

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT *STRESS*
ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK PENYANDANG DISABILITAS**

Di Klinik Pelangi *Centre Development Neurorehabilitation* Ponorogo



Oleh:

IMANIAR DWI ALDA

NIM 18631716

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT *STRESS*
ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK PENYANDANG DISABILITAS**

Di Klinik Pelangi *Centre Development Neurorehabilitation* Ponorogo



Oleh:

IMANIAR DWI ALDA

NIM 18631716

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 01 Agustus 2022
Yang menyatakan



IMANIAR DWI ALDA
NIM 18631716

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT *STRESS* ORANG
TUA YANG MEMILIKI ANAK PENYANDANG DISABILITAS

Di Klinik Pelangi *Center Development Neurorehabilitation* Ponorogo

Imaniar Dwi Aida

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 1 Agustus 2022

Oleh :

Pembimbing I



Filia Icha S., S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0741058601

Pembimbing II



Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0720058001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmovo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

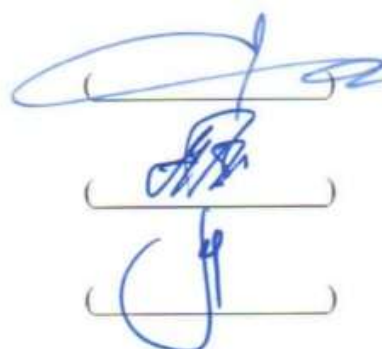
Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 3 Agustus 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes

Anggota : 1. Ns. Lina Ema Purwanti, M.Kep

2. Filia Icha S,S.Kep.,Ns.,M.Kep



Handwritten signatures in blue ink, each enclosed in a horizontal line. The first signature is for the Chairman, and the next two are for the members.

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistvo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIK/ 19791215 200302 12

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat *Stress* Orang Tua Yang Memiliki Anak Penyandang Disabilitas Di Klinik Pelangi *Center Development Neurorehabilitation* Ponorogo”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Penyusunan skripsi dapat diselesaikan, atas bimbingan arahan, dan bantuan berbagai pihak, serta pada kesempatan ini saya dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kes.,Ns.,M.Kes, selaku pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pejabat Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepala Klinik Pelangi *Center Development Neurorehabilitation* Ponorogo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
5. Filia Icha S, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Metti Verawati, S.Kep.,Ns., M.Kes, selaku Pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Bapak dan ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang tanpa bosan memberikan semangat.
 8. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi, Bapak Budi Setyawan dan Ibu Sundari serta kakakku Avryan Sandryawanyah yang selalu memberikan dukungan baik motivasi serta materi, serta tak lupa mendoakan untuk kelancaran agar dapat menyelesaikan study ini dan dapat terselesaikannya skripsi ini.
 9. Untuk sahabat terbaik : Mufaliha, Irvrilia, Laily, Frisca, Mas Novira terimakasih sudah membantu serta memberikan motivasi dalam setiap proses selama penyusunan skripsi.
 10. Orang Tua anak yang memiliki anak disabilitas di Klinik Pelangi *Center Development Neurorehabilitation* Ponorogo yang telah bersedia menjadi responden dalam skripsi ini.
 11. Teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2018 atas kerja sama dan motivasinya.
 12. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
- Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Besar harapan peneliti agar penelitian ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi pengembangan ilmu di bidang kesehatan.

Ponorogo, 21 Januari 2022



IMANIAR DWI ALDA

NIM 18631716

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT *STRESS* ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK PENYANDANG DISABILITAS

Di Klinik Pelangi *Center Development Neurorehabilitation* Ponorogo

Oleh : Imaniar Dwi Alda

Orang tua yang memiliki anak disabilitas akan membuat orang tua berpikir apa yang terjadi pada anaknya menimbulkan perasaan stres. Maka dari itu perlu adanya dukungan sosial yang berasal dari keluarga, teman bahkan masyarakat. Dukungan sosial yang baik akan mempengaruhi tingkat *stress*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan tingkat *stress* orang tua yang memiliki anak penyandang disabilitas di Klinik Pelangi *Center Development Neurorehabilitation* Ponorogo.

