

SKRIPSI

**HUBUNGAN *CARING* PERAWAT DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PASIEN PRE OPERASI DI RUMAH SAKIT UMUM 'AISYIYAH
PONOROGO**



Oleh

LINA SEPTINA DEWI

NIM 20631987

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2022

**HUBUNGAN *CARING* PERAWAT DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PASIEN PRE OPERASI DI RUMAH SAKIT UMUM ‘AISYIYAH
PONOROGO**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep)**



Oleh

LINA SEPTINA DEWI

NIM 20631987

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2022

HALAMAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Lina Septina Dewi
NIM : 20631987
Judul : Hubungan *Caring* Perawat Dengan Tingkat Kecemasan Pasien
Pre Operasi Di Rumah Sakit Umum 'Aisyiyah Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada

Tanggal : 2 Agustus 2022

Oleh :

Pembimbing I



Siti Munawaroh, S.Kep, Ns., M.Kep

NIDN. 0717107001

Pembimbing II



Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0731038002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Lina Septina Dewi
NIM : 20631987
Judul : Hubungan *Caring* Perawat Dengan Tingkat Kecemasan Pasien
Pre Operasi Di Rumah Sakit Umum 'Aisyiyah Ponorogo

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi di Program
Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo Pada Tanggal 2 Agustus 2022

Tim Penguji

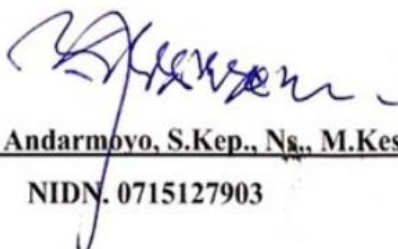
Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes
Anggota : 1. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes
Anggota : 2. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

Tanda Tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 2 Agustus 2022

Yang Menyatakan



Lina Septina Dewi

NIM. 20631987

ABSTRAK

HUBUNGAN *CARING* PERAWAT DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DI RUMAH SAKIT UMUM 'AISYIYAH PONOROGO

Oleh:

LINA SEPTINA DEWI

20631987

Caring perawat merupakan sikap kemanusiaan yang kompleks dalam pelayanan keperawatan yang mengedepankan rasa sosial tinggi terhadap sesama. Kecemasan adalah perasaan individu dan pengalaman subjektif yang tidak diamati secara langsung dan perasaan tanpa objek yang spesifik dipacu oleh ketidaktahuan dan didahului oleh pengalaman yang baru. *Caring* yang dilakukan oleh perawat dapat meningkatkan aktualisasi diri, menjaga harkat dan martabat manusia, membantu penyembuhan dan mengurangi kecemasan.

Tujuan Penelitian Untuk mengetahui apakah ada hubungan *caring* perawat dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Ponorogo. Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan desain deskriptif korelasi menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *non probability sampling* dengan cara *purposive sampling* sebanyak 46 responden.

Hasil analisis tingkat *caring* perawat dari 46 responden menunjukkan tingkat *caring* yang paling banyak ada pada tingkat *caring* positif sebanyak 36 responden (78,26)%. Sedangkan tingkat kecemasan pasien yang paling banyak ada pada tingkat cemas ringan sebanyak 23 responden (50,00%). Untuk mengetahui hubungan *caring* perawat dengan tingkat kecemasan pasien menggunakan uji *Chi Square*. Berdasarkan hasil uji *Chi Square* di dapat nilai $p = 0,001$. ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *caring* perawat dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Ponorogo.

Kesimpulan penelitian ini yaitu dengan adanya perilaku *caring* perawat berdampak pada peningkatan rasa percaya diri serta menurunkan kecemasan pada pasien pre operasi di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Ponorogo.

Kata kunci: *Caring*, Pasien Pre Operasi, Tingkat Kecemasan

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF NURSE CARING WITH ANXIETY LEVEL OF PRE OPERATION PATIENTS IN 'AISYIYAH PONOROGO GENERAL HOSPITAL

By:

LINA SEPTINA DEWI

20631987

Caring for nurses is a complex humanitarian attitude in nursing services that prioritizes a high social sense towards others. Anxiety is an individual feeling and subjective experience that is not directly observed and feelings without a specific object are triggered by ignorance and preceded by new experiences. Caring performed by nurses will represent all the factors used by nurses in providing optimal service to patients. Caring done by nurses can increase self-actualization, maintain human dignity, help healing and reduce anxiety.

Research Objectives To find out whether there is a relationship between nurses' caring and anxiety levels of preoperative patients at Aisyiyah Ponorogo General Hospital. The data analysis method used in this study is a quantitative method with a descriptive correlation design using a cross sectional approach. The sampling technique used in this study is non-probability sampling by purposive sampling as many as 46 respondents.

