

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN

***STUNTING* PADA BALITA**

Di Posyandu Balita Desa Pudak Kulon Kecamatan Pudak



Oleh:

SELLY PUTRI OCTAVIA

NIM 18631717

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

SKRIPSI
HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN
***STUNTING* PADA BALITA**

Di Posyandu Balita Desa Pudak Kulon Kecamatan Pudak

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

SELLY PUTRI OCTAVIA

NIM 18631717

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 20 Januari 2022



Selly Putri Octavia

NIM. 18631717

LEMBARAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Di Desa
Pudak Kulon

Selly Putri Octavia

NIM 18631717

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 25 JULI 2022

Oleh:

Pembimbing I

Elmie Muftiana, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0703127602

Pembimbing II

Anni Fithrivatul, S.Stat.,M.K.M

NIDN. 0715049002

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo






Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 15 Agustus 2022

PANITIA PENGUJI


Ketua : Laily Isro`in, S.Kep.,Ns.M.Kep 
Anggota : 1. Dianita Rifqia Putri, M.Sc.,Apt. 
2. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns.,M.Kep 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

MOTTO

Semakin sulit sebuah perjuangan, maka makin indah suatu kemenangan

Kejarlah sarjanamu, meski skripsi menghadangmu

Skripsi itu bukan siapa yang pintar, tapi siapa yang berusaha!

Go For It Guys..



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Di Desa Pudak Kulon Kecamatan Pudak” dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, motivasi, arahan, sarana dan dukungan moral kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. Kepala UPT Puskesmas Pudak serta jajarannya, yang telah memberikan izin untuk mengambil data awal dalam pembuatan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Pudak Kecamatan Pudak.
5. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
6. Anni Fithriyatul, S.Stat.,M.K.M selaku pembimbing 2 yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan ibu dosen pengajar S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang tak pernah luput memberikan dukungan dalam setiap proses mahasiswanya.
8. Responden yang telah bersedia memberikan informasi sehingga mempermudah pengumpulan data sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Kedua Orang Tua saya, Ibu Suyati dan Bapak Edy Purwanto Al Mujiono serta seluruh keluarga besar saya yang senantiasa memberikan kasih sayangnya, kepercayaan, dukungan yang luar biasa, menyemangati serta do`a

yang selalu mengiringi disetiap langkah saya untuk menyelesaikan tugas akhir ini

10. Teman, *partner*, sahabat dan kekasih saya Rijaludin Wicaksono yang selalu memotivasi, menemani, dan juga memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
11. Seluruh teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu khususnya S1 Keperawatan angkatan 2018 yang mana banyak memberikan supportnya sehingga menambah semangat saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. *Last but not least. I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for never quitting. I wanna thank me for always being a giver and tryna give more than I receive. I wanna thank me for just being me at all times.*

Meskipun penyusunan skripsi ini telah terselesaikan, penyusun tetap mengharapkan kritik dan sarannya yang bersifat membangun agar dalam penulisan nantinya akan dijadikan tolak ukur untuk masa mendatang agar menjadi lebih baik. Semoga penyusunan skripsi ini dapat memberikan manfaat dan sesuai yang diharapkan.

Ponorogo, 24 Januari 2022

Penulis



Selly Putri Octavia

NIM. 18631717

ABSTRAK
HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI POSYANDU BALITA DESA PUDAK
KULON KECAMATAN PUDAK

Selly Putri Octavia

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo
E-mail : Sellyposelly@gmail.com

Pola pemberian makan pada balita yang tidak tepat bisa menimbulkan dampak pada pertumbuhan balita sehingga terjadi *stunting*. *Stunting* dapat berdampak pada tingkat kecerdasan berkurang dan rentan terhadap suatu penyakit. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola pemberian makan dengan kejadian *stunting* pada balita di Posyandu Desa Puduk Kulon Kecamatan Puduk.

Penelitian ini menggunakan metode *corelatif* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 46 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah *Purposive Sampling*. Sedangkan instrument dalam pengambilan data menggunakan kuesioner dan juga pengukuran tinggi badan menggunakan *microtoice* dan dikonversikan ke dalam nilai terstandart (*z-score*). Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji statistik *Chi Square Test*.

Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa dari 46 responden, 52,2% dengan pola pemberian makan tidak tepat dan sebanyak 34,8% balita mengalami *stunting*. Berdasarkan uji statistic, nilai *p value* (0,001) < α (0,05) sehingga disimpulkan bahwa H_1 diterima yang artinya terdapat hubungan pola pemberian makan dengan kejadian *stunting* pada balita di Desa Puduk Kulon Kecamatan Puduk Kabupaten Ponorogo.

Hasil penelitian diharapkan menjadi evaluasi bagi responden agar bisa mencegah terjadinya kejadian *stunting* dengan memberikan pola makan yang bergizi dan baik pada masa periode 1000 hari pertama kehidupan hingga anak berusia 24 bulan. Semakin baik pola pemberian makan maka tingkat kejadian *stunting* didesa puduk kulon kecamatan puduk berkurang.

Kata Kunci : pola pemberian makan, *stunting*, balita

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN FEEDING PATTERNS WITH STUNTING EVENTS IN TOD EVEN AT POSYANDU TODEVELOPMENTS, PUDAK KULON VILLAGE, PUDAK DISTRICT

Selly Putri Octavia

Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Ponorogo
E-mail : Sellyposelly@gmail.com

Inappropriate feeding patterns for toddlers can have an impact on toddler growth resulting in stunting. Stunting can have an impact on a reduced level of intelligence and vulnerability to a disease. The purpose of this study was to determine the relationship between feeding patterns and the incidence of stunting in toddlers at the Posyandu, Puduk Kulon Village, Puduk District.

This study uses a correlative method using a cross sectional approach. The population in this study were 46 respondents. The sampling technique used is purposive sampling. While the instrument in data collection using a questionnaire and also measuring height using a microtoice and converted into a standardized value (z-score). Data analysis was performed using the Chi Square Test statistical test.

The results of this study showed that out of 46 respondents, 52.2% with improper feeding patterns and 34.8% of toddlers experienced stunting. Based on the statistical test, the p value $(0.001) < (0.05)$ so it was concluded that H_1 was accepted, which means that there is a relationship between feeding patterns and the incidence of stunting in toddlers in Puduk Kulon Village, Puduk District, Ponorogo Regency.

The results of this study are expected to be an evaluation material for respondents in efforts to prevent stunting by providing a nutritious and good diet for the first 1000 days of life until the child is 24 months old. The better the diet, the lower the incidence of stunting in Puduk Kulon Village, Puduk District.

Keywords : *feeding patterns, stunting, toddlers*

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBARAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Tulisan	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 <i>Stunting</i>	11
2.1.1 Definisi <i>Stunting</i>	11
2.1.2 Indikator <i>Stunting</i>	13
2.1.3 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi <i>Stunting</i>	15
2.1.4 Tanda dan Gejala <i>Stunting</i>	21
2.1.5 Dampak Dari <i>Stunting</i>	22
1.1.6 Penatalaksanaan <i>Stunting</i>	22
1.1.7 Upaya Mengatasi <i>Stunting</i>	23

1.1.8	Komplikasi <i>Stunting</i>	24
2.2	Konsep Pola Pemberian Makan	27
2.2.1	Konsep Pola Pemberian Makan	27
2.2.2	Indikator Pola Pemberian Makan Balita	28
2.2.3	Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Pola Pemberian Makan Pada Balita	32
2.2.4	Pola Pemberian Makan Sesuai Usia.....	36
2.2.5	Klasifikasi Pola Pemberian Makan	38
2.2.6	Upaya Ibu Dalam Pemenuhan Nutrisi Pada Balita	40
2.3	Konsep Balita.....	41
2.3.1	Pengertian Balita.....	41
2.3.2	Karakteristik Balita	42
2.3.3	Tumbuh Kembang Balita	42
2.4	kerangka Teori	45
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....		46
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	46
3.2	Hipotesis.....	47
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		48
4.1	Desain Penelitian.....	48
4.2	Kerangka Operasional.....	49
4.3	Populasi, Sampel, Sampling.....	50
4.3.1	Populasi.....	50
4.3.2	Sampel.....	50
4.3.3	Tehnik Sampling	50
4.4	Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	51
4.4.1	Variabel Penelitian	51
4.4.2	Definisi Operasional.....	51
4.5	Intrumen Penelitian	52
4.5.1	Pengukuran.....	53
4.5.2	Kuesioner	54
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian	56
4.6.1	Lokasi Penelitian.....	56
4.6.2	Waktu Penelitian	56

