

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN LATAR BELAKANG PERNIKAHAN DENGAN**  
**PSIKOLOGIS PASANGAN PERNIKAHAN DINI**

**Di Desa Ngrayun, Desa Cepoko dan Desa Selur, Kecamatan Ngrayun**



**Oleh :**  
**NUR IFTITAH KAMILA PRASETYOWATI**  
**NIM. 18631693**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN LATAR BELAKANG PERNIKAHAN DENGAN**  
**PSIKOLOGIS PASANGAN PERNIKAHAN DINI**

**Di Desa Ngrayun, Desa Cepoko dan Desa Selur, Kecamatan Ngrayun**

**SKRIPSI**  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Oleh :**  
**NUR IFTITAH KAMILA PRASETYOWATI**  
**NIM. 18631693**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2022**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 26 Juli 2022

Yang menyatakan,



**NUR IFTITAH KAMILA P.**

NIM. 18631693

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI HUBUNGAN LATAR BELAKANG PERNIKAHAN TERHADAP  
PSIKOLOGIS PASANGAN PERNIKAHAN DINI**

Di Desa Ngrayun, Desa Ccpoko, dan Desa Selur, Kecamatan Ngrayun

**NUR IFTITAH KAMILA PRASETYOWATI**

**NIM 18631693**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 26 JULI 2022

Oleh :

Pembimbing 1



**Herv Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

NIDN. 0711117901

Pembimbing 2



**Filia Icha Sukanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

NIDN. 0741058601

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyawati Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes**

NIDN. 0715127903

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada Tanggal 4 Agustus 2022

**PANITIA PENGUJI**

Ketua : Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Anggota : 1. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

2. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0715127903

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur kehadirat Allah SWT. Yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Latar Belakang Pernikahan dengan Psikologis Pasangan Pernikahan Dini”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam penyusunan skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kes., selaku Kaprodi S1 Keperawatan, Dosen wali yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan dan proses selama skripsi ini.
4. Drs. Harjono Kepala Dinas Pengendali Penduduk Dan Keluarga Berencana yang telah memberikan kesempatan Kerjasama serta telah memberikan izin untuk memberikan data penelitian awal.

5. Mahmudi, S.Ag.,M.Pd Kepala KUA Kecamatan Ngrayun yang telah memberikan kesempatan Kerjasama serta telah memberikan izin untuk memberikan data penelitian awal.
6. Para responden yang telah membantu penelitian ini dengan meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian yang telah diberikan.
7. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Pembimbing 1 (satu) yang telah meluangkan waktu, pikiran, masukan yang bermanfaat guna kelancaran dan keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini
8. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Pembimbing 2 (dua) yang telah meluangkan waktu, pikiran, masukan yang bermanfaat guna kelancaran dan keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini
9. Segenap dosen Program Studi S1 Keperawatan, Karyawan Tata Usaha untuk bantuan ilmu yang bermanfaat yang telah diajarkan.
10. Kedua Orang Tua saya, Ibu Mujarrida Luthfy dan Bapak Heru Tjatur Prasetyo yang senantiasa memberikan doa, sukungan dan motivasi setiap hari untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
11. Kedua adik saya Muhammad Nur Ikhsanil Kamila dan Nur Aisyah Fitrihari Kamila yang senantiasa mengganggu saya selama proses penyusunan skripsi ini dengan mengajak saya main bersama (mabar) setiap waktu.
12. Teman, *partner*, sahabat, dan kekasih tersayang yang selalu memotivasi, menemani, dan memberi semangat dalam penyusunan skripsi ini yaitu Afrizal Noor Fauzy.

13. Alviera May Perdhanasary, Sheima Firdihan Aimanis, Arida Yuan Nadila dan seluruh teman-teman S1 Keperawatan Angkatan 2018 yang senantiasa mendukung hingga saat ini.
14. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu juga dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.
15. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wann thank me for never quitting. I wanna thank me for always being a giver and tryna give more than I receive. I wanna thank me for just being me at all times.*

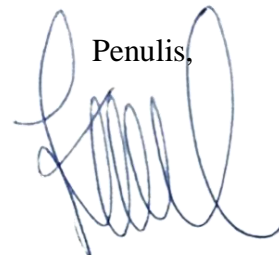
Dalam penulisan ini masih jauh dari sempurna baik dalam penulisan maupun penyajian materi. Untuk itu penulis mengharapkan kritis dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan dan peningkatan kualitas dalam penulisan yang akan mendatang.

Saya berharap semoga skripsi ini dapat digunakan dan bermanfaat bagi siapa saja yang membutuhkan serta penelitian ini dapat diteruskan lagi.

*Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Ponorogo, 12 Juli 2022

Penulis,



**NUR IFTITAH KAMILA P.**

NIM. 18631693



**ABSTRAK**  
**HUBUNGAN LATAR BELAKANG PERNIKAHAN DENGAN**  
**PSIKOLOGIS PASANGAN PERNIKAHAN DINI**

Di Desa Ngrayun, Desa Cepoko, dan Desa Selur Kecamatan Ngrayun Kabupaten  
Ponorogo

**Oleh: Nur Iftitah Kamila Prasetyowati**

Fenomena pernikahan dini banyak ditemui di Indonesia salah satunya di Ponorogo, Jawa Timur. Penyebab dari fenomena ini diantaranya karena pendidikan yang rendah, dijodohkan oleh orang tua, kehamilan pranikah, ataupun keinginan sendiri. Pernikahan dini memberikan dampak pada aspek psikologis seperti depresi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan latar belakang pernikahan dengan psikologis pasangan pernikahan dini.

Jenis penelitian ini menggunakan metode korelatif dengan pendekatan *cross-sectional* jumlah populasi sebanyak 230 dan didapatkan sampel sebanyak 38 remaja menikah dini pada tahun 2020-2021 di Desa Ngrayun, Desa Cepoko dan Desa Selur Kecamatan Ngrayun yang diambil secara *purposive* dengan instrumen data menggunakan kuesioner.

Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji statistic *Chi Square* dengan nilai  $p\ value (0,000) < \alpha (0,05)$ . Hasil penelitian ini didapatkan bahwa dari 38 responden 73,3% menikah karena keinginan sendiri, 65,8% memiliki psikologis baik, dan 7,9% memiliki depresi ringan. Sebanyak 18,4% diantaranya menikah karena dijodohkan dengan 18,4% memiliki psikologis baik. Sebanyak 7,9% menikah karena mengalami kehamilan pranikah, 2,6% mengalami depresi ringan, dan 5,3% mengalami depresi sedang. Kesimpulan dari penelitian ini adalah  $H_1$  diterima yang artinya terdapat hubungan latar belakang pernikahan dengan psikologis pasangan pernikahan dini di Desa Cepoko, Desa Ngrayun, dan Desa Selur Kecamatan Ngrayun. Pihak KUA Ngrayun dan Orang tua perlu meningkatkan pengetahuan tentang usia pernikahan ideal dan pengetahuan terkait dampak pernikahan dini sehingga dapat mempertimbangkan pernikahan usia dini bagi remaja yang ingin menikah pada usia <19 tahun.

**Kata Kunci :** Pernikahan Dini, Latar Belakang Pernikahan, Psikologis.

**ABSTRACT**  
**THE RELATIONSHIP OF MARRIAGE BACKGROUND WITH**  
**PSYCHOLOGICAL EARLY MARRIAGE COUPLES**

*Observational research in Ngrayun village, Cepoko village, and Selur village,  
Ngrayun sub-district, Ponorogo*

**By: Nur Iftitah Kamila Prasetyowati**

*The phenomenon of early marriage is commonly found in Indonesia, one of which is in Ponorogo, East Java. The causes of this phenomenon include low education, arranged marriages by parents, premarital pregnancy, or their own desires. Early marriage has an impact on psychological aspects such as depression. The purpose of this study was to determine the relationship between marital background and the psychology of early marriage couples.*

*This type of research uses a correlative method with a cross-sectional approach with a population of 230 and a sample of 38 teenagers who marry early in 2020-2021 in Ngrayun Village, Cepoko Village, and Selur Village, Ngrayun District which were taken purposively with data instrument using questionnaires.*

*Data analysis was performed using the Chi Square statistical test with a  $p$  value  $(0,000) < (0,05)$ . The result of study found that out of 38 respondents 73,3% were married of their own accord, 65,8% had good psychological well-being, and 7,9% had mild depression. As many as 18,4% of them were married because they were arranged in an arranged marriage with 18,4% having good psychology. A total of 7,9% were married because they had a premarital pregnancy, 2,6% had mild depression, and 5,3% has moderate depression. The conclusion of this study is that  $H_1$  is accepted, which means that there is a relationship between marital background and the psychology of early marriage couples in Cepoko Village, Ngrayun Village, and Selur Village, Ngrayun District. The KUA Ngrayun and parents need to increase knowledge about the ideal age of marriage and knowledge relate to the impact of early marriage so that they can consider early marriage for teenagers who want to get married at the age of <19 years old.*

