

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN ORANG TUA DENGAN PENERAPAN
DIET BEBAS GLUTEN DAN KASEIN PADA ANAK AUTIS

Di Klinik Pelangi *Center Development Neurorehabilitation* Ponorogo



Oleh:
MUFALIHA SABILA ISWARI
NIM 18631725

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2022

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN ORANG TUA DENGAN PENERAPAN
DIET BEBAS GLUTEN DAN KASEIN PADA ANAK AUTIS

Di Klinik Pelangi *Center Development Neurorehabilitation* Ponorogo

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:
MUFALIHA SABILA ISWARI
NIM 18631725

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2022

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 3 Agustus 2022

Yang menyatakan



MUFALIHA SABILA ISWARI

NIM 18631725

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN ORANG TUA DENGAN PENERAPAN DIET
BEBAS GLUTEN DAN KASEIN PADA ANAK AUTIS DI KLINIK PELANGI
*CENTER DEVELOPMENT NEUROREHABILITATION PONOROGO***

Mufaliha Sabila Iswari

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 1 Agustus 2022

Oleh :

Pembimbing I

Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIDN. 0717107001

Pembimbing II

Herv Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIDN. 0711117901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

NIDN. 0715127903

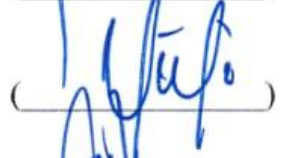
Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 3 Agustus 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep

()
()
()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

NIK. 19791215 200302 12

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan pengetahuan orang tua dengan penerapan diet bebas gluten dan kasein pada anak autis di Klinik Pelangi *Center Development Neurorehabilitation* Ponorogo”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan, atas bimbingan arahan, dan bantuan berbagai pihak, serta pada kesempatan ini saya dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pejabat Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
4. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Pembimbing I yang telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Klinik Pelangi *center development neurorehabilitation* yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama skripsi ini.
7. Responden penelitian dengan pertimbangan etika penelitian, yang telah membantu peneliti menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
8. Bapak dan ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang tanpa bosan memberikan semangat.
9. Ayah Siswari, Ibu Eva Kristina Emilawati, Kakak Anggita Putri Iswari dan Adik Tegar Abdillah Iswari yang selalu memberikan dukungan dan bantuan baik moral maupun material selama penyusunan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabatku, Azhar Naufal Dzaky, Laily Ayu, Frisca Nur, Imaniar Dwi, Irvrilia Rahma, yang selalu membantu, mendukung, memberikan semangat dan menemani hingga saat ini.
11. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah menyemangati dan membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.
12. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Dalam penelitian skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 3 Agustus 2022
Penulis

MUFALIHA SABILA ISWARI
NIM 18631725

ABSTRAK
HUBUNGAN PENGETAHUAN ORANG TUA DENGAN PENERAPAN
DIET BEBAS GLUTEN DAN KASEIN PADA ANAK AUTIS

Di Klinik Pelangi Center Development Neurorehabilitation Ponorogo

Oleh : Mufaliha Sabila Iswari

Selama ini masih banyak orang tua yang belum menerapkan diet bebas gluten dan kasein sesuai dengan aturannya karena kurangnya informasi mengenai diet CFGF pada anak autis. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan orang tua dengan penerapan diet bebas gluten dan kasein pada anak autis di Klinik Pelangi Center Development Neurorehabilitation Ponorogo.

Desain penelitian ini menggunakan cross sectional, jumlah sampel 32 responden, dengan menggunakan teknik Total Sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan pengolahan data dengan coding kemudian di scoring dan ditabulating dengan menggunakan analisa uji chi square ($\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 32 responden di Klinik Pelangi Center Development Neurorehabilitation Ponorogo didapatkan sebagian besar responden berpengetahuan baik sejumlah 18 responden (56,2%) dan sebagian besar responden berperilaku negatif dengan jumlah 17 responden (53,1%). Berdasarkan uji statistic chi square diperoleh nilai signifikan $P=0,001 < 0,05$ yang artinya ada hubungan pengetahuan orang tua dengan penerapan diet bebas gluten dan kasein pada anak autis.

Salah satu penyebab orang tua berpengetahuan baik adalah karena faktor pendidikan dan faktor pekerjaan orang tua. Dan penyebab orang tua berperilaku negatif dikarenakan ketidak tegaan orang tua dalam pemberian diet CFGF pada anak autis. sehingga diharapkan kepada orang tua untuk lebih meningkatkan perilaku dalam penerapan diet bebas gluten dan kasein sesuai dengan aturannya pada anak autis dengan cara menghindari makanan dan minuman yang mengandung protein yang terdapat pada gandum dan tepung terigu (gluten) dan yang mengandung protein pada olahan susu sapi (kasein).