The results of the analysis of nurses' caring levels from 46 respondents showed that the highest level of caring was at the level of positive caring as many as 36 respondents (78.26)%. While the highest level of patient anxiety is at the level of mild anxiety as many as 23 respondents (50.00%). To determine the nurse caring relationship with the patient's level of anxiety using the Chi Square test. Based on the results of the Chi Square test, the p value = 0.001 can be obtained. ($p < 0.05$). This shows that there is a relationship between nurse caring and anxiety levels of preoperative patients at Aisyiyah Ponorogo General Hospital.

The conclusion of this study is that the caring behavior of nurses has an impact on increasing self-confidence and reducing anxiety in preoperative patients at Aisyiyah Ponorogo General Hospital.

Keywords: *Caring, Preoperative Patient, Anxiety Level*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “HUBUNGAN *CARING* PERAWAT DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DI RUMAH SAKIT UMUM ‘AISYIYAH PONOROGO” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan Skripsi ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin sehingga memperlancar dalam penyusunan Skripsi.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan Skripsi.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memotivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian Skripsi.
4. Siti Munawaroh, S.Kep, Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan Skripsi.
5. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing II dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Dr. Wegig Wijanarko, MMR selaku direktur Rumah Sakit Umum Aisyah Ponorogo beserta staff yang telah memberikan izin sebagai tempat penelitian.
7. Perpustakaan yang telah memberikan kemudahan dalam penyediaan buku dan jaringan internet sebagai pendukung untuk penyusunan Skripsi ini.
8. Ayah dan Ibu yang telah memberikan motivasi, dorongan, dan dukungan secara moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan baik.
9. Keluarga tercinta beserta orang-orang yang aku sayangi yang selalu memberikan dukungan moral, spritiual, dan material yang selalu support, motivasi dan membantu menyusun atau menyelesaikan Skripsi dengan baik.
10. Teman-teman, khususnya S1 Keperawatan kelas Alih Jenjang Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Semoga Allah SWT imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini kepada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan Skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 2 Agustus 2022



Lina Septina Dewi
NIM. 20631987



DAFTAR ISI

HALAMAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Keaslian Penelitian	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Tinjauan Teori	14
2.1.1 Konsep <i>Caring</i>	14
2.1.2 Kecemasan	21
2.1.3 Pre Operasi	30
2.1.4 Hubungan <i>Caring</i> Perawat Dengan Tingkat Kecemasan Pasien	32
2.1.5 Kerangka Teori.....	34
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	35
3.1 Kerangka Konsep	35
3.2 Hipotesis	36

BAB 4 METODE PENELITIAN.....	37
4.1 Desain Penelitian	37
4.2 Populasi, Sampel dan Sampling	37
4.2.1 Populasi Penelitian	37
4.2.2 Sampel Penelitian.....	38
4.2.3 Sampling Penelitian	39
4.3 Definisi Operasional.....	39
4.1 Teknik Pengumpulan Data	40
4.2 Alat Pengumpulan Data.....	42
4.2.1 Instrumen Karakteristik Pasien	42
4.2.2 Instrumen Perilaku <i>Caring</i> Perawat	42
4.2.3 Instrumen Kecemasan	42
4.3 Uji Validitas dan Reliabilitas	43
4.4 Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	43
4.4.1 Metode Pengolahan Data	43
4.4.2 Analisa Data	44
4.5 Etika Penelitian.....	45
4.5.1 Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia (<i>Respect Human Dignity</i>).....	45
4.5.2 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	46
4.5.3 Keadilan (<i>Justice</i>).....	46
4.5.4 Kemanfaatan (<i>Beneficence</i>)	47
4.5.5 Uji Etik Penelitian	47
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
5.1 Hasil Penelitian.....	49
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
5.1.2 Keterbatasan Penelitian	51
5.1.3 Hasil Pengumpulan Data.....	52
5.1.4 Data Umum	52
5.1.4 Data Khusus	55
5.1.5 Analisa Bivariat.....	56
5.2 Pembahasan	57

5.2.1	Perilaku <i>Caring</i> Perawat	57
5.2.2	Tingkat Kecemasan Pasien	60
5.2.3	Hubungan <i>Caring</i> Perawat Dengan Tingkat Kecemasan Pasien	63
BAB 6 PENUTUP		66
6.1	Kesimpulan.....	66
6.2	Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA		68



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kuisisioner <i>Caring</i> Swanson	19
Tabel 4.1 Definisi Operasional	40
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	52
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Umur	53
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	53
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Status Perkawinan	54
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....	54
Tabel 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan <i>Caring</i> Perawat.....	55
Tabel 5.7 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan	55
Tabel 5.8 Tabulasi Silang <i>Caring</i> Perawat Dengan Tingkat Kecemasan	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respons Ansietas	21
Gambar 2.2 Kerang Teori	34
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian	73
Lampiran 2 Hasil Uji SPSS.....	78
Lampiran 3 Buku Kegiatan Bimbingan Skripsi	80
Lampiran 4 Surat Ijin Permohonan Penelitian	83
Lampiran 3 Surat Keterangan Layak Etik.....	84