Desain penelitian ini menggunakan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah orang tua yang memiliki anak disabilitas sebanyak 100 responden. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 100 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan uji analisa *Chi-Square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 100 responden, dengan menggunakan teknik *Total Sampling*. Didapatkan dukungan sosial baik sebanyak 57 responden (57,0%), dan yang mendapatkan dukungan sosial buruk sebanyak 43 responden (43%). Tingkat *stress* pada orang tua di Klinik Pelangi *Center Development Neurorehabilitation* Ponorogo dikatakan 53 responden (53%) dengan tingkat *stress* sedang, 28 responden (28%) dengan tingkat *stress* ringan dan 19 responden (19%) dengan tingkat *stress* berat. Hasil uji statistis *Chi-Square* didapatkan nilai $p\text{ value} = 0,000 < \alpha (0,05)$ sehingga H_0 ditolak berarti ada hubungan dukungan sosial dengan tingkat *stress* orang tua yang memiliki anak penyandang disabilitas di Klinik Pelangi *Center Development Neurorehabilitation* Ponorogo.

Dukungan sosial yang berasal dari teman, keluarga bahkan masyarakat sangat mempengaruhi tingkat *stress* orangtua anak disabilitas. Dukungan informasi, dukungan instrumental, dukungan emosional, dukungan penghargaan sangatlah diperlukan orangtua untuk mengurangi resiko terjadinya *stress*.

Kata Kunci : dukungan sosial, tingkat *stress*, orang tua, anak disabilitas

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF SOCIAL SUPPORT WITH STRESS LEVEL OF PARENTS WHO HAVE DISABILITIES CHILDREN

At the Clinic Pelangi Center Development Neurorehabilitation Ponorogo

By : Imaniar Dwi Alda

Parents who have children with disabilities will make parents think what happened to their children that causes feelings of stress. Therefore, it is necessary to have social support from family, friends and even the community. Good social support will affect stress levels. The purpose of this study was to determine the relationship between social support and the stress level of parents who have children with disabilities at the Pelangi Clinic, Center for Neurorehabilitation Development, Ponorogo.

The design of this study was cross sectional. The population in this study were parents who had children with disabilities as many as 100 respondents. The sample in this study were 100 respondents. Collecting data using a questionnaire with Chi-Square analysis test.

The results of this study indicate that from 100 respondents, using the Total Sampling technique. 57 respondents (57.0%) received good social support, and 43 respondents (43%). Stress levels for parents at the Pelangi Clinic Center for Neurorehabilitation Development Ponorogo said 53 respondents (53%) with moderate stress levels, 28 respondents (28%) with mild stress levels and 19 respondents (19%) with severe stress levels. The results of the Chi-Square statistic test showed that $p \text{ value} = 0.000 < (0.05)$ so that H_0 was rejected, which means that there is a relationship between social support and the stress level of parents who have children with disabilities at the Pelangi Clinic Center for Neurorehabilitation Development, Ponorogo.

Social support from friends, family and even the community greatly affects the stress level of parents of children with disabilities. Information support, instrumental support, emotional support, appreciation support are needed by parents to reduce the risk of stress.

Keywords: social support, stress level, parents, disabilities children

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan	
Sampul Dalam	
Prasyarat Gelar	i
Lembar Persetujuan	ii
Pengesahan Panitia Penguji Skripsi	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar	x
Daftar Lampiran	xi
Daftar Singkatan	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1. 1 Latar Belakang	1
1. 2 Rumusan Masalah	4
1. 3 Tujuan Penelitian	5
1. 3.1. Tujuan Umum	5
1. 3.2 Tujuan Khusus	5
1. 4 Manfaat	5
1. 5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Dukungan Sosial	11
2.1.1 Pengertian Dukungan Sosial	11
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	11
2.1.3 Jenis Dukungan Sosial	12
2.1.4 Bentuk Dukungan Sosial	13
2.1.5 Sumber Dukungan Sosial	14
2.1.6 Manfaat Dukungan Sosial	17
2.1.7 Faktor Yang Menghambat Dukungan Sosial	17
2.2 Konsep Stres	18
2.2.1 Pengertian Stres	18
2.2.2 Penggolongan Stres	18
2.2.3 Penyebab Stres	19
2.2.4 Sumber Stres	20
2.2.5 Tahapan Stres	22
2.2.6 Tanda & Gejala Stres	23
2.2.7 Tingkatan Stres	24
2.2.8 Pengukuran Tingkat Stres	26
2.3 Konsep Disabilitas	27
2.3.1 Pengertian Disabilitas	27

