelitian	41
C. Hasil Penelitian	41
1. Data Umum.....	41
2. Data Khusus	44
D. Pembahasan	44
1. Perilaku Negatif Primigravida dalam Persiapan Persalinan	44
2. Perilaku Positif Primigravida dalam Persiapan Persalinan.....	46
BAB 5 PENUTUP	48
A. Simpulan.....	48

B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Usia pada bulan April - Mei 2014	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan pada bulan April - Mei.....	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Pekerjaan pada bulan April - Mei	42
Tabel 4.4 Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Pernah Mendapat Informasi pada bulan April – Mei 2014	43
Tabel 4.5 Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi pada bulan April – Mei 2014.....	43
Tabel 4.6 Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Perilaku Primigravida pada bulan April – Mei 2014	44

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	27
2. Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	52
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	53
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner	54
Lampiran 4 Kuesioner.....	55
Lampiran 5 Tabulasi Data Demografi dan Data Khusus	58
Tabulasi Data Khusus	60
Tabulasi Data Silang	62
Lampiran 6 Jadwal Penelitian.....	64
Lampiran 7 Daftar Konsultasi KTI	66
Lampiran 8 Pembiayaan.....	67
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian	68