

SKRIPSI
HUBUNGAN PERILAKU KEBERSIHAN WAJAH DENGAN KEJADIAN
***ACNE VULGARIS* PADA REMAJA**

Di SMKN 2 Ponorogo



Oleh:
FRISCA NUR AFIFAH
NIM 18631689

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2022

SKRIPSI
HUBUNGAN PERILAKU KEBERSIHAN WAJAH DENGAN KEJADIAN
***ACNE VULGARIS* PADA REMAJA**

Di SMKN 2 Ponorogo

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:
FRISCA NUR AFIFAH
NIM 18631689

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2022

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 19 Juli 2022

Yang menyatakan



FRISCA NUR AFIFAH
NIM 18631689

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PERILAKU KEBERSIHAN WAJAH DENGAN KEJADIAN
ACNE VULGARIS PADA REMAJA DI SMKN 2 PONOROGO

Frisca Nur Afifah

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 18 Juli 2022

Oleh :

Pembimbing I



Saiful Nurhidayat S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

Pembimbing II



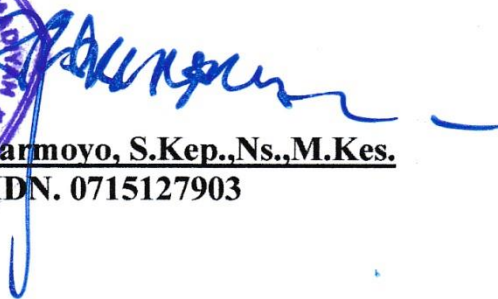
Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIDN. 0717107001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIDN. 0715127903



Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 22 Juli 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Hery Ernawati, S.Kep.Ns.,M.Kep

()

Anggota : 1. Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.,M.Kep


()

2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep

()

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

NIK. 19791215 200302 12

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku Kebersihan Wajah Dengan Kejadian *Acne Vulgaris* Pada Remaja Di SMKN 2 Ponorogo” dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, motivasi, arahan, sarana dan dukungan moral kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan dan Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

4. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan arahan, masukan, ilmu dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kepala Sekolah SMKN 2 Ponorogo yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian ini.
6. Responden penelitian dengan pertimbangan etika penelitian, yang telah membantu peneliti menyelesaikan tugas akhir skripsi ini
7. Bapak dan ibu dosen pengajar S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang tanpa bosan memberikan semangat.
8. Ayah, ibu, kakak, adik dan seluruh keluarga yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan, serta dukungan.
9. Untuk sahabat terbaik : Mufaliha, Imaniar, Irvilia, Laily, dan Anugrah Hardiansyah terimakasih sudah membantu serta memberikan motivasi dalam setiap proses selama penyusunan skripsi.
10. Teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2018 atas dukungan motivasi dan semangat dari awal perkuliahan sampai selesainya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu dengan kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran agar penulis dapat menyempurnakan skripsi ini.

Ponorogo, 19 Juli 2022

Penulis



FRISCA NUR AFIFAH
NIM 18631689

ABSTRAK
HUBUNGAN PERILAKU KEBERSIHAN WAJAH DENGAN KEJADIAN
***ACNE VULGARIS* PADA REMAJA**

DI SMKN 2 PONOROGO

Oleh : Frisca Nur Afifah

Acne Vulgaris atau jerawat sampai saat ini masih menjadi permasalahan yang paling umum terutama di kalangan remaja. Perilaku kebersihan wajah yang kurang baik dapat menjadikan tempat untuk berkembangnya bakteri *Propionibacterium acnes* yang menimbulkan *acne*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan perilaku kebersihan wajah dengan kejadian *acne vulgaris* pada remaja di SMKN 2 Ponorogo.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas X SMKN 2 Ponorogo sebanyak 494. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 83 responden, dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuisioner dan lembar observasi dengan uji analisis *chi-square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 83 responden di SMKN 2 Ponorogo didapatkan sebagian besar berperilaku positif sebanyak 43 responden (51,8%), dan hampir setengahnya yang berperilaku negatif sebanyak 40 responden (48,2%). Kejadian *acne vulgaris* pada remaja di SMKN 2 Ponorogo dikatakan hampir setengahnya responden mengalami *acne vulgaris* sejumlah 39 responden (47,0%) dan sebagian besar responden yang tidak mengalami *acne vulgaris* sejumlah 44 responden (53,0%). Berdasarkan uji statistik *chi-square* diperoleh nilai signifikan $P=0,000 < 0,05$ yang artinya ada hubungan perilaku kebersihan wajah dengan kejadian *acne vulgaris* pada remaja. Dapat disimpulkan bahwa perilaku kebersihan wajah dapat mengurangi risiko terjadinya *acne vulgaris*. Sehingga diharapkan pada remaja dapat menerapkan perilaku kebersihan wajah yang baik untuk mencegah atau mengurangi risiko terjadinya *acne vulgaris*.