Kata Kunci : Pengetahuan orang tua, Penerapan, Diet Bebas Gluten dan Kasein, Anak Autis

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP OF PARENT KNOWLEDGE WITH THE
IMPLEMENTATION OF A GLUTEN AND CASEIN-FREE DIET IN
AUTISTIC CHILDREN

At The Pelangi Clinic Center Development Neurorehabilitation Ponorogo

By : Mufaliha Sabila Iswari

Due to a lack of knowledge regarding the CFGF diet in autistic children, many parents have not yet established a gluten-and casein-free diet in compliance with the rules. The purpose of this study is to investigate the relationship between parental education and the use of a gluten- and casein-free diet in autistic children.

This study used the Total Sampling method and a cross-sectional design with 32 respondents as samples. Using questionnaires to gather data and chi-square test analysis to code, score, and tabulate that data ($\alpha = 0.05$).

According to the study's findings, among the 32 respondents at the Pelangi Clinic Center for Neurorehabilitation Development in Ponorogo, the majority had positive interactions with 18 respondents (56.2%) whereas the majority had negative interactions with a total of 17 respondents (53.1%). A significant result of $P = 0.001$ 0.05 was found using the chi square statistical test, indicating that there is a connection between parental education and the use of a gluten- and casein-free diet in autistic children.

The parents' work and level of schooling are two factors that contribute to their knowledge. And the reason why parents behave badly is because they are unsure whether to give their autistic children the CFGF diet. Therefore, it is expected of parents to further enhance behavior in the use of a gluten and casein-free diet in accordance with the guidelines for autistic children by avoiding foods and beverages that contain protein present in processed cow's milk (casein) and that is contained in wheat and wheat flour (gluten).

***Keyword : Knowledge of parents, Implementaton, Gluten and Casein Free, An
Autistic***

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan	
Sampul Dalam	
Prasyarat Gelar	i
Lembar Persetujuan Pembimbing.....	ii
Pengesahan Panitia Penguji Skripsi	iii
Kata Pengantar.....	iv
Abstrak	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1. 1 Latar Belakang.....	1
1. 2 Rumusan Masalah.....	5
1. 3 Tujuan Penelitian.....	6
1. 3.1 .Tujuan Umum	6
1. 3.2 Tujuan Khusus	6
1. 4 Manfaat	6
1. 5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Pengetahuan.....	10
2.1.1 Definisi	10
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	11
2.1.3 Kriteria Pengetahuan	12
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan	13
2.1.5 Faktor Yang Memengaruhi Pengetahuan	13
2.2 Konsep Perilaku.....	15
2.2.1 Definisi	15
2.2.2 Ciri-Ciri Perilaku.....	17

2.2.3 Jenis-Jenis Perilaku	17
2.2.4 Faktor Yang Memengaruhi Perilaku	18
2.3 Konsep Anak	20
2.3.1 Definisi	20
2.3.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Anak.....	21
2.3.3 Faktor Yang Memengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan Anak.....	21
2.4 Konsep Anak Berkebutuhan Khusus	24
2.4.1 Definisi ABK	23
2.4.2 Penyebab ABK.....	24
2.4.3 Klasifikasi ABK	25
2.5 Konsep Autis	25
2.5.1 Definisi Autis	25
2.5.2 Faktor Penyebab Autis	26
2.5.3 Karakteristik Autis	29
2.5.4 Gejala Autis	34
2.6 Konsep Diet Autis	35
2.6.1 Pengertian Diet Autis	35
2.6.2 Diet Khsus Anak Autis.....	35
2.6.3 Tujuan Diet CFGF	36
2.6.4 Manfaat Diet CFGF	37
2.6.5 Gangguan Gizi Yang Dialami Autis	37
2.6.6 Pengaruh Gluten dan Kasein Pada Anak Autis.....	39
2.6.7 Efikasi Diet CFGF.....	40
2.6.8 Jenis-jenis Menu CFGF	41
2.6.9 Aturan Pemberian Diet <i>CFGF</i> pada Anak Autis	41
2.6.10 Perawatan Tentang Diet CFGF pada Anak Autis	42
2.6.11 Penerapan diet CFGF pada Anak Autis.....	42
2.6.12 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Penerapan Diet CFGF	43
2.7 Kerangka Teori.....	44
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	45

