

PENELITIAN
PERILAKU REMAJA PUTRI KELAS X ALIYAH DALAM
MENANGANI KEPUTIHAN FISIOLOGIS

Di Pesantren Putri Al-Mawaddah Coper
Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo



Oleh:
WELLITA APRIAMALA ERKAS CHENDI
NIM 11621168

PRODI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2014

**PERILAKU REMAJA PUTRI KELAS X ALIYAH DALAM
MENANGANI KEPUTIHAN FISIOLOGIS**

**Di Pesantren Putri Al-Mawaddah Coper
Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan**



Oleh:

WELLITA APRIAMALA ERKAS CHENDI

NIM 11621168

**PRODI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2014

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : WELLITA APRIAMALA E.C
Judul : PERILAKU REMAJA PUTRI KELAS X
ALIYAH DALAM MENANGANI
KEPUTIHAN FISIOLOGIS DI PESANTREN
PUTRI AL-MAWADDAH COPER
KECAMATAN JETIS KABUPATEN
PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 14 Juni 2014

Oleh :

Pembimbing I



Sriningsih, S.ST., M.Kes
NIDN. 0419094902

Pembimbing II



Inna Sholicha Fitriani, S.ST
NIDN. 0729018402

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wellita Apriamala Erkas Chendi

NIM : 11621168

Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“PERILAKU REMAJA PUTRI KELAS X ALIYAH DALAM MENANGANI KEPUTIHAN FISIOLOGIS DI PESANTREN PUTRI AL-MAWADDAH COPER KECAMATAN JETIS KABUPATEN PONOROGO”** adalah bukan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 14 Juni 2014

Yang menyatakan



Wellita Apriamala E.C
NIM. 11621168

Mengetahui,

Pembimbing I



Sriningsih, S.ST., M.Kes
NIDN. 0419094902

Pembimbing II



Inna Sholicha Fitriani, S.ST
NIDN. 0729018402

HALAMAN PENGESAHAN


Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 14 Juni 2014

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Siti Farida, S.ST., M.Kes



.....

Anggota : 1. Sriningsih, S.ST., M.Kes



.....

2. Inna Sholicha, S.ST



.....

DEKAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO



SITI MUNAWAROH, S. Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 071710700

MOTTO

Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, boeh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu ; Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui. (QS. Al Baqarah 2 : 216)

PERSEMBAHAN

Yang utama dari segalanya..

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayangMu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya Karya Tuis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW. Ku persembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat ku kasihi dan kusayangi.

Kedua orang terhebat dan tersayangku, Babe Kastubi dan Mami Erna Widayati. Ini anakmu mencoba memberikan yang terbaik untukmu.

Terimakasih untuk setiap keringat yang telah kalian keluarkan untuk anandamu, atas doa yang tiada akhir, atas kasih sayang yang tak ada hentinya, terima kasih telah mendidik dengan sabarnya dan mengajarkan ananda arti hidup yang sebenarnya, dan dengan setianya pula menjadi pendengar dan motivator saat kegundahan itu datang. Trimakasih babe, mami.. Ita sayang kalian..

Buat saudara-saudaraku Erkas Chendi's family. Kak ega, bang eyo, dek yoan, alm.dk choirul, dan dek ghofur trimakasih atas doa, dukungan dan support kalian. Semoga kita semua bisa menjadi anak yang sholeh dan membanggakan untuk kedua orang tua kita baik dunia maupun di akhirat nanti. Amin..

Buat orang yang aku sayangi, Yusuf Muji Al-Kharim, S.E terimakasih untuk waktu yang telah dihabiskan untuk menemaniku, terimakasih untuk cinta yang kau beri, semangat, dan motivasi. Semoga Allah SWT memberikan yang terbaik buat kita. Amin..

Buat dosen pembimbing terutama (Bu Sriningsih, Bu Inna, dan Bu Farida) yang senantiasa meluangkan waktu dan tenaga untuk membantu dan membimbingku, Terima kasih banyak. Serta dosen pengajar dengan seluruh jasamu yang tanpa pamrih memberikan pengetahuan dan pengalaman yang luar biasa untuk kami, dan Semoga selalu menjadi ilmu yang bermanfaat di dunia dan di akhirat, Aminn...