Kata kunci : perilaku, kebersihan wajah, *acne vulgaris*, remaja

ABSTRACT
RELATIONSHIP OF FACIAL HYGIENE BEHAVIOR WITH THE
INCIDENCE OF ACNE VULGARIS IN ADOLESCENTS

AT SMKN 2 PONOROGO

By : Frisca Nur Afifah

Acne Vulgaris or acne is still the most common problem, especially among teenagers. Poor facial hygiene behavior can make a place for the development of Propionibacterium acnes bacteria that cause acne. The purpose of this study was to determine the relationship of facial hygiene behavior with the incidence of acne vulgaris in adolescents at SMKN 2 Ponorogo.

The method used in this study is Cross Sectional. The population in this study were students of Class X SMKN 2 Ponorogo as many as 494. The sample in this study as many as 83 respondents, with sampling using simple random sampling technique. Data collection using questionnaires and observation sheets with chi-square analysis test.

The results of this study showed that of the 83 respondents in SMKN 2 Ponorogo, most of them behaved positively as many as 43 respondents (51.8%), and almost half of them behaved negatively as many as 40 respondents (48.2%). The incidence of acne vulgaris in adolescents at SMKN 2 Ponorogo is said to be almost half of respondents experienced acne vulgaris as many as 39 respondents (47.0%) and most respondents who did not experience acne vulgaris as many as 44 respondents (53.0%). Based on the chi-square statistical test obtained a significant value of $P=0.000<0.05$ which means there is a relationship of facial hygiene behavior with the incidence of acne vulgaris in adolescents. It can be concluded that facial hygiene behavior can reduce the risk of acne vulgaris. So it is expected that adolescents can apply good facial hygiene behavior to prevent or reduce the risk of acne vulgaris.

Keywords: behavior, facial hygiene, acne vulgaris, adolescents

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan	
Sampul Dalam	
Prasyarat Gelar	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Pengesahan Panitia Penguji Skripsi	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1. 1 Latar Belakang.....	1
1. 2 Rumusan Masalah.....	5
1. 3 Tujuan Penelitian.....	5
1. 3.1 Tujuan Umum.....	5
1. 3.2 Tujuan Khusus	6
1. 4 Manfaat.....	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktis.....	6
1. 5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Perilaku	11
2.1.1 Definisi	11
2.1.2 Jenis-jenis Perilaku.....	11
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	13
2.1.4 Proses Pembentukan Perilaku	15
2.2 Konsep Remaja	16
2.2.1 Definisi	16
2.2.2 Karakteristik Remaja.....	17
2.2.3 Ciri-ciri Remaja.....	20
2.2.4 Fase-fase Remaja.....	21
2.2.5 Tahap Perkembangan Remaja	23
2.3 Konsep Kebersihan Wajah.....	25
2.3.1 Definisi	25
2.3.2 Tujuan Membersihkan Wajah	25

2.3.3	Frekuensi Membersihkan Wajah.....	26
2.3.4	Waktu Membersihkan Wajah.....	27
2.3.5	Hal-hal Yang Perlu Diperhatikan Dalam Membersihkan Wajah.....	28
2.3.6	Langkah – Langkah Membersihkan Wajah	29
2.4	Konsep <i>Acne Vulgaris</i>	29
2.4.1	Definisi	29
2.4.2	Epidemiologi	30
2.4.3	Klasifikasi.....	31
2.4.4	Etiologi Dan Faktor Risiko.....	33
2.4.5	Manifestasi Klinis.....	38
2.4.6	Patogenesis	42
2.4.7	Komplikasi	44
2.4.8	Penatalaksanaan.....	44
2.4.9	Pencegahan <i>Acne Vulgaris</i>	48
2.5	Kerangka Teori.....	50
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		51
3.1	Kerangka Konseptual	51
3.2	Hipotesis.....	52
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		53
4.1	Desain Penelitian.....	53
4.2	Kerangka Operasional	54
4.3	Populasi, Sampel, Sampling.....	55
4.3.1	Populasi	55
4.3.2	Sampel	55
4.3.3	Sampling.....	55
4.4	Variabel Penelitian	56
4.4.1	Variabel Penelitian	56
4.4.2	Definisi Operasional	57
4.5	Instrumen Penelitian.....	58
4.6	Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	59
4.6.1	Lokasi	59
4.6.2	Waktu Penelitian	59
4.7	Prosedur Pengumpulan Dan Analisis Data	59
4.7.1	Prosedur Pengumpulan Data	59
4.7.2	Pengolahan Data.....	61
4.7.3	Analisa Data	62
4.7.4	Etika Penelitian.....	64
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		66
5.1	Gambaran Lokasi Penelitian	66
5.2	Keterbatasan Penelitian	67
5.3	Hasil Penelitian	67
5.3.1	Data Umum	67
5.3.2	Data Khusus	68
5.4	Pembahasan	70

5.4.1 Perilaku Kebersihan Wajah	70
5.4.2 Kejadian <i>Acne vulgaris</i> Pada Remaja	74
5.4.3 Hubungan Perilaku Kebersihan Wajah Dengan Kejadian <i>Acne Vulgaris</i>	76
BAB 6 PENUTUP	81
6.1 Kesimpulan.....	81
6.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	83



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Derajat <i>Acne Vulgaris</i> Berdasarkan ASEAN Grading Lehmann	32
Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	57
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin di SMKN 2 Ponorogo	67
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia di SMKN 2 Ponorogo	67
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Kebersihan Wajah di SMKN 2 Ponorogo	68
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian <i>Acne Vulgaris</i> di SMKN 2 Ponorogo	68
Tabel 5.5	Distribusi Berdasarkan Perilaku Kebersihan Wajah dengan Kejadian <i>Acne Vulgaris</i> di SMKN 2 Ponorogo ..	69



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Klasifikasi derajat <i>acne vulgaris</i>	32
Gambar 2.2	<i>Blackhead</i> komedo dan <i>whitehead</i> komedo.....	40
Gambar 2.3	Papul dan pustul	41
Gambar 2.4	Nodul.....	41
Gambar 2.5	Jerawat kista	42
Gambar 2.6	Kerangka teori penelitian hubungan perilaku kebersihan wajah dengan kejadian <i>acne vulgaris</i> pada remaja	50
Gambar 3.1	Kerangka konsep penelitian hubungan perilaku kebersihan wajah dengan kejadian <i>acne vulgaris</i> pada remaja	51
Gambar 4.1	Kerangka operasional hubungan perilaku kebersihan wajah dengan kejadian <i>acne vulgaris</i> pada remaja.....	54



DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i> : Surat Ijin Pengambilan Data Awal	88
<i>Lampiran 2</i> : Rencana Kegiatan	89
<i>Lampiran 3</i> : Surat Ijin Penelitian Bangkesbang.....	90
<i>Lampiran 4</i> : Surat Ijin Penelitian SMKN 2 Ponorogo	91
<i>Lampiran 5</i> : Surat Pernyataan Penelitian	92
<i>Lampiran 6</i> : Surat Layak Uji Etik	93
<i>Lampiran 7</i> : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	94
<i>Lampiran 8</i> : Penjelasan Sebelum Penelitian	95
<i>Lampiran 9</i> : <i>Informed Consent</i>	104
<i>Lampiran 10</i> : Kisi-kisi Kuisisioner Penelitian.....	105
<i>Lampiran 11</i> : Lembar Kuisisioner Penelitian	106
<i>Lampiran 12</i> : Lembar Observasi Penelitian.....	108
<i>Lampiran 13</i> : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	110
<i>Lampiran 14</i> : Tabulasi Data.....	116
<i>Lampiran 15</i> : Hasil Uji Statistik	133
<i>Lampiran 16</i> : Dokumentasi Penelitian.....	139
<i>Lampiran 17</i> : Surat Hasil Cek Plagiasi	140
<i>Lampiran 18</i> : Kegiatan Bimbingan.....	141



DAFTAR SINGKATAN

AC	: <i>Air Conditioning</i>
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
AV	: <i>Acne Vulgaris</i>
BPO	: Benzoil Piroksida
CYP17-34C	: <i>C homozygote Chines men</i>
FKUI	: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
KSDKI	: Kelompok Studi Dermatologi Kosmetika Indonesia
P. Acnes	: <i>Propionibacterium Acnes</i>
PBB	: Perserikatan Bangsa-Bangsa
RSUPN	: Rumah Sakit Umum Pusat Nasional
SGBD	: <i>Global Burden of Disease</i>
SMKN	: Sekolah Menengah Kejuruan Negeri
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah
UV	: Ultraviolet