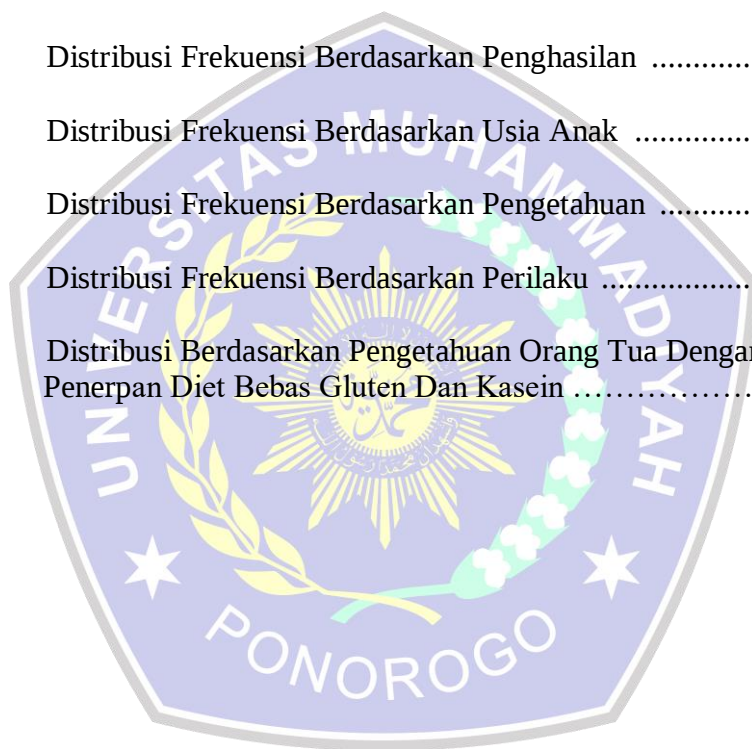
3.1 Kerangka Konseptual	45
3.2 Hipotesis.....	46
BAB 4 METODE PENELITIAN	47
4.1 Desain Penelitian	47
4.2 Kerangka Operasional.....	48
4.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	49
4.3.1 Populasi	49
4.3.2 Sampel	49
4.3.3 Sampling.....	49
4.4 Variabel Penelitian	49
4.4.1 Variabel Penelitian	50
4.4.2 Definisi Operasional.....	51
4.5 Instrumen Penelitian	52
4.6 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	52
4.6.1 Lokasi	52
4.6.2 Waktu Penelitian	52
4.7 Prosedur Pengumpulan Dan Analisis Data	53
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	53
4.7.2 Pengolahan Data.....	55
4.7.3 Analisa Data.....	56
4.7.4 Etika Penelitian	60
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	62
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	62
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	63
5.3 Hasil Penelitian	64
5.3.1 Data Umum	64
5.3.2 Data Khusus	67
5.4 Pembahasan	69
5.4.1 Pengetahuan Orang Tua	70
5.4.2 Perilaku Orang Tua	73
5.4.3 Hubungan Pengetahuan Dengan Penerapan	78
BAB 6 PENUTUP	82

6.1 Kesimpulan	82
6.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	89



DAFTAR TABEL

Tabel 4.4.2	Definisi Operasional	51
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden.....	64
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	64
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan	65
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	65
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Anak	66
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penghasilan	66
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Anak	67
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan	67
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku	68
Tabel 5.10	Distribusi Berdasarkan Pengetahuan Orang Tua Dengan Penerapan Diet Bebas Gluten Dan Kasein	68



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.7	Kerangka teori penelitian hubungan pengetahuan orang tua dengan penerapan diet bebas gluten dan kasein pada anak autis	44
Gambar 3.1	Kerangka konsep penelitian hubungan pengetahuan orang tua dengan penerapan diet bebas gluten dan kasein pada anak autis	45
Gambar 4.1	Kerangka operasional hubungan pengetahuan orang tua dengan penerapan diet bebas gluten dan kasein pada anak autis	48



DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i>	: Surat Ijin Pengambilan Data Awal.....	89
<i>Lampiran 2</i>	: Rencana Kegiatan	90
<i>Lampiran 3</i>	: Surat Ijin Penelitian Bangkesbang	91
<i>Lampiran 4</i>	: Surat Ijin Penelitian Klinik Pelangi Center	92
<i>Lampiran 5</i>	: Surat Pernyataan Penelitian	93
<i>Lampiran 6</i>	: Surat Layak Uji Etik	94
<i>Lampiran 7</i>	: Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	95
<i>Lampiran 8</i>	: Penjelasan Sebelum Penelitian	96
<i>Lampiran 9</i>	: <i>Informed Consent</i>	105
Lampiran 10	: Kisi-kisi kuesioner penelitian	106
Lampiran 11	: Lembar kuesioner penelitian	107
Lampiran 12	: Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	114
Lampiran 13	: Tabulasi Data	124
Lampiran 14	: Hasil Uji Statistik	130
Lampiran 15	: Dokumentasi Penelitian	147
Lampiran 16	: Surat Hasil Cek Plagiasi	148
Lampiran 17	: Kegiatan Bimbingan	149

DAFTAR SINGKATAN

ABK	: Anak Berkebutuhan Khusus
ASD	: <i>Autism Spectrum Disorder</i>
CFGF	: <i>Casein Free Gluten Free</i>
UNESCO	: <i>United Nations Educational Scientific Organization</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
GBHN	: Garis Besar Haluan Neagara
CNS	: <i>Central Nervous System</i>
BBB	: <i>Blood Brain Barrier</i>
HMW	: <i>Height Molecular Weight</i>
LMW	: <i>Low Molecular Weight</i>
TORCH	: Toxoplasmosis, Rubela, Cytomegalo, dan Herpes