**Keywords :** *Early Marriage, Marriage Background, Psychological.*

## DAFTAR ISI

Sampul Dalam .....	i
Surat Pernyataan .....	ii
Lembar Pengesahan .....	iii
Pengesahan Panitia Penguji Skripsi.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Abstrak .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Daftar Singkatan .....	xvi
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	7
1.3. Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1. Tujuan Umum.....	7
1.3.2. Tujuan Khusus.....	7
1.4. Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1. Secara Teoritis .....	7
1.4.2. Secara Praktis .....	8
1.5. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
2.1. Konsep Pernikahan .....	12
2.1.1. Pengertian Pernikahan.....	12
2.1.2. Tujuan Pernikahan .....	13
2.1.3. Kriteria Keberhasilan Sebuah Pernikahan .....	13
2.2. Konsep Psikologis .....	14
2.2.1. Pengertian Psikologis .....	14
2.3. Konsep Pernikahan Usia Dini .....	15

2.3.1. Pengertian Pernikahan Usia Dini .....	15
2.3.2. Psikologis Pernikahan Dini.....	17
2.3.3. Dampak Psikologis Pernikahan Dini .....	17
2.3.4. Instrumen <i>The Beck Depression Inventory</i> .....	20
2.3.5. Latar Belakang Pernikahan Dini .....	22
2.4. Kerangka Teori.....	29
<b>BAB 3 : KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>30</b>
3.1. Kerangka Konseptual.....	30
3.2. Hipotesis.....	31
<b>BAB 4 : METODE PENELITIAN.....</b>	<b>32</b>
4.1. Desain Penelitian .....	32
4.2. Kerangka Operasional.....	33
4.3. Populasi, Sampel dan Sampling.....	34
4.3.1. Populasi .....	34
4.3.2. Sampel.....	34
4.3.3. Sampling.....	35
4.4. Variabel Penelitian .....	35
4.5. Instrumen Penelitian .....	37
4.6. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	39
4.7. Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	39
4.8. Etika Penelitian.....	44
<b>BAB 5 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
5.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
5.2. Hasil Penelitian.....	46
5.2.1. Data Umum .....	47
5.2.2. Data Khusus.....	48
5.2. Pembahasan.....	51
5.3.1. Latar Belakang Melakukan Pernikahan Dini .....	51
5.3.2. Psikologis Pasangan Pernikahan Dini.....	55
5.3.3. Hubungan Kedua Variabel.....	57
<b>BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>63</b>

5.1. Kesimpulan.....	63
5.2. Saran .....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN .....	74

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Definisi Operasional.....	36
Tabel 5.1. Distribusi Frekuensi Usia Menikah .....	47
Tabel 5.2. Distribusi Frekuensi Status Pernikahan .....	47
Tabel 5.3. Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir .....	48
Tabel 5.4. Distribusi Frekuensi Latar Belakang Pernikahan.....	48
Tabel 5.5. Distribusi Frekuensi Psikologis .....	49
Tabel 5.6. Distribusi Frekuensi Hubungan Dua Variabel .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4. Kerangka Teori.....	29
Gambar 3.1. Kerangka Konseptual .....	30
Gambar 5.2. Kerangka Operasional .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian .....	74
Lampiran 2. Penjelasan Penelitian .....	81
Lampiran 3. Kode Etik .....	85
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> .....	86
Lampiran 5. Instrumen Penelitian .....	87
Lampiran 6. Tabulasi Data Umum dan Data Khusus .....	92
Lampiran 7. Hasil Tabulasi Silang Data Umum dan Data Khusus .....	98
Lampiran 8. Hasil Analisis .....	101
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan.....	108
Lampiran 10. Lembar Bimbingan .....	109
Lampiran 10. Surat Plagiasi .....	116



## DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	:	Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
SUSENAS	:	Survei Sosial Ekonomi Nasional
KEMENPPPA	:	Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak
SDKI	:	Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
BPS	:	Badan Pusat Statistik
CFR	:	<i>Council Foreign Relations</i>
KEMENKES	:	Kementerian Kesehatan
COVID-19	:	<i>Corona Virus Disease 2019</i>
UNICEF	:	<i>United Nations Children's Fund</i>
BBC	:	<i>British Broadcasting Corporation</i>
UNFPA	:	<i>The United Nations Population Fund</i>
KBBI	:	Kamus Besar Bahasa Indonesia
BBLR	:	Bayi Berat Badan Lahir Rendah
KUA	:	Kantor Urusan Agama
BDI	:	<i>Beck Depression Inventory</i>
SPSS	:	<i>Statistical Product and Service Solution</i>
PUP	:	Pendewasaan Usia Perkawinan