Untuk sahabat-sahabatku tersayang, cecek, gumbel, miun dan cimot-cimotku yang unyu retong, cendol, paul, inggrit, nadeol, helan, ciprut, tika, chelsea, arindut, dinong, dan lia. Terimakasih karena kalian selalu siap menampung air mata, tawa, dan tempat sharing serta gosip tentunya.. trimakasih atas motivasi dan dukungan kalian.

I love you all.....

Untuk teman-teman Almamaterku yang tak bisa kusebutkan satu persatu. Mari kita lanjutkan perjuangan kita di luar sana. Saat yang kurindukan saat berkumpul dengan kalian semua di kelas. Bangga menjadi angkatan 2011. semoga kita bertemu lagi kelak saat kita telah sama-sama sukses.

Amin...

ABSTRAK

Perilaku Remaja Putri Kelas X Aliyah Dalam Menangani Keputihan Fisiologis di Pesantren Putri Al-Mawaddah Coper Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo

Oleh :

WELLITA APRIAMALA ERKAS CHENDI, 2014

Keputihan atau *leukorea* merupakan cairan putih yang keluar dari liang senggama secara berlebihan. Keputihan dibedakan dalam beberapa jenis diantaranya keputihan normal (fisiologis) dan keputihan abnormal (patologis). Penelitian di Jawa Timur jumlah wanita pada tahun 2013 sebanyak 37,4 juta jiwa menunjukkan 75% remaja yang mengalami keputihan, di Ponorogo jumlah wanita pada 2013 sebanyak 855.281 jiwa dan sebanyak 45% bisa mengalami keputihan yang fisiologis. Keputihan yang normal memang merupakan hal yang wajar, namun keputihan yang tidak normal dapat menjadi petunjuk adanya penyakit yang harus diobati. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui perilaku remaja putri kelas X Aliyah dalam menangani keputihan fisiologis.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif, dengan populasi 95 responden, teknik yang di gunakan adalah teknik *purposive sampling*, dan sampel yang digunakan 77 responden. Pengumpulan data yang dilakukan dengan menggunakan angket atau kuesioner. Pengolahan data dengan *Editing, Coding, Scoring, dan Tabulaing*, dan analisa data menggunakan skor T.

Hasil penelitian terhadap 77 responden menunjukkan perilaku remaja putri kelas X Aliyah dalam menangani keputihan fisiologis sebagian besar 46 responden atau (59,74%) berperilaku negative dan hampir setengahnya 31 responden atau (40,26%) berperilaku positif.

Hasil penelitian direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya yaitu penelitian tentang hubungan pengetahuan perilaku remaja putri kelas X Aliyah dalam menangani keputihan fisiologis.

Kata Kunci : Perilaku, Remaja, Penanganan Keputihan

ABSTRACT

The Behavior of Tenth Grade Girls Senior Islamic High School in Dealing Flour Albus at Al-Mawaddah Islamic Boarding School Coper District of Jetis Ponorogo Regency

By :

WELLITA APRIAMALA ERKAS CHENDI, 2014

Whitish or leukorea a white liquid coming out of the hole intercourse excessively. Whitish divided into several types including normal vaginal discharge (physiologic) and abnormal vaginal discharge (pathological). Research in East Java, the number of women in 2013 as many as 37.4 million people showed 75% of adolescents who experience vaginal discharge, in Ponorogo number of women in 2013, as many as 855 281 lives and as many as 45% may experience vaginal discharge that is physiological. Normal vaginal discharge is a natural thing, however abnormal discharge can be indicative of a disease that must be treated. The purpose of the study was to determine the behavior of young women in the class X Aliyah handle physiological vaginal discharge.

This study used a descriptive research design, with a population of 95 respondents, the technique used was purposive sampling technique, and the sample used 77 respondents. Data collection is done by using a questionnaire or a questionnaire. Data processing with Editing, Coding, Scoring, and Tabulaing, and data analysis using T scores

The study of 77 respondents indicated behavior of young women in the class X Aliyah handle most of the physiological vaginal discharge or 46 respondents (59.74%) and almost half behave negatively or 31 respondents (40.26%) positive behavior.

The results of the study are recommended for further research studies on the association behavior of teenage girls classroom knowledge X Aliyah in dealing with physiological vaginal discharge.

Keywords: Behavior, Teens, Dealing Flour Albus

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Perilaku Remaja Putri Kelas X Aliyah Dalam Menangani Keputihan Fisiologis Di Pesantren Putri Al-Mawaddah Coper Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo“ dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas mata ajar Riset Kebidanan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Siti Munawaroh, S. Kep. Ners., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin Putranti, SST selaku Kaprodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Sriningsih, S.ST., M.Kes Selaku Pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Inna Sholicha Fitriani, S.ST. Selaku Pembimbing II yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini .
6. Mustofa, M.Pd, selaku Kepala Sekolah Madrasah Aliyah di Pesantren Putri Al-Mawaddah Coper Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo

7. Semua responden yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materil pada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Segenap dosen Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Ponorogo, 14 Juni 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat teoritis	4
2. Manfaat praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Teori	6
1. Konsep Perilaku	6
a. Definisi Perilaku.....	6
b. Perilaku Dimotivasi.....	7
c. Determinan Perilaku.....	8
d. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku	8
e. Domain Perilaku.....	12

f. Pengukuran Perilaku	13
2. Konsep Remaja	14
a. Definisi Remaja.....	14
b. Perkembangan Pada Remaja.....	14
3. Konsep Keputihan.....	16
a. Definisi Keputihan	16
b. Klasifikasi Keputihan.....	16
c. Penyebab Keputihan.....	18
d. Gejala Keputihan.....	19
e. Pencegahan Keputihan	20
f. Penanganan Keputihan.....	22
B. Kerangka Konsep	24

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian	25
B. Kerangka Kerja	26
C. Variabel Penelitian	27
D. Definisi Operasional	27
E. Populasi dan Sampel	28
F. Sampling dan Besar sampel	29
G. Pengumpulan Data	30
H. Waktu dan Tempat Penelitian	32
I. Analisa Data	32
J. Etika Penelitian	37

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian	38
B. Keterbatasan Penelitian	39
C. Hasil Penelitian	39
1. Data Umum	40
2. Data Khusus	41
D. Pembahasan	42

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional penelitian perilaku remaja putri kelas x Aliyah dalam menangani keputihan fisiologis di Pesantren Putri Al-Mawaddah Coper Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo.....	28
Tabel 4.1	Tabel distribusi frekuensi responden berdasarkan usia pada remaja putri kelas X Aliyah di Pesantren putri Al-Mawaddah Coper Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo	40
Tabel 4.2	Tabel distribusi frekuensi responden berdasarkan pernah atau tidaknya mendapatkan informasi tentang penanganan keputihan fisiologis pada remaja putri kelas X Aliyah di Pesantren Putri Al-Mawaddah Coper Kecamatan Jetis kabupaten Ponorogo	40
Tabel 4.3	Tabel distribusi frekuensi responden berdasarkan sumber informasi penanganan keputihan fisiologis pada remaja putri kelas X Aliyah di Pesantren Putri Al-Mawaddah Coper Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo	41
Tabel 4.4	Tabel distribusi frekuensi perilaku remaja putri kelas X Aliyah dalam menangani keputihan fisiologis remaja putri kelas X Aliyah di Pesantren putri Al-Mawaddah Coper Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo.....	41

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konsep Perilaku Remaja Putri kelas x Aliyah Dalam Menangani Keputihan Fisiologis Di Pesantren Putri Al-Mawaddah Coper Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo 24
- Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian perilaku remaja putri kelas X Aliyah dalam menangani keputihan Fisiologis di Pesantren putri Al-Mawaddah Coper Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo 26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	50
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	51
Lampiran 3	Kisi-kisi kuesioner.....	52
Lampiran 4	Kuesioner.....	53
Lampiran 5	Data Demografi dan Data Khusus	55
Lampiran 6	Data Khusus	59
Lampiran 7	Data Tabulasi Silang	63
Lampiran 8	Jadwal Penelitian	64
Lampiran 9	Lembar Konsultasi	65
Lampiran 10	Pembiayaan.....	67
Lampiran 11	Surat perijinan	68