4.7	Prosedur Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	56
4.7.1	Pengambilan Data Awal.....	56
4.7.2	Prosedur Pengumpulan Data.....	57
4.7.3	Pengolahan Data.....	58
4.7.4	Analisis Data.....	60
4.8	Etika Penelitian.....	63
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		67
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	67
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	68
5.3	Hasil Penelitian.....	68
5.3.1	Data Umum.....	68
5.3.2	Data Khusus.....	70
5.4	Pembahasan.....	73
5.4.1	Pola Pemberian Makan Pada Balita Di Desa Pudak Kulon Kecamatan Pudak Ponorogo.....	73
5.4.2	Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita Di Desa Pudak Kulon Kecamatan Pudak, Ponorogo.....	79
5.4.3	Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita di Posyandu Balita Desa Pudak Kulon, Kecamatan Pudak, Kabupaten Ponorogo.....	84
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....		89
6.1	Kesimpulan.....	89
6.2	Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA.....		99
LAMPIRAN.....		106

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita. Sumber : (Modifikasi dari Konsep Procede-Proceed Teori Lawrence Green 1991)..... 45
- Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita..... 46
- Gambar 2.3 Kerangka Operasional Penelitian Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita..... 49



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan ambang batas status gizi anak berdasarkan indeks PB/U atau TB/U.....	14
Tabel 2.2 Tinggi Badan Dan Berat Badan Rata-Rata Anak Umur 0-6 Tahun...	14
Tabel 2.3 Kecukupan Energi pada Anak per kg Berat Badan.....	16
Tabel 2.4 Klasifikasi Asupan Nutrisi Berdasarkan % AKG.....	16
Tabel 2.5 Takaran Konsumsi Makanan Sehari pada Anak	37
Tabel 2.6 Definisi Operasional Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita.....	51
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Demografi Orang Tua Balita Di Posyandu Balita Desa Pudak Kulon Kecamatan Pudak Kabupaten Ponorogo Bulan Juni Tahun 2022.	68
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Demografi Balita Di Posyandu Balita Desa Pudak Kulon Kecamatan Pudak Kabupaten Ponorogo Bulan Juni Tahun 2022.....	69
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pola Pemberian Makan Pada Balita Di Posyandu Balita Desa Pudak Kulon Kecamatan Pudak Kabupaten Ponorogo Bulan Juni Tahun 2022	71
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita Di Posyandu Balita Desa Pudak Kulon Kecamatan Pudak Kabupaten Ponorogo Bulan Juni Tahun 2022.....	71
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita Di Posyandu Balita Desa Pudak Kulon Kecamatan Pudak Kabupaten Ponorogo Bulan Juni Tahun 2022.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Rencana Kegiatan.....	106
Lampiran 2 : Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	107
Lampiran 3 : Surat Data Awal Populasi Penelitian.....	108
Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian Bankesbangpol.....	109
Lampiran 5 : Surat Balasan Bankesbangpol	110
Lampiran 6 : Surat Balasan Desa Pudak.....	111
Lampiran 7 : Surat Pernyataan Peneliti.....	112
Lampiran 8 : Surat Uji Etik.....	113
Lampiran 9 : Penjelasan Sebelum Penelitian.....	114
Lampiran 10 : Informed Consent	115
Lampiran 11 : Instrumen Penelitian.....	123
Lampiran 12 : Uji Validitas Dan Uji Reabilitas Kuesioner	129
Lampiran 13 : Data Umum	131
Lampiran 14 : Tabulasi Data.....	134
Lampiran 15 : Uji Statistika Data.....	138
Lampiran 16 : Dokumentasi Penelitian.....	150
Lampiran 17 : Log Book Bimbingan	151
Lampiran 18 : Surat Plagiasi	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BB/TB	: Berat Badan Menurut Tinggi Badan
BB/UMUR	: Berat Badan Menurut Umur
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
CFQ	: <i>Child Feeding Questionnaire</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Akut
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republic Indonesia
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PSG	: Pemantauan Status Gizi
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
TB / U	: Tinggi Badan Menurut Umur
UNICEF	: <i>United Nations Internasional Children`S Emergency Fundation</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