2.3.2	Penyebab Disabilitas	28
2.3.3	Gejala Disabilitas	31
2.3.4	Klasifikasi Disabilitas	33
2.4	Kerangka Teori.....	36
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	37
3.1	Kerangka Konseptual	37
3.2	Hipotesis.....	39
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	40
4.1	Desain Penelitian.....	40
4.2	Kerangka Operasional	42
4.3	Populasi, Sampel, Sampling.....	43
5.3.1	Populasi	43
5.3.2	Sampel	43
5.3.3	Sampling.....	43
4.4	Variabel Penelitian	44
4.4.1	Variabel Penelitian	44
4.4.2	Definisi Operasional.....	44
4.5	Instrumen Penelitian.....	45
4.6	Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	47
4.6.1	Lokasi	47
4.6.2	Waktu Penelitian	47
4.7	Prosedur Pengumpulan Dan Analisis Data	47
4.7.1	Prosedur Pengumpulan Data	47
4.7.2	Pengolahan Data.....	47
4.7.3	Analisa Data	50
4.7.4	Etika Penelitian.....	53
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
5.2	Keterbatasan Penelitian	57
5.3	Hasil Penelitian	57
5.3.1	Data Umum	58
5.3.2	Data Khusus	60
5.4	Pembahasan	62
5.4.1	Dukungan Sosial	62
5.4.2	Tingkat <i>Stress</i>	66
5.4.3	Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat <i>Stress</i> ..	70
BAB 6	PENUTUP	73
6.1	Kesimpulan	73
6.2	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	44
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia di Klinik Pelangi <i>Center Devolepment Neurorehabilitation</i> Ponorogo	58
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin di Klinik Pelangi <i>Center Devolepment Neurorehabilitation</i> Ponorogo	58
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan di Klinik Pelangi <i>Center Devolepment Neurorehabilitation</i> Ponorogo	59
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penghasilan di Klinik Pelangi <i>Center Devolepment Neurorehabilitation</i> Ponorogo	59
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial di Klinik Pelangi <i>Center Devolepment Neurorehabilitation</i> Ponorogo	60
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat <i>Stress</i> di Klinik Pelangi <i>Center Devolepment Neurorehabilitation</i> Ponorogo	60
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial dengan Tingkat <i>Stress</i> di Klinik Pelangi <i>Center Devolepment Neurorehabilitation</i> Ponorogo	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka teori penelitian hubungan dukungan sosial dengan tingkat <i>stress</i> orang tua yang memiliki anak penyandang disabilitas	35
Gambar 3.1	Kerangka kosep penelitian hubungan dukungan sosial Dengan tingkat <i>stress</i> orang tua yang memiliki anak penyandang disabilitas	38
Gambar 2.1	Kerangka operasioal hubungan dukungan sosial dengan tingkat <i>stress</i> orang tua yang memiliki anak penyandang disabilitas	44



DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i> : Surat Ijin Pengambilan Data Awal	77
<i>Lampiran 2</i> : Rencana Kegiatan	78
<i>Lampiran 3</i> : Surat ijin Penelitian Bangkesbang	79
<i>Lampiran 4</i> : Surat Ijin Penelitian di Klinik Pelangi Center	80
<i>Lampiran 5</i> : Surat Pernyataan Penelitian	81
<i>Lampiran 6</i> : Surat Layak Uji Etik	82
<i>Lampiran 7</i> : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	83
<i>Lampiran 8</i> : Penjelasan Sebelum Penelitian	84
<i>Lampiran 9</i> : <i>Informed Consent</i>	93
<i>Lampiran 10</i> : Kisi – kisi Kuesioner Penelitian	94
<i>Lampiran 11</i> : Lembar Kuesioner Tingkat <i>Stress</i>	95
<i>Lampiran 12</i> : Lembar Kuesioner Dukungan Sosial	98
<i>Lampiran 13</i> : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	100
<i>Lampiran 14</i> : Tabulasi Data	103
<i>Lampiran 15</i> : Hasil Uji Statistik	118
<i>Lampiran 16</i> : Dokumentasi Penelitian	128
<i>Lampiran 17</i> : Surat Hasil Cek Plagiasi	129
<i>Lampiran 18</i> : Kegiatan Bimbingan	130

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
SLB	: Sekolah Luar Biasa
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
ADHD	: <i>Attention – Deficit Hyperactivity Disorder</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik

